

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 décembre au 6 janvier		PONTAULT-COMBAULT													
mer 2 janvier	Laitue Iceberg														
	Saucisse de Toulouse														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Jardinière de légumes														
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Kiwi														
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Chocolat au lait	X								X					
	Beurre	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Jus de raisin														
	.		X												
jeu 3 janvier	Potage de légumes					X					X				
	Médailillon de merlu sauce lombarde	X			X	X									
	Blé bio pilaf		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Banane														
	Salade de fruits frais														
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Beurre	X													
	Jus d'orange : 8 mat,8 prim, 5 ad														
	.		X												
	Biscottes		X												
ven 4 janvier	Chou rouge râpé bio vinaigrette														
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Camembert	X													
	Compote de pommes														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Pâte à tartiner	X							X						
	Jus de pommes														
	.		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 janvier au 13 janvier															
lun 7 janvier	Salade de mâche et betteraves														
	Salade coleslaw (carotte et chou blanc)			X									X		
	Médailon de merlu à la provençale				X	X									
	Courgettes														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
	Jus d'orange														
	Beignet au chocolat : 1/pers	X	X	X				X			X				
	Beignet à la framboise		X	X											
	Beurre	X													
	Beurre	X													
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	.			X											
Biscottes			X												
mar 8 janvier	Poulet sauté basquaise					X				X					
	Blé bio		X												
	Edam	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Emmental	X													
	Jus de pommes														
	Clémentine														
	Pommes Goldens locales														
	Poires locales														
	Confiture de prunes														
	Confiture de fraises														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Pain de mie			X											
.			X												
mer 9 janvier	Potage ardenais	X				X									
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Boulgour		X												
	Pointe de Brie	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Coco pop's			X											
	Compote pomme-fraise														
	Ananas frais														
	Banane														
	.			X											
jeu 10 janvier	Salade verte														
	Perle du Nord vinaigrette														
	Burger de Bœuf sauce crème	X		X											
	Carottes Vichy bio														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Compote de pommes et abricots														
Galette des rois			X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Orange														
	Beurre	X													
	.		X												
ven 11 janvier	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X		
	Champignons finement émincés à la crème ciboulette 50g	X													
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Orange														
	Chocolat au lait	X								X					
	Moëlleux au fromage blanc/vanille "maison" 80g adultes e	X	X	X											
	Pommes rouge														
	Petit pain au lait	X	X	X											
	Beurre	X													
	Sirop de fraise														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 janvier au 20 janvier															
lun 14 janvier	Burger de veau à la tomate	X		X		X				X					
	Spicy potatoes		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Jus de pommes														
	Clémentine														
	Pommes bicolores locales														
	Poires locales														
	Confiture de groseilles														
	Beurre	X													
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	.			X											
	.			X											
	mar 15 janvier	Salade hollandaise										X			
Salade harmonie (scarole, chou rouge, maïs)															
Saucisses de Francfort			X												
Saucisses Francfort à la volaille															
Lentilles		X									X				
Yaourt nature sucré		X													
Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad		X													
Orange															
Compote de pommes															
Compote pomme-banane															
Croissant		X	X	X											
Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad															
Confiture de prunes															
Biscottes		X													
mer 16 janvier	Chou rouge Bio méditerranéen			X		X							X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Piperade														
	Riz créole														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Coco pop's		X												
	Jus de raisin														
	Fromage blanc compote pêche et spéculoos	X	X												
	Compote pomme-ananas														
	Pâte à tartiner	X						X							
.		X													
jeu 17 janvier	Potage de légumes					X					X				
	Bœuf sauté sauce miron-ton	X				X									
	Pommes rissolées														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Ananas frais														
	Compote de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Kiwi														
	Beurre	X													
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Jus de pommes														
	.		X												
	Pain de mie		X												
ven 18 janvier	Salade verte bio														
	Endives et croûtons	X	X												
	Médaille de merlu sauce citron	X			X										
	Petits pois extra fins au jus	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane														
	Tarte Flan fraîche	X	X	X											X
	Miel pop's		X												
	Orange														
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Beurre	X													
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 janvier au 27 janvier															
lun 21 janvier	Quenelles de volaille sauce béchamel	X	X	X											
	Macaronis		X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Tomme noire	X													
	Edam	X													
	Jus d'orange														
	Orange														
	Pommes bicolore														
	Poire (conférence)														
	Coco pop's			X											
	Confiture de framboises														
	.			X											
.															
mar 22 janvier	Salade coleslaw (carotte et chou blanc)			X									X		
	Chou blanc râpé sauce vinaigrette														
	Filet de colin meunière				X										
	Blé bio aux petits légumes bio		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Jus de raisin														
	Liégeois à la vanille	X													
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Confiture de groseilles														
	Beurre	X													
	Sirop de fraise														
	.			X											
.			X												
mer 23 janvier	Potage Longchamps	X													
	Sauté de veau à la tomate	X				X									
	Pommes smiles														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas frais														
	Jus de raisin														
	Chocolat au lait	X								X					
	Compote de pommes														
	Kiwi														
	Beurre	X													
	Miel														
	.			X											
Pain de mie			X												
jeu 24 janvier	Salade harmonie (scarole, chou rouge, maïs)														
	Champignons finement émincés au fromage blanc	X													
	Couscous aux boulettes d'agneau, accompagné de semoula	X	X							X	X		X		
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Abricots au sirop														
	Confiture d'Abricots : 1 par personne														
	Beurre	X													
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad														
	.		X												
	Biscottes		X												
ven 25 janvier	Carottes râpées bio														
	Salade de mâche														
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Camembert	X													
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X													
	Clémentine														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Jus de pommes														
	.		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 janvier au 3 février															
lun 28 janvier	Duo de carottes										X				
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Cubes de saumon sauce lombarde	X			X	X									
	Petits pois et carottes au jus	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain au chocolat	X	X	X						X					
	Compote pommes bio														
	Corn flakes : 30gr mat, 50gr prim, 80gr ad														
	Compote pomme-fraise bio														
	Pommes Golden														
Jus d'orange : 8 mat,8 prim, 5 ad															
mar 29 janvier	Paupiette de veau sauce lyonnaise	X	X	X		X				X					
	Pommes vapeur														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature bio	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Jus de raisin														
	Ananas frais														
	Kiwi														
	Confiture de framboises														
	Beurre	X													
	Sirop de fraise														
	.			X											
	Biscottes			X											
	mer 30 janvier	Mélange crudités BIO vinaigrette au caramel					X					X			
Rôti de boeuf au jus		X				X									
Bouquets de brocolis															
Yaourt nature sucré		X													
Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad		X													
Chou à la vanille		X	X	X											
Compote de pommes															
Chocolat au lait		X								X					
Beurre		X													
Jus de raisin															
Beurre		X													
.			X												
.			X												
jeu 31 janvier	Potage au potiron	X				X					X				
	Poulet sauté au curry	X								X					
	Riz créole														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Banane bio														
	Jus d'orange														
Compote de pommes															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Clémentine bio														
	Beurre	X													
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Dosette de chocolat en poudre	X													