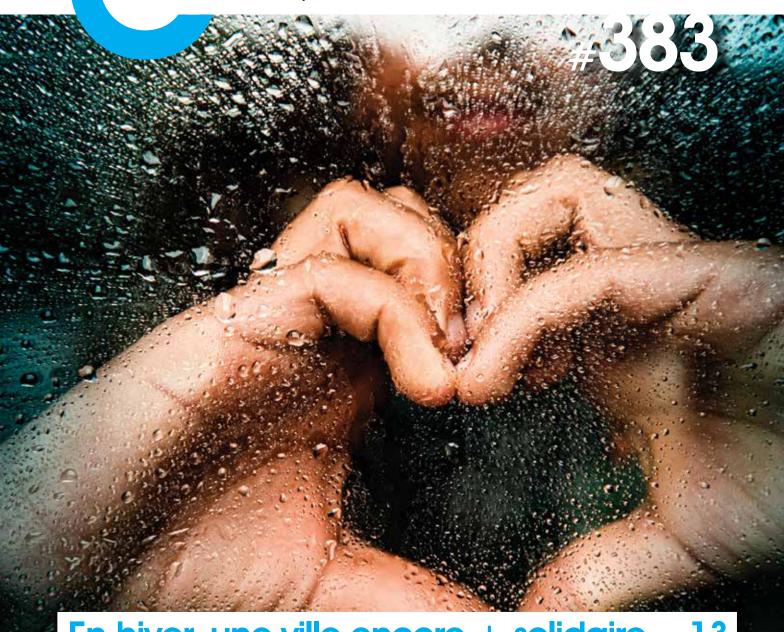
# combault

www.pontault-combault.fr / novembre 2019



# En hiver, une ville encore + solidaire p. 13

Emploi : objectif zéro chômeur p. 9

UMS badminton: les as du volant p. 20

Sakor Ros, la manette dans le sang p. 29







# édito



# Élan de solidarité

À l'approche de la période hivernale et des fêtes de fin d'année, la flamme des solidarités se ravive.

Associations et services publics se complètent pour accompagner les familles qui traversent de grandes difficultés.

Aussi, nous voyons se déployer de nombreuses initiatives qui visent à alléger un quotidien souvent pesant pour les plus démunis.

Le CCAS relance sa procédure d'alerte et de veille dans le cadre du plan grand froid. Les associations d'aide alimentaire débutent leurs campagnes de collectes et d'autres projets, voient également le jour dans un véritable élan de générosité. Quelques-unes d'entre elles sont détaillées dans ce magazine pour vous permettre d'en bénéficier ou de participer au bien-vivre ensemble à Pontault-Combault, car chaque geste compte.

À cet effet, le dispositif Bénévol'up propose à celles et ceux qui souhaitent donner de leur temps, de s'engager. Accessible sur le site internet de la ville, cette plateforme met en relation les futurs bénévoles et les associations.

Enfin, dans le cadre du 25 novembre, Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, la ville réédite un document réalisé par les jeunes du QJ-Quartier jeunes, afin de sensibiliser collégiens et lycéens aux violences faites aux femmes et au harcèlement. Depuis le début de l'année 2019, plus de 100 femmes sont décédées sous les coups de leur conjoint ou ex-conjoint. 220 000 sont victimes de violences, quel qu'elles soient, au sein de leur cellule familiale. Sans compter toutes les autres formes de violences verbales, sexuelles, physiques, morales subies dans l'espace public, qu'il nous faut prendre en compte et dénoncer publiquement pour mieux les éradiquer.

C'est en inculquant, dès le plus jeune âge, à nos enfants, les valeurs d'égalité, de respect et de tolérance que nous saurons combattre le plus efficacement toutes ces discriminations.

"Associations et services publics se complètent pour accompagner les familles en difficultés."

Gilles Bord Maire





www.tp-2000.fr

24, rue Raoul DAUTRY – 77340 PONTAULT COMBAULT Tél. 01 60 29 42 72 Fax. 01 60 29 22 07







PONTAULT-COMBAULT
13 Av. du Général de Gaulle
01 64 61 04 05



# en ville

- 9 emploi objectif zéro chômeur
- 10 centre social et culturel faites vos jeux à la bourse aux jouets!

plan de végétalisation les premiers arbres sont plantés

11 chantier jeunes

## le dossier

13 en hiver, une ville encore plus solidaire

# à vivre

- 19 culture label photo
- 20 concert : direction le Cap-Vert avec Elida Almeida

théâtre: J'ai rencontré Dieu sur Facebook

- **21** médiathèque P.-Thiriot : Allez, oh pop'up !
- 22 sport

badminton: les as du volant

- escrime : les mousquetaires de Pontault-Combault
- **24** sortir

# pratique

- 27 santé les gestes de premiers secours
- 28 associations bénévol'up : pourquoi pas vous ?

#### **VOUS**

28 état civil

concours : une ville fleurie

- 29 portrait
  Sakor, la manette dans le sang
- 31 rencontre
  avec Sabrina Mary, présidente
  de Nos petits frères et soeurs
- **32** tribunes
- 33 associations place à l'impro à la MJC
- **34** vitrines



Dépôt des communiqués

pour le prochain numéro : 10 décembre 2019

Hôtel de ville / 107, avenue de la République / 01 70 05 47 00 / Directeur de la publication : Gilles Bord / Rédactrice en chef : Paola Firmino / Rédaction : Olivier Durin , Ludivine Janaszewicz / Journalistes pigistes : Bastien Manach', Noëlle Mésange / Conception graphique : Stéphanie Saouaf / Maquette : Lydia Pereira, Patrick Nguyen / Photo : David Martins / Impression : Groupe des imprimeries Morault, imprimerie de Compiègne / Imprimé avec des encres végétales sur papier issu de la gestion durable des forêts / Publicités : Cithéa communication Tél. : 01 53 92 22 05 / Distribution : Horizon Plus / Tirage : 17 000 exemplaires / Dépôt légal octobre 2019









le court

du 31 au Jordobre 13 Octobre 2019

À l'issue d'un week-end de projections, la réalisatrice Laëtitia Martinoni a remporté le Grand Prix du jury du 20° Festival international du premier court-métrage de cinéma Apollo pour son film, *L'Échappée*.

le chiffre

31

La résidence autonomie Georges-Brassens a fêté le 11 octobre ses 31 ans d'existence.

inauguration

L'áquipa municipala a inaugurá la 28 septembra

L'équipe municipale a inauguré le 28 septembre la nouvelle MJC Boris-Vian. Après deux ans de travaux, la structure flambant neuve dispose d'une surface quasiment doublée pour ses activités sportives et artistiques pratiquées par ses 800 adhérents.



