



Lexique des salades

APPELLATION	INGREDIENTS
Coleslaw	Carottes, chou blanc et céleri mayonnaise
Mélange catalan	Frisée, chou blanc, carottes, poivron
Mélange crudités	Laitue, ananas, croûtons
Mélange provençal	Chou blanc, courgettes crues râpées, maïs et poivrons
Salade Anglaise	Laitue Iceberg, cheddar
Salade chou chou	Chou rouge, chou blanc, échalote
Salade des Antilles	
Salade du chef	Tomates, emmental, jambon de dinde, olives noires, salade composée
Salade exotique	carottes, céleri, haricots verts, courgette, maïs, ananas, mangue, poivron
Salade fantaisie	Frisée, chou chinois, chicorée rouge
Salade farandole	Scarole, chicorée, frisée, chou blanc, radis, maïs
Salade fraîcheur	Scarole, chou blanc, carottes, radis, maïs et tomate
Salade harmonie	Scarole, chou rouge, maïs
Salade hollandaise	Carottes, chou blanc, céleri, batavia
Salade Jurassienne	Salade verte, dinde, emmental
Salade nantaise	Mâche et betteraves crues
Salade Tennessee	Dés de dinde, Maïs, poivron vert
Trio de crudités	Carottes orange, carottes jaune, navets

Salades à base de féculents (riz, pâtes, pommes de terre, blé)	
A la californienne	Tomates, petits pois, ananas, maïs, ciboulette, sauce salade
A la catalane	Tomates, poivrons rouges, olives vertes, ciboulettes, oignons
A la niçoise	Haricots verts, olives, tomates, thon, échalote, ciboulette
A la parisienne	Tomates, maïs, échalotes, basilic, vinaigrette nature
A la savoyarde	Jambon de dinde, oignons, emmental, ail
A l'orientale	Oignons, pois chiches, raisins secs, tomates
Blé à la provençale	Tomates, poivrons, maïs et blé
Ecolière	Pommes de terre, carottes râpées, œufs durs, mayonnaise
Farandole	Salade verte, chou blanc, radis, maïs
Nordique	Crevettes, moules, citron, aneth
Orientale	Tomates, pois chiches, oignons, cumin, raisins secs
Salade de tortis au surimi	Surimi, tomate, poivron rouge et poivron vert.
Salade piémontaise	Tomates, olives, œuf durs, jambon de porc et mayonnaise
Strasbourgeoise	Cervelas, cornichons, mayonnaise

<i>Salade Chinoise</i>	Riz, soja, carottes, poivron vert, petits pois, maïs
<i>Salade des Alpes</i>	Pommes de terre, mimolette, sauce fromage blanc, moutarde à l'ancienne et miel
<i>Salade gourmande</i>	Boulgour, surimi, lentilles, ciboulette
<i>Salade Marco Polo</i>	Pâtes, poivrons, surimi, basilic, sauce crème fraîche et fond de crustacés
<i>Salade parmentière</i>	Pommes de terre, olives, tomates et maïs
<i>Taboulé</i>	Tomates, concombres, oignons, persil, huile d'olive, jus de citron, semoule moyenne
<i>Trio mexicain</i>	Haricot rouge, maïs, pois chiche



