



# pontault combault

www.pontault-combault.fr / mai 2019

#378



**Tous à vélo ! p. 13**

**Plan de végétalisation : 600 arbres en ville p. 9**

**Un violon envoûtant à la crèche p. 21**

**Portrait : Clémence Dudouit, une Top cheffe ! p. 27**



**GESTIMPACT**  
SYNDIC • GESTION • TRANSACTIONS



## TOUT L'IMMOBILIER PROCHE DE VOUS

Un syndic de copropriété à votre écoute - Une gestion locative responsable  
Qualité et expérience au service de votre patrimoine sur Pontault et ses environs

**01 64 40 30 65**

42, avenue du Général de Gaulle  
77330 OZOIR-LA-FERRIÈRE (face à la mairie)

**Votre spécialiste du chauffage depuis 35 ans**

*Certifié professionnel QUALIBAT RGE (performance énergétique)*

**SER**  
**CHAUFFAGE**

*Entretien - Dépannage - Installation*



Agence de Roissy en Brie (77) - contact Tél. 01 60 28 38 26 [www.ser77.fr](http://www.ser77.fr)



**Pontault**  
CENTRE COMMERCIAL

# KIDS ANIMATIONS

TOUS LES MERCREDIS\* DE 10H À 18H

8 MAI  
Décoration de céramique

22 MAI  
Fête des mères

15 MAI  
Guirlande portugaise

29 MAI  
Basilic porte-bonheur

\*hors vacances scolaires

80 Boutiques

[cc-pontault.com](http://cc-pontault.com)

# Édito

## Rendez-vous de printemps



Le printemps fait son grand retour. Nous pouvons profiter des espaces publics, des espaces verts et autres lieux de loisirs de notre ville, en famille et entre amis. À Pontault-Combault, c'est aussi une période riche en rendez-vous. Nos services municipaux sont à pied d'œuvre pour vous proposer des animations gratuites et ouvertes à tous. En mai, j'aurai donc le plaisir de vous retrouver sur différents temps de rencontres : réunions publiques, inaugurations de nos nouveaux aménagements, P'tits déj citoyens, thé dansant, évènement sportif et solidaire *La Pontelloise*, ou encore Semaine du développement durable, avec en point d'orgue la Fête du vélo.

Pour vivre pleinement et sereinement ces moments de partage, je vous invite à regarder autour de vous et à mieux apprécier ce qui nous entoure. Ma volonté de mettre l'environnement au cœur de nos préoccupations municipales n'est pas qu'un simple fait de communication. Notre projet de voir planter, en pleine terre, 600 arbres cette seule année sur notre ville, n'est pas un acte isolé. Notre ambition de faire de l'espace public une priorité n'est pas une lubie passagère. Tous ces engagements relèvent d'une vision réfléchie, qui s'appuie sur un véritable diagnostic de territoire. Pour relever ces défis et construire en responsabilité l'avenir de Pontault-Combault, l'investissement de chacun reste indispensable. Au quotidien, des petits gestes peuvent faire toute la différence. Alors, prenons soin de notre environnement, en utilisant les poubelles disponibles à quelques mètres pour y jeter nos déchets et nos mégots. Pensons à nos enfants qui jouent dans les espaces verts, en ramassant les déjections canines de nos animaux. Disposons du mobilier urbain, des équipements offerts en respectant notre bien commun. Je ne cesserai de le répéter, le civisme et les actes citoyens commencent par chacun d'entre nous. Sachons montrer l'exemple à nos jeunes et prouvons ensemble notre attachement à notre ville.

“Ma volonté :  
mettre  
l'environnement  
au cœur de nos  
préoccupations.”

**Gilles Bord**  
Maire

*Ensemble, soyons fiers  
de Pontault-Combault*

**AUTOVISIO**  
L'AUTOVIALE SELON VOUS

**-10€\*** SUR VOS FORMALITÉS ADMINISTRATIVES  
code promo : PONTO

**CARTE GRISE**



EN 10 MIN

FORMALITÉS



à partir de **20 €** TTC

CARTE-GRISE

- FRANCE
- CHANGEMENT D'ADRESSE
- DÉCLARATION DE CESSION
- DUPLICATA

[www.auto-viso.com](http://www.auto-viso.com)

13 avenue Charles Rouxel Pontault-Combault

\*10€ de remise non cumulable avec le code promo "PONTO" valable jusqu'au 30 Juin 2019

**Tel. : 01.60.64.52.87**

Commissariat de Police

Total Access

*Pontault Sushi*

Tél. 01 60 29 64 46  
11 avenue Charles Rouxel  
77340 Pontault Combault



Ouvert 6j/7  
de 11h30 à 14h30  
et de 18h30 à 22h30  
Fermé le lundi

Commander en ligne  
[www.pontaultsushi.fr](http://www.pontaultsushi.fr)

**A ROISSY EN BRIE**

**LE CERCLE HIPPIQUE ST GEORGES**  
VOUS PROPOSE



INITIATION ET PERFECTIONNEMENT  
A CHEVAL OU A PONEY



Offre spéciale rentrée  
-10% sur forfait annuel

DANS UN CADRE AGREABLE,  
UNE AMBIANCE CONVIVIALE,  
- EN BORDURE DE FORET

Contactez Christian au **06.07.88.34.47.**

Exigence ... Qualité ... Savoir Faire ... c'est nous  
**PVC & CO**  
Prestige, Valeur, Confiance

**menuiseries**  
Paris · Bordeaux



*Faites confiance  
à une entreprise proche de chez vous.*

77 Pontault Combault  
☎ 01 60 18 05 64

91 Tigery  
☎ 01 60 18 05 64

33 St. Sulpice et Carreyrac  
☎ 05 55 06 95 31

[www.pvc-and-co.fr](http://www.pvc-and-co.fr) pvc&co



Plateaux de fruits de mer sur commande

Du mardi au samedi de 8h30 à 13h et de 16h à 19h.  
Le dimanche de 8h30 à 12h30

**POISSONNERIE • TRAITEUR DE LA MER**

Mr & Mme LEJEUNE

Av. Georges Ohnet - 77340 Pontault-Combault  
C.C. du Village Anglais Tél. : 07 81 29 87 11

**CPSP**

COLAS PROTECTION  
SECURITE PRIVEE



**GARDIENNAGE • PROTECTION • SECURITE**

01 64 05 44 92 • [cpssp-securite@orange.fr](mailto:cpssp-securite@orange.fr)



## le sommaire

### en ville

- 8** environnement  
durablement vôtre
- 9** cadre de vie  
600 arbres en ville
- 10** votre maire vous répond
- 11** famille  
parents, mode d'emploi

### le dossier

- 13** tous à vélo !

### à vivre

- 18** sport  
handball : un gardien en bleu  
l'UMS rugby sauve sa place
- 19** *La Pontelloise* : dernière ligne droite
- 20** culture  
Hansel & Gretel revisité  
Apollo fête ses 80 ans !
- 21** Violon envoûtant à la crèche
- 22** sortir

### pratique

- 24** droits  
la retraite en quelques clics
- culture  
de nouvelles boîtes à livres
- 25** élections  
tous aux urnes pour les Européennes

### VOUS

- 27** portrait  
Clémence Dudouit, une top cheffe !
- 28** état civil  
Alice Da Cruz souffle ses 100 bougies !
- 31** tribunes
- 33** rencontre  
avec Maryse Giordano,  
présidente de l'UMS gym volontaire
- 34** nouvelles vitrines



Dépôt des communiqués  
pour le prochain numéro : 15 mai 2019



Hôtel de ville / 107, avenue de la République / 01 70 05 47 00 / Directeur de la publication : Gilles Bord / Rédactrice en chef : Paola Firmino / Rédaction : Olivier Durin, Claire Guilluca / Assistante de rédaction : Sylvie Garrido / Journalistes pigistes : Bastien Manach, Noëlle Mésange / Conception graphique : Stéphanie Saouaf / Maquette : Lydia Pereira, Patrick Nguyen / Photo : David Martins / Impression : Groupe des Imprimeries Morault, Imprimerie de Compiègne / Imprimé avec des encres végétales sur papier issu de la gestion durable des forêts / Publicités : Cithéa communication Tél. : 01 53 92 22 05 / Distribution : Horizon Plus / Tirage : 17 000 exemplaires / Dépôt légal avril 2019



10-31-1668 / Certifié PEFC / pefc-france.org



la  
mémoire

C



Gilles Bord, Maire de Pontault-Combault, le conseil municipal et le Comité d'entente des anciens combattants et victimes de guerre se sont réunis le 19 mars, place du 19 mars 1962, pour la cérémonie commémorative du 57<sup>e</sup> anniversaire du Cessez-le-feu en Algérie.

le  
casque  
d'or



C'est un invité de marque qui a donné le coup d'envoi, le 24 mars, du match de rugby opposant Pontault au Creusot au stade Jean-Moulin, en la personne de Jean-Pierre Rives ! Avant le match, l'ancien capitaine du XV de France est venu échanger avec les sections sportives de Pontault-Combault, salle Madame Sans-Gêne, à l'hôtel de ville.

la foire



Mode, bijoux, artisanat, cosmétiques, épicerie fine, auto, moto... Il y en avait pour tous les goûts à la foire des commerçants de l'ACEP organisée les 23 et 24 mars à la salle Jacques-Brel ! Deux jours placés sous le signe de la bonne humeur avec des jeux, des animations familiales et beaucoup de surprises !

la  
chasse



Ils les attendaient avec impatience ! Les enfants pontellois-combalusiens ont déniché des centaines d'œufs de Pâques le 21 avril, à l'occasion de la traditionnelle Chasse aux œufs organisée par le Comité des fêtes et de loisirs, dans le parc de la mairie.

le  
conseil



Le 25 mars, les jeunes élus du conseil municipal des enfants ont siégé pour la deuxième fois en séance plénière et présenté 9 projets d'action pour le développement de notre ville.

la  
soirée



Le 6 avril, plus de 700 spectateurs sont venus applaudir, salle Jacques-Brel, les jeunes prodiges du concours Jeunes talents. Félicitations à Leya Bonnefoy (1<sup>er</sup> prix), au groupe de danse CRUNCH (2<sup>e</sup> prix) et à Joana Cerqueira Veiga (3<sup>e</sup> prix) pour leurs prestations !

les  
jeux



Une horloge, les petits chevaux, une marelle et un escargot avec des chiffres : quatre nouveaux jeux au sol sont désormais accessibles dans le Vieux Pontault, derrière l'école Dubus.

le  
job



Plus d'un millier d'offres d'emploi locales et nationales étaient proposées aux lycéens et aux étudiants le 17 avril à la SIJ (Structure information jeunesse qui remplace le PIJ), à l'occasion de la journée Jobs d'été.

### Miam miam

Le Centre social et culturel propose un atelier cuisine, le 10 mai, de 14h à 16h

**Infos ✳**

01 60 28 51 01

### Expo photos

Le CPIF accueille en résidence l'artiste autrichienne, Barbara Breitenfellner, du 2 mai au 13 juillet. Le vernissage de l'exposition aura lieu le 11 mai, à 15h.

