

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 septembre au 8 septembre		PONTAULT-COMBAULT													
lun 2 septembre	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Riz bio pilaf														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote pomme-banane														
	Jus d'orange														
	Pommes bicolore														
	Pâte à tartiner	X						X							
	Confiture de framboises														
	Biscottes			X											
.			X												
mar 3 septembre	Concombre en salade														
	Radis et beurre	X													
	Pavé de poisson mariné au thym			X	X										
	Pommes noisettes														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fromage / laitage local 06	X													
	Gaufre pâtisseries		X	X						X					
	Banane														
	Jus de pommes														
Confiture de fraises															
.			X												
mer 4 septembre	Rôti de veau sauce grand mère	X				X									
	Courgette mexicaine	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Coulommiers	X													
	Compote pomme-cassis														
	Miel pop's		X												
	Poires locales														
	Compote de pommes														
	Beurre	X													
	Dosette de chocolat en poudre	X													
.			X												
jeu 5 septembre	Carottes râpées														
	Macaroni à la bolognaise		X												
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Compote de pommes														
	Croissant	X	X	X											
	Miel														
Jus de pommes															
.			X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 6 septembre	Salade verte BIO et croûtons	X	X												
	Laitue Iceberg														
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Frosties		X												
	Jus de raisin														
	Pêches au sirop														
	Poires au sirop														
	Prune rouge														
	Flan au chocolat	X													
	Confiture de fraises														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 9 septembre au 15 septembre																
lun 9 septembre	Salade de tomates															
	Concombre en salade															
	Burger de veau sauce marengo	X		X		X				X						
	Pommes campagnardes															
	Yaourt nature et sucre	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Jus d'orange															
	Compote de pommes															
	Pommes rouge															
	Compote de pommes et abricots															
	Beurre	X														
	Confiture de fraises															
	Dosette de chocolat en poudre	X														
	.			X												
.			X													
mar 10 septembre	Crêpes aux champignons	X	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Croq veggie tomate sauce tomate	X	X	X							X					
	Épinards à la crème	X														
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Pompom au cacao		X	X												
	Jus d'ananas															
	Banane bio															
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio															
	Compote de pommes															
	Confiture d'Abricots : 1par personne															
	.			X												
	mer 11 septembre	Carottes râpées à la méridionale			X		X							X		
Bœuf sauté grand mère		X				X										
Ratatouille : 125gr mat, 125gr prim, 190gr ad																
Blé bio			X													
Yaourt aromatisé vanille Bio		X														
Croc lait		X														
Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad		X														
Yaourt aux fruits		X														
Croissant		X	X	X												
Poire (conférence)																
Jus de pommes																
.				X												
jeu 12 septembre		Nuggets de volaille	X	X			X									
		Mélange légumes et brocolis														
	Pommes vapeur															
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Yaourt aux fruits	X														
	Coulommiers	X														
	Compote de pommes et abricots															
	Flan nappé au caramel	X														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Poires locales														
	Pommes bicolores locales														
	Jus de raisin														
	Chocolat au lait	X								X					
	Pâte à tartiner	X					X								
	.		X												
	.		X												
ven 13 septembre	Salade verte														
	Courgettes râpées														
	Poisson blanc crumble de pain d'épices	X	X	X	X										
	Chou-fleur BIO aux saveurs du soleil														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote pomme-fraise														
	Miel pop's		X												
	Tarte Flan fraîche	X	X	X											X
	Banane														
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Confiture de framboises														
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 septembre au 22 septembre															
lun 16 septembre	Merguez douce												X		
	Lentilles bio au jus	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pommes Rouges locales														
	Coco pop's		X												
	Jus de raisin														
	Poires locales														
	Compote de pommes														
	Confiture de groseilles														
	.		X												
mar 17 septembre	Salade coleslaw (carotte et chou blanc)			X									X		
	Radis et beurre	X													
	Poulet sauté à la tomate	X				X				X					
	Riz pilaf														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Prune rouge														
	Compote pomme-fraise														
	Jus d'ananas														
	Compote de poires														
	Pâte à tartiner	X					X								
	Beurre	X													
	Biscottes		X												
	.		X												
mer 18 septembre	Taboulé		X												
	Quenelles nature sauce forestière	X	X	X		X									
	Haricots beurre à l'ail														
	Petit suisse sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Jus d'orange														
	Raisin blanc bio														
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Compote de pommes														
	Confiture de prunes														
	.		X												
jeu 19 septembre	Rôti de veau														
	Semoule et jus de légumes	X	X								X				
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Petit Louis	X													
	Fraidou	X													
	Jus de raisin														
	Pommes Golden														
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
	Miel														
	.		X												
ven 20 septembre	Laitue Iceberg vinaigrette aux fruits rouges					X							X		
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Cubes de Colin sauce crevettes	X			X	X		X							
	Courgettes aux douceurs antillaises														
	Petit moulé nature	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Prune jaune														
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Jus de pommes														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Confiture de framboises														
	.		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 23 septembre au 29 septembre																
lun 23 septembre	Salade de tomates															
	Pomelos et sucre															
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Petits pois	X														
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Yaourt nature et sucre	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Jus d'orange															
	Frosties			X												
	Compote pomme-fraise															
	Confiture de groseilles															
	.			X												
mar 24 septembre	Salade du Maghreb					X							X			
	Salade de blé à la parisienne		X			X							X			
	Steak de colin sauce asperges	X			X											
	Julienne de légumes										X					
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Fruit local															
	Fruit de saison															
	Fruit local															
	Beurre	X														
	Pâte à tartiner	X						X								
	Jus de pommes															
	.			X												
.			X													
mer 25 septembre	Bœuf sauté aux oignons : 50gr mat, 70gr prim, 100gr ad	X				X										
	Pommes rissolées															
	Carré de l'est	X														
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Abricots au sirop															
	Miel pop's		X													
	Rocher coco choco			X						X						
	Fruit de saison															
Jus de raisin																
jeu 26 septembre	Jambon de Paris															
	Jambon de dinde									X						
	Coquillettes		X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X														
	Fromage / laitage local 06	X														
	Fruit bio															
	Compote de pommes															
	Jus d'orange															
	Pain au chocolat	X	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fruit bio														
	Confiture de fraises														
	.		X												
ven 27 septembre	Carottes râpées au citron														
	Filet de lieu sauce colombo	X			X	X									
	Haricots verts saveur antillaise														
	Yaourt nature sucré	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Petit moulé nature	X													
	Chou à la vanille	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Jus de pommes														
	Miel														
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	.		X												
	.		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 septembre au 6 octobre															
lun 30 septembre	Salade chinoise														
	Perle du Nord vinaigrette														
	Burger de Boeuf sauce tomate	X		X		X									
	Carottes aux saveurs du midi														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Lait demi-écrémé : 8 enfant, 6 ad	X													
	Compote pomme-banane														
	Beignet à la framboise		X	X											
	Jus d'orange														
	Beignet à l'Abricots		X	X											
	Pâte à tartiner	X						X							