Le Comité de jumelage a reçu, les 4 et 5 octobre, une délégation de Beilstein pour fêter les 35 ans

d'amitié qui nous lient avec la ville allemande.

Semaine bleue

Expositions, ateliers, découvertes, rencontres, spectacle...les seniors de la ville ont pu profiter d'un riche programme éclectique à l'occasion de la Semaine bleue, organisée du 7 au 13 octobre.



des champions organisée salle Jacques-Brel.



Les premiers élèves du nouveau Conseil municipal des enfants ont été élus, le 17 octobre, à l'école Granet.













CENTRE COMMERCIAL 2000 Avenue de la République - Pontault-Combault

01 60 02 60 00







#### NETTOYAGE ENTRETIEN JEAN-CLAUDE

Tél: 06 07 81 63 21 • Mail: jcnetservices@orange.fr 54, avenue Charles Rouxel - 77340 Pontault Combault Site: www.jeanclaude-nettoyage.fr

Lavage de vitres et de vérandas chez les particuliers et entreprises, entretien d'immeubles, gestion containers poubelles, débarras de tous locaux, ménage journalier et hebdomadaire de bureaux







La ville est candidate pour bénéficier de l'expérimentation

« Territoire zéro chômeur de longue durée » (TZCLD).

Depuis 2016, dix territoires français bénéficient d'un dispositif novateur qui a pour objectif d'offrir un travail en CDI à toutes les personnes privées durablement d'emploi, le tout sans restriction. Pontault-Combault est aujourd'hui officiellement candidate pour bénéficier de cette expérimentation.

#### Un tissu local mobilisé autour de la Boîte à emplois

L'association « La boîte à emplois », spécialement créée pour suivre le projet, travaille main dans la main depuis plusieurs mois avec la mairie, les acteurs locaux et plusieurs associations. En s'appuyant sur les besoins identifiés et non pourvus du territoire pontellois-combalusien, l'Ocil, les squares Cassard et Mendès-France sont, à l'heure actuelle, les quartiers principaux du périmètre défini. Au-delà d'un retour à l'emploi, l'objectif de « Territoire zéro chômeur de longue durée » est de donner aux personnes sans emploi de nouvelles compétences pour une réinsertion durable sur le marché du travail. Concrètement, le projet est financé par les fonds nationaux alloués au chômage, redirigés vers l'emploi, et par le chiffre d'affaires qui découlera de l'activité. Afin de faire connaître le projet, la Boîte à emplois participe le 7 novembre à l'événement symbolique de la « grève du chômage ». Objectif : montrer, à travers des animations à la maison de retraite Korian les Roses, le ramassage de mégots à l'Ocil, ou encore la mise en sac en bout de caisse au Carrefour market, que le territoire peut avoir des travaux utiles supplémentaires. Une réunion d'information et de débat sur le TZCLD clôturera la journée de 18h à 19h sur la place Aragon.



#### Comment sont choisis les territoires?

200 territoires en France se sont montrés intéressés pour engager l'expérimentation « Territoire zéro chômeur de longue durée ». Pontault-Combault fait partie des 80 villes qui ont réellement commencé à monter un dossier. On va tout faire pour aller au bout. On en saura plus avec le vote d'une loi au cours du premier semestre 2020 qui lancera la nouvelle phase d'expérimentation. Il faudra alors répondre à un cahier des charges pour déposer notre candidature à l'été. Une fois retenue, le dispositif permettra d'ouvrir une

ou deux entreprises à but d'emploi. Je note qu'il y a une dynamique incroyable à Pontault-Combault et j'ai bon espoir que la ville soit sélectionnée.

#### Cela représenterait combien d'emplois?

200 à 300 personnes privées durablement d'emploi devraient être concernées. L'objectif est de définir les besoins du territoire et leur compatibilité avec les compétences de ces chômeurs, sans entrer évidemment en concurrence avec les entreprises existantes.





Le Centre social et culturel organise sa traditionnelle bourse aux jouets dimanche 24 novembre, de 10h à 17h, à la salle Jacques-Brel. Une journée idéale pour trouver votre bonheur avec de nombreux jeux de société, peluches, poupées, jeux vidéo... Des matériels de puériculture (poussettes, sièges auto bébé, barrières, chaises hautes, lits parapluie de voyage...) seront également mis en vente. « C'est grâce à cette bourse aux jouets l'an dernier que j'ai pu compléter ma liste de cadeaux pour Noël. Je compte bien y faire de nouveau un tour cette année! », se réjouit Luce, habitante de l'Ocil. Les inscriptions se font au Centre social, en semaine, de 9h à 12h et de 13h30 à 18h et sont ouvertes aux Pontellois-Combalusiens (tarif préférentiel) et aux personnes extérieures. Deux tables maximum sont réservées par exposant, soit environ 3 mètres linéaire.

\*Infos 01 60 28 51 01



Arbres en ville

Ça pousse!

Dans le cadre du plan de végétalisation de la ville, plus de 600 arbres seront plantés à partir du 4 novembre à Pontault-Combault. À commencer par les abords des écoles Marginéa (10 Copalmes d'Amérique et deux érables champêtres, et plus de 200 arbres sur le merlon), Jacques-Prévert (15 tilleuls à grandes feuilles Tillia Platyphyllos), Marcel-Pagnol (10 érables) et Émile-Pajot (13 arbres) sont concernés. Enfin, à proximité du collège Monthéty seront également plantés 12 charmes.







#### Elvina, 13 ans

« C'est la deuxième fois que je participe à un chantier jeunes. C'est une fierté d'embellir l'Ocil en peignant l'entrée des immeubles. Je trouve ça plus joli. Avec l'argent crédité, je ferai la sortie au manoir hanté de Paris, c'est top! »



Dix adolescents ont participé fin octobre à un chantier jeunes, dans le quartier de l'Ocil. Premier lundi des vacances d'automne. Après une matinée à gratter et lessiver les murs de trois porches de l'Ocil, c'est l'heure de sortir les bacs, les pinceaux et les rouleaux. Allez zouh, c'est parti pour quatre jours de peinture! Une première couche. Pause séchage, puis une

utiles

deuxième couche. Le résultat est à la hauteur des espérances d'Ilyes, 12 ans, qui effectue son premier chantier jeunes avec le service jeunesse de la ville. « Je trouve valorisant de se sentir utile et de rendre des halls d'immeubles plus beaux. Ils commençaient à faire un peu vieillots ! », analyse le jeune garçon. Et Ilyes et neuf autres jeunes Pontellois-Combalusiens se sont aussi retroussés les manches pour se faire plaisir.

