

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 octobre au 4 novembre		PONTAULT-COMBAULT													
ven 2 novembre	Chiffonade de salade vinaigrette "terroir"					X							X		
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Haricots verts bio														
	Camembert	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Crêpe au chocolat	X	X	X											
	Jus d'orange														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Jus de pommes														
	.		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 5 novembre au 11 novembre																
lun 5 novembre	Salade fantaisie saveur Brésil					X					X					
	Salade farandole (Chou blanc/ Radis/ Scarole et Maïs)															
	Poulet sauté au jus	X		X		X				X						
	Pommes rissolées															
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Coco pop's		X													
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Jus d'orange															
	Bongateau à la fraise	X	X	X							X					
	Crème dessert au caramel	X														
Fruit de saison																
mar 6 novembre	Chou rouge râpé bio vinaigrette															
	Céleri râpé bio										X					
	Brandade de Morue	X			X	X										
	Petit suisse sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Compote de pêches															
	Beurre	X														
	Jus de raisin															
	Confiture de fraises															
	Sirop de fraise															
	.			X												
	Biscottes			X												
mer 7 novembre	Potage de légumes					X					X					
	Omelette bio	X		X												
	Printanière de légumes															
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Montboissier	X														
	Fruit de saison															
	Barre bretonne : 60gr mat, 60gr prim, 80gr ad		X	X												
	Jus de pommes															
	Chocolat au lait	X								X						
	Beurre	X														
	.			X												
jeu 8 novembre	Jambon de Paris															
	Jambon de dinde									X						
	Macaronis		X													
	Petit suisse sucré	X														
	Fromage fondu Président	X		X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Petit moulé nature	X														
	Jus d'orange															
	Fruit local															
	Fruit de saison															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fruit local														
	Beurre	X													
	Confiture d'abricots : 1 par personne														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Biscottes		X												
	.		X												
ven 9 novembre	Carottes râpées														
	Endives et croûtons	X	X												
	Steak de colin Mexique				X										
	Chou-fleur														
	Semoule et jus de légumes	X	X								X				
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Camembert	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Compote de pommes														
	Jus de pommes														
	Pâte à tartiner	X					X								
	.		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 12 novembre au 18 novembre																
lun 12 novembre	Sauté de porc BBC à la diable	X		X		X										
	Sauté de dinde à la diable	X		X		X										
	Haricots verts															
	Pommes vapeur															
	Fromage blanc sucré	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Fruit de saison															
	Fruit bio															
	Jus d'orange															
	Fruit bio															
	Beurre	X														
	Sirop de fraise															
	Beurre	X														
Biscottes			X													
.			X													
mar 13 novembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Salade de mâche															
	Calamar à la romaine		X						X							
	Pêlé-mêlé provençal	X		X		X										
	Fromage blanc sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Fruit de saison															
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X						
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X												
	Petit pain au lait	X	X	X												
	Dosette de chocolat en poudre	X														
	Confiture de fraises															
	Jus de pommes															
.			X													
mer 14 novembre	Crèmeux frais	X														
	Rôti de veau au jus	X		X		X										
	Rôstis de légumes										X					
	Brie	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Frosties		X													
	Compote pomme-fraise															
	Flan nappé au caramel	X														
Fruit de saison																
.			X													
jeu 15 novembre	Potage Dubarry	X				X										
	Boulettes de bœuf sauce basquaise	X	X	X		X				X						
	Semoule		X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Fromage / laitage local 05	X														
	Fromage / laitage local 02	X														
Madeleine	X	X	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Compote de pommes et abricots														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Jus de pommes														
	Beurre	X													
	.		X												
ven 16 novembre	Chou blanc BIO râpé sauce à l'ail	X		X		X							X		
	Chou rouge BIO râpé sauce à l'ail	X		X		X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Barre bretonne : 60gr mat, 60gr prim, 80gr ad		X	X											
	Fruit de saison														
	Liégeois à la vanille	X													
	Chocolat noir									X					
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 novembre au 25 novembre															
lun 19 novembre	Omelette bio	X		X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Blé		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Fruit local														
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit local														
	Paillolines		X												
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Jus de pommes														
	Confiture de groseilles														
	.		X												
mar 20 novembre	Salade harmonie vinaigrette au caramel					X									
	Perle du Nord vinaigrette					X									
	Bœuf sauté sauce lyonnaise	X		X		X									
	Petits pois	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fruit de saison														
	Compote pommes bio														
	Jus d'orange														
	Compote pomme-fraise bio														
	Beurre	X													
	Confiture de prunes														
	Biscottes		X												
	.		X												
mer 21 novembre	Potage paysan	X				X									
	Poulet rôti		X	X						X	X		X		
	Pommes smiles														
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Croissant	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Compote pomme-ananas														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Jus de raisin														
	.		X												
jeu 22 novembre	Salade Grao de Bico	X				X									
	Moules à la Portugaise								X						
	Riz Portugais														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Pastel de nata	X	X	X						X					
	Compote de pommes														
	Beurre	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Jus de pommes														
	Biscottes		X												
	.		X												
ven 23 novembre	salade bénélux	X													
	Céleri râpé bio										X				
	Colin ail et fines herbes	X	X	X	X										
	Mélange légumes et brocolis														
	Fromy	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Miel pop's		X												
	Beignet au chocolat : 1/pers	X	X	X			X			X					
	Jus d'orange														
	Fruit de saison														
	Beignet à l'Abricots		X	X											
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 novembre au 2 décembre																
lun 26 novembre	Saucisses de Francfort		X													
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Lentilles	X									X					
	Yaourt nature sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt aux fruits	X														
	Coco pop's		X													
	Bongateau à la fraise	X	X	X							X					
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															
Jus d'orange																
Fruit de saison																
mar 27 novembre	Colin pané	X	X	X	X	X										
	Blé bio		X													
	Ratatouille bio															
	Tomme noire	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Edam	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Compote de pêches															
	Mousse au chocolat noir	X								X						
	Confiture de groseilles															
	Beurre	X														
	Sirop de fraise															
	Jus de raisin															
Biscottes			X													
.			X													
mer 28 novembre	Burger de veau aux oignons	X		X		X				X						
	Rôtis de légumes										X					
	Yaourt nature sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Barre bretonne : 60gr mat, 60gr prim, 80gr ad		X	X												
	Chocolat au lait	X								X						
	Fruit de saison															
	Compote de pommes															
	Jus de raisin															
	Beurre	X														
.			X													
jeu 29 novembre	Potage au potiron	X				X					X					
	Rôti de boeuf sauce olive	X		X		X										
	Printanière de légumes															
	Pommes vapeur au persil															
	Petit suisse sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
Fruit de saison																

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fruit local														
	Jus d'orange														
	Fruit local														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Beurre	X													
	Biscottes		X												
	.		X												
ven 30 novembre	Carottes râpées														
	Salade coleslaw BIO			X									X		
	Croque Monsieur	X	X	X											
	Croque Monsieur de volaille	X													
	Salade verte bio														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Camembert	X													
	Fruit de saison														
	Cake au citron maison	X	X	X											
	Pâte à tartiner	X						X							
	Jus de pommes														