



pont combault

www.pontault-combault.fr / octobre 2018

#372



Seniors : l'âge d'or p. 13

MJC'est BEAUriS Vian p. 9

PAAC VTT : roulez jeunesse ! p. 22

Du plus dans l'bus p. 27



GESTIMPACT
SYNDIC • GESTION • TRANSACTIONS



TOUT L'IMMOBILIER PROCHE DE VOUS

Un syndic de copropriété à votre écoute - Une gestion locative responsable
Qualité et expérience au service de votre patrimoine sur Pontault et ses environs

01 64 40 30 65

42, avenue du Général de Gaulle
77330 OZOIR-LA-FERRIÈRE (face à la mairie)

**VOTRE CONTRAT
D'ENTRETIEN
DE CHAUDIÈRE**

À PARTIR DE € TTC*

106

"Entretien sa chaudière est une obligation légale depuis 1978"

le contrat comprend :



1 VISITE ANNUELLE
entretien et contrôle de sécurité



4 DÉPANNAGES PAR AN
déplacement + main d'œuvre
hors pièces détachées



Nous vous proposons
aussi un large choix
de chaudières
visibles dans notre
show room
à des prix attractifs !



**Une équipe qualifiée
à votre service depuis 30 ans**

Chauffage & Plomberie - rue Paul Cézanne - 77680 Roissy en Brie - Tél. : 01 60 28 38 26

*voir conditions de TVA 7%



Pontault
CENTRE COMMERCIAL

**KIDS
ANIMATIONS**

**TOUS LES MERCREDIS*
DE 10H À 18H**

*hors vacances scolaires

80 Boutiques

cc-pontault.com

Édito



Le meilleur pour l'avenir

Élu de la République, Maire de Pontault-Combault, je suis avant tout comme vous, un citoyen

de notre ville. Pontault-Combault est une ville qui ne laisse pas indifférent, une ville qui sait, marquer les esprits et pour laquelle on veut s'engager. Depuis 47 ans, j'ai vu son évolution, son développement, toujours empreints de son histoire et je suis fier de contribuer à son avenir. Aujourd'hui, et malgré les propos déformés que l'on peut lire, malgré les dires distordus que l'on peut entendre et qui n'impliquent que ceux qui les propagent, je ne suis animé que par une seule et unique volonté : celle d'œuvrer pour ma ville et votre quotidien, autour d'un projet ambitieux et en cohérence avec mes valeurs. Le reste n'est que perte d'énergie et m'intéresse peu.

Chaque jour, j'assume les responsabilités qui sont les miennes et je conduis des actions locales dans l'intérêt général, pour l'avenir de notre commune. Chaque jour, je me mobilise pour que chaque homme, chaque femme, chaque enfant de Pontault-Combault puisse trouver sa place et son épanouissement. En ce sens, nos seniors sont une source intarissable d'enrichissement culturel. Ils sont cette passerelle entre le passé et le futur. Et je veux qu'ils puissent apporter toute leur expérience, tous leurs savoirs, toutes leurs belles valeurs auprès des jeunes générations. C'est ainsi que la *Semaine bleue* leur est consacrée. Une semaine d'animations, de sensibilisation pour leur bien-vivre à Pontault-Combault. Au-delà de ce temps particulier, la ville leur propose toute l'année, loisirs, activités de bénévolat et services d'accompagnement individualisé, répondant ainsi à leurs attentes quotidiennes.

Je sais pouvoir compter sur eux pour venir nombreux profiter de ces moments de partage et de rencontres qui permettent de rompre avec l'isolement. Je sais pouvoir compter sur vous, dans une démarche citoyenne, pour vous mobiliser à nos côtés, afin que le bien-vivre ensemble à Pontault-Combault se transmette de génération en génération.

Ensemble, soyons fiers de Pontault-Combault

“Chaque jour, je me mobilise pour que chacun puisse trouver sa place et son épanouissement.”

Gilles Bord
Maire

CPSP

COLAS PROTECTION
SECURITE PRIVEE

GARDIENNAGE • PROTECTION • SECURITE

01 64 05 44 92 • cpsp-securite@orange.fr

RGE RECONNU GARANT ENVIRONNEMENT

DUROY RAVALEMENT

QUALIBAT

Le spécialiste de la façade depuis 1980

- Anti-fissures
- Imperméabilité Peinture
- Isolation par l'extérieur
(Écologique à tous D% et crédit d'impôt)

Garantie décennale
Très nombreuses références

01 45 76 41 22 86 rue de Birague - 94490 Ormesson sur Marne
www.duroy-ravalement.com

50 ans 1968 2018

T.E.R.A.F

TERRASSEMENT ROUTE ASSAINISSEMENT FONDATION
Société par Actions Simplifiée (S.A.S.) - Capital 315 102€ - ENSEIGNE TERAFA-BTP

Etablissement principal et correspondance :
ZA Ponroy - 7 av. Clément Ader - Lot M
94420 Le Plessis Tréville

Tél. : 01 49 62 01 10 - Fax : 01 49 62 51 71

Exigence... Qualité... Savoir Faire... c'est nous

PVC & CO

Prestige, valeur, confiance

menuiseries

Paris - Bordeaux

QUALIBAT

C'est la RENTRÉE!

VOS PROJETS EN TOUTE LIBERTÉ!

Nos Crédits sont à 0% sur tous nos produits

*jusqu'à 24 mois sans frais
Offre valable du 03 au 29 Septembre 2018

77 Pontault Combault ☎ 01 60 18 05 64
91 Igny ☎ 01 60 18 05 64
33 St. Sulpice et Comeviac ☎ 05 56 06 95 31

www.pvc-and-co.fr [pvc&co](https://www.facebook.com/pvc&co)

La Boutique du Plafond Tendu

Luxtend

LE PLAFOND TENDU PAR EXCELLENCE

DPS

NE REPEIGNEZ PLUS VOS PLAFONDS

Nous avons la solution par excellence pour la rénovation de vos plafonds, le plafond tendu à chaud existe en mat, satin ou laqué.

Venez découvrir notre nouvelle boutique au 74 Avenue De La République 77340 Pontault Combault

DEVIS GRATUIT

tel 01 60 29 27 99 yameno@luxtend.fr
www.yameno.fr



le sommaire



en ville

9 MJC
c'est BEAUriS Vian

10 votre Maire se mobilise
travaux
en voirie en voilà !

le dossier

13 Seniors :
l'âge d'or

à vivre

18 culture
festival : cinéma tout court
événement : c'est timbré !

19 théâtre : merveilles en vidéo
exposition : Med... c'est magique !

21 sport
Nautil : une rentrée musclée

22 PAAC VTT : roulez jeunesse !

23 Tai chi : sois zen et t'es toi

24 sortir

pratique

26 stationnement
disque sans risque
recrutement : casting municipal

27 transports
du plus dans l'bus !

VOUS

28 état civil

29 portrait
Éric Poquet, président du Conseil
de vie sociale

31 rencontre
avec Stéphanie Truchassou,
commissaire à Pontault-Combault

32 tribunes

33 association
Falcão Bahia capoeira

34 nouvelles vitrines



Dépôt des communiqués
pour le prochain numéro : 12 octobre 2018



Hôtel de ville / 107, avenue de la République / 01 70 05 47 00 / Directeur de la publication : Gilles Bord / Rédactrice en chef : Paola Firmino / Rédaction : Noëlle Mésange, Claire Guillucq / Assistante de rédaction : Sylvie Garrido / Journalistes pigistes : Bastien Manach, Olivier Durin, Florian Fernandez / Conception graphique : Stéphanie Saouaf / Maquette : Lydia Pereira, Patrick Nguyen / Photo : David Martins / Impression : Imprimerie de Champagne / Imprimé avec des encres végétales sur papier issu de la gestion durable des forêts / Publicités : Cilhéa communication Tél. : 01 53 92 22 05 / Distribution : Horizon Plus / Tirage : 17 000 exemplaires / Dépôt légal octobre 2018



10-31-1668 / Certifié PEFC / pefc-france.org



le
spectacle



Le 30 août, les enfants accueillis dans les centres de loisirs ont présenté un spectacle de fin d'été à leurs familles, dans la cour de la Ferme briarde.

le
chiffre

4 473



C'est le nombre d'élèves qui ont repris, le 3 septembre, le chemin des écoles élémentaires. 2 100 collégiens et plus de 1 000 lycéens ont également (ré)intégré leur classe. Les enfants des petites sections de maternelle ont reçu une toise colorée en cadeau, des mains de Gilles Bord et de Sara Ferjule, maire adjointe à l'éducation et à l'enfance.

la
rencontre



Le maire et les élus ont partagé, le samedi 15 septembre, un p'tit déj'citoyen avec les habitants des quartiers du Bois-La-Croix et du Village anglais. Prochain rendez-vous samedi 6 octobre, de 9h à 11h, à la Résidence autonomie Georges-Brassens.

la
solidarité



Le 2 septembre, la ville a accueilli une rencontre de football réunissant des équipes féminines, des vétérans, des jeunes et des anciens joueurs internationaux sur le terrain du stade Lucien-Morane. Ce match de gala était organisé au profit de la construction de maisonnettes au Cambodge par la Société des membres de la légion d'honneur.

le haut
niveau



Le 31 août, l'équipe du Pontault-Combault Handball Club avec ses nouvelles recrues et son entraîneur ont été accueillis par le maire pour une présentation officielle. Une nouvelle saison en Lidl Starligue commence. Allez les Jaune et Bleu !

le
self



Le maire, Gilles Bord, a profité de la rentrée pour inaugurer le self de l'école élémentaire Rostand. Les enfants sont désormais autonomes et déjeunent avec leur plateau comme des grands !

l'
anniversaire



Les 15 et 16 septembre, lors des Journées du patrimoine, le groupe élémentaire Pajot a fêté ses 50 ans ! La ville s'est associée aux parents d'élèves, à l'équipe éducatrice et au comité des fêtes et de loisirs pour célébrer l'événement comme il se doit !



