

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 septembre au 6 octobre		PONTAULT-COMBAULT													
mar 1 octobre	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Salade de pommes de terre à la niçoise				X	X							X		
	Nuggets de blé NATURE		X								X				
	Epinards bio à la béchamel	X	X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Kiwi														
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
	Jus de pommes														
	Confiture de fraises														
	.		X												
mer 2 octobre	Taboulé bio 60 gr/mat 80 gr/élém 100 gr/ad		X												
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X				
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote pomme-fraise														
	Banane														
	Miel pop's		X												
	Compote de pommes														
	Beurre	X													
	.		X												
jeu 3 octobre	Rôti de veau farci aux olives et jus	X		X		X									
	Pommes smiles														
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Petit moulé nature	X													
	Compote de pommes														
	Poires locales														
	Pommes bicolores locales														
	Jus de pommes														
	Miel														
	.		X												
	.		X												
ven 4 octobre	Filet de hoki pané		X		X										
	Tortis		X												
	Piperade														
	Tomme grise	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Edam	X													
	Frosties		X												
	Jus de raisin														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Orange														
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Confiture de fraises														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 octobre au 13 octobre															
lun 7 octobre	Chou blanc méditerranéen			X		X							X		
	Sauté de poulet figues	X				X				X					
	Riz bio créole														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fruit de saison														
	Carpaccio d'ananas au sirop, saupoudré de noix de coco râpée														
	Jus d'orange														
	Beurre	X													
	Pâte à tartiner	X						X							
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	.			X											
	.			X											
mar 8 octobre	Paupiette de veau au miel	X	X			X				X					
	Courgettes en rondelles saveur aneth citron	X					X								
	Fromage / laitage local 06	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Pompom au cacao		X	X											
	Jus d'ananas														
	Doughnuts au sucre	X	X							X					
	Compote de pommes														
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
.			X												
mer 9 octobre	Salade de pamplemousse et surimi		X	X	X	X		X					X		
	Tajine de bœuf	X				X									
	Semoule aux raisins		X												
	Croc lait	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fromage blanc aux myrtilles	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Croissant	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Jus de pommes														
	.			X											
jeu 10 octobre	parmentiere nordique	X						X	X						
	Carré de porc fumé sauce aux groseilles	X													
	Rôti de dinde aux groseilles	X													
	Chou-fleur bio														
	Yaourt aux fruits	X													
	Banane														
	Flan nappé au caramel	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Jus de raisin														
	Chocolat au lait	X								X					
	Confiture de fraises														
	.			X											
	.			X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 11 octobre	Calamar à la romaine enrobante du soleil	X	X	X		X			X				X		
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Cotentin nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Poires au sirop														
	Compote pomme-fraise														
	Miel pop's		X												
	Fruit de saison														
	Confiture de framboises														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 octobre au 20 octobre															
lun 14 octobre	Boulettes veau provençale	X				X				X					
	Pommes rissoles														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Mimolette	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Tomme noire	X													
	Fruit de saison														
	Coco pop's		X												
	Jus d'orange														
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Chocolat au lait	X									X				
	.			X											
mar 15 octobre	Saucisse Toulouse au rougail														
	Saucisse de volaille au rougail	X											X		
	Haricots coco BIO														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Fruit local														
	Jus de raisin														
	Jus d'ananas														
	Fruit local														
	Confiture de fraises														
	Beurre	X													
	Biscottes			X											
	.			X											
mer 16 octobre	Salade coleslaw			X		X							X		
	Dinde émincée à l'ancienne	X													
	Épinards à la crème et pommes de terre	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Compote de pommes														
	Compote de pommes														
	Jus d'orange														
jeu 17 octobre	Salade des Antilles	X	X			X							X		
	Céleri et sauce échalotte 35 GR/MAT 50 GR/ELEM 70 GR/	X		X		X					X		X		
	Rôti de bœuf														
	Carottes bâton miel orange	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fruit de saison														
	Jus de raisin														
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Tarte grillée aux pommes	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Miel														
	Pâte à tartiner	X					X								
	.		X												
	.		X												
ven 18 octobre	Colin sauce brésilienne	X			X										
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fromage / laitage local 06	X													
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Clafoutis poires chocolat amandes	X	X	X			X								
	Fruit de saison														
	Pompom au cacao		X	X											
	Fruit de saison														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Confiture de framboises														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 octobre au 27 octobre															
lun 21 octobre	Boulettes de veau sauce bercy	X				X				X					
	Petits pois et carottes au jus	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fromage / laitage local 06	X													
	Fruit bio														
	Frosties			X											
	Jus d'orange														
	Compote pomme-fraise														
	Confiture de groseilles														
.			X												
mar 22 octobre	Endives et croûtons	X	X												
	Filet de limande sauce homardine	X			X			X							
	Blé bio pilaf		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fruit de saison														
	Compote pomme-fraise														
	Pâte à tartiner	X						X							
	Beurre	X													
	Jus de pommes			X											
.			X												
mer 23 octobre	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Riz créole														
	Ratatouille : 125gr mat, 125gr prim, 190gr ad														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Emmental	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Jus de raisin														
	Miel pop's			X											
	Croissant	X	X	X											
Fruit de saison															
Dosette de chocolat en poudre	X														
jeu 24 octobre	Salade façon piémontaise (sans jambon)			X		X							X		
	Bœuf sauté à l'oriental	X				X					X				
	Brocolis bio saveur du jardin														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Jus d'orange														
	Fruit local														
	Compote de pommes														
Confiture de fraises															
.			X												
ven 25 octobre	Carottes râpées														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Aiguil colin meun from bl cur.	X	X	X	X	X							X		
	Julienne de légumes										X				
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit moulé nature	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Royal coco	X	X												
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
	Jus de pommes														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 octobre au 3 novembre															
lun 28 octobre	Salade de farfalles au pesto		X												
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Ratatouille : 125gr mat, 125gr prim, 190gr ad														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Saint Nectaire	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Compote pomme-banane														
	Jus d'orange														
	Beurre	X													
	Pâte à tartiner	X						X							
	Biscottes			X											
	.			X											
mar 29 octobre	Chou blanc râpé sauce vinaigrette														
	HOKI MSC SAUCE CREME	X			X										
	Pépinette		X												
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fruit de saison														
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
	Jus de pommes														
	Confiture de fraises														
	.			X											
	mer 30 octobre	Salade Anglaise au Cheddar (Iceberg, cheddar croûtons)	X	X			X							X	
Rôti de veau au jus		X				X									
Chou-fleur béchamel et pommes de terre		X	X												
Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad		X													
Petit suisse nature et sucre		X													
Miel pop's			X												
Fruit local															
Compote pomme-cassis															