#### Tout travail mérite...

Car qui dit travail dit récompense... Les dix adolescents volontaires (11 à 17 ans), en participant à ce chantier de peinture, ont obtenu en échange un crédit de 9 euros par demi-journée « travaillée » sur un compte prépayé, à utiliser pour les activités ou sorties proposées par le service jeunesse. Au menu, une sortie karting, visite de Paris, cosmic laser, cinéma, escape game... Bref, de quoi joindre l'utile à l'agréable!

Infos 01 70 05 00 70



#### Shamssey, 13 ans

« Je trouve ça bien de me rendre utile pendant les vacances. Comme j'aime faire des travaux manuels, je me suis inscrite pour faire ce chantier à l'Ocil. Et je suis trop contente, car en plus j'ai gagné de l'argent pour faire des activités avec le service jeunesse! »

Votre bilan diététique oftert\*

Prenez rendez-vous dans votre centre de Pontault Combault Grignotage • Insomnie • Stress Ménopause • Post Grossesse ...

Avec l'aide de votre DIÉTÉTICIENNE perdez du poids DURABLEMENT

20, avenue Charles ROUXEL, 77340 PONTAULT COMBAULT Tél: 01 60 60 61 07



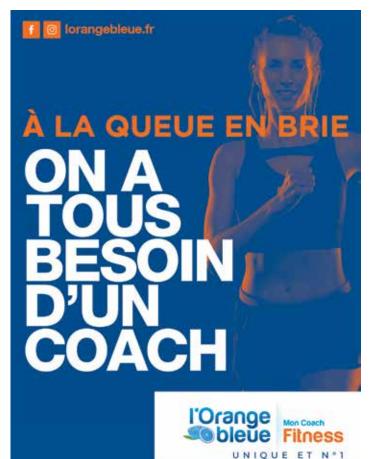
suivi diététique www.naturhouse.fr

UNE MÉTHODE UNIQUE & EXCLUSIVE 2000 centres dans le monde









LA QUEUE EN BRIE

8-10-12 AV DU GÉNÉRAL DE GAULLE - 01 72 50 12 63





5 rue Saint Claude - 77340 PONTAULT COMBAULT (à 200m de votre Centre Commercial Carrefour) mail : contact@lepalmierdor.com • 07 83 94 52 12

code promo - LPO2019 pour bénéficier d'une remise commerciale de 15% sur le prix de la salle (offre valable jusqu'à fin janvier 2020)



# En hiver, une Ville encore + solidaire

L'hiver approche à grands pas et, avec lui, des températures qui commencent sérieusement à baisser. Et parce qu'avoir un toit ou se nourrir est essentiel dans ces périodes de froid, la solidarité se renforce. La ville, la direction de l'action sociale et les associations locales sont à pied d'œuvre pour être aux côtés des personnes les plus démunies, dans le besoin, isolées et fragiles.

Focus dans ce dossier sur le plan grand froid, le mode d'emploi pour demander un logement, les associations : l'Epicerie sociale, le Sourire maraudeur et les Restos du cœur.





#### Secours Catholique

L'antenne de la ville
vous accueille,
sur rendez-vous,
au 14 rue de
l'Orme au Charron.
Infos 

06 28 33 82 71



Chaque année, la ville met en place le Plan grand froid, dispositif qui s'applique en fonction du niveau de vigilance émis par Météo France et déclenché par le préfet.

Ce dispositif peut être déclenché du 1er novembre au 31 mars. Il vise principalement à protéger les plus vulnérables, comme les personnes sans domicile fixe ou vivant dans un logement insalubre, celles présentant des pathologies à risque (cardiovasculaires, respiratoires, endocriniennes), les enfants, les seniors et ceux travaillant en extérieur ou dans des locaux ouverts. Le dispositif se veut avant tout préventif.

#### Trois niveaux

■ Le niveau 1 « Temps froid » est activé par le préfet de département dès que la température est positive en journée, mais tombe entre 0 et -5 degrés la nuit.

■ Le niveau 2 « Grand froid » est mis en place par les préfectures dès que les températures sont négatives en journée et tombent entre -5 et -10 degrés la nuit.

■ Le niveau 3 « Froid extrême » est lancé directement par la préfecture de police quand en plus du niveau 2, les températures tombent en dessous de -10 degrés la nuit.

À l'instar du plan canicule estival, le service d'aide à domicile du CCAS effectue un recensement des personnes les plus isolées et vulnérables qui souhaitent bénéficier d'une intervention ciblée, comme un coup de fil ou une visite quotidienne, en cas de températures extrêmement froides. À ce jour, 171 Pontellois-Combalusiens ont été recensés. Cette année, une fiche de signalement est également disponible sur le site de la ville. Elle permet à chaque habitant de donner les coordonnées d'une ou plusieurs personnes isolées nécessitant de l'aide ou de prévenir les services sociaux en cas de doute. En effet, l'isolement des personnes (souvent âgées et/ou handicapées) dont le degré d'autonomie ne leur permet pas un lien fréquent avec le monde extérieur représente un facteur aggravant en cas de périodes climatiques extrêmes. C'est pourquoi le CCAS s'assurera que les personnes de santé précaire, sont aidées et soutenues dans leur vie quotidienne.



En cas d'urgence Les numéros à composer : le 115

■ le CCAS au : 01 64 43 59 30 Infos : pontault-combault.fr

et la page Facebook de la ville en cas de déclenchement du Plan grand froid.



Le service logement de la ville accompagne les Pontellois-Combalusiens dans leur demande de logement social.

> Les logements sociaux sont destinés aux habitants dont les revenus sont limités et qui ne peuvent donc pas faire face au paiement du loyer d'un logement classique. Tout le monde ne peut donc pas prétendre à un logement social.

Pour en bénéficier vous devez :

- être de nationalité française ou être titulaire d'une carte de séjour en cours de validité ;
- louer le logement en tant que résidence principale ;
- ne pas dépasser un niveau de ressources défini en fonction de votre composition familiale.

Les plafonds de ressources sont fixés en fonction :

- des financements obtenus par le bailleur lors de la construction ou de la rénovation du logement,
- de la localisation du logement
- de votre situation familiale.