POMPES FUNEBRES **Pascal LECLERC**

Des obsèques **dignes**, des tarifs **respectueux**



**Devis
GRATUITS**
24H/24
7J/7



CONCEPT
ÉCONOMIQUE



SERVICES
FUNÉRAIRES



MARBRERIE



PRÉVOYANCE
OBSEQUES

CENTRE COMMERCIAL 2000
Avenue de la République - Pontault-Combault
01 60 02 60 00



LA CONFIANCE À VOTRE TABLE

DÈS DEMAIN, VOTRE REPAS **LIVRÉ** CHEZ VOUS



- Vos **repas 7j/7** ou seulement les jours que vous choisissez
- **Composez** vous-même votre repas parmi un large choix
- Les **conseils** d'un(e) diététicien(ne) pour un suivi personnalisé avec ou sans régime
- **Des plats équilibrés** pour des repas savoureux



Photo non contractuelle - Exemple de présentation

Agence Pontault-Combault

34, avenue du Général Leclerc
94440 Santeny

01 45 95 79 91



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE
www.les-menus-services.com

VETU et fils

Votre spécialiste Ameublement
Tapissier - Décorateur depuis 1969
Meubles - Salons - Literie Treca - Atelier rideaux

OFFRE DE LANCEMENT

LIT COMPLET
+ CHEVETS
1390 €*
Dont éco-participation : 11 €



* PRIX TEL QUE PRÉSENTÉ POUR LITERIE DE 140, HORS LIVRAISON, HORS LITERIE. OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31/10/2018. PERSONNALISABLE À VOLONTÉ (TAILLE, COULEURS...). Fixation recommandée sur MDF.

OFFRE DE LANCEMENT

CANAPÉ
FABRICATION ITALIENNE
990 €*
Dont éco-participation : 4,30 €



* À PARTIR DE ET HORS LIVRAISON. PRIX DU 2.5 PLACES EN TISSU ICARD COL. AU CHOIX. OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31/10/2018. PERSONNALISABLE À VOLONTÉ. OPTIONS DISPONIBLES : RELAXATION ET CONVERTIBLE. Structure en caoutchouc, multiples et garnitures de particules. Suspension ressorts à l'acier. Tous les matériaux sont résistants. Garnissage mousses polyuréthane 100 densité contre 30 kg/m³, densité devecor 21 kg/m³.

OUVERT Mardi > Samedi
10h > 12h30 et 14h > 19h
01 45 76 31 82

1 à 3 av. André Rouy angle
2 rue des Mousquetaires
94420 Le Plessis-Tréville

www.meubles-vetu.fr
@meublesvetu



MJC

C'est BEAUriS Vian



Anita, professeur de fitness

Ces nouveaux locaux vont nous permettre de pouvoir recevoir les adhérents dans de très bonnes conditions. Avec un accueil renouvelé, des équipements aux normes et du matériel neuf. C'est une vraie dynamique positive pour la MJC.



Colette, Présidente de la MJC

Ce grand lifting s'accompagne aussi d'un vrai brushing de notre projet associatif ! Nous allons mettre l'accent sur la jeunesse et le dialogue citoyen et travailler davantage sur l'interaction entre artistes, adhérents, partenaires, usagers... Nos projets s'imaginent avec eux.

La MJC s'apprête à vivre la 2^e phase des travaux avec, au programme, le déménagement des équipes.

Viellissement du célèbre bâtiment en briques rouges, dispersion actuelle des activités et du public, évolution du projet associatif, objectifs de fréquentation... Autant de raisons évidentes, liées à l'adaptabilité et l'accessibilité du lieu justifiaient des travaux d'envergure au sein de la MJC, pour pouvoir accueillir l'équipe et les usagers dans les meilleures conditions possibles. Le chantier est géré et financé par la ville. Un premier cycle de travaux, initié en août 2017, a impliqué la destruction complète d'un premier bâtiment jouxtant l'institution - l'espace Loisirs-Animations, dit ELA - et la construction d'un nouveau lieu. Une phase d'extension vient d'être finalisée. Le second cycle des travaux démarre cet automne. C'est au tour du bâtiment principal de passer sur le billard avec, au programme, une réhabilitation complète. Les équipes de la MJC, qui y étaient hébergées depuis la destruction de l'ELA investiront l'extension aux vacances d'automne, le temps de cette deuxième étape de travaux, avant un nouveau déménagement et une appropriation définitive des locaux flambants neufs une fois l'opération de requalification terminée.

Repenser l'accueil

Arts, musique, sports... l'offre et la qualité sont au rendez-vous. « *Mais il nous faut travailler sur l'accueil et la médiation des adhérents. Ce bâtiment entièrement réaménagé va nous permettre de le faire dans les meilleures conditions possible* », note Jean-Pierre Morvan le directeur. Une fois les travaux terminés, les habitués de la MJC Boris-Vian vont pouvoir profiter de nouvelles salles pour les activités de danse et les cours de sports, d'un dojo rénové, d'un studio de musique, d'un espace dédié aux arts plastiques, d'un bar ainsi que d'une véritable salle polyvalente dotée de près de 300 places (90 places assises et 200 debout), avec gradins et scène, pouvant accueillir des spectacles dans d'excellentes conditions acoustiques. « *Un grand hall d'entrée reliant les deux bâtiments, servira d'espace d'exposition*, ajoute Nadine Lopes. *La MJC va redevenir un véritable lieu de partage, d'apprentissage, de solidarité, de convivialité où les adhérents ne font pas que se croiser mais se rencontrent.* » Rendez-vous au printemps pour l'inauguration.



Soucieux d'améliorer le quotidien des Pontellois-Combalusiens, le Maire intervient au delà de ses compétences locales et intercède en leur faveur auprès de partenaires et décideurs extérieurs de la ville.

Ce mois-ci, les élus se sont mobilisés en votant deux motions lors du conseil municipal du lundi 17 septembre.

« La proximité et l'accès aux services que propose La Poste participent à la vitalité de la ville, à son économie locale, ainsi qu'à son attractivité commerciale. Ils sont au cœur de la synergie territoriale. »

Extrait de la motion votée lors du conseil municipal du lundi 17 septembre.

Pour le maintien du bureau de poste

Le Groupe La Poste a annoncé la fermeture du bureau de poste du 76 rue Lucien-Brunet, en invoquant l'impact de la dématérialisation des opérations bancaires et le développement du e-commerce sur la fréquentation des établissements. À la suite de cette décision, le conseil municipal a voté une motion pour le maintien de ce bureau de poste, rappelant ses missions de service public de proximité. Le préfet et la députée, de la circonscription ont été saisi sur ce dossier. La ville organisera un temps sur place avec La poste, pour adapter ses services aux besoins des habitants du quartier.



Contre le déploiement des compteurs Linky

Le conseil municipal a voté une motion contre le déploiement des compteurs communicants Linky par l'entreprise Ene-dis (anciennement ERDF) sur le territoire communal. Il a émis un avis défavorable au déploiement de ces compteurs sur la commune, par principe de précaution devant les inquiétudes soulevées par différents rapports sanitaires, économiques et écologiques diffusés dernièrement.

Motion votée lors du conseil municipal du lundi 17 septembre.





Travaux

Les équipes techniques de la ville ont effectué, cet été, des travaux sur les voies et les bâtiments de la ville. Depuis la rentrée, d'autres sont en cours. État des lieux.

Côté voirie

- Avenues Charles-Allain et Bel-Air : la chaussée a été renouvelée, le revêtement renouvelé, les bordures et les trottoirs restaurés. L'ancien éclairage public a également été démonté au profit de lampadaires équipés d'ampoules LED, plus économiques et écologiques.
- Rues du Bois Saint-Martin, des Roses et des Charbonnerets : les travaux d'embellissement sont en cours. Ces voies bénéficieront des mêmes soins que les précédentes.
- Avenue du Duc de Dantzig et rue Lucien-Rémy : elles s'apprêtent, elles aussi, à se refaire une beauté. La première tranche des travaux devrait commencer en 2019.
- Avenue de la République : le grand lifting continue. Les travaux d'assainissement sont réalisés par la communauté d'agglomération Paris-Vallée de la Marne jusqu'à mi-décembre. La fin du chantier est prévue au printemps 2019.
- Parking arrière de l'hôtel de ville : il a été complètement réaménagé pour faciliter le stationnement des usagers.
- Parallèlement, la Dirif (Direction des routes d'Île-de-France) continue ses aménagements le long de la Francilienne. À la demande de la municipalité, des écrans anti-bruit sont en cours d'installation. À terme, un chemin piéton reliera les deux passerelles qui franchissent la nationale 104. La Dirif projette de l'agrémenter d'un parcours sportif.

En voirie en voilà !

Côté bâtiments publics

- Écoles : les deux groupes sanitaires de Dubus ont été repeints. À l'école Anne-Frank, un bâtiment modulaire est en cours de construction. Il offrira l'espace pour accueillir une classe et une salle de motricité. L'ouverture est prévue à la rentrée des vacances d'automne. Le réfectoire de l'école Rostand a été agrandi et transformé en self. La peinture des sols et des plafonds de l'étage de l'école élémentaire Marginéa. Le centre de loisirs Pajot a été repeint du sol au plafond.
- Culture : le rez-de-chaussée du Centre social et culturel a été entièrement repeint et les agents de la ville se sont attelés à la réfection de l'électricité de la salle des couturières. Les sanitaires de la salle Madame Sans-Gêne, dans la cour de la Ferme briarde, ont également bénéficié d'un coup de neuf !
- Sport : le sol et une partie des tribunes de l'espace Boisramé ont été rénovés cet été. Quant au terrain synthétique de rugby au stade Jean-Moulin, les travaux sont en cours de finition et la livraison est annoncée d'ici la fin du mois d'octobre.



PONTAULT COMBAULT

Appartement

Situé dans une résidence de haut standing récente et sécurisée, un charmant deux pièces de 40 m² bien entretenu en rez de chaussé avec petite terrasse composé d'une entrée, un séjour avec cuisine ouverte ainsi qu'une chambre avec salle d'eau. 2 places de parking en sous sol.

EXCLUSIF



Copropriété de 38 lots. Charges annuelles : 720€
Classe énergie : D
*Honoraires à la charge du vendeur.

169 000 € *

Réf : p1839



PONTAULT COMBAULT

Maison

Maison indépendante sur sous-sol total (220m² utile). Elle se compose d'un grand séjour salon en L de 60 m² exposé plein sud, une terrasse de 26 m², d'une cuisine indépendante aménagée. Trois chambres dont deux avec placard. Sous-sol total aménagé. Parcelle de 515m². Garage.

EXCLUSIF



Classe énergie : D
*Honoraires à la charge du vendeur.

