

8 MARS JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES



DU 2 AU 11 MARS

EXPOS RENCONTRES EVENEMENTS
ATELIERS SPORTIFS

Suivez la ville



programme : pontault-combault.fr

Depuis de nombreuses années, la ville se mobilise afin de porter haut la promesse Républicaine de l'égalité entre les femmes et les hommes. Nos actions sont l'occasion d'un rappel, parfois d'une mise en lumière sur les discriminations et stéréotypes qui continuent de joncher le chemin des femmes vers leur pleine émancipation.

Cette année, dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, la ville vous propose, du 2 au 11 mars, une programmation portée par les services municipaux, le tissu associatif local et les clubs sportifs du territoire.

Alors soyons nombreux et nombreuses à nous mobiliser, cette fois encore, en faveur de l'égalité pour tous !

Du mardi 25 février au samedi 7 mars

Exposition *Octobre 1968 : naissance du Mouvement de Libération des Femmes*

Par le réseau des médiathèques de Paris-Vallée de la Marne

Médiathèque François-Mitterrand

Gratuit / infos : 01 60 37 29 74

Exposition itinérante illustrant les actions du MLF pour faire valoir les droits des femmes sans cesse menacés à travers le monde.

Cette action s'inscrit dans le programme de recherche « Visibilité, invisibilité des savoirs des femmes » porté par le LISAA - UPEM, en partenariat avec les Éditions des femmes - Antoinette Fouque et l'association AWARE.

Jeudi 27 février 19h30

Figures In-Soumises

Par le réseau des médiathèques et les conservatoires de Paris-Vallée de la Marne
Conservatoire Nina-Simone

Gratuit sur réservation au 01 60 37 29 74 ou auprès de la billetterie des Passerelles au 01 60 37 29 90 / passerelles.billetterie@agglo-pvm.fr

Spectacle par Milène Buffavand et Philippe Coulon, compagnie le Nez en l'air.

Figures In-soumises met en lumière la trajectoire et la personnalité de deux êtres d'exception : Simone Veil, la femme politique engagée pour les droits des femmes et pour la fin des avortements clandestins et Federico Garcia Lorca, poète et dramaturge assassiné par les fascistes, au début de la guerre d'Espagne. Ce spectacle est né de l'adaptation de romans historiques parus chez Actes Sud Junior dans la collection *Ceux qui ont dit non*.

Du samedi 29 février au dimanche 8 mars

Exposition *Femmes, la moitié du monde*

Par l'UniversCité (services municipaux)

Les Passerelles

Gratuit / infos : 01 70 05 45 61

Ouverture exceptionnelle le dimanche 8 mars de 9h à 13h.

Aborder les rapports hommes-femmes et les problèmes de la condition de la femme n'est pas aisé. Même si les années 70 ont soufflé un vent de liberté et d'indépendance, le poids des « traditions » séculaires est toujours là. Les lois évoluent, mais les comportements perdurent. L'exposition *Femmes la moitié du monde*, s'adresse à tous, jeunes, familles et seniors et aborde, sur un plan ludique, la réalité du quotidien à travers des jeux, animations, films, tableaux et affiches.

Mardi 3, mercredi 4 et samedi 7 mars

Ateliers un temps pour elles

CRP sports santé

Cour de la Ferme briarde, grand studio (salle de danse de la mairie)

Ouvert aux Pontelloises-Combalusiennes de plus de 14 ans.

Gratuits sur réservation : 06 64 22 62 53 ou egalitefemmeshommes@pontault-combault.fr

Uniquement pour vous mesdames ! L'association CRP sports santé vous propose de découvrir quatre activités : la danse polynésienne, la boxe féminine, le self-défense et le cross training. Prévoyez une serviette pour l'entraînement, de l'eau et des chaussures propres (ou en chaussettes).

Mardi 3 mars 18h30 / 20h30

danse polynésienne : initiation à la danse par la découverte des pas et gestuelles de base.

Mercredi 4 mars 19h / 21h

Self-défense/boxe féminine : apprentissage et mise en pratique des notions de base de self-défense et de différentes techniques de boxe pieds-poings.



