

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 février au 3 mars		PONTAULT-COMBAULT													
ven 1 mars	Salade croquante	X		X		X							X		
	Poisson blanc crumble de pain d'épices	X	X	X	X										
	Haricots verts bio														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Compote de pommes														
	Jus de pommes														
	Pâte à tartiner	X					X								
	.		X												
	.		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 4 mars au 10 mars</b>																
<b>lun 4 mars</b>	Omelette bio	X		X												
	Ratatouille : 125gr mat, 125gr prim, 190gr ad															
	Blé bio		X													
	Petit suisse aux fruits	X														
	Yaourt brassé fraise BIO	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Kiwi															
	Jus d'orange															
	Pommes Goldens locales															
	Pâte à tartiner	X						X								
	Beurre	X														
	Biscottes			X												
.			X													
<b>mar 5 mars</b>	Salade de mâche et croûtons	X	X													
	Sauté de dinde à la diable	X				X										
	Petits pois saveur du jardin															
	Fromage blanc et sucre	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Orange															
	Beignet au chocolat : 1/pers	X	X	X			X			X						
	Confiture de prunes															
	Confiture de fraises															
	Dosette de chocolat en poudre	X														
	Jus de pommes															
	Pain de mie			X												
.			X													
<b>mer 6 mars</b>	Potage ardennais	X				X										
	Escalope de veau hachée sauce tomate et poivron															
	Printanière de légumes															
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Pointe de Brie	X														
	Poires locales															
	Coco pop's			X												
	Compote pomme-fraise															
Banane																
.			X													
<b>jeu 7 mars</b>	Rôti de canard farci au jus	X		X		X										
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X						
	Saint Paulin	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Fromage blanc et sucre	X														
	Ananas frais															
	Compote de pommes et abricots															
	Pain au chocolat	X		X						X						
	Beurre	X														
	Jus de pommes															
.			X													

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>ven 8 mars</b>	Salade composée et potiron râpé										X				
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Riz pilaf														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit pain au lait	X	X	X											
	Chocolat au lait	X								X					
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Kiwi														
	Orange														
	Beurre	X													
	.		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 11 mars au 17 mars</b>																
<b>lun 11 mars</b>	Trio crudité (carotte jaune et orange, navet)										X					
	Radis râpé															
	Filet de lieu noir sauce citron	X			X											
	Haricots blancs au jus	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Pommes rouge															
	Compote pommes bio															
	Beurre	X														
	Confiture de groseilles															
	Dosette de chocolat en poudre	X														
	Jus de pommes															
	.			X												
	.			X												
	<b>mar 12 mars</b>	Carré de porc fumé au jus	X				X									
Sauté de boeuf sauce bédouin		X				X							X			
Boulgour			X													
Haricots verts																
Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad		X														
Yaourt nature sucré		X														
Yaourt nature bio et sucre		X														
Yaourt aromatisé fraise Bio		X														
Compote pomme-banane																
Orange bio																
Jus d'orange																
Croissant		X	X	X												
Morceaux gourmands d'ananas frais bio																
Beurre		X														
Biscottes			X													
<b>mer 13 mars</b>	Chiffonade de salade et brunoise					X							X			
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Lentilles bio au jus	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Flan au chocolat	X														
	Compote pomme-ananas															
	Jus de raisin															
	Pâte à tartiner	X						X								
	Confiture de framboises															
	.			X												
.			X													
<b>jeu 14 mars</b>	Potage parmentier	X				X					X					
	Paupiette de veau charcutière	X	X	X		X				X			X			
	Pommes smiles															
	Petit suisse sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Compote de pommes															

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pommes bicolores locales														
	Poires locales														
	Beurre	X													
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Jus de pommes														
	Biscottes		X												
	.		X												
<b>ven 15 mars</b>	Cœur de laitue croquant														
	Salade verte														
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Mélange légumes et brocolis														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Banane														
	Miel pop's		X												
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Kiwi														
	Beurre	X													
	.		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 18 mars au 24 mars</b>															
<b>lun 18 mars</b>	Saucisse de Montbéliard sauce rougail														
	Saucisse de volaille au rougail	X											X		
	Blé bio pilaf		X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Coco pop's			X											
	Jus d'orange														
	Ananas frais														
	Orange														
	Croissant	X	X		X										
	Pommes rouge														
<b>mar 19 mars</b>	Salade fraîcheur														
	Salade Anglaise au Cheddar (Iceberg, cheddar croûtons)	X	X			X							X		
	Steak de colin aux huiles pâfumés au curry				X										
	Riz bio créole														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Jus de raisin														
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Tarte Flan fraîche	X	X	X											X
	Confiture de groseilles														
	Beurre	X													
	Sirop de fraise														
.			X												
Biscottes			X												
<b>mer 20 mars</b>	Potage à la courgette	X				X									
	Sauté de porc à l'orientale	X				X					X				
	Sauté de dinde à l'orientale	X				X					X				
	Poêlée de légumes														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Jus de raisin														
	Poires locales														
	Chocolat au lait	X								X					
	Compote de pommes														
	Miel														
	.			X											
	Pain de mie			X											
<b>jeu 21 mars</b>	Radis rondelles														
	Rôti de bœuf														
	Carottes Vichy														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Beignet à l'Abricots			X	X										
Jus d'orange															

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Banane														
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Pâte à tartiner	X					X								
	.		X												
	Biscottes		X												
<b>ven 22 mars</b>	Boulettes de veau sauce tomate	X				X				X					
	Pommes vapeur														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit Louis	X													
	Camembert	X													
	Kiwi														
	Orange														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Jus de pommes														
	.		X												
	.		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 25 mars au 31 mars</b>																
<b>lun 25 mars</b>	Carottes BIO vinaigrette "terroir"					X							X			
	Radis et beurre	X														
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Epinards béchamel	X	X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Pain au chocolat	X	X	X						X						
	Corn flakes : 30gr mat, 50gr prim, 80gr ad															
	Mousse au chocolat noir	X								X						
	Orange															
Jus d'orange																
<b>mar 26 mars</b>	Salade Tennesse (Maïs/Poivrons/Dés de dinde)			X		X							X			
	Céleri méditerranéen			X		X					X		X			
	Omelette bio	X		X												
	Blé bio à la tomate		X													
	Petit suisse sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Coupelle de compote pomme-pêche															
	Jus de raisin															
	Beurre	X														
	Confiture de fraises															
	Sirop de fraise															
	.			X												
	Biscottes		X													
<b>mer 27 mars</b>	Rôti de veau sauce normande	X				X										
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Brie	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Jus de raisin															
	Pommes bicolores locales															
	Chocolat au lait	X								X						
	Compote de pommes															
	Miel															
	Beurre	X														
	.			X												
	Pain de mie		X													
<b>jeu 28 mars</b>	Potage Crécy					X										
	Merguez douce												X			
	Semoule et jus pour légumes	X	X								X					
	Petit suisse sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Kiwi															
	Jus d'orange															
Poire (conférence)																



# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Banane														
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Biscottes		X												
	.		X												
<b>ven 29 mars</b>	Salade verte														
	Endives et croûtons	X	X												
	Poulet rôti		X	X						X	X		X		
	Purée de PDT céleri et brocolis	X				X				X	X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Clafoutis aux griottes maison	X	X	X											
	Compote de pommes														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Jus de pommes														