430 000 € *

Réf : p1888

Seniors : l'âge d'or



Les plus de 60 ans représentent 16 % de la population pontelloise-combalusienne. Dynamiques et investis, ils ont souvent un rôle actif et déterminant localement. La ville encourage l'implication de ses aînés dans la vie sociale, l'accessibilité aux loisirs et développe notamment les liens intergénérationnels. De plus, les seniors sont accompagnés dans leurs démarches quotidiennes et profitent d'une offre de services personnalisés répondant à leurs attentes et à leurs besoins. S'ils sont mis à l'honneur nationalement ce mois-ci dans le cadre de la *Semaine Bleue*, sur notre territoire, c'est au quotidien que la municipalité leur accorde une place toute particulière, à la hauteur de leur « fureur de vivre ».



Semaine Bleue

Actifs ? Si seniors !

Dans le cadre de la *Semaine bleue*, la ville organise la 4^e édition de *#GénérationSeniors*, du 3 au 14 octobre. Cette année la thématique, « *Ensemble agissons pour la planète* », fait écho à l'actualité sociétale et mondiale. Ce moment privilégié est dédié aux personnes âgées et aux retraités, mais pas seulement. L'objectif est aussi de sensibiliser la population sur le rôle et les contributions des seniors dans la vie locale. Plusieurs animations seront proposées en collaboration avec de nombreux partenaires : spectacles, expositions, projections, sensibilisation et démonstration (gym, yoga, danse...), rallye découverte, ateliers (fabrication écologique, prévention routière...), forum, Thé dansant, ainsi que toute la semaine, un tarif unique, 7 euros, au restaurant *Les copains d'abord* de la Résidence autonomie Georges-Brassens.



Programme : pontault-combault.fr



#GénérationSeniors

■ Durant la *Semaine bleue*, le conseil départemental de la Seine et Marne, la ville et de nombreux partenaires organisent une Journée de l'aidant. Cet événement permettra aux personnes qui assistent les seniors, handicapés et/ou malades, d'échanger et d'informer sur les soutiens existants. Samedi 6 octobre, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, salle Jacques-Brel. Entrée libre.

■ Organisée par la Communauté d'agglomération Paris-Vallée de la Marne à Pontault-Combault, la manifestation *Octobre rose* s'intégrera à la Journée nationale des aidants. La ville et les partenaires mobilisés proposeront des stands d'informations sur le dépistage du cancer du sein, des ateliers bien-être et des conférences.



Programme : agglo-pvm.f / 01 60 37 24 24



Questions à Patrick Cabuche, adjoint au Maire chargé des solidarités

La place des seniors a-t-elle pris de l'ampleur dans notre société ?

Aujourd'hui, notre société vieillit entraînant la question de l'accompagnement des seniors. Ce défi est double. Sur le plan des aides au vieillissement d'abord. Car l'objectif est d'aboutir à une prise en compte des personnes âgées, les soutenir dans leur autonomie et dans leur maintien à domicile le plus longtemps possible, adapté à chacun. Sur le plan qualitatif ensuite, car les seniors, grâce à l'augmentation de l'espérance de vie, sont source d'activité importante. Une fois à la retraite, ils sont disponibles et s'engagent dans la vie locale. Ils participent également à l'équilibre avec les nouvelles générations. Notre rôle est donc d'organiser en permanence des rencontres entre nos anciens et nos jeunes.

Pourquoi les relations intergénérationnelles sont-elles essentielles au bien vivre ensemble ?

Ces relations incarnent un vrai enjeu de société. Les seniors sont porteurs d'une mémoire, d'une histoire, d'un savoir-faire et de compétences à transmettre. Tant que faire se peut, cette richesse doit être mise à disposition des générations suivantes. Notre rôle est de trouver les meilleurs moyens de transmettre ces valeurs et de générer des échanges basés sur l'écoute et le respect. Les démarches proposées par l'Université de la ville en sont un bel exemple mettant en relation les « sachants » et les « apprenants ».

En 2015 était créé le Pôle de soutien à l'autonomie. Quel bilan en tirez-vous ?

Aujourd'hui, le bilan est positif puisque le pôle, composé de la résidence autonomie Georges-Brassens et du

Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD), joue un vrai rôle de conseil et d'orientation auprès des seniors et de leur famille. Les services ont été pilotes sur les plans canicule et grand-froid pour accompagner les plus fragiles et les plus isolés. Ils ont également su accomplir et pérenniser la tâche complexe, mais néanmoins indispensable, de l'accueil des aidants.

Quels sont vos objectifs dans l'amélioration de l'intégration de nos aînés dans la ville ?

Au SAAD, nous avons récemment mis en place une commission d'admission des bénéficiaires. Les membres y analysent les besoins et examinent les réponses à apporter. Cette démarche garantit notre mission de service public. Sur un plan plus collaboratif, nous souhaitons développer la fréquentation du restaurant de la résidence autonomie Georges-Brassens. Les menus équilibrés proposent une nourriture confectionnée sur place à un prix tout à fait raisonnable. Le mélange des populations, comme la présence des agents municipaux, des familles et de personnes extérieures, permet de maintenir ce lieu, source de convivialité et de lien social.

La ville s'apprête à fêter la Semaine bleue, pourquoi y participe-t-elle ?

À travers l'événement #GénérationSeniors, nous souhaitons mettre en valeur tous les dispositifs qui permettent aux seniors de bien vivre à Pontault-Combault. Nous fédérons le programme organisé en partenariat avec les associations et nous y intégrons des initiatives de loisirs, comme le Thé dansant et de réflexion avec la Journée nationale des aidants.



Des seniors investis

C'est à partir de 60 ans qu'une personne entre dans la catégorie « seniors » après la cessation de son activité professionnelle. Durant ces années, nos aînés continuent de choisir leur mode de vie et leur engagement. Ainsi, à Pontault-Combault, les seniors s'impliquent en grand nombre dans les structures sociales et humanitaires. Ils incarnent une assistance bénévole indispensable au bon fonctionnement du tissu associatif. Ils sont aussi très présents sur les événements culturels et sportifs organisés pour le grand public par la ville : La Pontelloise, Loisirs'O'Parc, Scolaricross... Et depuis cette année, la collectivité recrute des retraités pour surveiller et accompagner les enfants des écoles sur la pause méridienne et le temps périscolaires. Ils sont également sollicités bénévolement pour participer au dispositif *Lire et faire lire* auprès des élèves des écoles élémentaires.

La ville, un appui solide

Le Centre communal d'action social (CCAS) est la structure de la ville dédiée aux seniors, dont dépendent les agents du pôle de soutien à l'autonomie baptisé « Au fil de l'âge ». Ce guichet unique regroupe des compétences et des moyens visant à apporter des réponses efficaces et de proximité aux besoins des personnes âgées et de leur entourage. Il regroupe deux entités : la résidence autonomie Georges-Brassens et le service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD).

Résidence autonomie Georges-Brassens

C'est un lieu de vie sociale et sécurisant qui accueille les retraités autonomes, à partir de 60 ans. Les résidents vivent dans des appartements individuels (80 au total) et peuvent participer aux nombreuses animations mises à leur disposition. Le restaurant, *Les copains d'abord*, propose un menu équilibré dans un cadre accueillant, où les agents de la ville et les personnes extérieures se mêlent aux résidents. Depuis cet été, Anne-Sophie Marchal est la nouvelle responsable de la résidence. Avec son équipe et l'aide de la ville, elle s'apprête à célébrer le trentième anniversaire de la structure.

Résidence autonomie Georges-Brassens

Du lundi au samedi matin
8h30-12h / 13h30 -18h.
01 60 28 10 43

Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)

Il accompagne ses bénéficiaires dépendants dans les démarches liées à leurs problématiques personnelles, qu'il s'agisse des actes essentiels de la vie (se laver, se nourrir, se déplacer...) ou ceux liés aux tâches quotidiennes (ménage, lingerie, courses, préparations et/ou portage des repas, administration...), à la mobilité (micro-bus) ou aux petits dépannages (SOS services).

Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)

Du lundi au samedi matin
(fermé le jeudi matin)
8h30-12h/ 13h30 - 18h
01 60 18 15 75



Investis et épanouis !

Pour lutter contre l'isolement, la municipalité propose à ses seniors des activités de découverte, culturelles et sportives. Chantal Syries, agent de la ville, est animatrice à la résidence autonomie Georges-Brassens, ainsi qu'au Club de la Joie de vivre, qui compte aujourd'hui près de 400 adhérents. Son rôle est d'organiser des sorties variées, des ateliers de sensibilisation ou d'information, des jeux ou encore des échanges intergénérationnels, en partenariat avec les services jeunesse et petite enfance de la ville.

Voyages, bals...

De nombreuses structures et associations pontelloises-combalusiennes proposent également des activités à destination des aînés, comme le Centre social et culturel et le Comité des fêtes et de loisirs. La ville organise chaque fin d'année, en partenariat avec les bénévoles du Comité des fêtes et de loisirs, le repas de seniors. Les

retraités se retrouvent pour une soirée gastronomique, dansante et gratuite dans la salle Jacques-Brel. Pour ceux qui ne peuvent s'y rendre, des colis de Noël leur sont distribués ou envoyés. Par ailleurs, la ville subventionne quatre voyages par an, permettant ainsi aux anciens de s'évader vers des destinations lointaines : Budapest, Prague, Écosse, Vietnam, Côte varoise, Radjastan, Italie, croisière sur la Volga, Canada...

Enfin, pour répondre à de nombreuses demandes, le maire, Gilles Bord, a souhaité programmer des thés dansants en ville. Depuis le printemps, au rythme d'environ un par mois, ces rendez-vous réunissent les retraités de la ville sur la piste de danse de la salle Jacques-Brel. L'entrée est offerte par la ville.

★ Infos 01 70 05 45 61

Thés dansants

Mardi 9 octobre

Jeudi 8 novembre

De 14h à 18h

Salle Jacques-Brel

01 70 05 47 00

Repas des seniors

Dimanche 2 décembre

À partir de 11h30

Salle Jacques-Brel

01 70 05 45 61



questions à

Rosa Lacerda,

conseillère municipale déléguée aux personnes âgées

Pourquoi la ville facilite-t-elle l'accès aux loisirs des seniors ?

Les loisirs sont essentiels quelque soit l'âge. Toute personne a besoin de s'épanouir dans des activités sportives ou culturelles, en fonction de ses capacités intellectuelles et physiques. Mais la participation des aînés est d'autant plus importante. En effet, elle est vecteur d'inclusion et permet de lutter contre le risque d'isolement et la perte d'autonomie. Notre rôle est de mieux les accompagner, tout en créant un lien « intergénérationnel ».