**Infos ✳**

[cpif.net](http://cpif.net)

### Droits

Le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) tient des permanences d'informations juridiques le lundi (13h30-16h30) et vendredi (9h-12h) à la Maison de la justice et du droit, cour de la Ferme briarde.

**Infos ✳**

01 60 37 27 60



Semaine du développement durable

# Durablement vôtre

Du 13 au 19 mai, la ville propose un riche programme autour de la Semaine du développement durable, avec en point d'orgue la Fête du vélo.

L'événement a pour objectif de sensibiliser les habitants à l'éco-citoyenneté et de les informer, notamment, sur tout ce que la ville et les associations mettent en place toute l'année sur la question de la préservation de l'environnement. Au programme cette année :

■ Jeudi 16 mai, de 14h à 16h, une sortie à l'étang du Coq, animée par le Syndicat mixte pour l'aménagement du Morbras (SMAM) dans le cadre de l'UniversCité. Le cinéma Apollo propose à 20h30 une projection-débat autour du documentaire *Super trash* de Martin Esposito. Le synopsis : parti pour quelques jours filmer la décharge à ciel ouvert de la Glacière, à Villeneuve-Loubet, il découvre l'envers de cet immense dépôt d'ordures...

■ Samedi 18 mai, le Sietom distribuera des composteurs, salle Madame Sans-Gêne, de 10h à 12h (attention sur inscriptions auprès du Sietom). L'après-midi, de nombreuses associations tiendront des stands du village durable installé dans le parc de l'Hôtel de ville : réparation de vélos, fabrication de produits d'entretien ou d'objets, à partir de déchets, récolte de bouchons par le Conseil municipal des enfants, au profit de l'association Meuphine (pour l'intégration des enfants et jeunes adultes handicapés), exposition sur les oiseaux présents sur notre territoire ou encore un manège écologique à pédales...

■ Dimanche 19 mai, l'équipe Run EcoTeam et MegomNet attendent les Pontellois-Combalusiens pour une marche écologique de ramassage des déchets, à travers la ville (départ à 10h, cour de la Ferme briarde). À 14h, ce sera la restitution annuelle sur les déplacements doux, salle Catherine Hubscher.

Et pour finir en beauté la Semaine du développement durable, départ de la mairie à 15h, pour une balade de deux heures et ainsi découvrir les pistes cyclables de la ville, dont la dernière fraîchement créée, rue de la République. Après l'effort, le temps sera venu de se ressourcer autour d'un petit goûter, vers 17h, salle Madame Sans-Gêne et d'une démonstration de rollers et de skate !



Cadre de vie

# 600 arbres en ville

À l'automne, dans le cadre

d'un plan de végétalisation,

600 arbres seront plantés en ville.

« Il y a urgence ! Les menaces qui pèsent sur notre environnement sont grandissantes : Quelle planète allons-nous laisser à nos enfants ?

Pour participer à ce défi sociétal, j'ai choisi d'initier, à l'automne, un

plan de végétalisation d'envergure. Nous allons planter 600 arbres sur des lieux identifiés permettant de lutter contre les îlots de chaleur et d'aménager des espaces verts ». Gilles Bord, Maire de Pontault-Combault, s'est fixé un objectif ambitieux : développer la place de la nature en ville, procurer de l'ombre, oxygéner l'atmosphère... Ce souhait de verdir notre ville est une des réponses aux enjeux planétaires : adapter un espace urbain au changement climatique, préserver la biodiversité... Concrètement, les 600 arbres seront plantés en pleine terre autour des espaces verts et sportifs (notamment aux Berchères et au stade Morane), aux abords des écoles et dans plusieurs rues de la commune.

## Des arbres mais aussi des fleurs

Avec la plantation de ces arbres (dont la localisation a été pensée et étudiée par l'agence pontelloise-combalusienne, Atelier Polis, voir interview ci-dessous), l'un des effets recherchés est la lutte contre les « îlots de chaleur », c'est-à-dire la concentration des températures élevées en ville, particulièrement délétères en périodes de forte chaleur. L'ombre des arbres limite ainsi le réchauffement des surfaces bétonnées et, plus généralement, les plantes rafraîchissent l'air. Un plan de fleurissement sera également mis en place, avec pour objectif de donner une identité paysagère à la ville. Pour en savoir plus, rendez-vous le 9 mai pour une réunion publique qui présentera le plan de végétalisation et la charte paysagère de la ville.

## Réunion publique

Jeudi 9 mai à 19h

Hôtel de ville (salle des mariages)

01 70 05 47 02



## 2 questions à

Martin Drozière,  
paysagiste à l'Atelier Polis

### Quelles essences allez-vous privilégier ?

Nous allons choisir des essences locales issues de la région parisienne. Il faut savoir qu'un arbre ne se plante pas au hasard. Il faut étudier les conditions de sol, les précipitations et l'ensoleillement. C'est en fonction de ces trois facteurs que nous plantons l'arbre. Nous évitons également de choisir des arbres nocifs ou qui peuvent dégrader avec leurs racines certains revêtements de sol. On ne peut pas planter n'importe quoi n'importe où.

### Après ces 600 arbres, restera-t-il de la place pour en planter d'autres ?

En 2020, 300 à 400 arbres pourront de nouveau être plantés. Nous avons identifié, au total un peu plus de 900 emplacements en ville.



**Est-il vrai que le sous-bois du parc de la mairie sera rasé au bénéfice d'un parking ?**

Non, c'est faux. Des travaux d'agrandissement de l'actuel parking du conservatoire seront prochainement entamés, qui permettront d'augmenter le nombre de places, d'embellir le site, et d'y installer des bornes de rechargement électrique. Aucun espace vert ne sera supprimé en prévision de ce nouveau parking, il s'agit d'un agrandissement de l'existant qui s'étendra sur l'espace qui sera libéré par la démolition de la salle polyvalente. Le sous-bois du parc de la mairie est totalement préservé, il est d'ailleurs répertorié comme « espace boisé classé » dans le cadre du nouveau PLU.

**Pourquoi le Castorama ferme-t-il ?**

La fermeture du Castorama de Pontault-Combault est la conséquence d'un plan de restructuration nationale des magasins du groupe King Fischer (propriétaire de l'enseigne). Aux côtés de la communauté d'agglomération Paris-Vallée de la Marne, la ville se mobilise pour obtenir des garanties, tant sur le futur de la zone d'activité que sur l'avenir professionnel des salariés concernés par cette décision. Attachée à l'attractivité économique et commerciale de son territoire, la ville reste vigilante et active sur ce sujet.



**On a de sérieux soucis de circulation le matin et l'après-midi dans les axes principaux de la ville. Sachant que des immeubles sont en construction (donc plus d'habitants), est-ce que quelque chose est prévu pour réguler le flux de voitures ?**

Pontault-Combault n'échappe pas à la tendance du tout-voiture : alors qu'une famille possédait en moyenne une voiture il y a quelques décennies, celle-ci en possède désormais entre deux et trois. De plus, le territoire subit un rabattement de 20 % d'automobilistes provenant des communes voisines. Les solutions d'avenir pour résoudre cette congestion de nos routes résident dans le développement du maillage des liaisons douces. Cette année nous aménageons 1,2 kilomètre de pistes cyclables supplémentaires. Nous comptons également sur l'amélioration continue de l'offre de transport collectif. Grâce à la mobilisation citoyenne et de la ville, la restructuration de l'offre de bus de l'opérateur Transdev a permis une augmentation de 61% du nombre d'usagers en six mois sur la ville.



Famille

# Parents mode d'emploi

Parce qu'elle concerne toutes les familles, la municipalité a souhaité mettre en avant la question de la parentalité.

est d'aider les parents dans leur mission... Mais il n'est pas toujours simple de s'y retrouver. C'est pourquoi la ville a souhaité lancer un guide des parents, sorte de mode d'emploi interactif et évolutif, accessible via le site de la ville.

« Être parent, c'est le métier le plus difficile au monde », note Brigitte Vergnaud, adjointe au Maire chargée de la famille. « Notre rôle, c'est d'aider les familles, mais aussi les professionnels qui en expriment le besoin à y voir plus clair, en apportant toutes les informations nécessaires et le cas échéant notre soutien. Il nous manquait juste l'outil pour répondre à cette ambition forte de notre contrat municipal. C'est désormais chose faite avec ce guide rassemblant l'ensemble des informations utiles ».

Plusieurs fois par an, se réunira également un « comité des parents », déployé par groupes de travail et réunissant des élus, des représentants de parents d'élèves et de l'Éducation nationale, les services municipaux concernés (prévention, action sociale, citoyenneté, éducation, scolarité, animation), mais aussi des associations. Objectif : la mise en commun d'expériences, l'échange sur les initiatives locales et l'identification des besoins pour mettre en place des actions concrètes d'accompagnement.

## Un mini site dédié à la parentalité

Cadre juridique, services administratifs, droits et devoirs familiaux, santé, éducation et vie scolaire, modes de garde, activités sportives et culturelles, mais aussi prévention - de l'accident domestique pour les plus petits à la sécurité routière pour les plus grands - en passant par le handicap, l'adoption et toute une série de sujets susceptibles d'intéresser les parents d'enfants tels que la question des écrans, le sommeil, l'alimentation, l'hygiène, la sexualité... Toutes ces questions sont abordées dans ce guide pratique divisé par tranches d'âge.



 [pontault-combault.fr](mailto:pontault-combault.fr)

 en ville

 dit!



**Isabelle,**  
Membre de l'Association autonome des parents d'élèves (AAPE)

Le fait que des représentants de parents mais aussi tous les acteurs de l'enfance et de la famille au plan local puissent se réunir plusieurs fois par an pour échanger sur le sujet et se coordonner est une initiative bienvenue. Ces réunions permettront aussi d'alimenter le guide de la parentalité, qui est amené à évoluer en permanence.



**Mélodie,**  
Référente « famille et seniors » au Centre social et culturel

Il y a de multiples façons d'être parent. Mais ce qui est sûr, c'est qu'on a toujours besoin, dans ce rôle, de soutien et d'infos. Répertoire tout ce qui existe en terme d'initiatives, d'expertise, d'assistance, permet donc d'y voir plus clair. On sait sur qui se tourner en cas de besoin.

La Boutique du Plafond Tendu

**Luxtend**  
LE PLAFOND TENDU PAR EXCELLENCE



NE REPEIGNEZ PLUS VOS PLAFONDS



Nous avons la solution par excellence pour la rénovation de vos plafonds, le plafond tendu à chaud existe en mat, satin ou laqué.