Dans certaines situations, vous pouvez avoir un accès prioritaire à un logement social. Par exemple, si vous êtes bénéficiaire d'une décision favorable au titre du Droit Au Logement Opposable (Dalo), si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez à charge une personne en situation de handicap, si vous avez à charge au moins un enfant mineur et que vous êtes logé dans un logement suroccupé, ou si vous êtes menacé d'expulsion sans relogement... Tous les dossiers de demande de logement sont à remplir au service logement. À noter que l'attribution du logement s'effectue au sein d'une commission d'attribution. Composée de représentants du bailleur, un représentant de la mairie où se trouve le logement et un représentant de l'État, elle se réunit à intervalles réguliers et examine trois dossiers des candidats répondant aux critères pour chaque logement disponible. Le maire, sans être décisionnaire, peut proposer des candidats en fonction du nombre limité de logements qui lui est réservé. L'État, sur le contingent préfectoral, soumet des dossiers de candidats qui répondent aux critères des ménages prioritaires.





#### Le DALO

Si vous avez effectué une demande de logement social, mais qu'aucun logement adapté à votre situation ne vous a été proposé, un recours est possible. Vous pouvez saisir une commission de médiation. Si, en dépit de la décision favorable de la commission, vous ne recevez pas de proposition de logement dans les délais prévus, vous pouvez exercer un recours devant le tribunal administratif au titre du droit au logement opposable.







L'Épicerie sociale et les Restos du cœur, associations compémentaires,

sont mobilisés plus que jamais avec l'arrivée de l'hiver

#### L'épicerie sociale

L'EPI vient en aide en moyenne à 700 familles pontelloises-combalusiennes chaque année qui ne peuvent plus subvenir à leurs besoins les plus élémentaires, comme celui de se nourrir ou encore de se vêtir. Gestion des stocks, vente des denrées alimentaires les mardis après-midi (14h-17h) et vendredis matin (9h-12h), collectes... une trentaine de bénévoles se relaient chaque semaine pour faire vivre l'association solidaire. « On cherche des bénévoles pour conduire les camionnettes lors de nos collectes », note Myriam Bodeau, présidente de l'EPI. Les prochaines collectes ont lieu les 29 et 30 novembre au grand Carrefour et à Leclerc, de l'ouverture à la fermeture des hypermarchés. « Nous sommes preneurs en priorité de produits secs comme les pâtes, le riz et la farine », explique Myriam. À noter que l'EPI vend également aux bénéficiaires des vêtements (1 euro les 5 habits) et des produits d'hygiène (couches, savons...). Pour effectuer leurs achats, une somme est accordée à chaque bénéficiaire lors de la visite d'évaluation des ressources destinée à connaître les entrées et sorties d'argent. Les familles, in fine, ne participent qu'à hauteur de 10 % de cette somme.

#### Les Restos du cœur

La collecte d'hiver de denrées alimentaires des Restos du Cœur effectuée le week-end du 12 octobre devrait alimenter pour plusieurs mois l'antenne de Pontault-Combault. « Cette collecte départementale va nous faire tenir l'hiver », affirme Pierre Gastambide, responsable. Parmi les produits fréquemment donnés par les clients des grands magasins, on trouve des conserves, de l'huile, du sucre, du sel, ou encore des produits pour bébés. En général, plus de 5 tonnes sont récupérées puis stockées

dans les locaux des Restos. En dehors de ces collectes, les Pontellois-Combalusiens peuvent faire des dons d'argent ou déposer, toute l'année, des aliments, des vêtements, de la vaisselle ou encore du matériel de puériculture.

Restos du cœur 45, avenue des Marguerites 01 60 28 33 33

47, avenue des Marguerites epi.sociale@orange.fr





Créé en 2016 par Jennifer Greuet, « Le sourire maraudeur » vient en aide à des personnes en difficulté qui vivent dans la rue.

« Quand une personne voit quelqu'un dans la rue visiblement démuni, elle m'envoie un message via la page Facebook Le sourire maraudeur. Et j'interviens aussitôt », explique Jennifer, qui a su fédérer plusieurs bénévoles et donateurs autour d'elle. Dernièrement, elle est venue en aide à une personne errant à proximité du grand centre

facebook.com/Le-Sourire-Maraudeur

commercial Carrefour et une autre du côté de la gare. « Nous intervenons à Pontault-Combault mais aussi dans toute la Seine-et-Marne et parfois sur Paris ». « Quand je les rencontre, je leur demande ce dont elles ont besoin. Je suis ensuite en mesure de leur fournir des vêtements, des produits d'hygiène et, quand j'en ai, des produits alimentaires », raconte-t-elle.

#### Se rencontrer pour créer de la solidarité

C'est également sur Facebook qu'elle lance des appels quand il y a des besoins particuliers. « Et quand une personne souhaite faire des dons, elle me contacte via ce réseau social bien pratique. Je reçois de très nombreux messages. On se donne ensuite rendez-vous au local où sont stockés les denrées, savons, gels douches et les habits », note-t-elle.

Fin octobre, Le sourire maraudeur a organisé salle Madame Sans-Gêne une soirée Halloween. « Au-delà de récolter des fonds via la tombola et la vente de gâteaux, l'objectif de cette soirée était de se faire rencontrer les Pontellois-Combalusiens entre eux. Je suis Picarde d'origine et la notion d'entraide n'est pas la même ici. En Picardie, on vit dans l'entraide. En Île-de-France, il y a aussi de la solidarité mais il faut la créer. Et pour la créer, il faut se rencontrer, discuter! », assure Jennifer.

# Pontault-Combault se filme, « tweete », partage et s'expose!













C Pontault Combault @PontaultCblt Cpontaultcombault pontaultcombault

# rejoignez-nous!











Le Centre photographique d'Île-de-France (CPIF) a reçu, cet été,

le label « Centre d'art contemporain d'intérêt national ».

Si sa réputation n'est plus à faire sur le plan international et au sein du milieu professionnel, l'excellence du travail conduit par le Centre photographique d'Île-de-France, vient d'être distinquée par l'État. En effet, le label « centre d'art contemporain d'intérêt national » qui lui a été décerné, salue la position d'excellence du centre en tant que référence dans le domaine de la photographie et de l'image contemporaine mais aussi l'engagement et l'expertise des équipes qui sont aujourd'hui sous la direction de Nathalie Giraudeau. Le CPIF est le 4º lieu d'Île-de-France et le 1ºr de Seine-et-Marne à recevoir cette distinction. Ainsi, pendant quatre ans, le centre est assuré d'un accompagnement financier. Une reconnaissance et une manne indispensables pour les équipes qui s'activent quotidiennement à créer du lien pour combler le fossé entre l'art contemporain et le grand public. La récompense rappelle également la loi relative à la liberté de création artistique, essentielle aux engagements de l'établissement en direction des publics et des artistes émergents, qu'ils soient amateurs ou professionnels.