Lexique des sauces

APPELLATION	INGREDIENTS
Ancienne	oignon, champignons, ail, carotte, poireau
Aurore	béchamel et sauce tomate
Aigre douce	roux blanc, oignon, vinaigre, poivron
Andalouse	Sucre cassonade, poivron rouge, oignon, tomates, paprika doux, mayonnaise, huile d'olive
Aneth	Crème, oignon, ail, fumet de poisson, farine de riz, vin blanc, aneth
Armoricaine	sauce tomate, fumet de poisson, crème fraîche
Asperge	Asperge, oignon, crème, paprika doux, farine de riz
Basilic (pour viande)	Oignon, ail, basilic, farine de riz, double concentré de tomate, tomates, sauce tomate, fond brun
Basilic (pour poisson)	Oignon, huile d'olive, double concentré de tomate, sauce tomate, basilic, ail, farine de riz, tomate, fumet de poisson
Basquaise	Sauce tomate, poivrons, oignon
Bearnaise	Beurre, huile de tournesol, vinaigre de vin rouge, échalotes, jaune d'œuf, estragon, cerfeuil
Bédouin	Safran, oignons, abricots secs, Raz el hanout, cumin, ail, concentré de tomate, raisins de Corinthe, pruneaux
Béchamel	Beurre, farine, lait
Bercy	Sauce tomate, fond brun, échalote, persil, farine de riz
Bigarrade	Roux brun, oignon, jus d'orange, vinaigre, ail
Blanquette	Roux, crème, carottes et champignons
Bobotie	safran, oignons, abricots secs, cannelle, curry, ail, raisins de Corinthe
Bourguignonne	Roux, carotte, champignon, ail, herbes de Provinces, oignon, vin
Brésilienne	Crème, concentré de tomates, oignons, jus de citron
Cajun	Crème légère, Paprika, sel, thym, ail, oignons, cumin, farine de riz
Caramel	Vin blanc, fond brun, ail, farine de riz
Catalane	oignon, ail, poivron rouge et vert
Charcutière	Moutarde, oignon, tomate et cornichon
Chasseur	Echalote, sauce tomate et champignon
Chili	Sauce chili avec oignon, double concentré de tomate, maïs, poivrons
Crème (pour poisson)	Crème légère, fumet de poisson, farine de riz, ail et oignon
Crème (pour viande)	Crème légère, fond brun, farine de riz, champignon, ail et oignon
Crevette	Crème, crevette, fumet de crustacé, légumes, farine de riz
Citron	Fumet de poisson, farine, jus de citron, crème légère, safran, oignon, ail
Cocktail	mayonnaise, ketchup et basilic
Colombo	Vin blanc, oignon, poivrons rouges, ail, crème, farine de riz, fond brun, mélange colombo
Cubaine	oignon, tomate, fumet de poisson, paprika, cumin, curry
Curry (pour poisson)	Crème légère, fumet de poisson, oignon, carotte, curry, farine de riz

Curry (pour viande)	Crème légère, fond de volaille, oignon, ail, curry, farine de riz
Diabie	Echalote, vinaigre, sauce tomate
Diablotin	Tomates, ail, farine de riz, vinaigre balsamique, estragon, sel
Dieppoise	Champignons, crème, moules, crevettes
Dijonnaise	Moutarde, ail, oignon, crème, roux blanc, fond brun
Enrobante à l'ail	Mayonnaise allégée, fromage blanc, ail
Enrobante à l'échalote	Mayonnaise allégée, fromage blanc battu, échalotes
Estragon	Fond de volaille, vin blanc, oignon, ail, crème, farine de riz, estragon
Fraicheur	Fromage fouetté, jus de citron, sel, fromage blanc
Forestière	Crème, champignons, oignon, ail
Grand-Mère	Oignon, champignon, carottes
Groseille	Double concentré de tomate, fond brun, cannelle, farine de riz, groseille rouge, oignon
Homardine	Fenouil, crème, tomates, 4 épices, beurre, thym frais, bisque de homard, farine de riz, oignon, ail
Hongroise	Oignon, ail, champignon, farine de riz, paprika doux, crème légère, double concentré de tomate
Indienne	ananas, oignon, tomate, coco, raisins de Corinthe, curry
Jumbalaya	Oignons, curry, crème, julienne de légumes
Lombarde	Tomate, ciboulette, épices à paëlla, fumet de poisson
Lyonnaise	Oignon, ail, roux
Madère	Oignon, champignons, madère
Matelote	Herbe de Provence, oignon, ail, farine de riz, eau, champignon, carottes rondelles, fumet de poisson
Marengo	Sauce tomate, oignon, champignon
Mexicaine	Oignon, ail, poivrons rouge et vert, sauce chili, paprika
Milanaise	Oignon, ail, tomate, champignon, herbes de Provence
Mironton	Fond brun, sauce tomate, oignons
Méditerranéenne	Ail, basilic, safran, huile d'olive
Méridionale	Ail, basilic, safran, huile d'olive, mayonnaise
Mornay	Béchamel et emmental
Nantua	Crème, fumet de poisson et crustacé, concentré de tomate
Napolitaine	Sauce tomate, oignons, échalotes, poivrons rouges
Navarin	Oignon, carotte, navet, tomate
Noël	Pain d'épices, crème de marrons
Normande	Crème, champignon, oignon
Orientale	sauce tomate, légumes couscous, cumin, oignon, ail
Oseille	Crème, oseille, oignon, fumet de poisson, ail, farine de riz, jus de citron
Paëlla	Oignon, fond de volaille, safran, poivron rouge et vert, tomate concassées, ail, farine de riz
Pain d'épices	Oignon, roux brun, pain d'épice
Péruvienne	Oignon, ail, curry, farine de riz, sel, crème légère, fond de volaille
Pesto	Huile d'olive, ail, basilic, tomates
Piquante	Ail, oignon, vinaigre, tomate, cornichon, estragon, poivre noir
Pascaline	Flageolet, fond de volaille, miel, romarin, oignon, persil, ail haché, crème légère, sel
Piccalilli (DUCASSE)	Crème, chou-fleur brisure, purée de carottes, mayonnaise allégée, cornichons, vinaigre d'alcool, paprika doux
Printanière	Tomate, oignon, herbes de Provence, ail, jardinière de légumes
Provençale	Sauce tomate, olives, herbes de Provence, ail et oignon
Rougail	Oignons, concentré de tomate, ail, herbes de Provence