Venez découvrir notre nouvelle boutique au 74 Avenue De La République 77340 Pontault Combault

**DEVIS GRATUIT**

tel 01 60 29 27 99 [yameno@luxtend.fr](mailto:yameno@luxtend.fr)

[www.yameno.fr](http://www.yameno.fr)

**RGE** RECONNU GARANT ENVIRONNEMENT

**DUROY**  
RAVALEMENT



Le spécialiste de la façade depuis 1980



- Anti-fissures
- Imperméabilité Peinture
- Isolation par l'extérieur (Éco/prêt à taux 0% et crédit d'impôt)

Garantie décennale  
Très nombreuses références

01 45 76 41 22

86 rue de Birague - 94490 Ormesson sur Marne  
[www.duroy-ravalement.com](http://www.duroy-ravalement.com)

50 ans

2018

1968

**T.E.R.A.F**

TERRASSEMENT ROUTE ASSAINISSEMENT FONDATION  
Société par Actions Simplifiée (S.A.S.) - Capital 315 150€ - ENSEIGNE TERAF-BTP

Etablissement principal et correspondance :  
ZA Ponroy - 7 av. Clément Ader - Lot M  
94420 Le Plessis Trévisé

Tél. : 01 49 62 01 10 - Fax : 01 49 62 51 71



**Cabinet  
ACP**

ASSURANCES  
CONSEILS  
PATRIMOINE

**Courtier en Assurances**

33, avenue Charles Rouxel - 77340 PONTAULT-COMBAULT  
[www.cabinetacp.fr](http://www.cabinetacp.fr) - [cabinetacp@wanadoo.fr](mailto:cabinetacp@wanadoo.fr)

Tél. : 01 60 28 53 23 • Fax : 01 60 29 82 21

**UNE PENTE  
OU DEUX**



Philippe MAHOT

Charpente - Ossature bois – Couverture

1, rue des Troènes | Mail : [p.mahot@hotmail.fr](mailto:p.mahot@hotmail.fr)  
77 340 Pontault Combault | Port : 06 86 95 28 86

N° SIRET 830 592 572 00010

**L'ADRESSE**

Promettez vous un bel avenir...  
Faites carrière dans l'immobilier



**L'ADRESSE** recrute...

Réseau National Immobilier



**POUR  
POSTULER  
ENVOYER  
VOTRE CV**

L'ADRESSE - Pontault-Combault  
20/41, avenue de la République - 77340 Pontault Combault  
Tél. : 01 60 34 74 74  
[pontault@ladresse.com](mailto:pontault@ladresse.com)

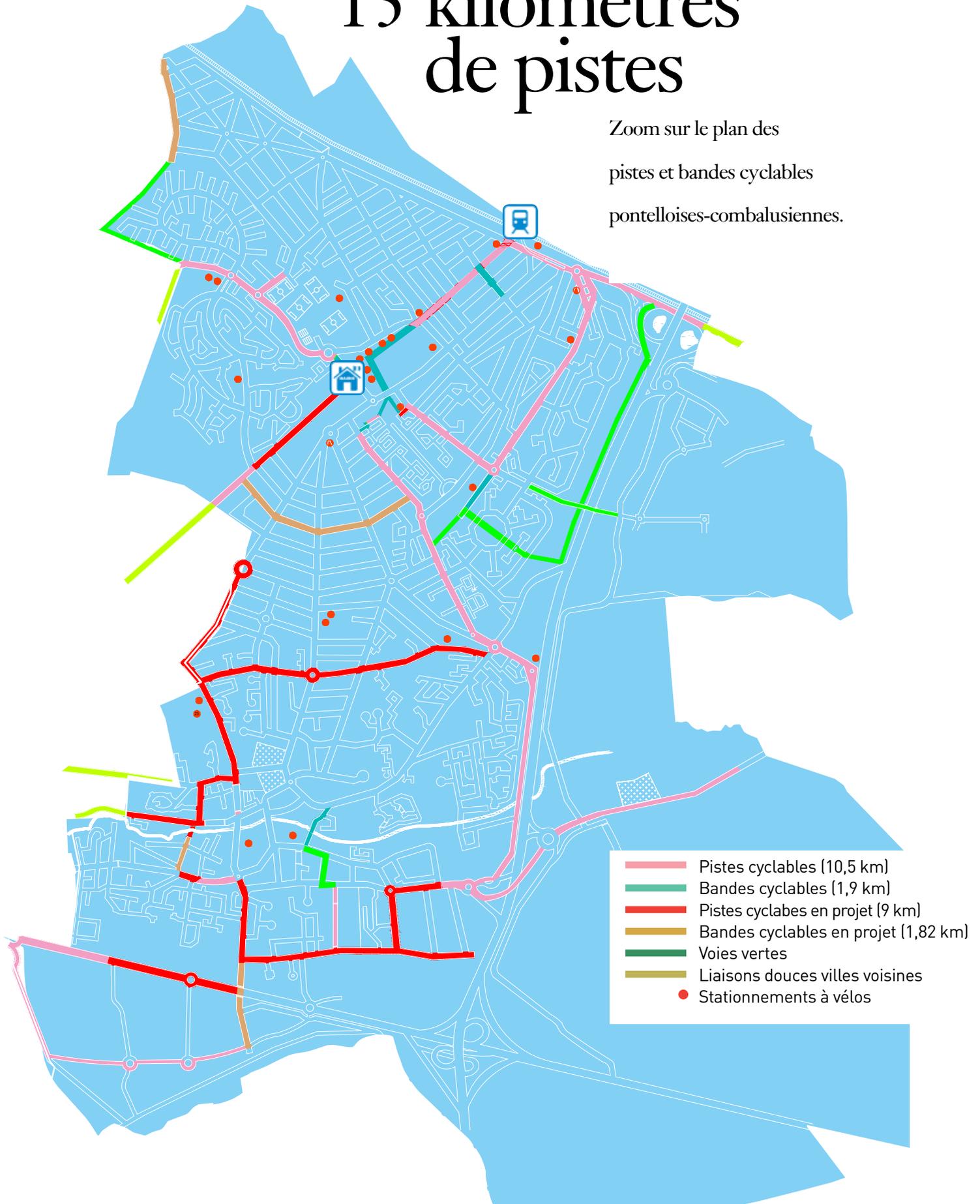
# Quand on partait de bon matin. Quand on partait sur les chemins... à...



On croise de plus en plus de cyclistes à Pontault-Combault. Du Vieux Pontault à la gare, du village anglais au quartier du Bouquet, de la mairie jusqu'aux Passerelles : grâce à un maillage de pistes cyclables mieux identifié, la ville organise des modes de déplacements alternatifs. Si le vélo est souvent associé au sport et au loisir, c'est aussi un mode de déplacement personnel et même utilitaire. Et l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise d'énergie) l'affirme : pour les trajets de moins de 5 km, le vélo est plus rapide. Un cycliste roule à 15 km/h environ en ville, alors que la vitesse moyenne des véhicules est de 14 km/h, compte tenu des feux, stop, passages piétons et autres temps d'attente ou de ralentissement dans la circulation. Comme tout moyen de transport, le cycliste a des droits et des devoirs, et il y a des règles de sécurité bien précises à respecter. C'est aussi le rôle de tous les usagers de la voirie (piétons, automobilistes et cyclistes) d'être respectueux du code de la route et des autres, pour des déplacements en toute sécurité. On fait le point sur le deux roues (sans moteur), à quelques semaines de la Fête du vélo (voir page 8).

# 13 kilomètres de pistes

Zoom sur le plan des  
pistes et bandes cyclables  
pontelloises-combalusiennes.





## Questions à Elsa Martin, adjointe au Maire chargée des mobilités

### Est-ce facile de faire du vélo à Pontault-Combault ?

J'estime que cela dépend des publics et des trajets. Si nous avons de belles pistes cyclables qui traversent la ville depuis un certain nombre d'années, comme celle des Prés Saint-Martin, le long de la rue des Tilleuls ou encore avenue Caminha, certains secteurs de la ville méritent de nouveaux aménagements. Nous comptons y remédier. L'idée, à terme, est d'améliorer la connexion entre le nord et le sud de la ville. La liaison entre l'est et l'ouest sera à l'étude en 2020 pour l'aménagement de la rue de la Pierre Rollet.

### Quid de la cohabitation entre le vélo et les autres moyens de transport ?

Hors des pistes cyclables, nous souhaitons que les vélos soient bien pris en compte dans le flot de circulation. Dans les zones partagées à 30 km/h, par exemple, un cycliste devrait pouvoir se sentir en sécurité. Nous savons que des usages différents sur la voirie peuvent causer des frustrations (voiture sur une bande cyclable, ralentissement du à un cycliste...), c'est pourquoi la bienveillance, la patience de tous et le respect du Code de la route sont nécessaires.

### Et du côté du stationnement ?

À la gare, même si globalement il est facile de poser son vélo entre la place de Beilstein et le parking Véligo, nous avons conscience qu'il faut ajouter de nouvelles places de stationnement. Et nous essayons de répondre à cette question du stationnement, petit à petit, en installant des racks à vélo (range-vélos) devant les établissements publics de la ville.

### Au final, le vélo ne serait-il pas le moyen de déplacement le plus efficace ?

Cela dépend des périodes et des usages. Si c'est pour faire des petites courses ou un petit déplacement, c'est très appréciable et pratique. Et en cas de circulation dense et difficile, aux heures de pointe, on va plus vite à vélo !

Grâce à ce moyen de transport, on fait du sport, cela ne peut être que bénéfique pour lutter contre la sédentarité et les problèmes de surpoids. De plus, le vélo et bien sûr la marche à pied sont synonymes de convivialité et de sociabilité : on rencontre plus facilement des personnes en allant chercher son pain à bicyclette qu'au volant de sa voiture !

### Sans oublier que le vélo apaise la ville...

Oui, l'aspect environnemental est essentiel. Le vélo apaise la ville, car il y a moins de bruit, a fortiori moins de pollution et moins d'émissions de particules fines. Bref, le vélo a un impact favorable sur la santé locale.

### Incitez-vous les agents municipaux à circuler à vélo ?

Plusieurs vélos sont déjà utilisés par certains services de la ville et nous avons également mis à disposition des agents deux vélos électriques.

### Y aura-t-il de nouveaux aménagements cyclables en 2019 ?

La nouvelle piste rue de la République, qui relie la gare à la mairie, a nécessité un gros investissement, sera inaugurée le 18 mai. Les allées du parc sont en cours d'amélioration pour y favoriser les déplacements et un sas à vélo sera installé au feu situé à côté de la MJC, dans le cadre de la rénovation de l'avenue du Général de Gaulle.

### Des nouvelles actions pour favoriser le vélo en ville ?

Nous montons un partenariat avec la Maison Intercommunale de l'Insertion et de l'Emploi, M2ie qui propose des ateliers d'entretien et de réparation des vélos et d'apprentissage. Ils seront, par exemple, présents à la Semaine du développement durable le 18 mai prochain. Les Pontellois-Combalusiens sont invités à venir échanger, à l'occasion de la restitution sur les déplacements doux, dimanche 19 mai, à 14h, salle Catherine Hubscher, en mairie.