Ces liens intergénérationnels ont une place importante dans les loisirs, pourquoi ?

Tous les jeunes n'ont pas la chance de connaître ou de voir leurs grands-parents et souvent, leur présence lors des rencontres désinhibe les personnes âgées qui oublient, pour un moment, leur maladie ou leur difficultés. Ces échanges sont très riches, des liens forts d'amitié et de fraternité se nouent entre eux, essentiels à la solidarité et au vivre ensemble de notre ville.



Souvenir

La municipalité célébrera le centenaire de l'Armistice, dimanche 11 novembre à 11h, place du Général Leclerc, avec la participation des élèves de CM2 de la ville.

Spectacle

Les troubadours, La grande épopée : découvrez ce joyeux divertissement musical pour toute la famille, samedi 13 octobre, à 20h30 et dimanche 14 octobre, à 15h30, salle Jacques-Brel. Réservations : Carrefour, Fnac...

Zen

La MJC Boris-Vian organise des stages de deux jours de Qi Gong et Taiji Quan tout, au long de l'année, avec Solène Fiumani. Tarif : à partir de 50 euros. **Infos ***
01 60 28 62 40

Halloween

Le Centre social et culturel joue à se faire peur avec diverses animations, mercredi 31 octobre, de 15h à 22h. Gratuit sur réservation. **Infos ***
01 60 28 51 01



festival Cinéma tout court

Court, certes, mais intense et gratuit ! Pendant trois jours, le cinéma Apollo vivra au rythme de la 19^e édition du Festival international du 1^{er} court métrage ! Pour démarrer les festivités, vendredi 12 octobre, les élèves des écoles Dubus et des Trois Merlettes, présenteront leurs réalisations cinématographiques. Ensuite, Nadine Lopes, adjointe au Maire chargée de la culture et Bernard Ménez, président d'honneur, déclareront l'ouverture officielle du festival. Arthur Lacroix et Guil Smila, deux jeunes Pontellois-Combalusiens ouvriront la soirée avec leurs court métrages respectifs : *Dîner romantique* et *Et si...*

Cette année, 65 films, tournés en 2017, ont été sélectionnés et seront projetés pour être primés dans sept catégories, dont deux nouvelles : comédie française et émotion française. Le jury, composé de cinéphiles amateurs et de professionnels, remettra les prix, lors de la cérémonie de clôture le dimanche 14 octobre, à partir de 18h30. Retrouvez le programme sur le site de la ville.

19^e Festival du 1^{er} court métrage

12, 13 et 14 octobre
Cinéma Apollo
Gratuit
01 60 34 66 77



Événement C'est timbré !

Le Club philatélique et numismatique de Pontault-Combault organise une nouvelle édition de sa bourse d'échange. Près de 100 exposants présenteront leurs collections de pièces et de timbres, mais aussi de muselets de champagne, de trains et voitures miniatures, de poupées, de cartes postales, de fèves et de jouets divers... Amateurs d'histoire ou simple curieux, prenez le temps de découvrir les milliers d'objets exposés et qui sauront combler les collectionneurs comme le grand public.

Bourse philatélique et numismatique

Dimanche 28 octobre
De 9h à 18h
Salle Jacques-Brel
Entrée libre



Théâtre

Merveilles en vidéo

Sauvages, c'est le nom du premier spectacle jeune public de la saison 2018-2019 des Passerelles. Cette fresque théâtrale et burlesque mêle voix, clavier, musique électroacoustique et animation vidéo. Le personnage, seul en scène, revient dans un lieu du passé étrangement habité par des oiseaux. Il va peu à peu rencontrer et accepter cette présence libératrice au subtil goût sauvage... Les enfants pourront ainsi s'éveiller et s'émerveiller devant les images projetées sur toutes sortes de supports (mapping vidéo), la musique baroque jouée et chantée en direct et les sons électroacoustiques. Tous

les éléments sont réunis pour ouvrir l'imaginaire vers des chemins empreints de poésie et convier les spectateurs à entrer dans un univers de fantaisie.

Sauvages est une invitation à aller se perdre aux pays des rêves d'enfants. Un atelier parents / enfants de chants et de musique est offert de 10h30 à 12h. Un goûter est proposé aux enfants dès 16h, avant la représentation.

Sauvages

Les Passerelles

Samedi 13 octobre à 17h

Durée : 40 minutes

Dès 2 ans

Réservations : 01 60 37 29 90



Exposition

Med... c'est magique !

La magie fascine et interroge. N'est-il pas tentant de passer de l'autre côté du miroir, pour savoir et peut-être même y croire? Cet automne, les médiathèques de la ville vous proposent de convoquer les plus grands esprits de la magie ! À travers l'exposition *Tempus Magicum !* (Le temps de la magie), sorciers, sorcières, magiciens, magiciennes et créatures fantastiques se réuniront pour vous enchanter, vous dérouter par leurs incantations, charmes et sortilèges. Entre réalité et fiction, vous découvrirez, au fil de l'exposition, les ressorts mystérieux

de ce monde secret et prodigieux. conteurs, spécialistes et magiciens vous ouvriront

les portes de cet ailleurs merveilleux. Une belle occasion de partager des moments en famille, avec ces personnages, pour certains, devenus mythiques.

Visites thématiques de l'exposition les samedis à 15h.



media-sud.agglo-pvm.fr/mediatheques

LES BIO JOURS

Du 8 au 20 octobre 2018

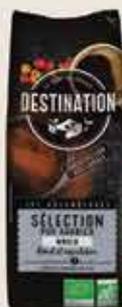
SUR UNE SÉLECTION D'ARTICLES

-50%
SUR LE 2^{ème} PRODUIT*



1€46
L'UNITÉ
Au lieu de 2€92*

Sojade nature 4x100g
SOJADE



Café sélection
Pur Arabica 250g
DESTINATION

2€48
L'UNITÉ
Au lieu de 4€96*



Lait avoine
nature 1L
BONNETERRE

1€53
L'UNITÉ
Au lieu de 3€06*



2€29
L'UNITÉ
Au lieu de 4€58*

Tortils citron &
safran 250g
PRIMÉAL



2€84
L'UNITÉ
Au lieu de 5€68*

Orgetto à la
Méditerranéenne 355g
PROSAIN

2€25
L'UNITÉ
Au lieu de 4€50*



Dessert pomme
4x100g
DANIVAL



4€49
L'UNITÉ
Au lieu de 8€98*

Crosti
Choco noisettes
525g
FAVRICHON



Sablés chocolat
noir 132g
PRIMÉAL

1€70
L'UNITÉ
Au lieu de 3€40*

-20%
SUR LA GAMME YOGITEA



Voir toutes les références en magasin.

* Remise immédiate en caisse dès 2 produits identiques achetés sur une sélection d'articles. Voir conditions et produits signalés en magasin. Offre disponible dans la limite des stocks. Photos non contractuelles.



ÉCOLOGIA
CHENNEVIÈRES SUR MARNE
Zone Commerciale Pincevent
Avenue Champlain



ÉCOLOGIA
LA VARENNE SAINT-HILAIRE
Face au RER
2 Avenue du Mesnil

Une rentrée musclée

Pour la rentrée, le Nautil a ouvert ses portes, agrandi et

renové, après une année de travaux.

Pour plus de 3 millions d'euros, la communauté d'agglomération Paris-Vallée de la Marne a financé les travaux d'agrandissement et de rénovation des différents équipements du Nautil. Ces aménagements ont pour but d'augmenter la capacité d'accueil du complexe, qui compte plus de 5 500 abonnés et 400 000 visiteurs par an. Débutés en mars 2017, les travaux ont consisté, dans un premier temps, au réaménagement des halls d'accueil des espaces aquatique et forme. La circulation de la piscine a été repensée, afin d'améliorer l'accès aux vestiaires, la propreté et le confort d'utilisation de l'équipement.



Sport avec vue

Une nouvelle salle de cours collectifs de 345 m² a été construite, en extension du bâtiment. Grâce à sa baie vitrée, elle offre une vue imprenable sur l'étang du Coq. Une terrasse de 45 m² a également été aménagée, permettant l'organisation d'ateliers sportifs extérieurs, lors d'une météo clémente. L'ancienne salle de cours a été divisée en deux. Une partie a été utilisée pour agrandir le plateau de musculation de 150 m², créant trois espaces distincts : musculation, wellness et sport (cardio-training, haltérophilie et cross training). La seconde partie de l'ancienne salle a été transformée en vestiaire. Désormais, les femmes peuvent se changer et se doucher dans un local de 150 m² refait à neuf. Le vestiaire des hommes a également été restructuré et agrandi (120 m²).

★ Infos 01 60 37 27 77

2



questions à

Stéphane Lacorne,
directeur du complexe sportif du Nautil

Pourquoi cette rénovation était-elle nécessaire ?

Le bâtiment initial date de 1999. Avec le taux fréquentation exponentiel, les vestiaires et certaines salles étaient très souvent saturés. De plus, avec la préparation athlétique qui prend de l'ampleur, la demande du public était très forte. Ces travaux nous permettent d'avoir une complémentarité dans nos offres. Les sportifs de tous les niveaux trouvent les outils pour s'entraîner et progresser.

Avez-vous eu des retours du public sur ces travaux ?

La satisfaction est générale chez les usagers. Ils connaissent déjà notre suivi et notre service de qualité avec des cours adaptés et encadrés par des coaches professionnels. Mais nos adhérents sont surtout ravis que tous les espaces aient gagné en surface. De plus, la proximité avec l'étang leur donne l'impression de faire du sport en pleine nature. Ils nous disent que cette vue a une incidence directe sur leur bien-être !

 dit!