Tajine	Safran, oignon, cannelle, cumin, tomate, ail, raisins de Corinthe, pruneaux
Tartare	Mayonnaise, câpres, échalotes, ciboulette, cornichons
Tomate	Oignons, vin blanc, sauce tomate, double concentré de tomate, ail, tomates, farine de riz, fond brun
Vallée d'auge	Oignon, ail, crème, cidre, jus de pomme, champignons
Vierge	Huile d'olive, plantes aromatiques, échalotes, tomates mi- séchées, vinaigre de Xérès, épices
Vinaigrette agrumes	Jus d'orange et pamplemousse
Vinaigrette Brésil	Sel, jus d'orange, vinaigre de vin, tomate, mangue en cube, coco râpée, huile
Vinaigrette orientale	Vinaigre de cidre, huile de Colza, raz el hanout
Vinaigrette terroir	Vinaigre balsamique, huile d'olive, moutarde à l'ancienne, sel, huile de colza
Waterzoï	Julienne de légumes, crème, oignon, poireau, ail
4 épices	Crème, oignon, ail, mélange quatre épices



Lexique des vinaigrettes

APPELLATION	INGREDIENTS
<i>Vinaigrette ambrée</i>	Huile de colza, moutarde, soja
<i>Vinaigrette à l'échalote</i>	Sauce salade, échalotes
<i>Sauce salade ananas</i>	Jus d'ananas, moutarde, huile de Colza, sel
<i>Sauce salade passion</i>	Purée de fruit passion sucré, huile de colza, moutarde, sel
<i>V. agrume</i>	Huile de colza, vinaigre de vin, jus d'orange et de pamplemousse, moutarde, sel
<i>V. basilic</i>	Sauce salade, basilic
<i>V. brésil</i>	Jus d'orange, tomate, mangue, noix de coco
<i>V. caramel</i>	Huile de colza, vinaigre balsamique, sauce caramel, sel
<i>V. miel</i>	Sauce salade, miel
<i>V. persil</i>	Sauce salade, persil
<i>V. fruits rouges</i>	Huile de colza, moutarde, mélange fruits rouges
<i>V. ciboulette</i>	Sauce salade, ciboulette
<i>V. fraise</i>	Huile de colza, vinaigre de vin, moutarde, sirop de fraise, sel
<i>V. miel colombo</i>	Huile de tournesol, vinaigre de cidre, moutarde, miel, mélange colombo, sel
<i>V. orientale</i>	Huile de colza, vinaigre de cidre, raz el hanout, sel
<i>V. pomme</i>	Huile de colza, moutarde, jus de pomme, sel
<i>V. raspberry</i>	Vinaigre de framboise, vinaigre de Xérès, huile de colza
<i>V. terroir</i>	Huile de colza, vinaigre balsamique, moutarde à l'ancienne, sel



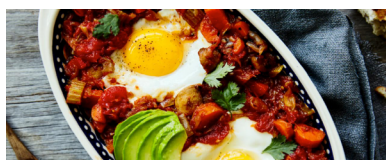
Lexique des potages

APPELLATION	INGREDIENTS
Aigo Boudo	Oignon, crème, ail, légumes
Breton	Haricot blanc, flocon de PDT, oignon, crème légère, double concentré de tomate
Choisy	Potage aux épinards, pommes de terre, cœurs de laitue, oignons et crème
Champignons	Potage de pdt, oignons, champignons, crème
Crecy	Potage aux carottes, pommes de terre, emmental et crème
Cultivateur	Potage aux carottes, navets, poireaux et pommes de terre
Dubarry	Potage au chou-fleur, oignons, pommes de terre et crème
Essaü	Potage aux lentilles et crème
Fermier	Légumes potage, pommes de terre, choux de Bruxelles, carottes, oignons et crème
Jardinière	Jardinière de légumes, pommes de terre, oignons et crème
Freneuse	Potage de navets
Légumes	Potage de carottes, pommes de terre et poireaux
Longchamps	Potage de petits pois, pommes de terre, oignons et crème
Minestrone	Potage aux coquillettes, haricots blancs, tomates et légumes variés
Parmentier	Potage de pommes de terre, poireaux et crème
Paysan	Potage de pommes de terre, poireaux, courgettes, carottes, oignons et crème
Paysanne	Céleri, poireaux, haricots verts, carottes et pommes de terre
Potage poireau/PDT	Poireaux, pommes de terre, crème liquide
Potage potiron	Potage de pdt, crème liquide et potiron
Provençal	Potage de tomates, courgettes, pommes de terre et carottes
Saint germain	Potage aux pois cassés, poireaux, carottes, oignons et crème
Potage tomate	Concentré de tomate, oignon, bouillon de bœuf
Vert Pré	Potage d'haricots verts, pommes de terre, oignons et crème
Ardennais	Endives, pomme de terre, oignons



