

Ensemble, agissons pour la planète

#GÉNÉRATION #SENIORS

7 > 13
octobre
2019

PROGRAMMATION

ATELIERS,

DÉCOUVERTES

RENCONTRES,

SPECTACLE

EXPOSITION.



Pontault-



Combault

Dans le cadre de la semaine bleue

#GÉNÉRATION SENIORS

du 7 au 13 octobre 2019

du lundi 7 au dimanche 13 octobre

de 12h à 13h30

Déjeuner au restaurant « Les copains d'abord »

Résidence autonomie Georges-Brassens,
(1, place Félicien-Henriot)

Le restaurant de la résidence propose durant toute la Semaine bleue un accueil chaleureux et privilégié avec la mise en place d'un tarif unique pour le déjeuner (7 euros).

Réservation avant 10h au 01 60 28 10 43

Infos : 01 60 18 15 80



du mardi 8 octobre au vendredi 11 octobre

de 10h à 19h

Exposition

au Centre photographique d'Île-de-France
(107, avenue de la République, cour de la Ferme briarde)

Cette exposition collective montre un certain nombre de photographies par lesquelles huit artistes ont pu, entre 2015 et 2016, porter sur Calais un autre regard que celui véhiculé par les grands médias. Réinventer Calais, c'est donc, comme le dit le paysagiste Gilles Clément, « renverser les évidences » pour inventer d'autres regards, empreints d'humanité et de questions.

Infos : 01 70 05 49 83



mardi 8 octobre

de 17h à 20h

Concours culinaire

Résidence autonomie Georges-Brassens
(1, place Félicien-Henriot)

Quatre équipes vont se défier dans la réalisation d'un apéro dînatoire, avec la découverte d'un filet surprise par équipes. Suivi d'une dégustation en commun. Que le meilleur gagne...

Infos : 06 29 75 20 13

mardi 8 octobre

de 14h à 16h30

Cours collectif de Yoga

Pas après pas... combattre la maladie de Parkinson avec le yoga, animé par Patricia Dautin.

Centre social de culturel
(4, rue de l'Orme au Charron)

gratuit

sur inscription : 01 60 28 51 01

mercredi 9 octobre

de 15h à 17h

Ateliers intergénérationnels

MJC-MPT Boris-Vian

(4, rue de Bellevue)

Ateliers créatifs (élaboration de « bombes à graines », création d'objets de décoration, en lien avec l'environnement) suivis d'un goûter partagé.

Infos : 01 60 28 84 40



mercredi 9 et jeudi 10 octobre

de 15h à 17h

Activités de l'association

Ita Ouali Ti Beafrika

Résidence autonomie Georges-Brassens

(1, place Félicien-Henriot)

Récolte de sachets plastiques usagés et transformation en bobine de fil, suivi d'un atelier de crochetage pour en fabriquer des objets, comme des sacs, dessous de plats... et libre cours à votre imagination.

Infos : **Charlène Wayemala**

06 21 46 29 02

taoualitibeafrika@gmail.com



jeudi 10 octobre

de 14h à 15h

Conférence introductive au programme « + de pas »

Centre social de culturel

(4, rue de l'Orme au Charron)

Expliquer les bienfaits de la marche et le déroulé du programme. Suivie de cinq ateliers vous permettant d'augmenter durablement votre quantité de pas au quotidien.

gratuit

sur inscription : 01 60 28 51 01

jeudi 10 octobre

14h à 18h

Spectacle

Salle Mme Sans Gêne

(107, avenue de la République,
cour de La Ferme briarde)

Présentation des activités du
club de la Joie de vivre (dances,
chorale...)

Infos : 01 60 29 90 63

Club.lajoiedevivre@free.fr



samedi 13 octobre

Rallye-découverte de la Seine-et-Marne en voiture

au départ du Centre social et culturel

(4, rue de l'Orme au Charron)

une équipe par voiture

5 euros

sur inscription : 01 60 28 51 01

du lundi 7 au dimanche 13 octobre

aux horaires d'ouverture

du Centre social et culturel

(4, rue de l'Orme au Charron)

Exposition collective

Rétrospectives des séjours des seniors

organisés par le Centre social et culturel

Entrée libre

En partenariat avec :

Le Centre social et culturel, la MJC-MPT Boris-Vian, le département de
Seine-et-Marne, l'association Ita Ouali Ti Beafrika, le Centre photogra-
phique d'Île-de-France et le Club de la joie de vivre.

Suivez la ville



infos : 01 60 18 15 70 - pontault-combault.fr