

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 février au 9 février		PONTAULT-COMBAULT													
lun 3 février	Mâche et carottes										X				
	Salade verte														
	Saucisses de Francfort		X												
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles	X									X				
	Yaourt aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Orange														
	Compote de pommes														
	Compote de poires														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad														
	Confiture de fraises														
	Beurre	X													
	.		X												
	.		X												
mar 4 février	Galette italienne	X	X												
	Ratatouille : 125gr mat, 125gr prim, 190gr ad														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fromage / laitage local 06	X													
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Ananas frais														
	Kiwi														
	Compote de pommes														
	Jus de pommes														
	Miel														
	.		X												
	.		X												
mer 5 février	salade provençale														
	Poulet sauté colombo	X				X				X					
	Riz bio créole														
	Croc lait	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Clémentine														
	Croissant	X	X	X											
	Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad														
	.		X												
jeu 6 février	Potage de légumes					X					X				
	Rôti de bœuf														
	Haricots verts														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pommes Goldens locales														
	Compote de pommes														
	Jus de raisin														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chocolat au lait	X								X					
	Poires locales														
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	.		X												
	.		X												
ven 7 février	Salade coleslaw			X		X							X		
	Chou rouge râpé														
	Colin pané	X	X	X	X	X									
	Chou-fleur aux douceurs antillaises														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Crêpe caramel beurre salé	X	X	X											
	Miel pop's		X												
	Royal coco	X	X												
	Clémentine														
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X					
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 février au 16 février															
lun 10 février	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Riz à la tomate														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Emmental	X													
	Pompom au cacao		X	X											
	Coco pop's		X												
	Pommes bicolore bio														
	Compote de pommes														
Jus de raisin															
mar 11 février	Salade de lentilles					X					X		X		
	Boulette au veau sauce blanquette	X				X				X					
	Julienne de légumes saveur antillaise										X				
	Fromage / laitage local 06	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Orange														
	Jus d'ananas														
	Pâte à tartiner	X						X							
	Beurre	X													
	Biscottes			X											
	.			X											
mer 12 février	Potage Crécy					X									
	Boulgour hindou végétarien		X								X		X		
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Jus d'orange														
	Poires locales														
	Compote de poires														
	Beurre	X													
	.		X												
jeu 13 février	Carottes râpées bio														
	Pot au feu		X							X					
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Banane														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Miel														
Jus de raisin															
.		X													
ven 14 février	Perle du Nord vinaigrette														
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Haricots beurre														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
Yaourt nature sucré	X														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Petit moulé nature	X													
	Moëlleux aux marrons maison : 1400g le moelleux, 1 moel	X	X	X											
	Clémentine														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Jus de pommes														
	Confiture de framboises														
	.		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 février au 23 février															
lun 17 février	Taboulé bio 60 gr/mat 80 gr/élém 100 gr/ad		X												
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Jeunes carottes														
	Yaourt nature sucré	X													
	Edam	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Frosties		X												
	Jus d'orange														
	Compote pomme-fraise														
	Chocolat au lait	X								X					
.			X												
mar 18 février	Salade farandole (Chou blanc/ Radis/ Scarole et Maïs)														
	Poulet sauté à la tomate	X				X				X					
	Riz bio créole														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Compote de pommes														
	Fruit local														
	Beurre	X													
	Pâte à tartiner	X						X							
	Jus de pommes			X											
.			X												
mer 19 février	Boulettes de soja		X							X	X				
	Bouquets de brocolis														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Miel pop's		X												
	Fruit local														
	Compote de poires														
	Jus de raisin														
jeu 20 février	Carottes râpées														
	Jambon de Paris														
	Jambon de dinde									X					
	Coquillettes		X												
	Yaourt aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote pomme-cassis														
	Croissant	X	X	X											
	Jus d'orange														
	Fruit de saison														
Confiture de prunes															
.			X												
ven 21 février	Salade verte														
	Hoki sauce armoricaine	X			X	X		X	X						

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Epinards à la crème	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit moulé nature	X													
	Cake nutolade et pépites	X	X	X			X			X					
	Fruit de saison														
	Pompom au cacao		X	X											
	Jus de pommes														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 février au 1 mars															
lun 24 février	Salade fantaisie saveur Brésil					X					X				
	Salade farandole (Chou blanc/ Radis/ Scarole et Maïs)														
	Poisson blanc crumble de pain d'épices	X	X	X	X										
	Riz bio pilaf														
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote pomme-banane														
	Fruit local														
	Fruit local														
	Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad														
	Beurre	X													
	Pâte à tartiner	X						X							
	Biscottes			X											
	.			X											
mar 25 février	Omelette bio	X		X											
	Haricots verts														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Edam	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Camembert	X													
	Jus d'orange														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Beignet à la framboise		X	X											
	Compote pomme-fraise														
	Beignet à l'Abricots		X	X											
	Confiture de fraises														
	.			X											
	mer 26 février	Salade de mâche													
Rôti de bœuf															
Blé bio			X												
Petit suisse sucré		X													
Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad		X													
Fruit de saison															
Compote de pommes															
Madeleine au chocolat			X	X						X					
Jus de pommes															
Beurre		X													
.				X											
jeu 27 février	Hachis parmentier	X	X			X					X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fromage / laitage local 06	X													
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X													
	Fruit de saison														
	Croissant	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Jus de raisin														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Miel		X												
ven 28 février	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Courgettes Al pesto														
	Brie	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Tomme noire	X													
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X					
	Flan au chocolat	X													
	Frosties		X												
	Fruit de saison														
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X											
	Confiture de fraises														