

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 mars au 7 mars		PONTAULT-COMBAULT													
lun 1 mars	Bœuf sauté sauce mironton	X				X									
	Julienne de légumes										X				
	Pommes cube vapeur														
	Edam Bio	X													
	Ananas frais														
mar 2 mars	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Colin sauce brésilienne	X			X										
	Gratin boulgour courgettes sauce cheesy Bio	X	X												
	Liégeois au chocolat	X								X					
mer 3 mars	Potage breton	X				X									
	Poulet sauté au curry	X								X					
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Poires locales														
jeu 4 mars	Carottes râpées														
	Blé au chili végétarien		X								X				
	Compote pommes bio														
ven 5 mars	Laitue Iceberg														
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Clafoutis à la poire maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 mars au 14 mars															
lun 8 mars	Omelette bio	X		X											
	Printanière de légumes														
	Pointe de Brie bio	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														
mar 9 mars	Colin pané	X	X	X	X	X									
	Riz à la tomate														
	Tomme blanche	X													
	Orange bio														
mer 10 mars	Salade Choubidou (Chou rouge et raisin sec)					X							X		
	Gigot d'agneau au jus	X				X									
	Semoule BIO jus pour légumes	X	X								X				
	Yaourt nature bio et sucre	X													
jeu 11 mars	Potage Crécy					X									
	Jambon blanc LR														
	Jambon de dinde									X					
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
Poires locales															
ven 12 mars	Carottes râpées														
	Poulet rôti		X	X						X	X		X		
	Haricots verts														
	Cake au citron maison	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 mars au 21 mars															
lun 15 mars	Poulet émincé sauce colombo	X				X				X					
	Courgettes bio à l'ail														
	Pommes rissolées bio														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Fruit local														
mar 16 mars	Emincé de veau sauce marengo	X				X									
	Frites														
	Camembert	X													
	Fruit local														
mer 17 mars	Potage au potiron	X				X					X				
	Oeufs durs piccalilli	X		X		X							X		
	Légumes aioli (Chou fleur/Carotte/PdT & Haricot vert)														
	Fruit bio														
jeu 18 mars	Salade verte bio														
	Façon tartiflette aux lardons	X	X			X									
	Façon tartiflette à la dinde	X	X			X									
	Fromage blanc bio et sucre	X													
ven 19 mars	Céleri râpé nature										X				
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Coquillettes		X												
	Gaufre liégeoise	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 mars au 28 mars															
lun 22 mars	Calamar à la romaine		X						X						
	Lentilles	X									X				
	Saint Nectaire	X													
	Fruit local														
mar 23 mars	Salade de crudités bio										X				
	Galette basquaise		X												
	Blé bio à la tomate		X												
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
mer 24 mars	Carottes râpées bio														
	Blanquette de veau	X				X									
	Epinards à la crème et pommes de terre	X													
	Flan au chocolat	X													
jeu 25 mars	Potage aux poireaux et aux pommes de terre	X				X									
	Poulet sauté sauce marengo	X				X				X					
	Chou-fleur à la ciboulette														
	Chou melba	X	X	X											
ven 26 mars	Laitue Iceberg et maïs														
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Purée de pommes de terre bio et carottes bio	X													
	Tomme bio	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 mars au 4 avril															
lun 29 mars	Duo de carottes										X				
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Boulgour BIO et sauce tomate		X												
	Compote pomme-fraise bio														
mar 30 mars	Bœuf sauté au curry	X													
	Haricots verts bio														
	Pommes rissolées bio														
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Fruit local														
mer 31 mars	Salade verte														
	Sauté de porc BBC basquaise					X									
	Saucisse de volaille au rougail	X											X		
	Riz bio créole														