



# Menu



Pontault - Combault

Semaine du 4 au 8 Octobre 2021

| LUNDI                                                                                                     | MARDI                                                                               | MERCREDI                                                                | JEUDI                                                      | VENDREDI                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                     | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                               | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                   | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                      | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                        |
| Pain complet et beurre<br>Lait<br>Compote pomme ananas                                                    | Baguette et confiture de framboise<br>Lait et chocolat en poudre<br>Fruit de saison | Biscotte et beurre<br>Petit suisse sucré<br>Jus d'orange                | Baguette et miel<br>Yaourt nature et sucre<br>Jus de pomme | Frosties<br>Lait<br>Fruit de saison                                                          |
| <b>LE JOUR DU Végé</b>                                                                                    |                                                                                     |                                                                         |                                                            |                                                                                              |
| Concombre à la vinaigrette<br><br>Coleslaw                                                                |                                                                                     | Carottes à la vinaigrette au persil                                     |                                                            | Chou rouge sauce enrobante et dés d'emmental<br><br>Laitue Iceberg et noix et dés d'emmental |
| Riz Bio et base Hindou<br>(Riz, lentilles, mélange Tandoori, pois chiches, poireaux, tomates)<br><br>Végé | Sauté de bœuf sauce mironton<br>(Sauce tomate, oignons)                             | Boulettes de veau sauce tomate                                          | Rôti de porc au jus<br><br>Jambon de poulet                | Pavé de colin gratiné au fromage<br>*                                                        |
|                                                                                                           | Pommes campagnardes                                                                 | Poêlée de légumes<br>(Haricots verts, carottes, courgettes)             | Haricots blancs à la tomate                                | Courgettes à la béchamel                                                                     |
| Yaourt aromatisé<br><br>Yaourt nature et sucre                                                            | Camembert<br><br>Brie                                                               |                                                                         | Cantal<br><br>Bleu                                         |                                                                                              |
|                                                                                                           | Fruit de saison<br><br>Fruit de saison                                              | Milk shake au cacao                                                     | Fruit de saison<br><br>Fruit de saison                     | Crêpe nature sucrée<br><br>Crêpe au chocolat                                                 |
| <b>GOUTER</b>                                                                                             | <b>GOUTER</b>                                                                       | <b>GOUTER</b>                                                           | <b>GOUTER</b>                                              | <b>GOUTER</b>                                                                                |
| Baguette et pâte à tartiner<br>Petit suisse aux fruits<br>Jus de raisin                                   | Pain aux céréales et confiture de framboise<br>Lait<br>Compote pomme cassis         | Pain de campagne et beurre<br>Yaourt nature et sucre<br>Fruit de saison | Croissant (boulangier)<br>Lait<br>Fruit de saison          | Pain complet<br>Cotentin<br>Jus d'orange                                                     |

