

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 septembre au 3 octobre		PONTAULT-COMBAULT													
ven 1 octobre	Salade verte bio														
	Carottes râpées bio														
	Hachis parmentier	X	X	X		X					X				

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 octobre au 10 octobre															
lun 4 octobre	Concombres en salade														
	Salade coleslaw (carotte et chou blanc)			X									X		
	Riz hindou BIO										X		X		
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
mar 5 octobre	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Pommes campagnardes														
	Cotentin nature	X													
mer 6 octobre	Carottes râpées bio														
	Boulettes de veau sauce tomate									X					
	Poêlée de légumes bio														
jeu 7 octobre	Rôti de porc BBC	X				X					X		X		
	Jambon de dinde	X								X					
	Haricots blancs à la tomate : 120gr mat, 170gr prim, 220gr ad														
	Cantal	X													
	Bleu d'auvergne	X													
ven 8 octobre	Chou rouge râpé sauce à l'ail	X		X		X							X		
	Laitue iceberg et noix						X								
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Courgettes bio en béchamel	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 octobre au 17 octobre															
lun 11 octobre	Emincé de volaille BIO au curry	X													
	Riz bio créole														
	Bûchette mi-chèvre	X													
mar 12 octobre	Galette basquaise		X												
	Haricot beurre saveur tomate sauge	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
mer 13 octobre	Salade de mâche et betteraves														
	Rôti de veau au paprika	X													
	Jardinière de légumes saveur aneth citron	X		X						X					
jeu 14 octobre	Carottes râpées														
	Merguez douce sauce bédouin	X				X							X		
	Semoule bio safranée		X												
ven 15 octobre	Chou blanc râpé sauce vinaigrette														
	Colin ail et fines herbes	X			X										
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X				

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 octobre au 24 octobre															
lun 18 octobre	Céleris rémoulade Bio			X							X		X		
	Salade verte bio														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Polenta crémeuse à la carotte	X													
mar 19 octobre	Chipolatas														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Haricots verts à l'ail														
	Pommes cube vapeur														
	Yaourt à la vanille Bio	X													
Yaourt nature sucré bio	X														
mer 20 octobre	Riz au chili végétarien										X				
	Pointe de Brie bio	X													
jeu 21 octobre	Carottes râpées bio														
	Chou blanc râpé bio sauce vinaigrette														
	Pot au feu		X							X	X				
ven 22 octobre	Perle du Nord vinaigrette														
	Concombre à la crème et ciboulette	X													
	Emincé de volaille Bio sauce provençale	X				X					X		X		
	Petits pois	X									X		X		

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 octobre au 31 octobre															
lun 25 octobre	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Ratatouille bio														
	Riz bio créole														
	Gouda	X													
mar 26 octobre	Salade fantaisie										X				
	Bœuf sauté au jus	X				X					X		X		
	Carottes bio braisées	X									X		X		
mer 27 octobre	Escalope de poulet au paprika	X								X					
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X													
jeu 28 octobre	Omelette bio	X		X											
	Macaroni bio		X												
	Camembert	X													
ven 29 octobre	Concombres en salade														
	Colin pané	X	X	X	X	X									
	Mélange légumes et brocolis														