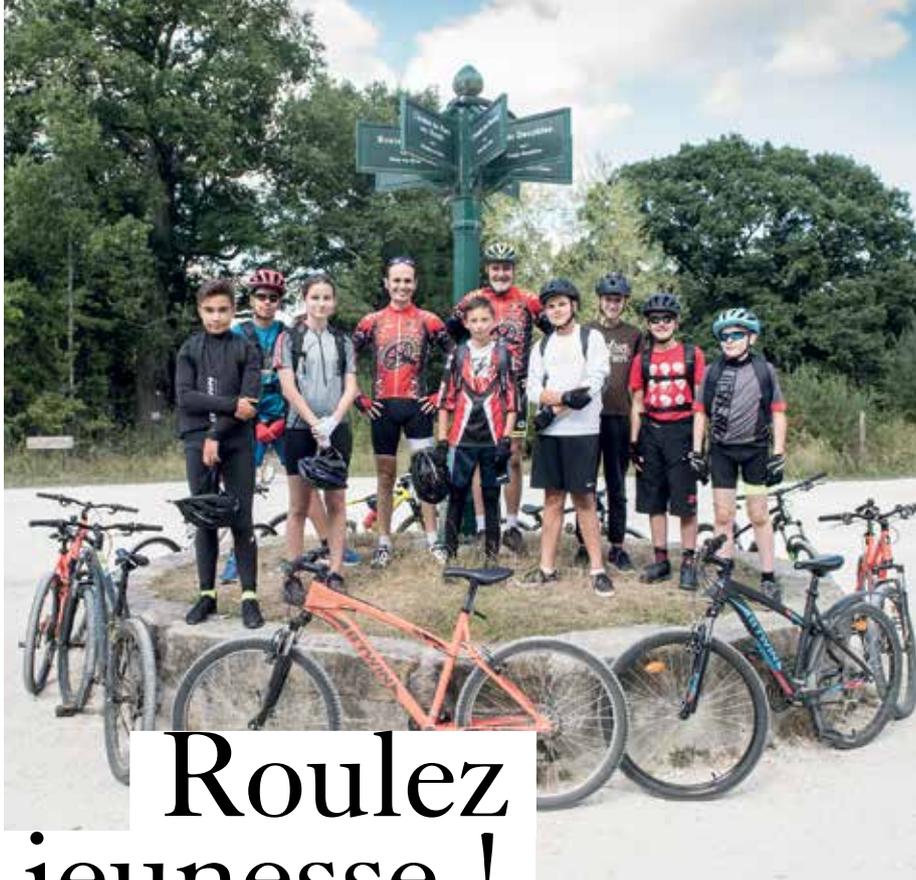
Anaëlle, 13 ans

Depuis toute petite, je fais du vélo et j'ai toujours voulu intégrer un club, mais ça n'existait pas pour mon âge. Dès que j'ai appris l'ouverture de la section jeunes du PAAC VTT, j'ai sauté sur l'occasion et je me suis inscrite au Forum des associations. Et c'est génial !



Enzo, 13 ans

Je viens de m'inscrire, c'est mon premier cours et je suis très content d'avoir parcouru les 20 km. C'est la première fois que je fais du VTT en groupe. C'est difficile, il faut prendre ses repères et ça va vite, mais l'ambiance est super bonne !



Roulez jeunesse !

Le PAAC VTT ouvre une section aux jeunes pour les initier à l'art du pilotage du deux roues tout terrain.

Si on ne présente plus le VTT (vélo tout terrain) arrivé en France en 1983, sa pratique fait encore et toujours des émules ! C'est ainsi que le PAAC VTT a lancé lors du Forum des associations en juin dernier, une section pour les 12-16 ans. Si seulement une dizaine de places ont été créées, garçons et filles s'y sont inscrits promptement. La section est encadrée par des adultes expérimentés licenciés de la FFCT (Fédération française de cyclo-tourisme). Un équipement spécifique est nécessaire (VTT, casque, gants...) et les adhérents s'engagent à s'impliquer durablement pour progresser et maintenir la cohésion du groupe.

Rendre les jeunes responsables

Lors d'ateliers, les jeunes seront initiés à la bonne pratique du deux roues, au pilotage, mais aussi à la mécanique et à l'orientation. Au fil des mois, les nombres de kilomètres seront multipliés pour découvrir de nouveaux terrains.

« Le VTT, ce n'est pas que de la performance sur du tout terrain. La discipline implique aussi de savoir se repérer, s'orienter, respecter son équipement et son environnement. On veut rendre les jeunes responsables » raconte Loïc Arga, président du PAAC VTT.

Au printemps 2019, en fonction de son niveau, le groupe participera à des randonnées sportives. Point de compétition en vue, mais des rendez-vous avec d'autres vttistes sur des parcours balisés, organisés avec des clubs de l'Île-de-France. Mais pour le moment, l'heure est au démarrage et samedi 15 septembre, le groupe a fait sa première sortie dans le bois Notre-Dame. Les jeunes se sont régalés !

* Infos

06 22 91 34 20 / paacvtt.fr



facebook.com/vttpaac

Sois zen et t'es toi



L'association Tai
chi en soie propose
l'apprentissage de

cette discipline qui
permet à l'énergie
de mieux circuler
dans le corps.

Dans un monde où tout va vite, la clé du bien-être ne serait-elle pas de ralentir le rythme ? Art martial traditionnel chinois basé sur un enchaînement de mouvements fluides, souples et lents, le tai chi apporte calme, équilibre, mobilité... Cette pratique ancestrale favorise l'harmonie du corps et de l'esprit.

L'apprentissage du tai chi débute par l'étude d'un enchaînement de base qui mime un combat contre un adversaire imaginaire. « *C'est un art martial fondé sur les deux principes de base de l'univers selon la pensée chinoise : le Yin et le Yang, explique Mufarrig Niyaz, enseignant de tai chi. « La pratique régulière du tai chi harmonise l'ensemble du corps, en apportant souplesse, concentration et détente globale. La fluidité et la continuité des gestes ont un effet calmant sur l'esprit, ils tendent à équilibrer les différentes fonctions nerveuses, circulatoires et respiratoires.* »

Des cours accessibles à tous

Depuis 14 ans, l'association Tai chi en soie propose de pratique et transmet cette discipline, du lundi au jeudi à différents horaires et dans plusieurs lieux de la ville. Les cours sont accessibles à tous. Des jeunes adultes aux retraités, nul n'est besoin d'être sportif pour débiter. « *Il suffit de pouvoir monter un escalier ou de lacer ses chaussures* » renchérit Mufarrig Niyaz. Le tai chi est également compatible avec d'autres sports et contribue à une remise en forme ou à son maintien. Alors, si vous souhaitez prendre soin de votre capital santé, n'hésitez plus ! L'association propose un cours d'essai gratuit.

 taichiensoie.com

 Infos

06 43 60 05 01 / atces@yahoo.fr

 aussi)

Handball

Mercredi 10
octobre à 20h30,
les joueurs du
PCHB rencontreront
l'équipe de
Montpellier,
championne
d'Europe en titre.
Allez les Jaune
et Bleu !

 Infos

Lidlstarligue.fr

Sport vacances

Pendant les
vacances
d'automne, du
22 octobre au 2
novembre, de 14h
à 17h, le dispositif
sport vacances
reprend du service
(sauf week-end et 1^{er}
novembre) dans les
gymnases Mirande
Cataldi, Jean-Moulin
et Jacqueline-Auriol.
Réservés aux 7-14
ans. 3 euros la
semaine,
inscriptions sur place,
places limitées.

 Infos

01 70 05 47 13

Danse

La Saphir Cup fera
vibrer l'espace
Boisramé les 11 et
12 novembre

 Infos

06 09 44 68 87

saphircup.fr

exposition

15/09
au **18/10**

Exposition des travaux des amateurs 2017-2018
par le Centre photographique d'Île-de-France
vernissage de l'exposition : 15/09 à 18h
Les Passerelles
01 60 37 29 90

exposition

02/10
au **10/11**

Tempus Magicum !
Visites thématiques de l'exposition les samedis à 15h
médiathèque F.-Mitterrand
01 60 37 29 74

UniversCité

03/10
au **12/10**

Exposition : Les affiches de la grande Guerre des archives départementales
salle Mme Sans-Gêne (en mairie)
01 70 05 47 09



solidarités

03/10
au **14/10**

#GénérationSeniors
dans le cadre de la Semaine bleue
programme : pontault-combault.fr
01 60 18 15 75

rencontre

06/10
de 9h à 11h

P'tit déj' citoyen
Rencontrez vos élus !
résidence autonomie Georges-Brassens
01 70 05 49 65

solidarité

06/10
de 9h30 à 12h
et de 13h30 à 18h

Journée de l'aidant
Vous aidez un proche âgé et/ou handicapé ?
entrée libre
salle Jacques-Brel
seine-et-marne.fr

UniversCité

06/10
de 10h à 12h

atelier danse
par l'association ID-Dances
salle de l'OCIL
(83, rue des Prés Saint-Martin)
01 70 05 47 09



animation

09/10
de 14h à 18h

Thé dansant
gratuit
salle Jacques-Brel
01 70 05 47 00

exposition

07/10
au **23/12**

Les pluriels singuliers
par Thierry Fontaine
vernissage : le 06/10 à 15h
rencontre avec l'artiste : le 24/11 à 15h
CPIF
01 70 05 49 80



handball

10/10
à 20h30

Pontault/Montpellier
tarif plein : 12 euros
tarif réduit : 8 euros
gratuit pour les - de 10 ans
espace Boisramé
01 60 29 18 07

cinéma

12/10
au **14/10**

Festival du 1^{er} court-métrage
gratuit
cinéma Apollo
programmeapollo.blogspot.fr

UniversCité

13/10
de 10h à 12h

atelier « les bienfaits de la gym taoïste »
par l'association Tai chi en soie
salle de l'OCIL (83, rue des Prés Saint-Martin)
01 70 05 47 09

comité des fêtes et de loisirs * seniors

jeudi **8 novembre** 19h

Plaidoiries au théâtre Antoine à Paris

de Matthieu Aron, avec Richard Berry
mis en scène par Eric Théobald

Incarnant les grandes figures du barreau, Richard Berry vous fait revivre les grands procès qui révèlent des faits de société majeurs ayant marqué l'histoire judiciaire de ces quarante dernières années...

Départ de la salle des fêtes Jacques-Brel à 17h15
40 places / catégorie 1 : 35 euros

destinations seniors 2019

jeudi **18 octobre** 14h

Présentation complète des séjours

Salle Mme Sans-Gêne,

Malte, la Côte varoise, l'Écosse ou le Vietnam, laquelle (ou lesquelles !) de ces destinations fera de vous un voyageur comblé ? Découvrez l'intégralité des programmes et des tarifs de ces excursions de rêve lors de cette présentation. Les inscriptions auront lieu exclusivement au bureau de la Vie citoyenne et associative (même bureau que le Comité des fêtes et de loisirs, en mairie) de 9h30 à 12h et de 14h à 17h les 22 et 23 octobre pour les personnes retraitées n'ayant participé à aucun voyage ces deux dernières années et les 24 et 25 octobre pour les autres participants.