Samedi 7 mars 15h / 17h

Cross-training : découverte de cette activité mêlant, renforcement musculaire et cardiovasculaire sous forme de circuit.

Jeudi 5 mars de 20h15 à 21h45

Atelier découverte self-défense

Association Dojo Nadamete

Espace Roger-Boisramé

Ouvert aux Pontelloises-Combalusiennes de plus de 14 ans.

Gratuit, sur réservation : 06 74 33 94 77

ou dojo.nadamete@isksr.org

Chaque femme peut prendre en charge sa propre sécurité : venez apprendre quelques techniques de défense. Pensez à venir avec vêtements confortables (survêtements, t-shirt...) et des chaussures de sport (ou pieds nus).

**Vendredi 6 mars 9h45 à 11h15
19h à 20h30**

Atelier d'initiation Tai Chi - Gym Tao

Association Tai Chi En Soie

Studio de danse de la cour de la Ferme briarde

Ouvert aux Pontelloises-Combalusiennes de plus de 16 ans.

Gratuit sur réservations : atces@yahoo.fr

ou 06 43 60 05 01 / 06 51 94 62 80

Véritable « Méditation en mouvements », le Tai Chi aide à éliminer tous types de tension . Par sa pratique régulière, cet art de bien-être et de santé aux bienfaits multiples, amène au lâcher prise et améliore la prise de conscience de soi et de l'autre.

Pensez à prendre des vêtements amples et confortables, des chaussures plates et souples et une bouteille d'eau.

Vendredi 6 mars 9h15

Atelier rando balade

UMS Randonnée pédestre « Sentiers Nature »

Départ salle Jacques-Brel, rue du plateau

Gratuit / Infos : 06 87 34 29 28

ou egalitefemmeshommes@pontault-combault.fr

Venez découvrir la randonnée en mode balade pour prendre un grand bol d'air et marcher en groupe. Pensez à prendre de bonnes chaussures.

Vendredi 6 mars à partir de 19h

Conférence/débat sur les femmes et l'art

Par l'Atelier de la Cour carrée

Cour de la Ferme briarde (hôtel de ville)

Gratuit - réservation conseillée : 01 70 05 47 18

Autour de l'intervenante Aude Julienne Wiltord, dans une ambiance chaleureuse, venez découvrir le rôle des femmes dans l'art et son histoire lors d'une conférence, suivie d'un débat.

Vendredi 6 mars 19h

Vernissage de l'exposition

Aux larmes citoyennes

Cinéma Apollo

Gratuit / infos et réservations : 01 64 43 03 91

Exposition photographiques et projection de courts métrages : *Le bel ange* et *Infimes violences* (en présence des comédiennes des films et Eric bu).

Samedi 7 mars 9h30

Footing découverte

PAAC athlétisme

RDV sur parking de Decathlon Pontault

Gratuit / infos : 06 07 39 64 03 ou

egalitefemmeshommes@pontault-combault.fr

Footing de 30 mn dans la forêt des Marmousets, encadré par des coachs athlé/santé et nos athlètes féminines, pour découvrir ou redécouvrir le sport en plein air. Tenue de sport adaptée aux conditions climatiques du jour.

Samedi 7 mars de 10h à 12h

Atelier découverte handball

Gymnase Roger-Boisramé

Services municipaux et PCHB

Gratuit / inscription obligatoire par mail jboige@pontault-combault.fr

ou au 01 70 05 00 70

(préciser l'âge des participantes) - 45 places

Ouvert aux Pontelloises-Combalusiennes de 4 à 17 ans (accompagnatrice adulte obligatoire pour les enfants de moins de 10 ans).

Venez découvrir et vous initier au handball et à ses dérivés.

1^{er} terrain : parcours motricité - coordination / 2^e terrain : hand à quatre / 3^e terrain : Handfit

L'initiation sera suivie d'une collation proposée par la ville.

Samedi 7 mars à partir de 15h

Lectures

Par le réseau des médiathèques et des conservatoires de Paris-Vallée de la Marne

Médiathèque François-Mitterrand

Gratuit / infos : 01 60 37 29 74

Les élèves de la classe théâtre du conservatoire (cycle 1, cycle 2 et adultes) vous proposeront une adaptation théâtrale du procès de Bobigny et d'écouter des extraits de textes, en lien avec le Mouvement de libération des femmes et feront découvrir son hymne.

