

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 juillet au 7 juillet</b>		<b>PONTAULT-COMBAULT</b>													
<b>lun 1 juillet</b>	Salade de tomates														
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Orange														
	Moëlleux au citron		X	X											
	Pêches au sirop														
	Kiwi														
	Beurre	X													
	.		X												
<b>mar 2 juillet</b>	Moussaka	X	X			X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas frais														
	Jus d'ananas														
	Jus d'ananas														
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Confiture de framboises														
	.		X												
	.		X												
<b>mer 3 juillet</b>	Melon jaune bio														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Petits pois	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Corn flakes : 30gr mat, 50gr prim, 80gr ad														
	Compote pomme-fraise														
	Kiwi														
<b>jeu 4 juillet</b>	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X							X				
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Camembert	X													
	Moëlleux au citron		X	X											
	Pommes bicolores locales														
	Compote pomme-fraise														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Jus de pommes														
	.		X												
<b>ven 5 juillet</b>	Colin pané		X		X										
	Carottes persillées bio														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Gouda	X													
	Camembert	X													
	Orange														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pastèque														
	Banane														
	Beurre	X													
	Biscottes		X												
	.		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 juillet au 14 juillet</b>															
<b>lun 8 juillet</b>	Cubes de Colin sauce colombo	X			X	X									
	Riz bio créole														
	Fromage / laitage local 06	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Ananas frais														
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
	Jus d'orange														
	Compote pomme-banane														
	Pâte à tartiner	X						X							
.			X												
<b>mar 9 juillet</b>	Concombre en salade														
	Boulettes veau provençale	X				X				X					
	Pommes vapeur														
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Orange														
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
	Compote de pommes														
	Jus de pommes														
	Confiture de fraises														
.			X												
<b>mer 10 juillet</b>	Salade de penne au pesto		X												
	Rôti de bœuf														
	Mélange légumes et brocolis														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Abricots														
	Compote pomme-cassis														
	Chocolat au lait	X								X					
	Beurre	X													
.			X												
.			X												
<b>jeu 11 juillet</b>	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Courgettes à la provençale					X									
	Petit suisse sucré	X													
	Fraidou	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Croissant	X	X	X											
	Tarte Flan fraîche	X	X	X											X
	Compote de pommes														
	Miel														
	Jus de pommes														
.			X												
<b>ven 12 juillet</b>	Pastèque														
	Gratin de macaroni au jambon	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gratin de macaroni au jambon de dinde	X	X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Frosties		X												
	Cake aux poires BIO maison	X	X	X											
	Jus de raisin														
	Flan au chocolat	X													
	Banane														
	Confiture de fraises														
	.		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 juillet au 21 juillet</b>															
<b>lun 15 juillet</b>	Salade verte bio														
	Bœuf sauté sauce berycy	X				X									
	Haricots verts à la ciboulette														
	Fromage blanc nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote pomme-cassis														
	Jus d'orange														
	Pâte à tartiner	X						X							
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Beurre	X													
	.			X											
.			X												
<b>mar 16 juillet</b>	Salade de tomates														
	Filet de lieu noir sauce citron	X			X										
	Boulgour		X												
	Piperade														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Pompom au cacao		X	X											
	Petit pot vanille-fraise	X													
	Orange														
	Compote de pommes														
	Pâte à tartiner	X						X							
	.			X											
<b>mer 17 juillet</b>	Boulettes de veau sauce tomate	X				X				X					
	Riz pilaf														
	Petit suisse sucré	X													
	Gouda bio	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Croc lait	X													
	Croissant	X	X	X											
	Pommes Golden														
	Jus de raisin														
	Jus de pommes														
	.			X											
	<b>jeu 18 juillet</b>	Salade de coquillettes à parisienne		X			X							X	
Rôti de porc															
Rôti de dinde froid															
Chou-fleur béchamel		X	X												
Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad		X													
Compote de pommes et abricots															
Salade de fruits frais															
Pain au chocolat		X	X							X					
Flan nappé au caramel		X													
Abricots															
Confiture de fraises															
.				X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>ven 19 juillet</b>	Carotte baton fr. blc ciboul	X													
	Poissonette façon fish and chips	X	X	X	X	X							X		
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane														
	Compote pomme-fraise														
	Miel pop's		X												
	Pêche blanche														
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	.		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 juillet au 28 juillet</b>															
<b>lun 22 juillet</b>	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Riz bio pilaf														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Mimolette	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Coco pop's		X												
	Jus d'orange														
	Fruit local														
	Fruit de saison														
	Miel			X											
.															
<b>mar 23 juillet</b>	Cœur de laitue croquant														
	Omelette bio	X		X											
	Petits pois à la lyonnaise	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet à la framboise		X	X											
	Fruit de saison														
	Compote de poires														
	Beurre	X													
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
Biscottes		X													
.			X												
<b>mer 24 juillet</b>	Pâté de campagne	X	X	X		X				X				X	
	Rillettes de la mer	X		X	X	X								X	
	Gigot d'agneau														
	Légumes couscous façon tajine	X				X					X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X													
	Compote de pommes														
	Croissant	X	X	X											
	Jus de raisin														
Confiture de prunes															
.			X												
<b>jeu 25 juillet</b>	Salade de tomates														
	Colin pané		X		X										
	Tortis		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Miel														
	Jus d'orange : 8 mat,8 prim, 5 ad														
.			X												
<b>ven 26 juillet</b>	Jambon de Paris														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Jambon de dinde									X					
	Carottes Vichy														
	Petit moulé nature	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Camembert	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
	Fruit de saison														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Jus de pommes														
	Confiture de fraises														
	.		X												
	.		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 juillet au 4 août</b>															
<b>lun 29 juillet</b>	Salade de riz à la catalane					X							X		
	Paupiette de veau à la provençale	X	X	X		X				X					
	Julienne de légumes										X				
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Jus d'orange														
	Fruit de saison														
	Chocolat au lait	X								X					
	Confiture de groseilles														
	.		X												
	.		X												
<b>mar 30 juillet</b>	Salade de tomates														
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Epinards à la crème	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Fruit de saison														
	Beurre	X													
	Jus de pommes														
	.		X												
<b>mer 31 juillet</b>	Steak de colin sauce cubaine	X			X	X									
	Blé bio pilaf		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fromage / laitage local 06	X													
	Fruit local														
	Miel pop's		X												
	Jus de raisin														
	Fruit de saison														