Renseignements et réservations :
01 70 05 45 61

théâtre musical

13/10
à 17h

Sauvages

par la compagnie du Loup-Ange
Goûter proposé aux enfants dès
16h avant la représentation.

tarif réduit : 4 euros

tarif plein : 6 euros

Les Passerelles

01 60 37 29 74

rugby

14/10
à 15h

Pontault-Combault/Grand Dole

entrée libre

stade Jean-Moulin

www.rugbyponto.fr

UniversCité

20/10
de 10h à 12h

atelier Jeu d'échecs

par l'association Alionouchka

salle Catherine-Hubscher

(en mairie)

01 70 05 47 09



11/11
au **12/11**

Saphir cup

espace Boisramé

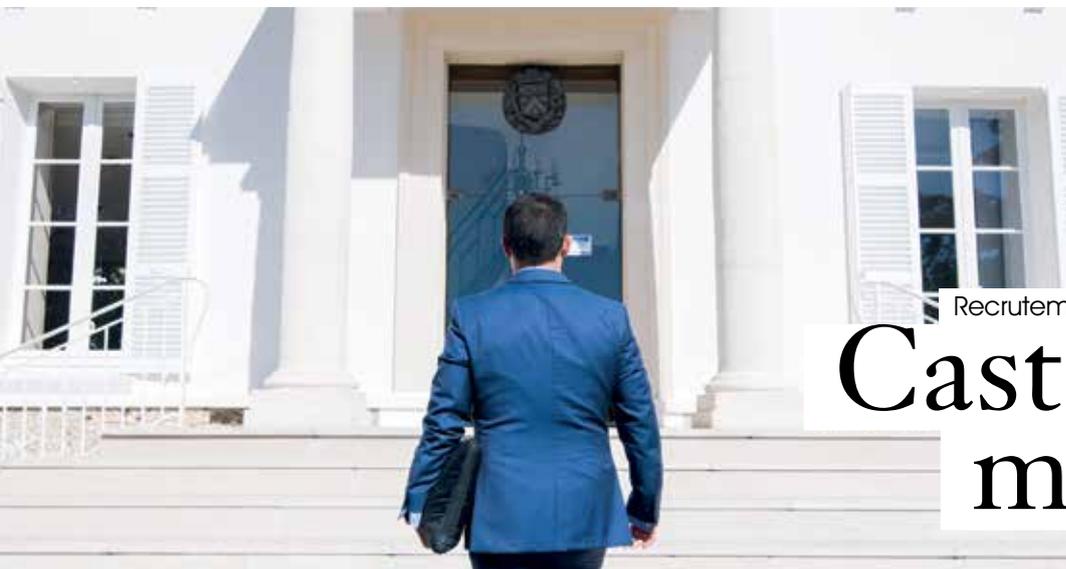
www.saphircup.fr



Stationnement

Disque sans risque

Depuis 2012, le disque de stationnement a changé sur tout le territoire français, afin de s'uniformiser avec tous les pays européens. Il doit être utilisé par les conducteurs qui se garent en zone bleue. Désormais le disque a un format carré (15 x 15 cm) et comporte une seule fenêtre indiquant l'heure d'arrivée. Si vous utilisez un ancien disque avec deux fenêtres « heure d'arrivée » et « heure de départ », ou un format rectangulaire, sachez qu'il est obsolète ! Vous risquez donc d'être verbalisé. À Pontault-Combault, le disque est obligatoire en zone bleue entre 8h et 19h, tous les jours, sauf les dimanches et les jours fériés. Le temps maximal de stationnement est de 1h30. Le défaut d'utilisation du disque de stationnement adapté ou sa non visibilité seront sanctionnés par une amende fixée par l'État de 35 euros. Il est possible de se procurer les nouveaux disques gratuitement à l'accueil de la mairie et de la police municipale (un exemplaire par foyer). Ils sont également en vente chez les commerçants proposant des articles automobiles.



Recrutement

Casting municipal

Tout au long de l'année, la mairie recrute. Plusieurs voies de recrutement s'offrent aux chercheurs d'emplois soit au travers des concours de la fonction publique, des recrutements titulaires et contractuels (en contrat à durée déterminée) ou encore des missions de service civique. Actuellement, techniciens en bâtiment, agent de développement culturel, jardinier spécialisé... de nombreux métiers sont représentés dans la collectivité pour offrir un service public de proximité à la population, dans un souci constant de qualité. « *Nos besoins sont multiples et*

touchent tous les corps de métiers. Les personnes intéressées doivent avoir à cœur de travailler pour le service public, dans l'intérêt des habitants de Pontault-Combault » clarifie le maire, Gilles Bord.

La mairie accueille également lorsque les conditions le permettent, des stagiaires non rémunérés dans la plupart de ses services municipaux. Une demande est à adresser à la direction des ressources humaines ou directement sur le site de la ville.

★ [Infos pontault-combault.fr](http://infos.pontault-combault.fr)

Transports **Du plus dans l'bus !**

(C aussi)

Don du sang

La prochaine collecte de sang aura lieu mardi 30 octobre de 14h à 19h, salle M^{me} Sans-Gêne, en mairie.

*** Infos**

06 61 98 68 83

Enquête publique

Concernant la révision du Plan d'Exposition au Bruit de l'aérodrome de Lognes-Émerainville, le maire invite les administrés à renseigner le registre et à rencontrer le commissaire enquêteur le jour de sa permanence, samedi 27 octobre.

Brocante

Dimanche 4 novembre, le Centre social et culturel organise les *Puces des couturières et des loisirs créatifs d'automne*, de 9h30 à 17h, salle Jacques-Brel. Restauration sur place.

*** Infos**

01 60 28 51 01



Suite à la mobilisation du Maire et des habitants, des améliorations ont eu lieu sur les lignes de bus du réseau Sit'Bus-Stigo.

Pour faire suite à la réunion publique sur la réorganisation des lignes de bus, entre les habitants la ville, la Communauté d'agglomération Paris-Vallée de la Marne et le transporteur Île-de-France Mobilités, la société N'4 Mobilités a ajusté certaines lignes, afin de répondre aux nombreuses demandes des Pontellois-Combalusiens.

Ligne C

En septembre, les horaires de la ligne C ont été modifiés, pour être en correspondance avec ceux du RER E en gare d'Émerainville /Pontault-Combault.

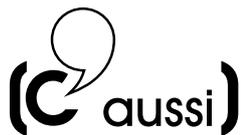
Lignes A et D

Depuis le 1^{er} octobre :

- les horaires de la ligne A ont été adaptés en fonction des correspondances avec le RER E en gare d'Émerainville /Pontault-Combault, afin de garantir toutes les liaisons et d'améliorer la régularité du trafic.
- Une nouvelle offre a été créée le dimanche, sur la ligne A, avec un passage toutes les heures entre 9h30 et 18h30.
- Suite aux difficultés rencontrées pour la desserte du quartier du Bouquet, l'itinéraire de la ligne D a également été modifié. Ainsi, les arrêts Marguerite et Lucien Rémy ne sont plus desservis. Cependant, l'offre de cette ligne a été adaptée en conséquence.



Pour toute réclamation : transdev-idf.com/contact



PLU

Transmettez vos observations sur le Plan local d'urbanisme lors de l'enquête publique qui se déroulera du 29 octobre au 28 novembre inclus.

La commissaire enquêtrice tiendra une permanence dans la salle des mariages de l'hôtel de ville, le lundi 29 de 14h à 17h45.

D'autres dates sont à venir en novembre.

Une réunion publique, pilotée par la commissaire enquêtrice aura lieu mardi 6 novembre à 20h, en salle des mariages (hôtel de ville).

Infos ✨

plu@pontault-combault.fr

Mois de juillet Naissances Juliette Bourdelet Sagot / Rafael Barros Formoso / Alexandre Schrobiltgen Pauwels / Noah-Nicolas Yekele / Amin Rabi / Maëlyne Legris / Tidiane Ceriello / Jana Chkalate / Mariana Antunes Bernardo / Fatoumata Coulibaly / Kla Gbaou / Iwel Souilah Draoui / Mathis Belkadi / Wendy Semedo Varela / Gabin Yves / Iris Gonçalves de sousa / Emma Brulon Bayet / Noor-Fatima Razzak / Neyla Mentache / Ramatoulaye Diallo / Youssef Habib Ullah / Ruben Baeb Teixeira / Camron Etilé / Eli Canton Cobelli / Maëline Chabane Goujon / Maxence Fabbri / Neyla Mentache / Omar Sawaf / Chloé Ramos / Ethan Toussaint Cardon / Mira Baba Aissa / Ismaël Dos Reis Ferreira Boullard / Liam Desfontaine

Mariages Kadiatou Barry et Malick Diallo / Rihab Omari et Mohammed-Akram Rhafrane / Laura Rodrigues Fernandes et Cédric Pinto / Betsy Barbier et David De Sousa / Hélène Guillon et Fabien Fournery / Sandra Do Nascimento Souza et Frédéric Delhôtal / Sonia Boujaid et Loïc Aholu / Mailé Doza et Jeffray Toukoum / Éléonore Hutinet et Laurent Berlemont / Nathalie Adam et Sébastien Guilbert / Evelyne Kea et Alexandre Choeng / Seynabou Diallo et Lamine Mbengue / Emilie Mongault et Phi Long Denis Coloma / Sophie Pinto et Alexis Gaveau / Yacine Senghor et Guillaume Poyer

Décès Mauricette Lavocat veuve Martin / Yvette Bernard épouse Ambollet / Jacqueline Petitjean veuve Picard / Jeanne Anghel veuve Mounier / Maurice Granet / Jean Trouchaud / Raymond Junier / Maurice Granet / Marius d'Angelo / Renée Cotel épouse Armabessaire / Catherine Pellegrinelli épouse Tabuy / Bernard Divo

Mois de août Naissances Eva-Lola Bohbote / Léo Lefebvre / Benjamin Chabrier / Yonni Houdard / Joyce Pires de Abreu / Kawtar Bouhouch / Thomas Betite Martini / Jules Sifaoui / Élise Leroux / Fatou Founge Cisse / Éléonore Keo Rito / Mason Le / Hector Ferreira / Loni Ty Litvine / Luka Cheveau / Soukaïna Gardidda / Yahya Soumare / Adrian Cabral Martinho / Léa Da Costa Ribeiro / Tyno Forlano / Keyronn Ramtohl / Lilio Hué / Soumaya Helal / Ela Sari / Mylan Naville / Loqman Hafiane / Nina Durand / Amir Benjdi / Rayan Calmo Diavenda Mayela / Naïm Hué

Mariages Cinthia Matéos et Patrick Serichareune / Marie Criart et Jean Bivard / Fatima Aziz et Shady Shraidy / Francine Ajax et Serge Sabine / Caroline Tessont et Johann Landart / Laurie Chauvin et Damien Bernier

Décès Maurice Clément / Rolande Moreau veuve Bernardi / Thierry Boileau / Jean-Claude Owe / Guy Calmus / Chantal Padovan veuve Desprez / Irma Marcante / Antonio De Oliveira / Marie Vi Thi veuve Lean / Micheline Brouet épouse Roure / Nathalie Josse

L'état civil peut être incomplet. Il dépend notamment de la bonne réception des actes de naissances et de décès provenant des communes extérieures.