Samedi 7 mars 15h à 17h

Découverte tennis au féminin

Complexe tennistique Jacques-Larché

UMS Tennis

Gratuit - réservation et infos : Jean-Philippe

Cataldi : 06 25 37 31 05 / Marie-Pierre Vos : 07 86 11 56 06

Ouvert aux Pontelloises-Combalusiennes de plus de 7 ans.

Les participantes seront accueillies par des membres de la section et trois enseignants.

1^{er} terrain : découverte, galaxie tennis (pour les petits) / 2^e terrain : tournante géante (pour les plus grands) / 3^e terrain : ateliers précision (2 minimum)

Pour tout le monde, des lots à gagner ! Rafraichissements, café et friandises seront offerts.

Le matériel pédagogique est fourni par la section. Les participantes devront se présenter avec des chaussures de tennis ou des baskets.

Samedi 7 mars à partir de 17h

Les figures féminines contemporaines de Boris Vian... « Et on tuera tous les affreux ».

Par la MJC-MPT Boris-Vian

MJC-MPT Boris-Vian

Gratuit / infos : 01 60 28 84 40

Boris-Vian a été contemporain de grandes figures féminines emblématiques comme Simone de Beauvoir, des mouvements d'émancipation des femmes et de libération des mœurs. Pour le centenaire de la naissance de Boris-Vian, la MJC vous propose un temps d'arts et d'histoire, avec des déclamations de textes, de la musique et une exposition autour des figures féminines qui ont été ses contemporaines.

Dimanche 8 mars 14h

Rencontre - discussion

Centre photographique d'Île-de-France - Cour de la Ferme briarde

Gratuit sur réservation : 01 70 05 49 80

Rencontre et échanges avec Anne-Camille Al-lueva - plasticienne en résidence au CPIF - autour de sa recherche artistique.

Dimanche 8 mars 18h

Femmes d'Argentine (avant-première)

Cinéma Apollo

Tarif : 6,50 euros / infos et réservations : cinema-apollo.fr

Film-documentaire de Juan Solanas : le combat de femmes en Argentine, où l'IVG est interdite, pour défendre ce droit fondamental.

Mercredi 11 mars de 17h à 19h15

Atelier découverte handball

Gymnase Roger-Boisramé

Services municipaux et PCHB

Gratuit / inscription obligatoire par mail jboige@pontault-combault.fr ou au 01 70 05 00 70 (préciser l'âge des participantes) - 45 places.

Ouvert au Pontelloises-Combalusiennes de 4 à 17 ans (accompagnatrice adulte obligatoire pour les moins de 10 ans).

Soirée d'avant match pour l'équipe masculine de Pontault-Combault contre Nancy à 20h45 qui mettra le handball féminin à l'honneur : tournoi féminin en avant match, entrée des participantes avec les joueurs de l'équipe et pour finir, concours de pénalty durant la mi-temps avec à la clé un cadeau pour les gagnantes ! Une place pour le match et un panier-repas seront offerts à chaque participante.

Dimanche 8 mars 10h

Ouverture des inscriptions en ligne pour la Pontelloise 2020

C'est parti pour l'édition 2020 de la Pontelloise qui se déroulera le vendredi 15 mai à 19h ! En solo ou en équipe, inscrivez-vous sur le site de la ville, dès le dimanche 8 mars, Journée internationale des droits des femmes . Rendez-vous sur pontault-combault.fr !

#courriropoursoutenir

En partenariat avec

Le cinéma Apollo, l'Atelier de la Cour carrée, le Centre photographique d'Île-de-France, la Communauté d'agglomération Paris-Vallée de la Marne, le conservatoire Nina-Simone, Dojo Nadamete, Les Passerelles, la Médiathèque François-Mitterrand, la MJC-MPT Boris-Vian, PCHB, PAAC athlétisme, UMS Randonnée pédestre « Sentiers Nature », UMS Tennis , Tai chi en soie.

