

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 mars au 7 mars</b>		<b>PONTAULT-COMBAULT</b>													
<b>lun 1 mars</b>	Bœuf sauté sauce mironton	X				X									
	Julienne de légumes										X				
	Pommes cube vapeur														
	Edam Bio	X													
	Ananas frais														
<b>mar 2 mars</b>	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Colin sauce brésilienne	X			X										
	Gratin boulgour courgettes sauce cheesy Bio	X	X												
	Liégeois au chocolat	X								X					
<b>mer 3 mars</b>	Potage breton	X				X									
	Poulet sauté au curry	X								X					
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Poires locales														
<b>jeu 4 mars</b>	Carottes râpées														
	Blé au chili végétarien		X								X				
	Compote pommes bio														
<b>ven 5 mars</b>	Laitue Iceberg														
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Clafoutis à la poire maison	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 mars au 14 mars</b>															
<b>lun 8 mars</b>	Omelette bio	X		X											
	Printanière de légumes														
	Pointe de Brie bio	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														
<b>mar 9 mars</b>	Colin pané	X	X	X	X	X									
	Riz à la tomate														
	Tomme blanche	X													
	Orange bio														
<b>mer 10 mars</b>	Salade Choubidou (Chou rouge et raisin sec)					X							X		
	Gigot d'agneau au jus	X				X									
	Semoule BIO jus pour légumes	X	X								X				
	Yaourt nature bio et sucre	X													
<b>jeu 11 mars</b>	Potage Crécy					X									
	Jambon blanc LR														
	Jambon de dinde									X					
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
Poires locales															
<b>ven 12 mars</b>	Carottes râpées														
	Poulet rôti		X	X						X	X		X		
	Haricots verts														
	Cake au citron maison	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 mars au 21 mars</b>															
<b>lun 15 mars</b>	Poulet émincé sauce colombo	X				X				X					
	Courgettes bio à l'ail														
	Pommes rissolées bio														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Fruit local														
<b>mar 16 mars</b>	Emincé de veau sauce marengo	X				X									
	Frites														
	Camembert	X													
	Fruit local														
<b>mer 17 mars</b>	Potage au potiron	X				X					X				
	Oeufs durs piccalilli	X		X		X							X		
	Légumes aioli (Chou fleur/Carotte/PdT & Haricot vert)														
	Fruit bio														
<b>jeu 18 mars</b>	Salade verte bio														
	Façon tartiflette aux lardons	X	X			X									
	Façon tartiflette à la dinde	X	X			X									
	Fromage blanc bio et sucre	X													
<b>ven 19 mars</b>	Céleri râpé nature										X				
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Coquillettes		X												
	Gaufre liégeoise	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 mars au 28 mars</b>															
<b>lun 22 mars</b>	Calamar à la romaine		X						X						
	Lentilles	X									X				
	Saint Nectaire	X													
	Fruit local														
<b>mar 23 mars</b>	Salade de crudités bio										X				
	Galette basquaise		X												
	Blé bio à la tomate		X												
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
<b>mer 24 mars</b>	Carottes râpées bio														
	Blanquette de veau	X				X									
	Epinards à la crème et pommes de terre	X													
	Flan au chocolat	X													
<b>jeu 25 mars</b>	Potage aux poireaux et aux pommes de terre	X				X									
	Poulet sauté sauce marengo	X				X				X					
	Chou-fleur à la ciboulette														
	Chou melba	X	X	X											
<b>ven 26 mars</b>	Laitue Iceberg et maïs														
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Purée de pommes de terre bio et carottes bio	X													
	Tomme bio	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 mars au 4 avril</b>															
<b>lun 29 mars</b>	Duo de carottes										X				
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Boulgour BIO et sauce tomate		X												
	Compote pomme-fraise bio														
<b>mar 30 mars</b>	Bœuf sauté au curry	X													
	Haricots verts bio														
	Pommes rissolées bio														
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Fruit local														
<b>mer 31 mars</b>	Salade verte														
	Sauté de porc BBC basquaise					X									
	Saucisse de volaille au rougail	X											X		
	Riz bio créole														