Rompre avec la solitude

Alors que la rentrée scolaire de nos bambins bat son plein, Éric Poquet n'est plus à l'heure de l'acclimatation. Le nouveau président du Conseil de vie sociale à la résidence autonomie Georges-Brassens nous explique son action.



Presque 30 ans après sa création, il fait toujours bon vivre à la résidence autonomie Georges-Brassens. C'est par un après-midi ensoleillé de septembre, dans les jardins du foyer, que nous faisons, la rencontre d'un résident pas comme les autres. Éric Poquet est le président du Conseil de vie sociale (CVS), un rôle qui ne lui confère aucune autorité, mais des devoirs et des responsabilités. Le CVS « offre aux résidents un espace d'écoute et d'expression » nous explique-t-il. « C'est ce qui nous permet plus tard de faire le lien entre les besoins des personnes hébergées ici et l'administration. C'est une instance qui veille au bon fonctionnement de la résidence. » Dotée de quatre-vingt appartements adaptés, la résidence autonomie Georges-Brassens accueille les personnes âgées qui sont en perte d'autonomie. C'est un lieu où prime la vie en commun et la solidarité entre résidents. Une structure importante pour nos seniors et dont Éric a lui-même bénéficié.

Cet ancien comptable en entreprise a quitté ses fonctions à la suite d'une hémorragie de l'œil. Divorcé et dans l'incapacité de travailler, il a dû vendre son logement et, voulant se rapprocher de ses deux enfants, a intégré la résidence. Également ancien président dé-

« Le Conseil de vie sociale offre un espace d'écoute et d'expression. »

légué du district 77 de football, Éric n'est pas étranger à la vie associative et collective. C'est pourquoi en avril 2018, un an après son arrivée, il s'est présenté à la présidence du Conseil de vie sociale. La suite ? Beaucoup de projets et des actions déjà concrètes. « Nous gérons les problèmes dans la résidence. Il peut très bien s'agir de faire l'acquisition de nouveaux ordinateurs pour favoriser l'accès à l'informatique ou de remplacer un distributeur de boissons. Tout comme nous essayons de développer l'aménagement pour les personnes handicapées ou à mobilité réduite. Mais là, il reste encore beaucoup à faire. » Il souhaite aussi proposer davantage d'activités aux résidents avec la participation de Chantal Sirieys, animatrice au club de la Joie de Vivre, et qui organise les

ateliers de gym douce, de chant et de jeux de société. « Des voyages, des sorties, tout ce qui pourra mobiliser encore plus de gens et entretenir le lien entre eux ». Mais son projet le plus important est de maintenir ouvert *Les Copains d'abord*, le restaurant de la résidence. « Car il n'y a pas pareil moment que le déjeuner et le dîner pour échanger, se sentir entouré et prendre part à la vie collective. Il faut rompre avec la solitude, qui est un grand danger pour les personnes âgées. » Éric Poquet a un beau défi à relever.

Ouverture
juin 2018

Les Jeunes Marées



Plateaux
de fruits
de mer sur
commande

POISSONNERIE • TRAITEUR DE LA MER

M & Mme LEJEUNE
1 avenue Georges Ohnet - 77340 Pontault-Combault
C.C du Village Anglais - Tél. : 07 81 29 87 11

Société **GAZ-DOT** SAV-GAZ

Dépannage - Maintenance - Installation

www.gazdot.fr

ENTRETIEN CHAUDIÈRE | 85€ ttc

Chaudière gaz - Ballon électrique
Contrat d'entretien - Détartrage - Ramonage

01 64 66 00 89

38, Grande Rue - 77135 Pontcarré
gazdot@bbox.fr



**Cabinet
ACP**

ASSURANCES
CONSEILS
PATRIMOINE

Courtier en Assurances

33, avenue Charles Rouxel - 77340 PONTAULT-COMBAULT
www.cabinetacp.fr - cabinetacp@wanadoo.fr

Tél. : 01 60 28 53 23 • Fax : 01 60 29 82 21

ARTISAN
BOULANGER
BANNETTES

**LA BOULANGERIE PATISSERIE
MARTINHO**

1 avenue des Anémones - PONTAULT-COMBAULT
Tél. : 01.60.28.03.70

Fête ses 30 ans
jeudi 4 et vendredi 5 octobre 2018



de 8h00 à 13h30, dégustation de nos produits «fait maison»
1 Banette achetée = 1 Banette offerte*
10 % de remise sur la gamme produit de votre choix*
*Ces offres sont valables uniquement les 4 et 5 octobre toute la journée

multi-communication

Soin du corps

Ne vous pesez plus de questions

Vous avez essayé tous les régimes et autres méthodes pour perdre vos kilos superflus, mais vous les avez repris aussi vite ! Vous êtes découragé !

Les sources du bien-être d'Oz, centre agréé THERAFORM®, vous proposent une solution 100% naturelle.

Mincir avec la Plastithérapie, c'est un rééquilibrage corporel (stimulation manuelle de zones précises du corps) associé à un encadrement alimentaire simple et équilibré.

Cette méthode douce permet de « mincir naturellement », sereinement, sans fatigue ni sensation de faim et de gagner en énergie ! Elle s'adresse aussi bien aux femmes qu'aux hommes de tout âge.

Les séances sont agréables et apportent détente et confort en réveillant les fonctions endormies de l'organisme pour agir sur les causes réelles de la prise de poids, quelles que soient leurs origines.

Sans apports de produits, ni usage d'appareils, le corps retrouve des réflexes naturels et s'affine avec souplesse, se redessine et se stabilise.

Premier entretien offert. Osez !... N'hésitez plus, prenez rendez-vous !

Les Sources du bien-être d'Oz
18 av. du Général Leclerc - 77330 OZOIR LA FERRIERE
Tél. : 01 60 34 74 56
Lundi et samedi de 9h à 12h - du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h00
Uniquement sur rendez-vous

multi-communication

multi-communication



Votre bilan offert



Bonjour, madame la commissaire

Stéphanie Truchassou a officiellement été installée dans ses fonctions de commissaire à Pontault-Combault début septembre. Malgré un agenda serré, elle a pris le temps de nous recevoir.

Comment êtes-vous devenue commissaire ? Quel est votre parcours ?

Avant de devenir commissaire en 2010, j'étais officier lieutenant. J'ai pris mon premier poste à Melun, en tant que chef de service de proximité et de sécurité. Ensuite, je suis devenue chef du service d'ordre public et de sécurité routière à Cergy dans le Val d'Oise, avant un retour en Seine-et-Marne pour occuper, il y a deux ans, le poste de chef de circonscription à Villeparisis. Et donc me voici, aujourd'hui, à la tête de la circonscription de Pontault-Combault.

Petite, vous vous imaginiez policière ?

Non pas du tout ! C'est venu sur le tard. C'est un métier exigeant que l'on choisit. Et je ne regrette rien, c'est passionnant et riche, humainement parlant.

Au sein d'un commissariat, quel est votre rôle ?

Ma première mission est de diriger l'ensemble des collègues du commissariat et des antennes du territoire qui couvrent également Ozoir-la-Ferrière, Roissy-en-Brie, Gretz-Armainvilliers, Lésigny et Pontcarré. Ces fonctionnaires de police, en tenue ou en civil, sont sous mes ordres.

Votre journée type ?

Il n'y en a pas ! (rires) C'est ce qui fait la spécificité et l'intérêt de mon métier ! Nous sommes dépendants de l'événement. Une journée peut être calme et celle du lendemain se terminer à 4h du matin ! Sans parler de journée type, le matin présente le même schéma : nous commençons par faire le point sur les événements de la nuit passée, puis je réunis mes collaborateurs pour faire un état des lieux des événements en cours, et pour évoquer ceux à venir, de façon à programmer des opérations à mener.

Êtes-vous une manager qui restez dans votre bureau ? Allez-vous sur le terrain ?

C'est aléatoire, même si c'est vrai que j'aime aller sur le terrain, en dehors des réunions et des rencontres avec les partenaires institutionnels.

Comment abordez-vous justement le travail avec vos partenaires locaux sur le thème de la sécurité ?

J'ai assisté début septembre à ma première réunion du CLSPD, le Conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance piloté par la ville. Il y a une réelle implication des institutions, des acteurs locaux et notamment la mairie, avec qui nous travaillerons naturellement main dans la main et en bonne intelligence.

La mobilité géographique d'un commissaire est-elle un frein pour celles et ceux qui aimeraient devenir commissaire ?

Quand on passe le concours de commissaire, c'est quelque chose que l'on doit prendre en considération. Cela fait partie du métier. J'estime que ce n'est pas un frein car cela permet de développer son adaptation, de travailler avec de nouvelles personnes, et aussi de découvrir de nouvelles spécificités locales. La mobilité est intéressante professionnellement et personnellement.

La police nationale est un service public... Une fierté pour vous ?

Oui, bien sûr. Nous sommes là pour servir l'intérêt général, pour assurer la sécurité des administrés d'un territoire donné. Je suis très fière d'exercer ce métier.

Élus socialistes et apparentés

Dans la torpeur du mois d'août, le groupe La Poste nous informait par courrier de son intention de fermer son bureau situé près de l'église. Cette décision, nous ne pouvons l'accepter, car elle semble obéir à des considérations mercantiles et ne pas prendre en compte les besoins des habitants de notre ville et notamment ceux qui ont le plus de difficultés à se déplacer. Le maire a immédiatement saisi le préfet, les responsables de La Poste ainsi que les syndicats de l'entreprise, pour leur signifier notre opposition à cette fermeture. Nous venons également d'adopter à l'unanimité une motion au conseil municipal allant dans le même sens et rappelant à La Poste ses obligations. Si sa décision était maintenue, nous saurons nous mobiliser avec tous ceux qui le souhaitent pour défendre ce service public de proximité.