# Le vélo, oui ! Mais pas n'importe comment !

Quels sont les devoirs et les droits des cyclistes ?

Petit rappel des règles élémentaires...

## Le Code de la route prévoit des équipements obligatoires pour le vélo :

- deux freins (avant et arrière) ;
- des dispositifs réfléchissants (catadioptres) blancs à l'avant, rouges à l'arrière et oranges sur les côtés et sur les pédales, sauf si elles sont rétractables ;
- la nuit (ou le jour lorsque la visibilité est réduite), un feu de position avant, jaune ou blanc, non clignotant et un feu arrière rouge ;
- un klaxon ou sonnette qui doit pouvoir être entendu à 50 mètres ;
- les pneus doivent être bien gonflés et en bon état (pas de déchirure) ;
- un siège passager spécifique pour le transport d'un enfant de moins de 5 ans ;
- un casque homologué pour les moins de 12 ans ;
- un gilet réfléchissant hors agglomération, la nuit ou en cas de visibilité insuffisante.

## Les cyclistes et les aménagements dédiés doivent être respectés :

- automobiliste, je ralentis à l'approche d'un vélo et je respecte un écart d'1m pour doubler en ville,
- je ne klaxonne pas un cycliste sauf en cas de danger imminent, je n'empreinte pas les pistes et bandes cyclables pour rouler ou me garer,
- je suis vigilant en ouvrant ma portière car je suis responsable en cas d'accident, si une voie est trop étroite pour croiser un vélo, c'est à moi de ralentir ou de m'arrêter pour laisser passer le véhicule plus léger,
- et enfin, je suis vigilant aux abords des traversées de bandes et pistes cyclables ou aux abords des doubles-sens cyclables, des vélos peuvent surgir à un endroit autorisé mais qui peut me surprendre ! Tous prudents à vélo comme en auto !



## Pour plus de sécurité

Pensez aussi à l'écarteur de danger, aux rétroviseurs, et sacoches ou panier pour transporter des sacs ou courses sans vous mettre en danger. Équipez-vous en vêtements de pluie et outils nécessaires en cas de soucis technique : chambre à air, démonte-pneu, pompe-à-vélo, multi-outils... Pensez aussi à faire marquer votre vélo par un organisme habilité Bicycode (Bycicode) pour éviter le recel de vélo.

Retrouvez nos autres conseils pour rouler en toute sécurité en page 17 !



# Rouler en toute sécurité

Quelles sont les règles et conseils pour rouler en toute sécurité en ville ?

Voici nos dix commandements !

## Circulation

- Je respecte le code de la route et la signalisation (feux, sens de circulation).
- De jour comme de nuit, j'utilise des équipements de sécurité.
- Je ne téléphone pas en roulant.
- Je suis vigilant à l'ouverture des portières des véhicules.
- Je roule à droite, à un mètre des voitures stationnées.
- Je signale toujours mes changements de direction. Je tends un bras pour indiquer où je vais, je suis particulièrement prudent sur les carrefours giratoires.
- Je me méfie des bordures de trottoir. Je les franchis perpendiculairement.
- Je suis très prudent avec les camions et les bus. Je ne les dépasse jamais par la droite, je les laisse manœuvrer et reste à bonne distance.

4 règles essentielles : garder le contact visuel : si vous pouvez voir les yeux du chauffeur dans les rétroviseurs, il peut vous voir ; ne jamais s'arrêter sous les rétroviseurs ou à leur hauteur ; ne jamais dépasser le camion par la droite ; enfin, ne pas chercher à dépasser un camion qui manœuvre, ni par la droite, ni par la gauche.

## Attitude

- Je garde les yeux et les oreilles bien ouverts. J'anticipe le danger. Je change de voie progressivement, je ralentis quand il pleut et je fais preuve de courtoisie avec les autres usagers de la route. Je ne slalom pas dans le trafic.
- Je me méfie des angles morts (ce que je ne peux pas voir) dus aux véhicules en circulation et même en stationnement. Je reste toujours bien visible.
- Je garde toujours mes deux mains sur le guidon. Je les maintiens sur les poignées de freins pour faire face à toute éventualité. (dans 65 % des cas, l'accident à vélo est une chute, seul, en voulant éviter un obstacle ou après collision, glissade, ou encore par déséquilibre à cause de sacs...)
- Je ne m'accroche jamais à un autre véhicule.



## Julien, quartier de la gare

Dès que je peux, je prends mon VTT pour me déplacer en ville. J'adore aller en deux roues aux Passerelles ou en forêt, ça m'aère la tête ! Je me dis que faire du vélo entretient la forme et que cela ne peut être que bénéfique pour ma santé !



## François, quartier du Bouquet

Parfois, les automobilistes roulent un peu trop vite et ne respectent pas trop les cyclistes. Je pense qu'il serait utile de diffuser un guide de bonne conduite et d'entente entre tous les usagers de la route !



## Faire du vélo en famille

Faire une balade en vélo, en groupe ou en famille ne s'improvise pas. Il y a des précautions à prendre.

Avant de partir, il faut vérifier l'état d'usure des freins, le gonflage des pneus. Les enfants seront plus visibles avec des vêtements de couleurs vives et doivent être, bien sur, équipés d'un casque.

L'usage est de rester en file indienne, surtout quand il y a de la circulation.

Sur les aires piétonnes, passages protégés et trottoirs :

Il faut rouler à faible allure, descendre de vélo et marcher dès qu'il y a affluence. Sur les trottoirs, circuler à vélo est interdit, sauf pour les enfants de moins de 8 ans. Les passages protégés réservés aux piétons doivent être traversés à pied, vélo à la main, sauf lorsque des « petits vélos » sont peints sur la chaussée à côté du passage protégé.

Handball **Au  
sommets**



C'est une belle récompense. Et méritée. À 24 ans, le gardien du PCHB Robin Cantegrel a été sélectionné en équipe de France de handball, aux côtés des stars bleues comme Karabatic ! Il a en effet fait partie du groupe qui a affronté le Portugal, le 11 avril, pour un match qualificatif pour l'Euro 2020. Le Nantais d'1,93m a été choisi grâce à ses prouesses dans les cages pontelloises-combalusiennes. Avec 31 % de réussite, il est tout simplement le 3<sup>e</sup> meilleur gardien du championnat. « Cette sélection a été une surprise pour moi. Mais aussi une fierté. Ce n'est que du bonus », glisse le portier des Jaune et Bleu, après un entraînement à Boisramé. Sa force : sa souplesse et sa vivacité qui ont fait des merveilles en championnat et qui ont tapé dans l'œil du sélectionneur des Bleus, Didier Dinart. « C'est vrai que j'ai été très sollicité cette année avec des matchs difficiles face à de grands clubs. Une dure saison, mais qui m'a permis d'être sous le feu des projecteurs », admet Robin.

« Je garde les pieds sur terre. C'est en restant moi-même que je progresserai. Je ne me fais pas de plan sur la comète ! ». Une chose est sûre : on lui souhaite tout le meilleur et une longue carrière au plus haut niveau...

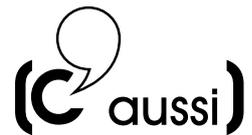


Rugby

# Champagne !

7 avril 2019. La vidéo diffusée sur les réseaux sociaux résume à elle seule la joie de l'équipe 1 de l'UMS rugby. On y voit les joueurs pontellois-combalusiens danser et faire la fête dans une station service de l'autoroute A4. Il faut dire que nos rugbymen, qui reviennent d'Epernay, jouaient gros lors de cette dernière journée de Fédérale 2. Grâce à leur victoire 22 à 20, les bleu et jaune viennent de sauver in extremis leur place dans ce championnat très relevé (4<sup>e</sup> division nationale). In extremis, car une victoire dans la capitale du Champagne était obligatoire pour sauver leur peau. Avant cet heureux dénouement, la saison fut longue et indécise. La première victoire fut acquise à domicile contre Rillieux... après 5 défaites consécutives. Au final, le club pontellois-combalusiens, avec 5 victoires, n'a rien lâché et a gagné son ticket pour jouer de nouveau l'an prochain en Fédérale 2. Bravo messieurs et à l'année prochaine !





## Hand

Pour ses derniers matchs de la saison à Boisramé, le PCHB reçoit Toulouse le 8 mai (20h30) et Cesson-Rennes le 15 mai (20h30). Tarifs : 10 / 7 euros.

✳ **Billetterie**

[pontault-handball.com](http://pontault-handball.com)

## Championnes de France

Les Aquarines sont devenues championnes de France N2 juniors en ballet libre à Angers le 3 avril ! Bravo pour cette belle performance et la régularité au plus haut niveau pour nos sirènes de la natation synchronisée !

✳ **Infos**

[synchro-aquarines.org](http://synchro-aquarines.org)

## Haut le tatami

Franck Party, du Judo club de Pontault-Combault, a été sacré le 23 mars champion de France de Jujitsu au Puy-en-Velay, catégorie des -69 kilos. Un grand bravo !

✳ **Infos**

[judopontault.net](http://judopontault.net)

## Rallye vélo

Le club de vélo Cyclo P organise le 9 juin son traditionnel rallye. Au menu, de belles balades à travers les vallées seine-et-marnaises. Départ à 6h au gymnase Auriol.

✳ **Infos**

06 89 62 72 91



La Pontelloise

# Dernière ligne droite

Les inscriptions à La

Pontelloise, l'événement sportif

solidaire de l'année, sont

ouvertes jusqu'au 24 mai !

Mesdames, vous faites quoi le 24 mai, à partir de 19h ? Rien ? Ça tombe bien, c'est le grand jour de *La Pontelloise*, la course-marche solidaire féminine (ouverte à partir de 12 ans) de 6 kilomètres organisée par la ville ! Près de 800 femmes sont attendues sur la ligne de départ pour soutenir une belle cause. Cette année, la moitié de la somme récoltée grâce aux inscriptions sera reversée à l'association, La Maison des Femmes, spécialisée dans la lutte contre les violences conjugales. Grâce à ces dons, l'association pourra mettre en place des actions de sensibilisation auprès des élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> dans les collèges de la ville. Les inscriptions sont possibles jusqu'au 23 mai sur le site de la ville et le 24 mai jusqu'à 19h à la salle Jacques-Brel. Cette année encore, le challenge en équipe récompensera l'équipe la plus festive.