#### Sur le plan local justement...

« Le CPIF obtient ainsi un rayonnement encore plus prestigieux au niveau national et international et s'impose de plus en plus comme un véritable écrin culturel pour Pontault-Combault et ses environs!» explique Laura, une habituée des lieux. En effet, le label valorise le projet artistique d'intérêt général mené par le centre avec la coopération des collectivités territoriales, comme la ville de Pontault-Combault, le département de Seine-et-Marne et la région Île-de-France. Il renforce ainsi le soutien de ces instances à la politique artistique et culturelle sur le territoire.



# questions à

#### Nathalie Giraudeau,

directrice du Centre photographique d'Île-de-France

#### Comment votre équipe a-t-elle accueilli la nouvelle de ce label?

Nous l'avons accueilli avec une certaine fierté, car c'est une distinction pour le travail accompli depuis toutes ces années. En tant qu'association, c'est aussi un soulagement, car c'est une garantie d'avoir les moyens de travailler dans une période ou les choix de soutien de la création et notamment dans l'art contemporain, ne vont pas de soi...

#### Quels projets ou actions pourrez-vous mener désormais?

Nous poursuivrons notre rôle de lieu d'expérimentation artistique dans la photographie contemporaine et auprès des artistes. Cela permettra de pérenniser les actions déjà en place, en interaction avec les politiques publiques. Nous pourrons par exemple, continuer de proposer des visitesateliers aux écoles primaires et des actions artistiques dans les collèges et lycées de la ville et de la région.



Le 16 novembre, les Passerelles mettent le cap sur le Cap-Vert en accueillant Elida Almeida pour un concert revigorant! La jeune chanteuse (24 ans) fait une halte avec son second album *Kebrada*, du nom du village où elle a passé son enfance. Après son premier album *Ora doci, Ora margos*, l'artiste, qui s'est imposée sur les scènes des musiques du monde d'Europe, d'Afrique et

#### Elida Almeida

Les Passerelles Samedi 16 novembre, 20h30 Tarif : 15 euros / 10 euros 01 60 37 29 90

d'Amérique du Nord, revient avec sa voix chaude et suave. Laissez-vous emporter par les rythmes généreux capverdiens batuque, funaná, coladera ou tabanka à travers des balades nostalgiques aux accents pop. À noter que l'Association portugaise culturelle et sociale de Pontault-Combault (APCS) propose d'écouter à 19h, avant le concert, la chorale Vento Sueste autour d'un cocktail dînatoire (payant).



« Il me disait que j'étais sa gazelle ailée, que mes yeux étaient deux étoiles sur mon visage, que mes dents étaient des perles d'ivoire. Qu'avec moi, la lumière divine était encore plus lumineuse. Il me parlait comme on ne m'avait jamais parlé ». Cet extrait de la pièce J'ai rencontré Dieu sur Facebook, jouée aux Passerelles le 29 novembre, résonne avec l'actualité. Ces mots sont ceux de Nina, adolescente vivant à Sevran dans un appartement

avec sa mère, Salima. Elle raconte qu'elle dialogue sur Facebook avec Amar, personnage mystérieux qui lui propose de vivre une aventure extraordinaire à ses côtés. Cette invitation à un voyage initiatique vers l'univers d'Amar, dans cette guerre qu'il mène au nom d'un idéal religieux, va bouleverser l'équilibre personnel et familial de Nina... Cette pièce signée Ahmed Madani, une fable sur les faux-semblants, les mensonges, l'aveuglement et la liberté, est à voir absolument. La représentation sera suivie d'une rencontre avec les artistes.

#### J'ai rencontré Dieu sur Facebook

Les Passerelles (en partenariat avec le Théâtre de Chelles) Vendredi 29 novembre, 20h30 Tarif : 15 euros / 10 euros 01 60 37 29 90 01 70 05 47 18





Laissez-vous surprendre! La médiathèque Pierre-Thiriot propose une exposition de livres Pop'up, du 19 novembre au 14 décembre, pour les petits et les grands.

Les bibliothécaires vont vous faire découvrir de belles surprises visuelles à travers l'exposition Dans l'univers pop de... réalisée par l'Atelier Oh pop-up!. Grâce à la technique des livres pop'up, introduisez votre regard dans des musées miniatures ou des ateliers d'artistes et partez à la découverte de l'art contemporain. Les œuvres de Mirò, Kandinski, Klimt, Vasarely, Warrol ou encore Mondrian reprennent vie et s'épanouissent dans de petites boites en papier en trois dimensions, d'où surgissent papiers découpés et silhouettes en tout genre. Une fois repliés, tous les mécanismes se referment et les boîtesmusées redeviennent livres comme par enchantement. « À travers cette exposition, nous souhaitions mettre en valeur notre fond de livres pop'up, mais aussi et surtout faciliter une approche physique aux œuvres d'art pas toujours faciles d'accès », explique Mélanie Lavérie, responsable de l'action culturelle au sein des médiathèques. Le livre pop'up ou livre-objet animé est en effet une œuvre artistique à part entière. Plus qu'un ouvrage, c'est une structure de papier en trois dimensions qui se déploie selon un pliage codé. Les images jaillissent telles des surprises animées émerveillant les petits et grands lecteurs. « Les livres pop'up demandent une grande technicité en terme de pliage, de grammage de papier, des couleurs et même de bruitage pour faire vivre le

surgissement des formes. Mais ils sont aussi source de poésie et de d'inspirations artistiques ! », ajoute Mélanie Lavérie. L'exposition proposera également des manipulations d'ouvrages animés et des rencontres avec des auteurs-artistes.

Exposition Dāns l'univers pop de...

Médiathèque Pierre-Thiriot Tout public du mardi 19 novembre au samedi 14 décembre 01 60 37 29 62



#### Théâtre visuel

Le 23 novembre à 17h, les Passerelles proposent pour les tout petits (dès 6 mois) la pièce Sous la neige de la compagnie Les bestioles. Un voyage sensoriel et poétique à partager en famille.

Tarif: 6 euros Tarif réduit : 4 euros

Infos 01 60 37 29 90

#### Cirque

La compagnie Carré curieux s'installe, le 24 novembre, aux Passerelles pour un spectacle de cirque déjanté. Au menu, empilage de tables, diabolo, jongleries aux bulles de savon... Tarif: 17 euros. Tarif réduit : 14 euros (4 euros pour les enfants). À acheter directement à la Ferme du Buisson (Noisiel).

\*Infos 01 60 37 29 62

#### Lire

L'association « Co-LECTIF - Ensemble pour la lecture » donne rendezvous au Centre social et culturel et dans la cour de la Ferme briarde les 23 et 24 novembre aux amoureux du livre avec un nouveau « Week-end Lecture PLUS ».

