

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mars au 8 mars		PONTAULT-COMBAULT													
lun 2 mars	Salade de lentilles					X					X		X		
	Salade de pois chiches au cumin					X							X		
	Bœuf sauté sauce mironton	X				X									
	Julienne de légumes										X				
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Cotentin nature	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Jus de raisin														
	Kiwi														
	Frosties		X												
	Ananas frais														
	Compote de pommes														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	.		X												
mar 3 mars	Salade coleslaw (carotte et chou blanc)			X									X		
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Ratatouille bio														
	Blé bio		X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Banane														
	Jus d'orange														
	Liégeois à la vanille	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Confiture de fraises														
	.		X												
mer 4 mars	Burger de veau à l'échalote	X		X		X				X					
	Petits pois saveur du jardin														
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Montboissier	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Compote pomme-fraise														
	Pommes bicolores locales														
	Beurre	X													
	Jus de pommes														
	.		X												
jeu 5 mars	Carottes râpées														
	Chou rouge méditerranéen			X		X							X		
	Omelette bio	X		X											
	Riz créole														
	Epinards à la crème	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Croissant	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Compote de pommes														
	Compote de poires														
	Orange														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Jus de pommes														
	.		X												
ven 6 mars	Salade de mâche et betteraves														
	Laitue Iceberg														
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Yaourt aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Compote de pommes														
	Madeleine	X	X	X											
	Banane														
	Confiture de framboises														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 mars au 15 mars															
lun 9 mars	Nuggets de blé NATURE		X								X				
	Boulgour		X												
	Ratatouille : 125gr mat, 125gr prim, 190gr ad														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Carré de l'est	X													
	Kiwi														
	Jus d'orange														
	Pommes Goldens locales														
	Ananas frais														
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Miel														
	Biscottes		X												
	.		X												
mar 10 mars	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Choux fleur aux saveurs du midi														
	Pommes cube vapeur														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fromage / laitage local 06	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Cotentin nature	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Compote pomme-fraise														
	Banane bio														
	Orange bio														
	Jus de pommes														
	.		X												
mer 11 mars	Salade harmonie (scarole, chou rouge, maïs)														
	Gigot d'agneau au jus	X				X									
	Semoule BIO jus pour légumes	X	X								X				
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Coco pop's		X												
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Jus de raisin														
	Kiwi														
	Pâte à tartiner	X					X								
	.		X												
jeu 12 mars	Potage Crécy	X				X									
	Merguez douce												X		
	Pommes campagnardes														
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Pompom au cacao		X	X											
	Poires locales														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pommes bicolores locales														
	Miel														
	Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad														
	.		X												
ven 13 mars	Carottes râpées														
	Chou blanc râpé sauce vinaigrette														
	Colin pané	X	X	X	X	X									
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote pomme-banane														
	Jus de raisin														
	Tarte Flan fraîche	X	X	X											X
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Beurre	X													
	Confiture de fraises														
	.		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 mars au 22 mars															
lun 16 mars	Axoa de boeuf														
	Riz créole														
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fromage / laitage local 06	X													
	Pommes Goldenes locales														
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														
	Compote de pommes														
	Kiwi bio														
	Beurre	X													
	Confiture de framboises														
	Biscottes		X												
	.		X												
mar 17 mars	Salade verte bio														
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Gouda	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Saint Paulin	X													
	Gaufre pâtisseries		X	X						X					
	Jus d'orange														
	Compote de pommes														
	Pâte à tartiner	X					X								
	.		X												
mer 18 mars	Potage fermier (PdT/Chou de BRuxelles et carottes)	X				X					X				
	Nuggets de blé NATURE		X								X				
	Mélange légumes et brocolis														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Croissant	X	X	X											
	Chocolat au lait	X								X					
	Pommes bicolores locales														
	Poires locales														
	Compote pomme-ananas														
	Jus de pommes														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	.		X												
	.		X												
jeu 19 mars	Salade de Haricots verts					X							X		
	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Sauté boeuf au pain d'épice	X	X			X									
	Carottes saveur du jardin														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Petit moulu nature	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Speculoos		X												
	.														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Miel														
	Jus de pommes														
	.		X												
	.		X												

ven 20 mars	Endives et croûtons	X	X												
	Moules à la crème	X			X				X						
	Frites														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Frosties		X												
	Gâteau à la pommes et à la cannelle	X	X	X											
	Jus de raisin														
	Banane														
	Confiture de fraises														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 mars au 29 mars															
lun 23 mars	Salade coleslaw (carotte et chou blanc)			X									X		
	Salade de mâche et betteraves														
	Saucisses de Francfort		X												
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Coco pop's		X												
	Orange														
	Cocktail de fruits au sirop														
	Abricots au sirop														
	Compote de pommes														
	Pâte à tartiner	X					X								
	.		X												
mar 24 mars	Omelette	X		X											
	Ratatouille : 125gr mat, 125gr prim, 190gr ad														
	Riz pilaf														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Pompom au cacao		X	X											
	Pommes Golden's locales														
	Poires locales														
	Jus d'orange														
	Confiture de fraises														
	Biscottes		X												
mer 25 mars	Carottes râpées														
	Rôti de bœuf														
	Épinards à la crème et pommes de terre	X													
	Croc lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Saint Paulin	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Banane														
	Madeleine au chocolat		X	X						X					
	Jus de raisin														
	.		X												
jeu 26 mars	Potage paysan	X				X									
	Burger de Boeuf sauce tomate	X		X		X									
	Courgettes bio persillées														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Kiwi														
	Jus d'orange														
	Compote de pommes														
	Ananas frais														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Beurre	X													
	Miel														
	.		X												
	.		X												
ven 27 mars	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Laitue Iceberg														
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Pommes bicolore														
	Jus de raisin														
	Liégeois à la vanille	X													
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Pâte à tartiner	X					X								
	.		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 mars au 5 avril															
lun 30 mars	Duo de carottes										X				
	Salade farandole (Chou blanc/ Radis/ Scarole et Maïs)														
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Boulgour à la tomate		X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Cotentin nature	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Jus de raisin														
	Compote pommes bio														
	Frosties		X												
	Kiwi														
	Compote pomme-fraise bio														
	.		X												
mar 31 mars	Salade de coquillettes à l'orientale		X			X							X		
	Salade de riz à l'orientale					X							X		
	Blanquette de veau	X				X									
	Haricots verts														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme-banane														
	Jus d'orange														
	Poires locales														
	Pommes bicolores locales														
	Chocolat au lait	X								X					
	Confiture de fraises														