

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 janvier au 10 janvier		PONTAULT-COMBAULT													
lun 4 janvier	Boulettes de soja		X							X	X				
	Boulgour BIO et sauce tomate		X												
	Mimolette	X													
	Fruit bio														
mar 5 janvier	Salade verte bio														
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Crème dessert au caramel	X													
mer 6 janvier	Poulet rôti		X	X						X	X		X		
	Pommes campagnardes														
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit local														
jeu 7 janvier	Rôti de bœuf														
	Purée de Haricots verts et pommes de terre	X				X				X					
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fruit local														
ven 8 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Filet de colin meunière				X										
	Choux de Bruxelles														
	Cake aux poires BIO maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 janvier au 17 janvier															
lun 11 janvier	Salade verte														
	Omelette bio	X		X											
	Petits pois bio au jus	X													
	Cantal	X													
mar 12 janvier	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Piperade														
	Yaourt aux fruits bio	X													
	Fruit bio														
jeu 14 janvier	Potage Crécy					X									
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles bio au jus	X													
	Fruit local														
ven 15 janvier	Salade verte bio														
	Moules à la crème	X			X				X						
	Riz créole														
	Galette des rois		X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 janvier au 24 janvier															
lun 18 janvier	Sauté de porc à la crème	X													
	Boulettes de veau sauce marengo	X				X				X					
	Chou-fleur à la ciboulette														
	Edam Bio	X													
	Fruit local														
mar 19 janvier	Cœur de scarole croquante														
	Galette espagnole														
	Riz BIO au maïs														
	Mousse au chocolat au lait	X													
mer 20 janvier	Potage Choisy	X				X									
	Médaille de merlu sauce lombarde	X			X	X									
	Aloo Gobi (Chou fleur/PdT et Curry)														
	Fruit bio														
jeu 21 janvier	Carottes râpées														
	Rôti de boeuf nappé de sauce vallée d'Auge	X				X									
	Semoule BIO jus pour légumes	X	X								X				
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
ven 22 janvier	Salade Anglaise au Cheddar (Iceberg, cheddar croûtons)	X	X			X							X		
	Merguez douce												X		
	Haricots beurrés à l'ail et au persil														
	Tarte à la poire bourdaloue : 20 mat, 20 prim, 12 ad	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 janvier au 31 janvier															
lun 25 janvier	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Mélange légumes et brocolis														
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Fruit local														
mar 26 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Poulet rôti		X	X						X	X		X		
	Blé Bio aux saveurs du soleil		X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
mer 27 janvier	Rôti de bœuf														
	Printanière de légumes														
	Edam Bio	X													
	Fruit bio														
jeu 28 janvier	Salade verte et soja														
	Nem au poulet		X							X					
	Riz cantonnais														
	Carpaccio d'ananas au sirop														
ven 29 janvier	Potage aux 3 légumes et pois cassé	X													
	Fish and chips au colin	X	X		X										