

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 août au 6 septembre		PONTAULT-COMBAULT													
mar 1 septembre	Concombre en salade														
	Nuggets de poisson MSC		X		X										
	Riz pilaf Bio à la tomate														
	Fraidou	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Kiwi														
	Compote pomme-fraise bio														
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	Jus de raisin														
	.		X												
	Pain aux céréales		X				X								
mer 2 septembre	Taboulé		X												
	Rôti de veau sauce grand mère	X				X									
	Bouquet de brocolis bio														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Coco pop's		X												
	Pommes bicolores locales														
	Chocolat au lait	X								X					
	Compote de pommes														
	Jus d'orange														
	Pain complet 400 g		X												
jeu 3 septembre	Carottes râpées														
	CHEESE BURGER	X	X	X						X			X	X	
	Frites bio														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Banane														
	Liégeois à la vanille	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Miel														
	Jus d'orange : 8 mat,8 prim, 5 ad														
	.		X												
ven 4 septembre	Salade verte et croûtons	X	X												
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Carottes saveur du jardin														
	Camembert	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Jus de pommes														
	Banane														
	Cake au chocolat blanc	X	X	X						X					
	Miel														
	Pain complet 400 g		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 7 septembre au 13 septembre																
lun 7 septembre	Salade de tomates bio															
	Boulettes azukis		X													
	Ratatouille : 125gr mat, 125gr prim, 190gr ad															
	Blé bio		X													
	Cotentin nature	X														
	Croc lait	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Croissant	X	X	X												
	Compote pomme-ananas															
	Orange															
Pain campagne 400g 24 tranches			X													
mar 8 septembre	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Colin poêlé	X	X		X											
	Epinards bio à la crème	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Yaourt nature et sucre	X														
	Kiwi															
	Compote pomme-cassis															
	Poire ronde BIO															
	Beurre	X														
	Confiture de framboises															
Pain campagne 400g 24 tranches			X													
.			X													
mer 9 septembre	Carottes râpées à la méridionale			X		X							X			
	Bœuf sauté grand mère	X				X										
	Pommes campagnardes															
	Petit suisse sucré	X														
	Yaourt nature et sucre	X														
	Pêches au sirop bio															
	Beurre	X														
	Miel															
	Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad															
	Jus de pommes															
Pain aux céréales			X				X									
Biscottes			X													
jeu 10 septembre	Chicken wings		X	X						X	X		X			
	Printanière de légumes															
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Compote pomme-banane															
	Prune rouge															
	Corn flakes : 30gr mat, 50gr prim, 80gr ad															
	Prune jaune															
Confiture de fraises																
Pain complet 400 g			X													
ven 11 septembre	Salade verte bio															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Omelette bio	X		X											
	Haricots beurre														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Kiwi														
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
	Petit pain au lait	X	X	X											
	Pâte à tartiner	X					X								
	Confiture d'Abricots : 1par personne														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 14 septembre au 20 septembre																
lun 14 septembre	Merguez douce												X			
	Frites															
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Yaourt nature et sucre	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Jus d'orange															
	Frosties			X												
	Pommes bicolores locales															
	Poires Conférence locales															
	Coupelle de compote pomme-pêche															
	Beurre	X														
	Pain campagne 400g 24 tranches			X												
mar 15 septembre	Salade coleslaw BIO			X									X			
	Radis bio et beurre	X														
	Poulet rôti sauce basquaise		X	X		X				X	X		X			
	Riz pilaf															
	Pont l'Evêque	X														
	Yaourt nature et sucre	X														
	Cantal	X														
	Orange															
	Beurre	X														
	Pâte à tartiner	X						X								
	Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad															
	.			X												
	Pain aux céréales			X				X								
mer 16 septembre	Blé et sa base hindou végétarien		X								X		X			
	Pointe de Brie	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Prune rouge															
	Banane bio															
	Compote de pommes															
	Beurre	X														
	Dosette de chocolat en poudre	X														
	Pain aux céréales			X				X								
.			X													
jeu 17 septembre	Pastèque bio															
	Melon jaune bio															
	Rôti de veau au jus	X				X										
	Semoule BIO jus pour légumes	X	X								X					
	Petit Louis	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Pain au chocolat	X	X							X						
	Liégeois à la vanille	X														
	Compote de pommes															
	Liégeois au chocolat	X								X						

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Kiwi														
	Biscottes		X												
ven 18 septembre	Laitue Iceberg														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Médaille de merlu sauce citron	X			X										
	Courgettes bio à la saveur du midi														
	Petit suisse sucré	X													
	Prune jaune														
	Chocolat au lait	X								X					
	Cake aux pommes maison	X	X	X											
	Petit pain au lait	X	X	X											
	Jus de pommes														
	Miel														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 septembre au 27 septembre															
lun 21 septembre	Steak de colin à la crème	X			X										
	Julienne de légumes aux parfums du jardin										X				
	Pommes cube vapeur														
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Miel pop's		X												
	Poires Conférence locales														
	Pommes Goldens locales														
	Orange														
	Beurre	X													
	Jus de pommes														
	.		X												
mar 22 septembre	Salade de tomates bio														
	Pomelos bio et sucre														
	Nuggets de blé NATURE		X								X				
	Petits pois et carottes au jus	X													
	Gouda	X													
	Kiwi														
	Flan au chocolat	X													
	Flan à la vanille	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Jus d'orange : 8 mat, 8 prim, 5 ad														
	.		X												
	Pain aux céréales		X				X								
mer 23 septembre	Salade de mâche														
	Salade verte														
	Bœuf sauté aux oignons : 50gr mat, 70gr prim, 100gr ad	X				X									
	Pommes rissolées bio														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Prune jaune														
	Abricots au sirop														
	Miel														
	Confiture de groseilles														
	Jus de pommes														
	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	.		X												
jeu 24 septembre	Jambon de Paris														
	Jambon de dinde														
	Coquillettes		X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aux fruits bio	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Compote de pommes														
	Raisin blanc bio														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Orange														
	Croissant	X	X	X											
	Banane bio														
	Nutella	X					X			X					
	.		X												
ven 25 septembre	Carotte râpées BIO au citron														
	Chou blanc râpé sauce vinaigrette														
	Filet de lieu sauce colombo	X			X	X									
	Haricots verts aux saveurs du midi														
	Fromy	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Jus d'orange														
	Compote de pommes														
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Confiture de framboises														
	Pain complet 400 g		X												
	Biscottes		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 28 septembre au 4 octobre																
lun 28 septembre	Salade chinoise															
	Perle du Nord vinaigrette															
	Burger de Boeuf sauce tomate	X		X		X										
	Carottes bio saveur midi															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															
	Beignet à la framboise			X	X											
	Beignet au chocolat : 1/pers	X	X	X				X			X					
	Confiture d'Abricots : 1par personne															
	Beurre	X														
	Biscottes			X												
.			X													
mar 29 septembre	Salade de pommes de terre à l'échalote						X							X		
	Salade de pommes de terre à la californienne (P de terre, maïs, petits pois, tomate)						X							X		
	Croq veggie fromage	X	X	X												
	Méli Mélo danois						X							X		
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Fraidou	X														
	Pain au chocolat	X	X								X					
	Fruit local															
	Fruit local															
	Compote de pommes															
	Jus de raisin															
.			X													
mer 30 septembre	Trio crudité (carotte jaune et orange, navet)										X					
	Sauté de porc BBC à la dijonnaise	X				X								X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X											
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X					
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Coco pop's			X												
	Compote pomme-fraise bio															
	Chocolat au lait	X									X					
Compote de pommes																