Infos co-lectif.com



Tout commence par un solide échauffement. Course, gainage, pour que les appuis et la motricité soient optimum : c'est un passage obligé, car le badminton est un sport exigeant physiquement. Une fois le corps bien chaud, place au jeu ! Sur des terrains de 13 mètres de long pour 7 mètres de large, avec un filet placé à 1,55 mètre de hauteur, les échanges sont vifs avec la raquette, les mouvements de la main extrêmement rapides et souples à la fois, pour frapper le volant et jouer tout en finesse et lui donner ainsi la bonne trajectoire. À regarder, ça a l'air facile, mais attention aux idées reçues... « C'est avant tout un sport de jambes avant d'être un sport de raquette. La finalité est d'aller chercher le volant, mais pour aller le chercher, il faut avoir les jambes et de bons appuis comme au squash ! », précise Olivier Anatrella, entraîneur de l'UMS badminton. « Pour pratiquer le badminton, il faut avoir un gros cardio, le tout additionné à des facultés de vitesse et de rapidité. Il faut savoir que le volant, en plume d'oie, peut atteindre les 400 km/heure ! », ajoute l'ex-président du club.

À l'UMS badminton, chacun joue à son rythme. On peut s'amuser en loisirs ou tenter les compétitions avec des entraînements plus ou moins intensifs en fonction de son niveau. À noter que certains jeunes, passés par l'école de badminton du club dès l'âge de 6/7 ans, peuvent intégrer la classe sportive dès la 6° créée en partenariat avec le collège Condorcet. Ensuite, dès la seconde, au lycée, les compétiteurs confirmés intègrent les équipes mixtes inscrites en compétition.

\*Infos 06 20 45 78 85





## Ca semble plus facile d'apprendre le badminton que le tennis, confirmez-vous ?

Détrompez-vous! On parcourt beaucoup plus de terrain sur un court de badminton que sur un court de tennis. Une heure de volant équivaut à cinq heures de balle jaune! Sans oublier l'aspect technique, où il est plus difficile d'attraper un projectile au-dessus de sa tête qu' au niveau de ses yeux. J'ajoute que la pratique simultanée de ces deux sports peut s'avérer rapidement incompatibles tant dans les impacts en raquette que dans la technique de frappe.

### Ce sport est de plus en plus à la mode. Qu'est ce qui attire selon-vous les jeunes et les moins jeunes ?

Le fait qu'il soit devenu scolaire nous a clairement aidés. L'aspect ludique et le fait que la raquette et le volant soient légers invitent facilement au plaisir de jouer. Il y a un rapide retour sur investissement! Et les adultes, en général, recherchent le côté cardio de la discipline.



# Les mousquetaires de Pontault

Le club de l'UMS escrime s'entraîne chaque samedi au gymnase Dubus. Au menu, la pratique de l'épée et du fleuret.

Les jeunes enfilent leurs vestes, pantalons, cuirasses, gants, et chaussures. Ne reste plus que le casque à visser sur la tête. C'est bon, ils sont parés pour l'entraînement, dans un gymnase spécialement équipé électriquement. Après l'apprentissage technique et le maniement des armes, les duels peuvent commencer sous l'œil attentif de Patrick Oudot, encadrant maître d'armes. Les gestes sont précis, la concentration et la riqueur sont de mise. « L'escrime est un sport à sensation qui nécessite une certaine discipline. On ne peut pas faire n'importe quoi. Une parade ne s'improvise pas », affirme Stéphane Guery, président de l'UMS escrime depuis 2002. Un sport à sensation qui fait le bonheur des licenciés.

#### Des fondamentaux à acquérir

« Comme ce n'est jamais trop médiatisé en dehors des Jeux olympiques, les jeunes viennent tenter l'escrime sans trop connaître la discipline. Soit on accroche, soit on abandonne vite », note Stéphane. Est-ce un sport difficile à apprendre ? « Il y a des fondamentaux à acquérir. Un enfant un peu turbulent aura plus de mal à assimiler les gestes et positions de base. Mais s'il arrive à canaliser ses émotions, l'escrime lui permettra d'apprendre la patience et d'améliorer sa concentration », assure le dirigeant.

À l'UMS escrime, les jeunes pratiquent le fleuret jusqu'à l'âge de 14 ans. Ici, seuls l'épée et le fleuret sont pratiqués. « Le sabre est une arme qui peut faire très mal si on ne la maîtrise pas, c'est pourquoi nous ne l'utilisons pas », précise Stéphane Guery. Pour les adultes, qui alternent entre épée et fleuret, l'habileté, la technique, mais aussi la tactique et le sang froid font d'eux des épéistes qualifiés. Si vous passez du côté du gymnase Dubus le samedi aprèsmidi, venez jeter un coup d'œil, c'est impressionnant à voir!

Infos 06 13 31 50 49





#### Harmonie

Les inscriptions pour le club Tai chi en soie sont ouvertes jusqu'au mois de janvier. Entraînements du lundi au jeudi à Pro BTP (lundi et jeudi de 19h à 22h) et dans l'ex- salle de danse du conservatoire située cour de la Ferme briarde, en mairie (9h30-11h).

Infos 06 43 60 05 01

#### Ruaby

L'UMS rugby reçoit Pontarlier et Rillieux la Pape respectivement les 10 et 24 novembre et. Rendez-vous au stade Jean-Moulin à 15h pour le coup d'envoi. Entrée libre.

\*Infos rugbypontault.fr

#### Handball

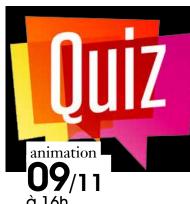
L'équipe 1 du PCHB évoluant en Proligue jouera à l'Espace Boisramé contre Strasbourg le 13 novembre et Limoges le 29 novembre. Tarif: 7 euros.

pontault-handball.com

# à vivre / sortir



La rentrée littéraire entrée libre médiathèque F.-Mitterrand 01 60 37 29 74



Théma Quizz :
c'est le nooord!
sur réservation

médiathèque F.-Mitterrand 01 60 37 29 74



Saphir Cup à partir de 20 euros espace Boisramé 06 09 44 68 87



Pontault/Pontarlier entrée libre stade Jean-Moulin rugbypontault.fr

commémoration

1 1 /1 1
à 10h30

Commémoration de l'armistice
du 11 novembre 1918
départ place du Général
Leclerc
01 70 05 47 00