### Le programme du 24 mai

- À partir de 12h : retrait des dossards à la salle Jacques-Brel (43 rue du Plateau). Dernières inscriptions jusqu'à 19h.
- 19h : échauffement collectif, animé par des éducateurs du Nautil.
- 19h30 : départ de la course (nouveau parcours, à découvrir sur la page Facebook La Pontelloise)
- À partir de 21h : une grande soirée dansante gratuite et ouverte à toutes et à tous, animée par un DJ, à la salle Jacques-Brel (restauration, animations...) À disposition : parking / vestiaires / consignes / douches



## Messieurs, venez prêter main forte !

« J'estime qu'il est important que les hommes puissent soutenir et participer à la Pontelloise en tant que bénévoles. L'année dernière, j'étais au ravitaillement pour distribuer de l'eau. L'ambiance était au top ! Je compte bien cette année donner encore un coup de main », raconte Alain, habitant des Berchères. Si comme Alain vous avez envie d'être bénévole (pour participer à la distribution des dossards, pour sécuriser le parcours ou pour le ravitaillement), n'hésitez pas ! Une belle soirée solidaire, conviviale et festive vous attend ! ✳ **Infos** 01 70 05 47 13

[pontault-combault.fr](http://pontault-combault.fr)



[facebook.com/LaPontelloise](https://facebook.com/LaPontelloise)

aussi

### Concert

La chorale  
« Démon et  
merveilles » sera  
en concert  
le 2 juin,  
à 17h, à l'église  
Saint-Denis.

Infos ✳

01 60 28 51 01



Cinéma

# 80 ans, ça se fête !

### UniversCité

Une sortie au  
musée de la rose  
à Grisy-Suisnes est  
proposée le  
25 mai. Départ  
à 9h30 salle  
Jacques-Brel.

48 places  
disponibles.

Infos ✳

01 70 05 47 70

Apollo souffle cette année ses 80 bougies ! Pour fêter ce bel anniversaire, le cinéma de la ville organise plusieurs événements :

- Le 10 mai à 20h45, à travers un hommage à Michel Legrand, avec une vingtaine d'extraits de films, puis une conférence de Stéphane Lerouge sur les musiques de film du compositeur récemment disparu.
- Le 12 mai, seront projetés *Les Demoiselles de Rochefort* à 17h, avec une animation par des critiques de *Monsieur cinéma*, puis à 20h30, après un buffet, *Cléo de 5 à 7* d'Agnès Varda.
- En octobre, le cinéma attendra les cinéphiles pour la 20<sup>e</sup> édition du *Festival du premier court-métrage* avec plusieurs anciens lauréats, sur le thème « Que sont-ils devenus ? ». À noter que 4 places de ciné sont à gagner tous les mois jusqu'à la fin de l'année via un jeu concours. En mai (réponse à donner jusqu'au 31 mai par mail via le site [cinema-apollo.fr](http://cinema-apollo.fr)), les gagnants seront tirés au sort après avoir donné la bonne réponse à la question « Quel film a réalisé le plus d'entrées à l'Apollo depuis 2014 ? »



Infos : [cinema-apollo.fr](http://cinema-apollo.fr)

# Hansel & Gretel

Ciné-spectacle

## revisité



Enfant, on a tous lu ou écouté Hansel & Gretel... La compagnie La Cordonnerie vous propose de vous replonger dans le célèbre conte des frères Grimm. Entièrement revisité, il nous raconte l'histoire de nos deux héros, anciens magiciens à la retraite vivant dans une caravane, avec leur fils Jacob, sur un terrain vague. Un jour, sur le bord d'un chemin, Jacob rencontre Barbara. Elle va changer sa vie. Durant une de ses nuits d'insomnie où il rumine des idées noires, elle finit par le convaincre d'abandonner ses parents dans la forêt. Dans cette version poétique et cruelle, *Hansel & Gretel* inverse les rapports enfants/parents et interroge notre rapport aux personnes âgées, particulièrement lorsqu'elles deviennent dépendantes. Un spectacle mélangeant cinéma, théâtre et concert, pour une pièce étrange et ensorcelante ! À noter qu'un atelier parents/enfants d'initiation au bruitage, musique et voix mené par les artistes est proposé de 14h à 16h.

### Hansel & Gretel

de la compagnie La Cordonnerie  
Samedi 11 mai à 19h

Les Passerelles

Tarifs : 6 euros / 4 euros

Réservations : 01 60 37 29 90

Musique

# Violon envoûtant



Pendant trois mois, une musicienne intervenante des conservatoires de Paris Vallée de la Marne a enchanté la crèche « Jacques a dit » avec son violon.

Le temps semble s'être arrêté... Alice sort le violon de son étui. Les enfants l'observent les yeux écarquillés. L'instrument une fois posé sur son épaule, les premières notes inondent la salle. Certains ferment les yeux pour encore mieux s'imprégner du son magique de l'instrument à cordes... Bienvenue à la crèche multi accueil « Jacques

a dit ». De janvier jusqu'aux vacances de printemps, Alice, musicienne intervenante des conservatoires de Paris-Vallée de la Marne a animé 12 séances d'éveil musical au sein de la structure de la gare. Des sessions un peu particulières, car c'est la première fois qu'une intervenante apporte son violon en plus des tambourins, triangles et autres bâtons de pluie. Les enfants, âgés entre 18 mois et trois ans, sont visiblement subjugués par ce son mélodieux qu'ils n'ont pas l'habitude d'entendre. « *C'est une ouverture en plus que je propose avec le violon. Les 30 minutes d'éveil musical sont une fenêtre globale sur le monde qui les entoure. On chante, on rit, on mime, on acquière le langage et la motricité, on chante dans plusieurs langues, c'est très complet !* », explique Alice.

Forte de cette belle expérience, la ville souhaite reconduire l'an prochain de nouvelles séances dans d'autres crèches avec, pourquoi pas, de nouveaux instruments.

À noter que cette année, la kermesse de fin d'année des crèches ouvrira la Fête de la musique dans la cour de la Ferme briarde (18h-20h), le 21 juin. L'occasion d'écouter, entre les chants et autres cymbales et le beau violon d'Alice...

# 2



## questions à

**Alice Kerkhof,**  
musicienne intervenante

**Qu'ont ressenti les enfants pendant ces séances ?  
Et vous ?**

Les petits ont ressenti du bonheur et de l'excitation. Il y a ceux qui se laissent bercer, ceux qui veulent toucher l'instrument. D'autres ferment les yeux... Ce furent pour moi des moments très enrichissants. Contrairement à de l'éveil musical avec des élèves de primaire, avec les tout petits je n'ai pas le droit au blanc ! Il faut toujours un son pour les captiver !

**Comment résumeriez-vous cette expérience ?**

Mes interventions étaient comme un bain sonore, une ouverture globale à la musique par l'écoute, la mise en corps (danse), la création sonore (verbale et instrumentale), ainsi que le chant. Cet éveil à la musique est avant tout ludique. Les enfants ont le choix d'y participer ou non, à tout moment. Transmission et partage dans le plaisir de découvrir et de faire ! Mon violon accompagne les chants ou reprend son rôle mélodique pour ouvrir l'écoute ou retourner au calme.



handball  
**08/05**  
à 20h30

**Pontault/Toulouse**  
tarif plein : 10 euros  
tarif réduit : 7 euros  
gratuit pour les - de 10 ans  
**espace Boisramé**  
01 60 29 18 07

exposition  
**09/05**  
au **31/05**

**Exposition Le petit monde d'Ilya Green**  
Voyagez dans cet univers coloré au cœur de la nature et l'enfance.  
gratuit  
**médiathèque P.-Thiriote**  
01 60 37 29 61

rencontre  
**09/05**  
à 19h

**réunion publique**  
présentation du plan de végétalisation et de la charte paysagère de la ville  
**en mairie (salle des mariages)**  
01 70 05 47 00

rencontre  
**11/05**  
9h à 11h

**P'tit déj' citoyen**  
rencontrez vos élus !  
aire de jeux des Berchères  
**pontault-combault.fr**  
01 70 05 49 65

relationnel  
**11/05**  
à 16h30

**Parentali'thé : les relations parents/enfants**  
par l'association les P'tits démons  
gratuit, sur réservation  
**médiathèque P.-Thiriote**  
01 60 37 29 61

ciné-spectacle  
**11/05**  
à 19h

**Hansel et Gretel**  
de la compagnie La Cordonnerie  
Atelier parents/enfants mené par les artistes de 14h à 16h  
dès 6 ans  
tarif plein : 6 euros  
tarif réduit : 4 euros  
**Les Passerelles**  
01 60 37 29 90



environnement  
**13/05**  
au **19/05**

**Semaine du développement durable**  
Le 18/5 : au cœur du village durable, des ateliers, des ruches pédagogiques, une collecte de bouchons  
gratuit  
01 60 18 10 23

live  
**14/05**  
à 19h

**Facebook live**  
Gilles Bord, Maire de Pontault-Combault, répond en direct à vos questions sur le Facebook de la ville  
**Facebook Cpontaultcombault**  
01 70 05 47 00

rencontre  
**16/05**  
14h à 18h

**Thé dansant**  
gratuit  
**salle Jacques-Brel**  
01 70 05 47 00

théâtre musical  
**17/05**  
à 20h30

**DJ Set (sur) écoute**  
de Mathieu Bauer, Nouveau théâtre de Montreuil - CDN  
tarif plein : 15 euros  
tarif réduit : 10 euros  
**Les Passerelles**  
01 60 37 29 90



événement  
**18/05**  
14h à 18h

**République en fête**  
inauguration festive de l'avenue de la République suivie d'animations dans le parc de l'Hôtel de ville.  
gratuit  
**au départ du parking Amalia-Rodrigues (av. de la République)**  
01 70 05 47 39

environnement  
**19/05**  
à 15h

**Fête du vélo**  
à vos bolides pour un parcours vélo en ville.  
gratuit  
**au départ de la cour de la Ferme briarde**  
01 60 18 10 23



solidarité

**24/05**  
à 19h**La Pontelloise**

courez pour la belle cause !  
soirée dj à 21h  
tarif : 10 euros  
à partir de 12 ans  
départ de la salle J.-Brel  
01 60 18 10 23

théâtre d'objets

**24/05**  
et **25/05**  
à 19h**Sweet home – Sans états d'âme**

du théâtre de La Licorne  
dès 12 ans  
tarif plein : 15 euros  
tarif réduit : 10 euros  
Les Passerelles  
01 60 37 29 90



concert

**25/05**  
à 10h30**Voix-là**

rendez-vous pour une décou-  
verte musicale et scénique  
improbable !  
par Agnès Chaumié  
dès 6 mois  
gratuit sur réservation  
médiathèque F.-Mitterrand  
01 60 37 29 74

marionnettes

**25/05**  
à 20h30**L'herbe de l'oubli**

de la Compagnie Point zéro  
dès 15 ans  
tarif plein : 15 euros  
tarif réduit : 10 euros  
Les Passerelles  
01 60 37 29 90

technologie

**29/05**  
à 16h**atelier robot Thymios**

découvrez la robotique  
et la programmation  
dès 6 ans  
gratuit, sur réservation  
médiathèque P.-Thiriot  
01 60 37 29 61

échange

**04/06**  
à 19h

**conférence : les enfants,  
internet et les réseaux sociaux**  
entrée libre  
salle Mme Sans-Gêne (en mairie)  
01 70 05 45 66

événement

**08/06**  
et **09/06**

**44<sup>e</sup> fête franco-portugaise**  
organisée par l'APCS  
parc de l'Hôtel de ville  
contact@apcs77.fr

# Comité des fêtes et de loisirs

## \* pour tous

jeudi **27** juin**Les illusionnistes Pluzzling**

Spectacle d'illusionniste  
Théâtre Apollo (Paris)

Matthieu Villatelle et Rémy Berthier sont deux magiciens qui jouent avec nos certitudes. Ils détournent notre attention, nous manipulent, nous questionnent, nous font douter... retrouvez dans ce spectacle les expériences les plus fortes de la magie et du mentalisme, assemblés à la manière d'un puzzle où les phénomènes les plus improbables peuvent se réaliser. Si vous êtes joueurs, 1000 euros sont mis en jeu pour ceux qui défieront les lois du hasard ! À votre avis, quelles sont les chances pour que deux spectateurs qui ne se connaissent pas, réalisent le même dessin ? Est-il possible de prédire à l'avance les choix des spectateurs ? C'est à vous de voir...