Lexique des accompagnements

APPELLATION	INGREDIENTS
Jardinière de légumes	Haricots verts, petits pois, navets, carottes
Julienne de légumes	Carottes, céleri rave, poireaux
Mélange méditerranéen	Ail, basilic, safran, huile d'olive
Méridionale	Ail, basilic, safran, huile d'olive, mayonnaise
Pêle-mêle Provençal	Tomates, courgettes, aubergines, oignons, poivrons rouges et verts. Sauce : ail, oignons, olives, concentré de tomates
Poêlée de légumes	Haricots verts, poivrons rouges et verts, courgettes, carottes
Poêlée de légumes bearnaise	Haricots beurre, brunoise de légumes, beurre, vinaigre de vin, farine de riz, estragon et échalotes
Printanière de légumes	Pommes de terre, carottes, haricots verts, petits pois, oignons
Julienne de légumes saveur du soleil	Carottes, céleri rave, poireaux Sauce : ail, oignons, basilic
Légumes braisés	Flageolet, oignon, ail, basilic, tomate, thym, bouillon de légumes et ratatouille
Légumes danois	Carottes, choux verts, poireaux
Légumes potée	Chou vert, carottes, poireaux, Navet, pdt
Base tartinable	Thon, curry
Saveur du jardin	Tomates, ciboulette, échalote, beurre
Saveur colombo	ail, poivron, oignon, mélange colombo
Piperade	Poivrons rouges et verts, tomates, double concentré de tomate, oignon, sel, huile d'olive
Crèmeux frais	St Morêt, fromage blanc, ciboulette, ail, échalotes Beurre, vinaigre de vin, farine de riz
Courgettes Mexicaine	Courgette, huile d'olive, oignon, ail, maïs, bouillon de légumes, tomates concassées, haricots rouges
Mélange 4 céréales	Epeautre complet, riz complet, blé, orge
Mélange de légumes et brocolis	Chou-fleur, carottes, brocolis
Aloo Gobi	Choux fleurs, pommes de terre, curry et oignons



Lexique des plats végétariens

APPELLATION	INGREDIENTS
<i>Les plats complets</i>	
<i>Base à l'Andalouse</i>	Champignons, courgettes, maïs doux, petits pois, poivrons, ail, oignons, mélange tandoori ; bouillon de légumes, sel - Servi avec du blé, des pâtes, du boulgour ou du riz
<i>Base à la Mexicaine</i>	Haricots rouges, oignons, maïs doux, tomates, ail, poivrons, farine de riz, sel - Servi avec du blé, des pâtes, de la semoule ou du riz
<i>Base à l'Italienne</i>	Brunoise de légumes, olives vertes et noires, lentilles, tomates, concentré de tomates, poivrons, farine de riz - Servi avec du blé ou des pâtes
<i>Base Chili</i>	Haricots plats, oignons, maïs doux, carottes, huile, ail, poivrons, tomates concassées, ketchup, sel - Servi avec du blé, des pâtes ou du boulgour
<i>Base Tandoori</i>	Haricots rouges, poireaux, oignons, carottes, bouillon de légumes, huile, mélange Tandoori - Servi avec du blé, des pâtes, du boulgour ou du riz
<i>Base Hindou</i>	Pois chiche, lentilles, oignons, poireaux, tomates, mélange Tandoori, huile, bouillon de légumes - Servi avec du blé, des pâtes, du boulgour ou du riz
<i>Base lentilles maïs</i>	Julienne de légumes, maïs, oignons, lentilles, tomates, ciboulette, herbes de Provence, persil - Servi avec du blé, des pâtes ou du boulgour
<i>Base acharde de légumes</i>	Haricots blancs, carottes, oignons, ail, haricots verts, persil, curry, huile, bouillon de légumes, sel - Servi avec du blé, des pâtes ou du riz
<i>Base flageolet colombo</i>	Flageolets, julienne de légumes, oignons, ail, tomates, mélange colombo, huile, farine de riz - Servi avec du blé, des pâtes ou du boulgour
<i>Base légumes, haricots blancs colombo</i>	Haricots blancs, julienne de légumes, oignons, ail, tomates, mélange colombo, farine de riz, huile - Servi avec du blé, des pâtes ou du boulgour
<i>Base haricots rouges et petits pois</i>	Haricots rouges, julienne de légumes, oignons, champignons, petits pois, sauce soja, Raz el Hanout, huile - Servi avec du blé, des pâtes, du boulgour ou du riz