Sofiane Ghozlane / président de groupe

Communistes et républicains

Mobilisons-nous contre la fermeture du bureau de Poste rue Lucien Brunet ! Le conseil municipal a voté en septembre une motion pour préserver l'ensemble des services qui y sont actuellement proposés. Alors que le directeur régional avait l'an dernier ASSURÉ que le bureau de poste ne fermerait pas, cela revient sur le tapis. Logique ! La Poste répond aujourd'hui à des logiques de rentabilité financière, et non plus de service public... Et c'est le programme de Macron : casser les services publics de santé, transport, éducation, énergie (barrages hydroélectriques), pour que des entreprises privées fassent de l'argent sur notre dos, quitte à vider nos villes des services essentiels. Macron fait tout pour « ceux qui ont réussi », et ceux qui ne sont rien n'auront que du mépris !

Elsa Martin / adjointe au Maire en charge des mobilités

Union raison passion

En quelques mois, le remplaçant de Mme Delessard a multiplié les renoncements et les reculades. Malheureusement, la situation de la ville ne s'améliore pas pour autant. Le quartier de la gare concentre les effets négatifs : les travaux, nécessaires, menacent les commerces mais rien n'était prévu. Le parking-relais est repoussé et les problèmes de stationnement demeurent. Sur le plan de l'urbanisation, notre « Iznogoud du Morbras » montre les muscles mais se défait dès qu'il le peut : il reproche au préfet de préempter un terrain alors que le PLU a été concocté pour faire du logement social et l'ex-futur commissariat deviendra un immeuble... Alors, on mise sur l'événementiel pour cacher la réalité. Mais, c'est à la fin du spectacle qu'on paie les artistes. À l'évidence, la note sera salée.

Cédric Pommot / président de groupe

La Priorité c'est vous

texte non communiqué

Europe Écologie Les Verts

La décision de Nicolas Hulot de quitter le gouvernement, en dit long sur les choix de ce gouvernement qui préfère les lobbies à l'écologie. Cette décision doit servir d'alerte pour l'ensemble de la population, alors que le défi climatique se fait chaque jour plus pressant et plus visible, nous devons agir et changer radicalement nos règles et notre modèle de développement, pour prioriser le bien commun et l'intérêt de l'ensemble de la population plutôt que les profits de quelques-uns. L'illusion écologiste du président a fait long feu et nous sommes inquiets pour la suite, le risque est grand que les reculs et renoncements s'accumulent sur toutes les politiques écologiques. Il faut davantage d'écologistes à tous les niveaux pour faire changer les choses, car l'écologie nécessite une transformation globale.

Hocine Oumari / président de groupe

Pontault Bleu Marine

Depuis trois décennies, les municipalités socialo-communistes se sont acharnées à bétonner notre commune. D'abord en densifiant ses axes principaux par la destruction méthodique des pavillons au profit d'immeubles, puis en généralisant l'urbanisation aux autres quartiers. Les Terrasses du Parc, gigantesque programme immobilier aux Berchères en est un bel exemple. Surdimensionné, son volume asphixie le frêle parc Aimé-Césaire, dont la mairie s'était pourtant gargarisée lors de son ouverture. Quant à la construction du nouveau conservatoire-bunker de plus de 2650 m², celui-ci empiète sur le parc de la mairie, seul poumon vert de la ville. Embouteillage, manque de stationnement, dégradation du cadre de vie, massification de la ville... Quel désaveu cinglant pour la majorité socialiste !

Jean-Pierre Martin / président de groupe

Pontault Cap 2020

On le dit, on le fait, pour cette rentrée le pouvoir d'achat augmente. 60 % des foyers Pontellois ont une réduction 1/3 de leur taxe d'habitation. Ajoutons l'augmentation des salaires avec l'exonération totale des cotisations chômage en supprimant les charges sociales salariales maladie et chômage pour soutenir le pouvoir d'achat des actifs. Personne n'a été oublié : Augmentation 6,17 % de l'allocation adulte handicapé au 1^{er} novembre, baisse du coût de rentrée de 6,79 % avec la fin du régime de la sécurité sociale étudiante. Pour les retraités, le minimum vieillesse a augmenté de 30 euros par mois en mars dernier, portant le revenu à 833,20 euros et 35 euros de plus pour 2019. Nos priorités, nos actions sont bien de faire baisser le chômage et d'augmenter le pouvoir d'achat de tous par le TRAVAIL.

Patrice Renaud / président de groupe

Harmonie du corps

Falcão Bahia capoeira enseigne les mouvements de cette discipline, qui allie chorégraphie dansée et jeux d'esquives et d'attaques.

La capoeira est une danse martiale afro-brésilienne qui a historiquement contribué à l'abolition de l'esclavage au Brésil. C'est un véritable corps à corps qui dialogue. Un art de l'esquive, de la malice, de l'agilité et de la ruse. « On ne connaît pas l'origine exacte de la capoeira. Est-elle africaine ? Est-elle brésilienne ? Le débat est alimenté depuis des générations. Mais son origine est indubitablement liée à la déportation des esclaves noirs au Brésil vers 1537 » explique Luisete Rey, présidente du groupe Falcão Bahia capoeira de Pontault-Combault. Ce groupe existe grâce à l'amitié entre Vitor, mestre Falcão venu du Brésil et Luisete. C'est en 2002 que le premier groupe est créé par Vitor à Pontault-Combault. Il tente de promouvoir son art, qui, à l'époque, était peu connu. En 2004, fort de nombreux adhérents, le lieu d'entraînement devient trop

étroit. Avec le soutien des élus, le groupe obtient alors de nouveaux créneaux au gymnase Jean-Moulin. En 2005 un véritable engouement touche la capoeira. Le groupe ouvre des cours dans plusieurs villes du 94 et du 77. « À l'époque, nous avons fait des démonstrations au Forum des associations, au Troc et puces, et lors d'un grand défilé depuis la gare jusqu'au parc de l'Hôtel de ville. Nous avons réalisé deux voyages au Brésil avec les élèves et nous avons fait venir des enfants brésiliens. C'était un très bel échange. » se souvient Luisete. Puis Vitor, voyage pendant presque 10 ans pour enseigner son art et participer à des spectacles. En 2016, il décide de revenir sur Pontault-Combault et de créer un nouveau groupe : le Falcão Bahia capoeira. Luisete a accepté de reprendre les rennes de la présidence avec entrain et tout en rythme ! **★ Infos 06 66 81 75 48**

on
a testé
pour VOUS



La capoeira

J'étais loin d'imaginer que la capoeira repoussait les limites de la danse pour flirter avec les arts martiaux. C'est un sport, avec un échauffement digne d'un niveau olympique ! Le mestre Falcão nous a fait courir, sauter, faire des abdos, le pont, des étirements... bref, j'étais en nage avant même de commencer ! Vint alors l'apprentissage du premier mouvement : la ginga. C'est de lui que découlent tous les autres mouvements. Puis, se fut au tour des coups d'attaque et de défense, le tout au rythme du pandero. La capoeira demande en réalité beaucoup de rigueur et de respect de l'autre. Mais on y prend surtout un grand plaisir à échanger avec ses partenaires, car personne n'est là pour se faire mal, c'est tout doux et en rythme !





Vendi cafe and co

Crêpes, pâtes au wok

6, av. de la République

7j/7 : 11h/1h

09 53 25 88 15



Les jeunes marées

Poissonnerie, traiteur de la mer

C.C. du Village anglais

1, av. Georges-Ohnet

Mardi/samedi : 8h30/13h et 16h/19h

Dimanche : 8h30/12h30

07 81 29 87 11



Le cœur de Pontault

Boulangier pâtissier

69, rue Lucien-Brunet

Mardi/samedi : 6h/13h30 et 15h30/20h

Dimanche : 6h/13h30

01 64 43 95 19



Vision Interim

TP, BTP, transports et logistique

26/28, avenue de la République

01 64 40 79 29

Lundi / vendredi : 9h-18h

on a testé pour VOUS

Designfleurs

J'aime beaucoup les fleurs ! Leurs couleurs, leurs parfums, la grande variété... elles me parlent et lorsque mon amie m'annonce sa joie d'être enfin grand-mère, je ne résiste pas au plaisir de la féliciter en lui offrant un joli bouquet. Pour l'occasion, j'ai rencontré pour vous Caroline Lambertini, nouvelle fleuriste à Pontault-Combault. Ma demande est entendue et Caroline me propose une jolie composition de roses blanches et roses, symboles de pureté et d'amitié.

Caroline est une créative, la déco est une passion qu'elle met au profit des autres, en boutique et en accompagnement de cérémonies. Elle laisse aller son imagination et fait de chaque décoration florale une création unique. Quant à moi, aujourd'hui, je vois la vie en rose.



Designfleurs : 4, rue Gilbert Rey - 01 64 40 81 03

Lundi, mardi, jeudi : 9h/19h30 Vendredi, samedi : 9h/20h Dimanche : 9h/13h

LES NUITS EN OR*

~~709€~~
479€

PRIVILEGE

Epeda

matelas Herblay
en 140x190



DU 1^{ER} AU 28 OCTOBRE 2018

Matelas EPEDA HERBLAY, Ressorts Multi-Actif®, 3 zones de confort, face hiver laine Shetland, face été lin, Coutil Stretch 100% Polyester. Traitement anti-acariens et antibactérien. Fabrication française. *Offre valable sur une sélection de produits signalés en magasin et dans la limite des stocks disponibles. **Selon une étude réalisée en France par la société New Interactive Marketing SL (Newim), basée sur 10 critères de vote, du 18 avril au 17 juillet 2017 auprès de 351 286 consommateurs.



PONTAULT-COMBAULT - Z.Ciale Carrefour

Rue du Bois Notre-Dame (à côté de FEU VERT et INTERIOR'S)

Tél. : 01 60 18 85 90 - Horaires : du lundi au dimanche de 10:00 à 19:00



LA COMPAGNIE DU LIT

Retrouvez tous nos magasins sur magasin.lacompagniedulit.com

Osez nous demander la lune !

**REGARDS
D'HISTOIRE**
LES JOURNÉES DE LA MÉMOIRE



**ÉCRIS
MOI LA
PAIX**

1918 2018

CENTENAIRE DE L'ARMISTICE

du 5 au 25 novembre
expositions, commémoration,
projection, spectacles



Suivez la ville

infos : 01 70 05 45 61- pontault-combault.fr