**Départ de la salle Jacques-Brel à 18h****13 euros**

sur réservation



**Renseignements et réservations :**  
Service vie citoyenne et associative  
01 70 05 45 61

### UniversCité

Une conférence sur les impressions en 3D est proposée le 11 mai de 10h30 à 12h dans la salle de la graineterie en mairie.

Gratuit.

Infos ✳

01 70 05 47 70

### Pontault-Paris à vélo

La Convergence francilienne vous attend pour une rando à vélo, de Pontault-Combault à Paris, avec l'association Mieux se déplacer à bicyclette, dimanche 2 juin à 7h30 au départ de la mairie.



CNAV

# La retraite en quelques clics

Vous êtes bientôt à la retraite et ne savez pas quelles sont les démarches à suivre ? Pas de panique, la Caisse nationale d'assurance vieillesse (CNAV) est là pour vous aider ! La CNAV a en effet mis en ligne un nouveau service de demande de retraite. Désormais, vous n'avez plus qu'une seule démarche à faire pour l'ensemble de vos régimes de retraite de base et complémentaire. Pour faire valoir vos droits, c'est très simple ! Il suffit de vous connecter à votre espace personnel depuis [www.lassurance-retraite.fr](http://www.lassurance-retraite.fr). Une fois connecté, vous complétez le formulaire de demande en six étapes, puis vous déposez les justificatifs en les scannant ou en les photographiant. Avant de commencer, des conseils pratiques sont proposés ; lors de la saisie de vos informations, vous pouvez à tout moment revenir à l'étape précédente. Vous avez même la possibilité d'enregistrer votre demande pour y revenir plus tard. Celle-ci est conservée 90 jours et avant de transmettre votre demande, vous pouvez vérifier et modifier, si nécessaire, les informations renseignées grâce au récapitulatif disponible. Dès l'envoi, vous êtes informés par e-mail que la demande a bien été transmise aux différents régimes qui vous contacteront pour obtenir des précisions, si besoin. À noter que le délai nécessaire pour demander sa retraite varie selon les régimes auxquels vous avez été affilié. Par exemple, pour la retraite de base du régime général de la Sécurité sociale, vous devez en faire la demande 6 à 4 mois avant la date de départ souhaitée. Un service simple, pratique et sécurisé !



Boîtes à livres

## Jolies boîtes de mai



Après le succès de celles implantées devant l'école Prévert, sur le parvis de la gare et aux Jardins d'Aimé, trois nouvelles boîtes à livres, dont les emplacements ont été choisis sur proposition des Pontellois-Combalusiens, via le site de la ville, sont installées en ville depuis quelques jours : sur la place du général Leclerc dans le Vieux Pontault, rue des Tilleuls et une troisième dans le parc de l'Hôtel de ville. L'objectif de ces boîtes est de partager le goût de lire, de disposer d'ouvrages gratuits en libre accès, de les faire circuler. À chacun d'emprunter ou de déposer un bouquin dans les nouvelles petites maisonnettes ! Bonne lecture partagée à tous !



Élections européennes

# Tous aux urnes !

Le 26 mai, les électeurs français seront de retour dans les isoloirs pour élire leurs eurodéputés.  
Mode d'emploi

## Qui vote ?

Les Français âgés de 18 ans et plus, inscrits sur les listes électorales, mais aussi les citoyens de l'UE résidant en France depuis au moins 6 mois et inscrits sur des listes complémentaires. Attention : les personnes inscrites sur les listes après le 31 mars ne pourront pas voter à Pontault-Combault, mais dans leur ancienne commune.

## Quel est le mode de scrutin ?

Il s'agit d'un scrutin universel direct à un tour. Les eurodéputés sont élus pour cinq ans selon les règles de la proportionnelle à la plus forte moyenne. Seules les listes qui franchissent la barre des 5 % des suffrages exprimés bénéficient d'un nombre de sièges proportionnel à leur nombre de voix.

## Combien de listes se présentent ?

Une douzaine de listes de 79 candidats chacune se présentent. Principale évolution du scrutin, les électeurs français choisiront cette fois leurs candidats sur des listes nationales. Depuis 2004, c'était un mode de scrutin avec huit circonscriptions régionales qui prévalait. Mais le système dit de « circonscription unique » a été adopté par 23 des 27 pays de l'Union. Depuis 2004, les listes de candidats doivent impérativement alterner femmes et hommes, en application de la loi sur l'égal accès aux mandats électifs.

## Où voter ?

À Pontault-Combault, les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 18h. Pour connaître votre lieu de vote, connectez-vous sur le site [service-public.fr](http://service-public.fr).



[service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE)



## Le microbus pour aller déposer son bulletin

Comme en 2017, la ville mettra à disposition un microbus pour les Pontellois-Combalusiens qui ont du mal à se déplacer. Un service gratuit apprécié notamment par les seniors et les personnes à mobilité réduite. « Aux présidentielles, sans le micro-bus, je n'aurais pas pu aller voter. Et ne pas voter pour moi est inconcevable ! Cette année, je m'inscrirai pour aller déposer mon bulletin, car les Européennes c'est important aussi ! », raconte Paulette, habitante du quartier du Bouquet. En fonction des demandes, un parcours précis avec des plages horaires sera mis en place. Attention, les inscriptions (réservées aux personnes votant à Pontault-Combault) sont possibles jusqu'au vendredi 24 mai.

✳️ Inscriptions 01 60 28 10 43



Maxime LANGLET  
Conseiller immobilier

06 64 17 93 93  
maxime.langlet@iadfrance.fr

L'immobilier  
vous intéresse ?  
N'hésitez pas  
à me contacter.



Vous avez connaissance  
d'un bien à vendre ou  
d'un acquéreur en recherche ?  
Mettez-nous en relation,  
en cas de transaction,  
votre recommandation  
sera rémunérée.

AVIS DE VALEUR DE VOTRE  
BIEN OFFERT

ZAC DE ARPENTS  
24B Rue du Pre des Aulnes  
77340 Pontault Combault  
Tel: 09.81.62.71.37 ou 06.98.58.58.87  
www.garage-cosmo.com

## GARAGE COSMO

- Mécanique auto toutes marques
- Véhicules légers et utilitaires
- Spécialiste Kit distribution
- Diagnostic électronique complet




TRAVAUX PUBLICS  
VOIRIE  
ASSAINISSEMENT  
AMENAGEMENT URBAIN

24, rue Raoul DAUTRY - 77340 PONTAULT COMBAULT  
Tél. 01 60 29 42 72 - Fax. 01 60 29 22 07  
www.tp-2000.fr



VOTRE SOLUTIONS DE LOGISTIQUE ET DE TRANSPORT EN IDF

**GROUPEMENT - STOCKAGE**

20 Route de Paris  
77340 Pontault Combault  
mltransports.77@gmail.com

**01 60 29 01 01**

Fenêtre plus  
La fermeture à vos mesures

PRIX DIRECT USINE SOLUTION PERSONNALISEE  
DEVIS GRATUIT



Les +

- Norme RGE
- Norme RT 2012
- Des économies de chauffage
- Réparation et s.a.v assurée
- Qualité

Contact  
Laurent Auffrais  
77340 Pontault Combault  
fenetreplus@orange.fr  
Tél : 06.63.72.25.71  
Fb: fenetreplus



**Boulangerie - Pâtisseries**

Spécialités françaises et portugaises : Traiteur, gâteaux mariage, pièces montée, communions, wedding cake....

49 avenue Charles Rouxel - 77340 Pontault-Combault  
01 60 28 60 77 - moliceiro@hotmail.fr

f « Moliceiro boulangerie »

Horaires : du Lundi au Samedi 6h30-20h - Dimanche 6h30-19h.  
Fermeture le Jeudi

**COCCINAAILS** 

MANUCURE

Beauté des mains : manucure  
Beauté des pieds balnéo sur fauteuil massant  
Vernis permanent  
Pose de gel : Capsule + gel + vernis permanent couleur  
Nail art

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h sans interruption  
Avec ou Sans rendez-vous • 01 64 40 22 58  
19 avenue du Gal De Gaulle - 77340 Pontault-Combault



**NETTOYAGE ENTRETIEN JEAN-CLAUDE**  
Tél : 06 07 81 63 21 • Mail : jcnetservices@orange.fr  
Site : www.jeanclaud-nettoyage.fr

Lavage de vitres et de vérandas chez les particuliers et entreprises,  
entretien d'immeubles, gestion containers poubelles, débarras  
de tous locaux, ménage journalier et hebdomadaire de bureaux  
et de locaux professionnels.

# Top cheffe !

Cheffe de cuisine du restaurant collectif du collège Condorcet, Clémence Dudouit a remporté un concours organisé par le département et a présenté sa recette au Salon de l'agriculture, à Paris.