Production locale

Viande racée

Produits BIO

Label Rouge

Viande d'origine Française

Recette cuisinée sur la cuisine centrale

Bleu blanc cœur

Nouvelles recettes

Appellation d'origine contrôlée

elior

\* Poisson issu de la pêche durable



# Menu

Semaine du 11 au 15 Octobre 2021



Pontault - Combauld

| LUNDI                                                        | MARDI                                                                                 | MERCREDI                                                                                                            | JEUDI                                                                                                                                    | VENDREDI                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TOUS FOUS DU GOÛT - EPICES ET HERBES FRAÎCHES                |                                                                                       |                                                                                                                     |                                                                                                                                          |                                                                                                     |
| <b>PETIT DEJEUNER</b>                                        | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                 | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                               | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                    | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                               |
| Frosties<br>Lait<br>Compote pomme pêche                      | Baguette et beurre<br>Petit suisse aux fruits<br>Jus d'orange                         | Pain aux céréales et confiture de framboise<br>Lait et chocolat en poudre<br>Fruit de saison                        | Biscotte<br>Fraidou<br>Fruit de saison                                                                                                   | Baguette et miel<br>Yaourt nature et sucre<br>Jus d'ananas                                          |
|                                                              | <b>LE JOUR DU Végé</b>                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                          |                                                                                                     |
|                                                              |                                                                                       | Mâche et betteraves                                                                                                 | Carottes râpées et vinaigrette au miel et colombo                                                                                        | Chou blanc et sauce au fromage blanc et estragon<br>(base fromage blanc estragon) et dés d'emmental |
| Emincé de volaille Bio au curry                              | Galette Basquaise                                                                     | Rôti de veau hongroise<br>(Oignon, ail, champignon, farine de riz, paprika doux, crème légère, concentré de tomate) | Merguez sauce bédouin<br>(Safran, oignons, abricots secs, Raz el hanout, cumin, ail, concentré de tomate, raisins de Corinthe, pruneaux) | Colin ail et fines herbes *                                                                         |
| Riz                                                          | Haricots beurre sauce tomate et sauge                                                 | Jardinière de légumes saveur Aneth et citron                                                                        | Semoule safranée                                                                                                                         | Poêlée de légumes sauce Béarnaise<br>(Beurre, estragon, échalote)                                   |
| Bûchette de chèvre                                           | Yaourt nature et sucre                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                          |                                                                                                     |
| Fruit de saison<br>Fruit de saison                           | Banane                                                                                | Riz au lait                                                                                                         | Liégeois au chocolat                                                                                                                     | Pain d'épices                                                                                       |
| <b>GOUTER</b>                                                | <b>GOUTER</b>                                                                         | <b>GOUTER</b>                                                                                                       | <b>GOUTER</b>                                                                                                                            | <b>GOUTER</b>                                                                                       |
| Baguette et beurre<br>Yaourt nature et sucre<br>Jus d'orange | Pain aux céréales et pâte à tartiner<br>Lait et chocolat en poudre<br>Fruit de saison | Pain complet et miel<br>Lait<br>Compote de fraise                                                                   | Pain de campagne et confiture de fraise<br>Fromage blanc nature et sucre<br>Jus de pomme                                                 | Pain au lait (boulanger) et tablette de chocolat au lait<br>Lait<br>Fruit de saison                 |

Production locale

Viande racée

Produits BIO

Label Rouge

Viande d'origine Française

Recette cuisinée sur la cuisine centrale

Bleu blanc cœur

Nouvelles recettes

Appellation d'origine contrôlée

elior

\* Poisson issu de la pêche durable



# Menu



Pontault - Combault

Semaine du 18 au 22 Octobre 2021

| LUNDI                                                             | MARDI                                                                   | MERCREDI                                                               | JEUDI                                                                                                                                                | VENDREDI                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PETIT DEJEUNER</b>                                             | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                   | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                  | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                        |
| Miel pop's<br>Lait<br>Fruit de saison                             | Baguette et beurre<br>Yaourt nature sucré<br>Jus d'orange               | Pain complet et beurre<br>Yaourt aux fruits<br>Jus de pomme            | Baguette et pâte à tartiner<br>Lait et chocolat en poudre<br>Fruit de saison                                                                         | Biscotte et confiture de fraise<br>Lait<br>Compote de pomme                                                  |
| Céleri à la mayonnaise<br>Salade verte et vinaigrette au persil   |                                                                         | <b>LE JOUR DU Végé</b>                                                 | Carottes à la vinaigrette (huile d'olive et de colza) et dés d'emmental<br>Chou blanc à la vinaigrette (huile d'olive et de colza) et dés d'emmental | Endives et vinaigrette au miel et dés de mimolette<br>Concombre à la crème et ciboulette et dés de mimolette |
| Limande meunière*                                                 | Chipolatas<br>Saucisse de volaille                                      | Chili sin carne                                                        | Pot au feu                                                                                                                                           | Emincé de volaille Bio à la Provençale                                                                       |
| <del>N</del> Polenta crémeuse à la carotte                        | Haricots verts à l'ail<br>+ Pommes de terre cubes                       | Végé                                                                   |                                                                                                                                                      | Petits pois                                                                                                  |
|                                                                   | Yaourt à la vanille<br>Yaourt nature sucré                              | Brie                                                                   |                                                                                                                                                      |                                                                                                              |
| Flan à la vanille<br>Flan au chocolat                             | Fruit de saison<br>Fruit de saison                                      | Fruit de saison                                                        | Crème dessert au caramel<br>Crème dessert à la vanille                                                                                               | Cake à la farine de seigle et aux cerises noires                                                             |
| <b>GOUTER</b>                                                     | <b>GOUTER</b>                                                           | <b>GOUTER</b>                                                          | <b>GOUTER</b>                                                                                                                                        | <b>GOUTER</b>                                                                                                |
| Pain complet et beurre<br>Petit suisse aux fruits<br>Jus de pomme | Pain aux céréales et confiture de fraise<br>Lait<br>Compote pomme poire | Baguette et pâte à tartiner<br>Yaourt nature et sucre<br>Jus de raisin | Pain de campagne et beurre<br>Lait et sirop de fraise<br>Fruit de saison                                                                             | Croissant (boulangier)<br>Briquette de lait<br>Compote en gourde                                             |