Base légumes braisés	Flageolets, ratatouille, oignons, tomates, thym, sucre, bouillon de légumes, ail, huile, basilic - Servi avec du blé, des pâtes, du boulgour ou du riz
Base méli-mélo du potager	Haricots blancs, petits pois, oignons, tomates, fenouil, bouillon de légumes, huile, basilic - Servi avec du blé, des pâtes, du boulgour ou du riz
Base 4 épices	Petits pois, courgettes, oignons, carottes, ail, mélange 4 épices, huile, champignons - Servi avec du blé, de la semoule, du boulgour ou du riz
Ragout de pommes de terre et haricots blancs	Pommes de terre, haricots blancs, tomates concassées, carottes, navets, thym, laurier, persil plat, oignons et ail

Les pièces

Bouchée Orientale	Blé, oignons, concentré de tomates, coriandre
Bouchées méditerranéenne	Blé, mayonnaise, fromage blanc, bouquet provençal, jus citron
Bouchée végétarienne	Blé, pois, huile de colza, oignons, sel et poivre
Boulettes azuki	Préparation à base de légumes (haricots azuki, quinoa, courgettes, poivrons jaunes, tomates) et blé
Boulettes pois chiche menthe	Pois chiche, semoule de blé, semoule de maïs, blé, chou-fleur, poireau, huile de tournesol, sel, poivre, menthe
Boulettes soja	Protéines de soja, Huiles végétales, oignons pré frites
Boulettes pistou	Blé, huile d'olive, protéines de pois, tomates, basilic, fromage Italien
Croq veggie fromage	Blé, pois, fromage fondu
Croq veggie tomate	Blé, pois, sauce tomate
Escalope de blé	Blé, huile de colza, banc d'œuf
Galette Basquaise	Blé, courgettes, oignons, poivrons, aubergines, sauce tomate
Galette tofu Indienne	Tofu, soja, carottes, poireaux, lait de coco, huile de tournesol, sel, curry
Galette Espagnole	Blé, pois, petits pois, poivrons
Galette Indienne	Blé et lentilles corail
Galette Italienne	Blé, Tomates, mozzarella, basilic
Pané de blé fromage épinards	Emmental, épinards, blé et oignons
Pané gourmand à la mozzarella	Mozzarella, sauce tomate, blé, flocons d'avoine, ail et sel
Pavé du fromager	Blé, emmental et fromage blanc
Stick végétarien	Blé, huile végétale, oignon, courgette, pois, pomme de terre, céleri, sel, ail et orge

Les sauces enrobantes

Sauce ail	Moutarde, ail, mayonnaise, fromage blanc
Sauce ciboulette	Jus de citron, ciboulette, fromage blanc
Sauce échalote	Moutarde, échalote, mayonnaise, fromage blanc
Sauce mayonnaise curry	Curry, ail, mayonnaise, fromage blanc
Sauce méditerranéenne	Jus de citron, mayonnaise, fromage blanc, herbes de Provence

Sauce fraîcheur	Jus de citron, mayonnaise, fromage blanc, fromage fouetté ail et fines herbes
Sauce basilic	Emmental, crème liquide, lait, ail, mayonnaise, sauce Worcestershire, basilic
Sauce cocktail	Ketchup, basilic, mayonnaise
Les sauces chaudes	
Sauce myrtille	Mayonnaise, fromage blanc, concentré de tomates, myrtille, sauce soja
Sauce tomate	Concentré de tomates, tomates, sucre, oignons, ciboulette, farine de riz, sel
Sauce béchamel	Lait, farine, beurre
Sauce diabolotin	Bouillon de légumes, tomates, ail, farine de riz, concentré de tomates, huile, vinaigre, sucre, sel
Sauce Italienne	Oignons, poivrons, farine de riz, brunoise de légumes, olives, lentilles, concentré de tomates, tomates
Sauce ratatouille	Tomates, aubergines, concentré de tomates, courgettes