« Makis à la rose de Provins » c'est cette alléchante recette que Clémence Dudouit a fait déguster aux visiteurs du Salon de l'agriculture, en février dernier. « On m'a même demandé si nous allions la commercialiser ! » raconte-t-elle. Tout a commencé lorsque le département lance un concours auprès du personnel des cuisines des collèges de Seine-et-Marne. Enthousiaste, la cheffe réfléchit avec son équipe à un plat original mettant en valeur un ingrédient seine-et-marnais. Ce sera donc la rose de Provins. Ensemble, ils élaborent un dessert et font l'unanimité lors du vote ! « Ce concours, je l'ai fait par pur plaisir. J'aime innover ! ». Et avant tout, c'est dans la cuisine du collège Condorcet qu'elle supervise depuis cinq ans, qu'elle invente et crée. Une fonction qu'elle maîtrise parfaitement, grâce à un tempérament enjoué et une motivation à toute épreuve. Si au début de son apprentissage, Clémence fait ses armes dans des établissements étoilés, elle décide rapidement de passer le concours de la fonction publique et intègre la restauration collective. Plus qu'un métier, cela devient une vocation. « Dans les 4 étoiles, j'ai cuisiné pour des personnalités, comme l'acteur Pierce Brosnan... en personne ! Mais je n'y trouvais pas réellement mon intérêt. Ici j'ai découvert ma voie ! ». Entourée d'une équipe efficace et bien rodée, Clémence apporte un souffle nouveau dans ce temple traditionnel de la restauration collective, sans pour autant en bouleverser les codes. « Mon but est simple : faire découvrir aux jeunes des aliments qu'ils ne connaissent pas ou n'ont pas l'habitude de manger ! »

« Côtayer les collégiens c'est ma fontaine de Jouvence ! »

Alors la cheffe de cuisine se retousse les manches et fait marcher ses méninges pour préparer des repas à thème, des jeux, des nouvelles recettes... transformant la « cantine » en eldorado de la gastronomie. « Je crée mes menus. Je propose des crumbles de légumes ou du calamar au chorizo... et j'échange avec les collégiens pour savoir ce qu'ils en pensent ». À 39 ans, cette Pontelloise-Combalusienne a les ondes positives contagieuses. Elle livre son secret : « Côtayer les collégiens, c'est ma fontaine de Jouvence ! Ils me transmettent leur énergie et leur vocabulaire aussi (rire). Il n'y a pas de meilleur sérum pour rester jeune ! ». Et de l'énergie il en faut pour ouvrir les cuisines tous les matins à 6h30 et préparer près de 520 repas par jour ! « Clémence est toujours à l'écoute des élèves et elle se démène pour trouver comment les satisfaire », raconte

André, surveillant du collège. Mais la cheffe ne se limite pas à l'élaboration de menus originaux. Elle s'attaque également au gaspillage alimentaire, au respect de la saisonnalité des fruits et légumes, à la préservation des ressources et à la consommation locale... « Tant que je trouve du plaisir à travailler, je continue ! », assure-t-elle tout sourire ! Et lorsqu'elle ne cherche pas à stimuler les papilles des collégiens, Clémence passe son temps au refuge de la SPA\* de Vaux-le-Penil. Elle s'y est engagée bénévolement afin d'apporter son soutien et sa bonne humeur. « L'abandon des animaux m'est insoutenable. Je me sens utile auprès d'eux. Le bénévolat est une source incroyable d'énergie et d'entraide, je le recommande à tous, autant que les légumes ! »

\* Société protectrice des animaux

 aussi

**Santé**

Un nouveau laboratoire médical Biopath a ouvert à la Francilienne Pôle de santé, 22, avenue de la République.

Du lundi au vendredi de 7h à 19h, samedi de 7h à 13h

Sans rendez-vous.

Infos 

01 43 78 67 66

**Don du sang**

Une collecte de sang est organisée par les bénévoles de l'ADSBRL le 6 mai de 14h à 19h, salle Madame Sans-Gêne cour de la Ferme briarde.

Infos 

adsbrl.fr

**Mois de mars Naissances** Elya Vasquez / Lila Chajmowicz / Gabriel Costa Reis / Samya Raas / Rhéane Dulcet / Mae Berhault Ngon / Jun Berhault Ngon / Éliot Crumière / Jayden Dartron / Augustin Hirschler / Emma Benard Pena / Giulia Ferrat / Laly Lopes Gonçalves / Manon Maillard / Cassidy Tobias / Kylian Margottin / Ethan Margottin / Angy Betto / Milann Salin / Camille Dos Santos Prigent / Robin Ferré / Ayden Bourhy / Riley Gravier / Leïth Chahir / Amir Yaya / Makéda Alekale / Saginth Mansulakumaran / Aaron El Moussati / Thomas Ricci / Matiyah Zengho Wa Zengho / Joëlmine Fonga Boulet / Maxence Nosland / Stella Olliel / Leana Hadji / Soukaina Haida

**Mariages** Paulina Vieira De Almeida et Armindo Mendes Da Veiga / Christel Frenois et Stéphane Lima Vieira / Drifa Adouane et Salim Merzouk / Aurélie Aubert et Marwen Atigue Ben Yedder / Anid Mills et Laurent Falla / Chahrazed Arab Said et Hichem Kaabeche / Nazia Masood et Ahmed Khan / Jessica Rebota et Maxime Senelas

**Décès** André Chaussé / Jocelyne Mayemba / Domingas Gomes épouse De Abreu Gonçalves / Georges Startchenko / Alice Ulmer veuve Dujardin / Germaine Tropée veuve Girardi / Paule Saubert épouse Faraut / Maryse Badets épouse Bregy / René Debaisieux / Marcelle Alonso veuve Sanchez / Tayeb Kemiche / Nicolas Thouin / Kalaichelvan Ratnam / Chantal Fabry épouse Couppé / Gérard Mullet / João Dias Teixeira / Dylan Nzobo / Jean Jaworska

*L'état civil peut être incomplet. Il dépend notamment de la bonne réception des actes de naissances et de décès provenant des communes extérieures.*



# Merveilleuse Alice !

Née le 23 mars 1919 au Cap Vert, Alice Da Cruz a fêté ses cent ans, jeudi 22 mars, à la résidence Pro BTP, où elle demeure depuis 2011. Elle a traversé les années, vu les générations se suivre, participé aux événements importants. Fêter son centenaire est un grand enseignement de vie, un moment de retrouvailles et de partage qui rappelle l'importance de nos ancêtres, des racines et valeurs familiales. Ce fut un événement pour la famille venue nombreuse pour l'occasion, certains membres avaient même fait le voyage depuis le Cap Vert. Enfants, petits-enfants et arrière petits-enfants ont trouvé une Alice très enjouée et comblée de tant de marques de sympathie et d'amour. Pour tous, elle est un trésor de famille. Félicitations et très joyeux anniversaire Alice.



# L'ancienneté récompensée

Quarante-huit Pontellois-Comballusiens, salariés du privé, ont été conviés en mairie, samedi 23 mars, pour recevoir la médaille d'honneur du travail. Une distinction délivrée à partir de 20 ans d'ancienneté de service, pour la qualité de service rendu et des initiatives prises dans le travail. Promotion du 1<sup>er</sup> janvier 2019 :

**Médailles argent 20 ans** Cédric Beaufilets / Aline Billonniere / Christina Caboz / Thierry Cailleau / Elisabeth De Morais / Sylvie Gomez-Juanino / Ingrid Ksiazuk / Carole Lascombes / Isabelle Le Brech / Agnès Le Flem / Kathy Mangin / Carlos Martins Passos / Corinne Metairie / Sandra Molinier / Catherine Morante / Lionel Ruby / Philippe Seguin / Nicolas Zachary

**Médailles vermeil 30 ans** Irénée Babo / Sophie Cavaroz / Otilia Costa Dos Santos / Myriam Dutto /

Attah Kouevi / Isabelle Maria / Mylène Nathan / Catherine Nicot / Orlando Pereira Dos Santos / Roland Pielle / Christophe Robillard / Martine Lasserre

**Médailles or 35 ans** Claudine Badek / Christian Blazquez / Valérie Cazin / Eric Delamarre / Catherine Freslier / Florence Lembrez / Alain Moll / Denis Samier / Martine Lasserre

**Médailles grand or 40 ans** Jean-Luc Azout / Mory Camara / Carlos Da Silva Rodrigues / Daniel Delabos / Dominique Fascia / Martine Lasserre / Muriel Ollivier / Corinne Pean / Thierry Rebourg / Ahmed Sidhoum

**Médaille agricole argent 20 ans** Cyril Pasquet

## Femme d'honneur



Maryse Bregy nous a quittés, le 19 mars, à l'âge de 62 ans. Femme très engagée, Officier Traditions du régiment au service de la recherche historique, du devoir de mémoire, elle a fait une belle carrière militaire. La « Tornade de gentillesse » décrite par son Colonel était une passionnée. Investie personnellement auprès de deux associations, Maryse était guide officiel des carrières d'anciens poilus – association Les Soissonnais de 14/18, bénévole de l'Association pour la rénovation de l'Abri de Kronprinz. Elle avait organisé une visite des carrières pour les lycéens pontellois-combalusiens et était en lien avec le Centre d'Histoire de la ville. Appréciée de tous, dévouée aux autres et à l'écoute, à sa retraite, Maryse a proposé de donner des cours de français au Centre social et culturel. Des liens forts d'amitié se sont noués avec les quinze apprenants qu'elle avait pris sous son aile. Très communicante, cette femme au grand cœur rapprochait.

Au revoir Maryse, nous sommes honorés et fiers d'avoir croisé votre chemin.



# POMPES FUNEBRES *Pascal LECLERC*

Des obsèques dignes, des tarifs respectueux



**Devis  
GRATUITS**  
24H/24  
7J/7



CONCEPT  
ÉCONOMIQUE



SERVICES  
FUNÉRAIRES



MARBRERIE



PRÉVOYANCE  
OBSÈQUES

CENTRE COMMERCIAL 2000  
Avenue de la République - Pontault-Combault  
**01 60 02 60 00**



# ROC-ECLERC

Parce que la vie est déjà assez chère !



## PONTAULT-COMBAULT

2 Rue du Pré Fusé  
**01 64 05 75 00**

Permanence 24h/24 -  
7J/7 Devis gratuit

- Pompes Funèbres
- Marbrerie
- Contrat obsèques

[roc-eclerc.fr](http://roc-eclerc.fr)

FUNECAP-IDF - SAS au capital de 6 991 744 € - 50, boulevard Edgar Guinet, 75014 PARIS -  
RCS Paris 753 216 704 - N° ORIAS 13 001 337 - Crédit photo : Masterfile.



### NOS PRESTATIONS :

- Isolation des combles
- Ventilation (VMC, VMI)
- Démoussage / traitement hydrofuge de couverture
- Traitement hydrofuge de façade
- Traitement de charpente
- Assèchement des murs



Contactez-nous pour un devis gratuit



01 60 28 32 78



2 rue du Pré des Arènes  
77 340 PONTAULT-COMBAULT



[www.ciel-habitat-france.fr](http://www.ciel-habitat-france.fr)

# Sylvestre RIBEIRO

## ENTREPRISE GÉNÉRALE MAÇONNERIE RÉNOVATION

RAVALEMENT - CARRELAGE - POSE DE PIERRE - FIANÇE  
COUVERTURE - ENDUIT - TERRASSE - PLACO - PLATRE

7 BIS RUE DE LA LIBÉRATION  
77340 PONTAULT COMBAULT  
**01 60 29 63 66 & 06 86 93 31 14**



## Créa21

Multimarkets Swarovski

Centre Commerciale Carrefour • Rue de Monthety RN4  
77340 PONTAULT COMBAULT  
01 64 05 37 62

## Élus socialistes et apparentés .....

Le 11 avril dernier, la loi PACTE était définitivement adoptée après un vote à l'Assemblée, un mois plus tôt, à 6h du matin et devant 45 députés... Cette loi devrait permettre la cession d'entreprises publiques telles que Engie, ADP ou encore la FDJ. Quelle est la stratégie du gouvernement, alors que la privatisation des autoroutes s'est révélée calamiteuse? Sous prétexte que l'État a besoin d'argent à court terme, peut-il sacrifier ses intérêts à long terme? Les députés socialistes ont enclenché avec plusieurs groupes de l'opposition une procédure de référendum d'initiative partagée pour tenter d'annuler la privatisation d'ADP qui pourrait s'avérer gravement préjudiciable aux intérêts de la France et des Français. Après plus de 5 mois de contestation des Gilets Jaunes et à un mois des élections européennes, ces privatisations apparaissent bien éloignées des attentes de nos concitoyens.

