

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 juin au 9 juin		PONTAULT-COMBAULT													
lun 3 juin	Omelette	X		X											
	Printanière de légumes saveur jardin														
	Saint Paulin	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Gouda	X													
	Kiwi														
	Orange														
	Moëlleux au citron		X	X											
	Pommes Rouges locales														
	Ananas frais														
	Beurre	X													
	.		X												
mar 4 juin	Salade verte														
	Salade de tomates														
	Filet de colin meunière				X										
	Frites														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Jus d'ananas														
	Jus d'ananas														
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Confiture de framboises														
	.		X												
	.		X												
mer 5 juin	Salade de coquillettes à parisienne		X			X							X		
	Boulettes d'agneau au curry	X	X							X					
	Brocolis aux saveurs du midi														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas frais														
	Orange														
	Corn flakes : 30gr mat, 50gr prim, 80gr ad														
	Barre de chocolat noir									X					
	Compote pomme-fraise														
	.		X												
jeu 6 juin	Surimi agrémenté de mayonnaise		X	X	X	X		X		X			X		
	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X		
	Rôti de bœuf														
	Macaronis		X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Pommes Rouges locales														
	Moëlleux au citron		X	X											
	Poires locales														
	Compote pomme-fraise														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pâte à tartiner	X					X								
	Jus de pommes														
	.		X												
ven 7 juin	Melon jaune														
	Pastèque														
	Paëlla au poulet		X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Camembert	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X													
	Kiwi														
	Banane														
	Beurre	X													
	Biscottes		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 juin au 16 juin															
mar 11 juin	Bœuf sauté bourguignon	X		X		X									
	Petits pois et carottes au jus	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Brie	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Carré de l'est	X													
	Compote pomme-cassis														
	Orange														
	Poires locales														
	Pain au chocolat	X	X								X				
	Ananas frais														
	Confiture de fraises														
	.			X											
mer 12 juin	Salade du Maghreb					X							X		
	Dinde émincée à la crème	X													
	Haricots beurre														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Corn flakes : 30gr mat, 50gr prim, 80gr ad														
	Pommes bicolores locales														
	Kiwi														
	Beurre	X													
	.			X											
jeu 13 juin	Salade verte														
	Salade fantaisie										X				
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Petit suisse sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Jus d'orange														
	Chocolat au lait	X								X					
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Jus d'ananas														
	Beurre	X													
	.			X											
.			X												
ven 14 juin	Carottes râpées bio														
	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Merguez douce sauce orientale	X				X					X		X		
	Semoule		X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Marimba à la confiture			X											
	Clafoutis poires chocolat amandes	X	X	X				X							
	Poires locales														
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------	------	----------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 juin au 23 juin															
lun 17 juin	Concombre en salade														
	Pomelos et sucre														
	Saucisses de Francfort		X												
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles	X									X				
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Saint Paulin	X													
	Mimolette	X													
	Crostatine à la cerise	X	X	X											
	Prune jaune														
	Pommes bicolores locales														
	Confiture de fraises			X											
	.			X											
mar 18 juin	Salade de coquillettes à parisienne		X				X						X		
	Salade de riz niçois				X	X		X	X				X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Mélange légumes et brocolis														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
	Jus d'orange														
	Kiwi														
	Beurre	X													
	Jus de pommes														
	Biscottes			X											
	.			X											
	mer 19 juin	Salade de tomates													
Rôti de veau															
Carottes braisées		X									X				
Yaourt nature sucré		X													
Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad		X													
Croissant		X	X	X											
.		X	X							X					
Chocolat au lait		X								X					
Compote pomme-ananas															
Jus de pommes															
.			X												
jeu 20 juin	Poulet sauté au curry	X								X					
	Boulgour		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Tomme blanche	X													
	Gouda	X													
	Jus d'ananas														
	Pommes bicolores locales														
	Poires locales														
	Confiture de fraises														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Jus de pommes		X												
	.		X												
ven 21 juin	Pastèque														
	Melon jaune														
	Quenelles de Brochet sauce Nantua	X	X	X	X	X		X	X						
	Petits pois	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
	Pêche jaune														
	Banane														
	Beurre	X													
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 24 juin au 30 juin																
lun 24 juin	Salade de riz niçois				X	X		X	X				X			
	Blé à la provençale		X										X			
	Sauté de dinde sauce vallée d'Auge	X				X										
	Haricots verts															
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Chocolat au lait	X									X					
	Nectarine jaune															
	Corn flakes : 30gr mat, 50gr prim, 80gr ad															
	Compote de pommes															
	Coupelle de compote pomme-pêche															
	Prune rouge															
	.			X												
	mar 25 juin	Salade de tomates														
Omelette		X		X												
Epinards haché béchamel et pommes de terre		X	X													
Fromage blanc aux fruits		X														
Yaourt nature sucré		X														
Petit suisse sucré		X														
Fromage blanc et sucre		X														
Jus de raisin																
Orange																
Beurre		X														
Beurre		X														
.				X												
Biscottes			X													
mer 26 juin		aux boulettes de bœuf à la tomate	X	X			X				X					
	Blé bio		X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Coulommiers	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Cake aux fruits		X	X												
	Barre bretonne : 60gr mat, 60gr prim, 80gr ad		X	X												
	Pommes bicolores locales															
	Banane															
	Kiwi															
jeu 27 juin	Melon jaune															
	Pastèque															
	CHEESE BURGER	X	X	X						X			X	X		
	Pommes smiles															
	Petit moulé nature	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Jus d'orange															
	Jus d'ananas															
	Petit pot vanille-chocolat	X														
	Confiture d'Abricots : 1par personne															
	.			X												
.			X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 28 juin	Chiffonade de salade vinaigrette "terroir"					X							X		
	Carottes vinaigrette "terroir"					X							X		
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Coquillettes		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Abricots														
	Beignet au chocolat : 1/pers	X	X	X			X			X					
	Beignet à la framboise		X	X											
	Confiture de prunes														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Jus de pommes														