Pontault/Strasbourg Schiltigheim

tarif cat. 1 : 10 euros tarif cat. 2 : 7 euros tarif réduit cat. 2 : 5 euros espace Boisramé 09 75 32 03 23



de 14h à 17h Sortie découverte à l'étang du Coq avec le SMAM (Syndica

avec le SMAM (Syndicat mixte pour l'aménagement du Morbras) sur inscription
01 70 05 47 70

exposition
12/11
au 14/12
Parcours d'Artistes
Hommage à Maurice Utrillo V.
vernissage le 16 novembre à 18h

vernissage le 16 novembre à 18h entrée libre Les Passerelles 01 60 37 29 90

conférence
14/11
à 20h
Soutenir les explorations
sensorimotrices des tout-petits
par Morgane Le Peintre,
psychomotricienne.
entrée libre
salle Madame-Sans-Gêne

01 70 05 00 40





à 20h30 Elida Almeida

tarif: 9 euros tarif réduit : 6 euros pot offert à l'issu du concert par l'APCS Les Passerelles 01 60 37 29 90

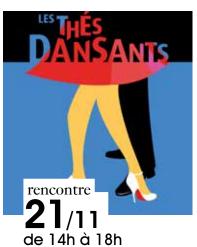
UniversCité de 10h à 12h atelier entretien vélo avec la PAAC cyclisme et Cyclo P sur inscription cour de la Ferme briarde 01 70 05 47 70





à 19h

Installation du Conseil Municipal des enfants entrée libre salle Madame-Sans-Gêne 01 70 05 47 08



Thé dansant aratuit salle Jacques-Brel 01 70 05 47 00



P'tit déj' citoyen rencontrez vos élus! collège Jean Moulin 01 70 05 49 65

UniversCité de 10h à 11h30 formation premiers secours par l'UDPS (Unité de développement des premiers secours) sur inscription salle Mme Sans-Gêne 01 70 05 47 70



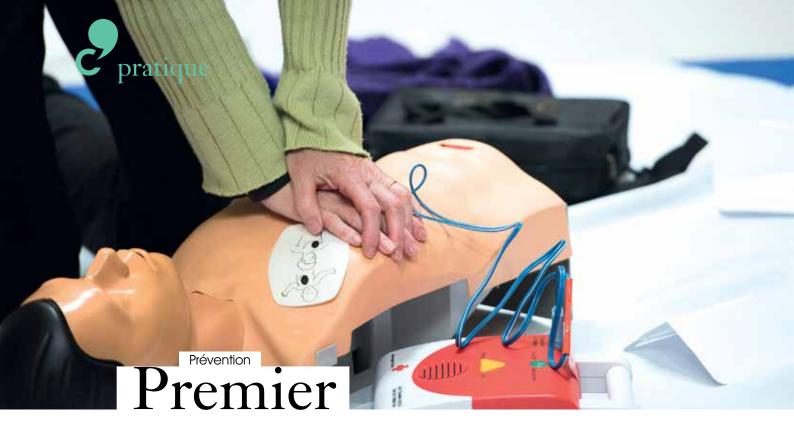
Sous la neige

par la Compagnie des bestioles dès 6 mois goûter offert aux enfants à partir de 16h Tarif unique: 4 euros Les Passerelles 01 60 37 29 90

rugby à 15h Pontault/Rillieux la Pape entrée libre stade Jean-Moulin rugbypontault.fr



salle Catherine-Hubscher 01 70 05 47 70



## secours

Quelle que soit la situation d'urgence, il importe d'apprécier correctement la situation et de réaliser les gestes de premiers secours de manière appropriée.

#### ■ Sécurisez le lieu de l'accident et les personnes impliquées

Évaluez les conditions de sécurité et vérifiez qu'il n'existe aucun danger supplémentaire (circulation, incendie, électricité...). N'approchez le lieu de l'accident que si cela ne présente aucun risque pour vous. Dans la mesure du possible, assurez la sécurité des victimes et des autres personnes présentes. Et si la situation est dangereuse et si vous ne pouvez agir sans prendre de risque, alertez les services d'urgences. Établissez un périmètre de sécurité autour du lieu de l'accident, en attendant l'arrivée des secours.

#### ■ Appréciez l'état de la victime

Présentez-vous et expliquez à la victime ce que vous allez faire, afin de la rassurer. Vérifiez qu'elle est consciente et respire normalement. Le pronostic vital est souvent en jeu en cas d'altération de la conscience ou de la respiration. Ces éléments seront à transmettre aux secours.

#### ■ Demandez une aide

Si vous avez besoin d'aide, alertez les services d'urgences :

Le 18 : les sapeurs-pompiers pour tout problème de secours, notamment accident, incendie.

Le 15 : le Samu pour tout problème urgent de santé, c'est un secours médicalisé.

Le 17 : la police ou la gendarmerie pour tout problème de sécurité ou d'ordre public.

Le 112 : numéro d'appel unique des urgences sur le territoire européen, recommandé aux étrangers circulant en France et aux Français circulant à l'étranger.

Le 115 : le Samu social pour toute personne qui présente une détresse sociale, comme les personnes sans domicile ou sans abri et exposées aux intempéries.

Effectuez, si vous les connaissez, les gestes de premiers secours en cas de saignement, perte de connaissance,

étouffement (massage cardiaque...)



#### **UniversCité** Dans le cadre de l'UniversCité

citoyenne, une formation premiers secours est assurée par l'UDPS 77 (Unité de développement des premiers

secours), le 23 novembre, de 10h à 11h30, salle Madame Sans-Gêne.





Afin de faciliter les rencontres entre bénévoles et associations, la municipalité a mis en place Bénévol'up!

Forte d'un riche tissu associatif (plus de 300 structures), Pontault-Combault a la chance de compter de nombreux bénévoles, personnes qui consacrent une partie de leur temps, sans être rémunérées, aux activités des associations. Se sentir utile et faire quelque chose pour autrui est le moteur de ces Pontellois-Combalusiens qui

s'impliquent dans des domaines d'activité aussi divers que le sport, la culture ou les loisirs, l'humanitaire, la santé ou l'action sociale, la défense des droits ou encore l'éducation.

Si, à l'occasion du Forum des associations (fin juin), elles réussissent souvent à trouver de nouveaux bras pour les aider au quotidien, certaines associations recrutent régulièrement de nouveaux bénévoles, tout au long de l'année. Pour les aider à en trouver, la ville a ainsi lancé sur son site internet le dispositif « Bénévol'up ». Cette plateforme collaborative et relationnelle permet la rencontre entre l'association et la personne.

Parmi les missions proposées, on trouve l'animation culturelle ou sportive, le soutien juridique, l'aide à l'insertion, la communication, ou encore l'accompagnement scolaire. Le futur bénévole, s'il est intéressé, peut ainsi répondre directement à l'annonce. Et inversement, la personne désireuse de donner un coup de main poste elle même ses annonces sur le site en offrant ses services et disponibilités.