Sofiane Ghazelane

## Europe Écologie Les Verts .....

Comme tous les ans, le mois de mai verra l'organisation de la semaine du développement durable avec plusieurs actions en direction de différents publics. Le point d'orgue aura lieu le samedi 18 mai. Avec des stands d'informations et autre, ainsi que des activités ludiques pour les enfants. Le dimanche 19 mai, une restitution sur le développement des voies douces et la Fête du vélo avec un parcours à travers la ville accessible à tous. J'espère vous y croiser nombreuses et nombreux.

Hocine Oumari

## Communistes et républicains .....

Rétablissons la vérité, après la tribune du groupe Rassemblement National. Oui, des femmes en France et dans le monde sont victimes d'inégalités, de discriminations et de violences. En France, en 2017, 130 femmes sont mortes sous les coups de leur mari ou conjoint ; en 2018, 1 tous les 3 jours ; en 2019, déjà 44 à ce jour. Nous lutterons sans cesse pour les droits des femmes, pour l'égalité femmes-hommes, unis. La lutte des classes est un fait et la répartition des richesses créées par le travail humain doit être plus juste. La France est multiculturelle, multiculturelle, républicaine, laïque, cosmopolite. Quelles communautés catonnent les femmes dans une soumission indigne ? Quelle généralité fausse et indigne faites-vous ?

Jacques Jaspierre

## Union raison passion .....

texte non communiqué

## La Priorité c'est vous .....

texte non communiqué

## Pontault Bleu Marine .....

Gilles Bord, le pompier pyromane. Dans sa lettre d'autopromotion d'avril 2019, notre maire affirme sans rire, que l'environnement est l'affaire de tous ! Son crédo « Valoriser et protéger les espaces verts » ou se « mobiliser pour la faune et la flore ». Après avoir cautionné toutes les politiques d'urbanisation forcenée portées par les différentes majorités socialistes auxquelles il a appartenu, Monsieur Bord se pose aujourd'hui en défenseur de la nature. Incroyable ! Notre édile espère s'exonérer à bon compte des politiques néfastes qui ont été menées par ses prédécesseurs. Pontault continue à être bétonnée de toutes parts ! La sur-densification s'accroît chaque année par l'émergence de nouveaux immeubles. De cette politique délétère, qui dégrade notre cadre de vie, Gilles Bord en est le co-responsable et coupable, à la fois !

Jean-Pierre Martin

## Pontault Cap 2020 .....

Le 26 mai aura lieu une élection importante, celle des Européennes. Cette élection a toujours été importante mais elle l'est encore plus en 2019. L'émergence des populistes un peu partout en Europe peut remettre en question l'édifice européen. L'Europe est la clef de voûte de la stabilité et de la paix. N'oublions pas que dans un monde en perpétuelle évolution où l'ultra libéralisation, l'intelligence artificielle et la volonté de domination des BRICS prennent de l'ampleur, seule la puissance de l'Europe nous protégera. Pensons avant tout à notre jeunesse qui manifeste pour que les gouvernants prennent en compte la protection de l'environnement. Cette jeunesse réclame toujours plus d'Europe avec comme axe l'harmonie entre l'économie et l'écologie. Le 26 mai votez !

Pascal Rousseau

# ANNIVERSAIRE

DÉGUSTATIONS

PROMOTIONS

ANIMATIONS

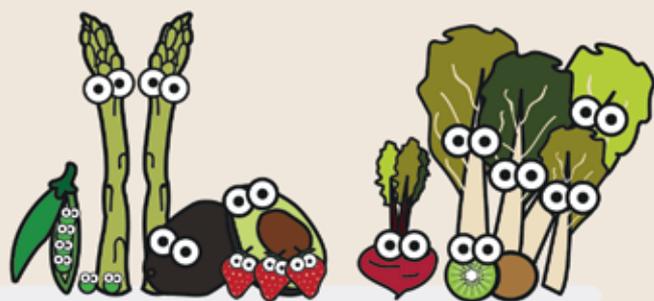
Profitez

de promotions inédites

chaque semaine

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR.

**Du 3 mai au 7 juin 2019**



**CHENNEVIÈRES-SUR-MARNE**

Zone Commerciale Pincevent  
Avenue Champlain

**LA VARENNE-SAINT-HILAIRE**

Face RER  
2 Avenue du Mesnil

**-5 %**

**SUR TOUS VOS ACHATS**  
**REMISE IMMÉDIATE EN CAISSE**

**SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON REMPLI**

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : ..... Mail : .....  
Ville / Code postal : ..... Portable : .....

Je souhaite recevoir les informations des magasins La Vie Saine.

\*Offre limitée à 1 coupon par famille. Valable une seule fois jusqu'au 30/06/19 dans les magasins LA VIE SAINÉ.



# Q Bonjour, madame la présidente

Fondue de modern jazz et ancienne professeure de fitness, Maryse Giordano reprend les rênes de la section de gymnastique volontaire, au sein de l'UMS Pontault-Combault. Rencontre.

## Pouvez-vous nous parler de votre parcours personnel, professionnel et sportif ?

J'habite à Pontault-Combault depuis 1975 et je travaille pour notre ville en tant qu'employée communale dans le secteur social depuis 33 ans. En parallèle de mes activités professionnelles, je suis également secrétaire de l'UMS, qui regroupe aujourd'hui 19 sections sportives. J'ai longtemps fait partie de la section danse, ayant pratiqué le modern jazz jusqu'à mes 50 ans, et j'y ai également donné des cours de fitness... Donc c'est une longue histoire ! Je continue désormais de m'y investir avec la gymnastique volontaire. La section avait fermé, faute de bénévoles, pendant un an. Mais nous avons décidé de la relancer.

## Concrètement, qu'est-ce que la gymnastique volontaire ?

C'est une gymnastique qui est ouverte et adaptée à tout le monde et qui permet par des exercices simples et sans contraintes ni compétition, d'entretenir son corps et donc de se sentir bien. Les maîtres mots sont le partage et le bien-être. C'est une pratique sportive douce, particulièrement adaptée aux séniors, même si nous avons des adeptes de tous les âges.

## Quelles sont les activités proposées par la section ?

Nos cours sont imaginés autour de nombreux exercices de gymnastique qui permettent de se maintenir en forme : mouvements divers d'entretien musculaire, Pilates, étirements, voire même un peu de

fitness à rythme tempéré, fonction du niveau du groupe... Mais notre section propose aussi plusieurs sports collectifs accessibles à tous et qui sont donnés dans les gymnases de la ville : volley-ball, badminton, hockey sur parquet et même de l'Indiaca, dérivé de la Peteca, un sport ancestral d'origine brésilienne qui ressemble à la pelote basque. Du côté des cours de gymnastique volontaire, ils seront, dès septembre, organisés le matin (entre 9h et 11h) et l'après-midi (entre 14h et 16h), les lundi, mardi, jeudi et vendredi, dans la salle d'entraînement de la résidence autonomie Georges-Brassens.

## Comment s'inscrire et vous connaître ?

Nous sommes en train de peaufiner les plannings, et tout va dépendre aussi du nombre d'inscriptions, des niveaux et des besoins. Etant entendu qu'il sera possible de s'inscrire en cours d'année, avec des tarifs au prorata. Nous communiquons aujourd'hui dans le bulletin de l'UMS et avons sollicité tous nos anciens adhérents par email. Nous comptons d'une part sur eux et, bien sûr, sur le bouche-à-oreilles ! J'insiste aussi sur le fait que nous serons présents au Forum des associations, le 30 juin. L'occasion de découvrir les activités sur notre stand. Et nous allons aussi imaginer des événements au cours de l'année - repas, sorties, week-ends - qui permettront d'ajouter encore de la convivialité, pour que tous nos adhérents puissent se retrouver et échanger.  Infos 06 11 16 67 39



**Nora Gaoua**

Conseillère en immobilier Capifrance

07 68 17 19 89

nora.gaoua@capifrance.fr

Du lundi au samedi 9h/19h30



**Car'animmo**

Taxi, visites à domicile, promenades chiens et chats

07 52 06 93 93

caranimmo.com

FB : Car'Animmo



**Khiara Beauty**

Institut coiffure, esthétique, bien-être

61, avenue Charles-Rouxel

01 74 59 45 85

Lundi : 10h/15h30 - Mercredi à vendredi : 10h/20h

Samedi : 9h30/20h - Dimanche sur réservation : 10h/16h

khiarabeauty.fr



**Dylan Carreira**

Conseiller en immobilier iadfrance

06 67 46 64 90

7/7j

dylan.carreira@iadfrance.fr

**on a testé pour VOUS**

**La meilleure baguette classique de Seine-et-Marne**

Qui n'aime pas le bon pain à sa sortie du four ? J'ai goûté pour vous la meilleure baguette classique de Seine-et-Marne, prix 2019 du concours organisé par la Maison de la boulangerie-pâtisserie. Son secret de fabrication ? Une bonne maîtrise de la fermentation, lentement, sûrement. Sydney de Sousa a mis toute son expérience et son amour du métier pour la réaliser. Personnellement, j'aime la baguette bien cuite, bien dorée et croustillante, moelleuse à l'intérieur ! Je l'ai saisie sur la pelle de Sydney, concentré et très attentif à la cuisson. Cette bonne odeur du pain chaud, son chant crépitant, tous les ingrédients étaient réunis et toute mon enfance m'est revenue. Sydney a mis la barre haute et il espère que ces confrères relèveront le défi pour l'édition 2020 du concours, pour faire de Pontault-Combault la ville de la meilleure baguette classique !



**Boulangerie de Sousa**

45, avenue du Duc de Dantzig - 01 64 40 62 71

Du mardi au samedi : 7h/13h30 et 15h30/20h - dimanche : 7h30/13h30

FAIRE DES ÉCONOMIES TOUTE L'ANNÉE  
N'EST PAS COMPLIQUÉ



SI VOUS AVEZ LA  
BONNE ADRESSE

**VOTRE SUPERMARCHÉ IMBATTABLE  
DANS LA ZAC DU PETIT NOYER**



**H.market**

pontault  
universelles

nouveau  
parcours

# la Pontelloise

6 km au profit de la lutte contre les violences faites aux femmes

vendredi

**24** mai 2019  
à 19h  
21h : Soirée Dj



inscriptions / infos  
[pontault-combault.fr](http://pontault-combault.fr) / 01 70 05 47 13  
la Pontelloise