Production locale

Viande racée

Produits BIO

Label Rouge

Viande d'origine Française

Recette cuisinée sur la cuisine centrale

Bleu blanc cœur

Nouvelles recettes

Appellation d'origine contrôlée

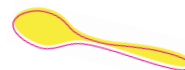
elior

\* Poisson issu de la pêche durable



# Menu

Semaine du 25 au 29 Octobre 2021



Pontault - Combaault

| VACANCES SCOLAIRES                                                                                   |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI                                                                                                | MARDI                                                                                                                                                                                   | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                | JEUDI                                                                                                                                                                                             | VENDREDI                                                                                                                     |
| PETIT DEJEUNER                                                                                       | PETIT DEJEUNER                                                                                                                                                                          | PETIT DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PETIT DEJEUNER                                                                                                                                                                                    | PETIT DEJEUNER                                                                                                               |
| Biscotte et confiture d'abricot<br>Lait<br>Compote de pomme                                          | Baguette et beurre<br>Yaourt aromatisé<br>Jus de pomme                                                                                                                                  | Coco pop's<br>Lait<br>Fruit de saison                                                                                                                                                                                                                                                                   | Baguette et miel<br>Petit suisse aux fruits<br>Jus d'orange                                                                                                                                       | Pain de campagne et beurre<br>Lait<br>Fruit de saison                                                                        |
| LE JOUR DU Végé                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                              |
|                                                                                                      | Salade fantaisie et dés<br>d'emmental<br>(frisée, chou chinois et chicorée)                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   | Concombre et vinaigrette au maïs<br>et dés de mimolette                                                                      |
| Cordon bleu                                                                                          |  Bœuf carottes (bio)  |  Escalope de poulet hongroise<br>(Oignon, ail, champignon, farine de riz,<br>paprika doux, crème légère, concentré de<br>tomate)  |  Omelette nature            | Colin pané frais *                                                                                                           |
|  Ratatouille et riz |                                                                                                                                                                                         |  Purée de pommes de terre                                                                                                                                                                                            |   Macaronis et fromage râpé | Mélange de légumes et brocolis<br>(Chou-fleur, carottes, brocolis)                                                           |
| Gouda                                                                                                |                                                                                                                                                                                         | Fromage blanc à la fraise                                                                                                                                                                                                                                                                               | Camembert                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |
|  Fruit de saison  | Liégeois à la vanille                                                                                                                                                                   |  Fruit de saison                                                                                                                                                                                                   | Compote pom'fraises                                                                                                                                                                               | Clafoutis, poire chocolat et<br>amande  |
| GOUTER                                                                                               | GOUTER                                                                                                                                                                                  | GOUTER                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | GOUTER                                                                                                                                                                                            | GOUTER                                                                                                                       |
| Pain complet et pâte à tartiner<br>Yaourt aromatisé<br>Jus d'orange                                  | Pain au chocolat (boulangier)<br>Petit suisse nature et sucre<br>Jus d'ananas                                                                                                           | Baguette et tablette de chocolat au lait<br>Lait<br>Compote de pomme                                                                                                                                                                                                                                    | Biscotte et beurre<br>Lait<br>Fruit de saison                                                                                                                                                     | Pain aux céréales<br>camembert<br>Jus de pomme                                                                               |

Production locale 

Viande racée 

Produits BIO 

Label Rouge 

Viande d'origine  
Française 

Recette cuisinée sur la cuisine  
centrale 

Bleu blanc cœur 

Nouvelles recettes 

Appellation d'origine  
contrôlée 

elior 

\* Poisson issu de la pêche durable