

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 octobre au 7 octobre		PONTAULT-COMBAULT													
lun 1 octobre	Céleri râpé										X				
	Salade coleslaw (carotte et chou blanc)			X									X		
	Saucisse de Toulouse														
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles	X									X				
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Cotentin nature	X													
	Compote de pommes														
	Frosties		X												
	Jus de raisin														
	Pommes Golden														
	Compote pomme-fraise														
	.		X												
mar 2 octobre	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Printanière de légumes														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Petit suisse sucré	X													
	Cotentin nature	X													
	Raisin blanc bio														
	Jus d'orange														
	Madeleine	X	X	X											
	Kiwi bio														
	Compote pomme-cassis														
	Confiture de prunes														
	Sirop de fraise														
	.		X												
mer 3 octobre	Carottes râpées														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Epinards béchamel et pommes de terre	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme-fraise														
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Liégeois à la vanille	X													
	Jus de pommes														
	Beurre	X													
	.		X												
jeu 4 octobre	Rôti de bœuf sauce 4 épices	X		X		X									
	Macaronis		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poires locales														
	Miel pop's		X												
	Jus de raisin														
	Banane														
	Pommes bicolores locales														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pâte à tartiner	X	X				X								
	.		X												
ven 5 octobre	Salade verte bio														
	Salade chinoise Bio		X	X						X			X		
	Blanquette de moules et fruits de mer	X		X	X	X		X	X						
	Pommes rissolées														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Kiwi														
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
	Jus d'orange														
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
	Pâte à tartiner	X					X								
	Beurre	X													
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Biscottes		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 octobre au 14 octobre															
lun 8 octobre	Concombre au basilic														
	Galette Tex Mex		X												
	Mélange légumes haricots plats														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Coco pop's		X												
	Compote pomme-ramboise														
	Bongateau à la fraise	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
Jus d'orange															
mar 9 octobre	Sauté de boeuf au chocolat et corn flakes									X					
	Petits pois extra fins au jus	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote de pêches														
	Jus de raisin														
	Fruit bio														
	Confiture de fraises														
	Beurre	X													
	Sirop de fraise														
	Biscottes			X											
.			X												
mer 10 octobre	Salade verte bio														
	Escalope de porc à l'estragon	X		X		X									
	Burger de veau à l'estragon	X		X		X				X					
	Riz créole aux amandes et ananas						X								
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Barre bretonne : 60gr mat, 60gr prim, 80gr ad		X	X											
	Stracciatella aux brisures de Daim	X						X		X					
	Chocolat au lait	X								X					
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
.			X												
jeu 11 octobre	Salade croquante	X		X		X							X		
	Poulet émincé à la milanaise	X		X		X				X					
	Semoule aux raisins		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fruit de saison														
	Jus d'orange														
	Fondue au chocolat et pomme	X								X					
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Beurre	X													
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	.			X											
Biscottes			X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 12 octobre	Carottes râpées														
	Steak de colin aux abricots	X			X	X									
	Duo de courgettes fondantes										X				
	Camembert	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Jus d'orange														
	Moëlleux aux violettes	X	X	X						X					
	Pâte à tartiner	X					X								
	Jus de pommes														
	.		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 octobre au 21 octobre																
lun 15 octobre	Salade de lentilles					X					X		X			
	Salade de penne au pesto		X													
	Poissonnette		X		X											
	Haricots beurre															
	Yaourt nature sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Fruit de saison															
	Jus d'orange															
	Fruit local															
	Fruit local															
	Beurre	X														
	Beurre	X														
	Sirop de fraise															
	Biscottes			X												
.			X													
mar 16 octobre	Chou blanc râpé sauce vinaigrette															
	Céleri râpé										X					
	Burger de veau à la tomate	X		X		X				X						
	Carottes bio à la ciboulettes															
	Pommes cubes vapeur bio															
	Fromage blanc sucré	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Frosties		X													
	Flan nappé au caramel	X														
	Flan à la vanille	X														
	Fruit de saison															
	Dosette de chocolat en poudre	X														
	Confiture de fraises															
	Jus de pommes															
.			X													
mer 17 octobre	Rôti de boeuf nappé de sauce bourguignone	X		X		X										
	Blé pilaf		X													
	Pointe de Brie	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Fromage blanc et sucre	X														
	Compote pomme-fraise															
	Coco pop's		X													
	Fruit local															
	Fruit de saison															
	.			X												
jeu 18 octobre	Carottes râpées bio aux raisins															
	Couscous merguez	X	X								X		X			
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Madeleine	X	X	X												
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X						
	Compote de pommes et abricots															
	Mousse au chocolat au lait	X														
Jus de pommes																

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Beurre	X													
	.		X												
ven 19 octobre	Salade verte														
	Salade harmonie (scarole, chou rouge, maïs)														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Barre bretonne : 60gr mat, 60gr prim, 80gr ad		X	X											
	Compote de pommes														
	Chocolat au lait	X								X					
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 octobre au 28 octobre															
lun 22 octobre	Salade verte et croûtons	X	X												
	Omelette bio	X		X											
	Petits pois	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Paillolines		X												
	Fruit de saison														
	Compote de pommes														
	Confiture de fraises														
	Jus de pommes														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	.			X											
mar 23 octobre	Médailon de merlu sauce aurore	X			X					X					
	Légumes aioli (Chou fleur/CARotte/PdT et Haricot vert)														
	Boulgour		X												
	Yaourt Velouté fruit	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fruit de saison														
	Jus d'orange														
	Fruit bio														
	Confiture de prunes														
	Beurre	X													
	Biscottes			X											
.			X												
mer 24 octobre	Pomelos et sucre														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Lentilles	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote pomme-ananas														
	Jus de raisin														
	Stracciatella copeaux chocolat	X								X					
	Croissant	X	X	X											
	Pâte à tartiner	X						X							
.			X												
jeu 25 octobre	Salade de betteraves et sa vinaigrette aux agrumes					X							X		
	Bœuf sauté sauce diable	X		X		X									
	Printanière de légumes														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit local														
	Compote de pommes														
	Sirop de fraise														
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Beurre	X													
Jus de pommes															
.			X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Biscottes		X												
ven 26 octobre	Carottes râpées														
	Filet de lieu noir sauce oseille	X		X	X	X									
	Riz créole														
	Fromy	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Miel pop's		X												
	Fruit de saison														
	Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 octobre au 4 novembre															
lun 29 octobre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Boulettes d'agneau sauce chasseur	X	X	X		X				X					
	Choux romanesco														
	Blé		X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Coco pop's			X											
	Bongateau à la fraise	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad															
mar 30 octobre	Salade harmonie (scarole, chou rouge, maïs)														
	Steak de colin au paprika	X			X										
	Pommes campagnardes														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote de pêches														
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Jus de raisin														
	Beurre	X													
	Confiture de fraises														
Sirop de fraise															