Infos: .pontault-combault.fr / Participation citoyenne / Bénévol'up



Mois de **Septembre** Naissances Pierre Cosson / Kirusan Sivalingam / Elyne Esteves / Léa Say / Théo Tourneux / Layla Turkman / Myriam Asimionese / Loïs Gadi / Nila Jegasothy / Zahara Tubajiki / Amélie Loëb / Cassandra Malesys / Miran Isik / Emmy Fonnet / Karyna Ong / Maé Matelo / Yanis Onestas

Mariages Romain Moniot et Stéphanie Vincent / Brice Camprasse et Marie Besancenez / Gauthier Delannoy et Marine Loichot / Billal Mahmoudi et Aurélie Simon / Gaultier Fromentin et Asmâa Mahgoub /Sotha Tan et Meanith Chhieng / Samuel Jeanty et Virginie Formantin /Emmanuel Remai et Claudia Bargas / Eric Poncin et Christine Bichebois / Nicolas Manquest et Christine Pereira /Alexis Peghaire et Anaïs Medina / Kevin -Franck Tano et Laëtitia Kullean / Mose Moise Kuvangi et Dusila N adège Kimbuta Kinonga / Taoufik Kamal et Siham Fadil / Hervé George et Corinne Coletta / Sovattmoïs Kruy et Sandrine Huynh

Décès Faustino Martin-Gomez / Arlette Gallardou veuve Donnay / Joséphine Castelli veuve Merafina / Emma Brigardis veuve Thomas / Odette Perotto épouse Le Cam / Regine Doutey veuve Chevallier / Jacqueline Mahut L'état civil peut être incomplet. Il dépend notamment de la bonne réception des actes de naissances et de décès provenant des communes extérieures.



**Anniversaire** 

## ans

Le 27 septembre, Gisèle Laviolette a fêté son 100° anniversaire en présence du Maire de Pontault-Combault, Gilles Bord, et de ses amies de la résidence Pro BTP. Un moment de partage convivial autour de cette centenaire originaire de Paris qui a exercé le métier de secrétaire et habité Maisons Alfort.

# Ville fleurie

Le Comité des fêtes et de loisirs et la ville ont organisé une nouvelle édition du concours des Jardins et Balcons Fleuris récompensant les habitants participant à l'embellissement de Pontault-Combault.

Bravo à Christophe Dupont et Marie-Claire et Bertrand Deloges qui remportent, respectivement, les 1<sup>er</sup> prix balcons et jardins fleuris. Merci à tous les lauréats pour leur implication dans le fleurissement de notre ville!





Si vous connaissez le monde des jeux vidéo, vous avez forcément entendu parler de Sakor «Le Roi Bisou» Ros, alias LRB... Ce que vous ne savez peut-être pas, c'est que LRB, suivi

par plus de 215 000 personnes sur Twitter, 280 000 sur YouTube, 89 000 sur Facebook ou encore 377 000 sur Instagram, est Pontellois-Combalusien! Une vraie star du gaming... qui baigne depuis longtemps dans cet univers. Sa passion est née lorsque, tout petit, son père casse la tirelire pour acheter une Nintendo d'occasion. Sakor passe alors des heures à jouer à l'incontournable Mario Bros. « C'est à partir de là que j'ai commencé à adorer les

jeux vidéo. On a ensuite enchaîné avec la Super Nintendo, puis la Playstation 1 et 2. Même si mes parents ne me laissaient pas jouer tout le temps, notamment la nuit, j'avais régulièrement une manette dans les mains ! », s'amuse le jeune homme.

Après un BTS comptabilité gestion des organisations, il entre dans la vie active. Sa passion le fait entrer chez Eclypsia, site de jeux vidéo, et il part en Angleterre

de 2013 à 2017. En septembre 2017, il décide de voler de ses propres ailes en montant sa boîte. Direction la ville de Tours pour créer Solary. Deux ans plus tard, 40 personnes sont salariées de sa petite entreprise, un média sur internet. « C'est un média responsable. Nous relayons l'actualité du jeu vidéo, par exemple sur une Web tv. et nous nous voulons aussi pédagogiques pour qu'il n'y ait pas trop d'abus. Le jeu vidéo est un plaisir, mais peut être dangereux, s'il est trop ou mal utilisé », insiste-t-il.

Et parallèlement, Solary est un club d'E-sport avec des joueurs inscrits dans les plus grandes compétitions internationales pendant lesquelles ils affrontent les meilleurs sur Fortnite et autres jeux connus. Avec à leur tête, LRB, chef d'entreprise, mais aussi toujours joueur jusqu'au bout des ongles. « Je suis réellement ce que l'on appelle un geek. Pour moi, ce n'est pas péjoratif ».

#### Chef d'entreprise

« Je suis ce que

un geek. Pour

pas péjoratif.»

moi, ce n'est

l'on appelle

Sa petite entreprise pourrait encore grossir. « Nous sommes en plein boom. Je pense que nous avons encore de belles années devant nous ». Fleuron de la scène

> esportive française, Solary a été distinguée début octobre par la ville de Tours. Un pas de plus de la part des pouvoirs publics vers une discipline longtemps dédaignée. « C'est une reconnaissance et ca nous donne des idées de projets pour poursuivre l'aventure », souffle-t-il. Des projets, il n'en manque pas : agrandir ses locaux tourangeaux, d'abord. Monter un bar, ensuite.

Et quand il le peut, une à deux fois par mois, Sakor revient ici à Pontault-Combault voir sa famille et ses « vieux potes ». « C'est vrai que c'est moins régulier qu'avant, mais j'adore partager de bons moments avec eux ». Des vieux potes, qu'il a notamment rencontrés sur les bancs de l'école Granet, au collège Jean-Moulin puis au lycée Camille-Claudel, avec qui il lui arrive encore de faire une ou deux parties... Le reste de son agenda ministériel le fait voyager un peu partout pour des salons ou des compétitions, d'Athènes à Londres, en passant par Dublin.













# Bonjour, madame la déléguée (Spénérale)

Sabrina Mary, 33 ans, est aux commandes du bureau français de l'association humanitaire internationale « Nos petits frères et sœurs » investie dans le champ de la protection de l'enfance depuis 1954 et basée, pour la France, à Pontault-Combault.

#### Quel est votre parcours professionnel?

Après des études en commerce international et en action humanitaire, j'ai commencé ma carrière au sein d'une structure spécialisée dans l'envoi de volontaires pour des missions en Afrique, en Amérique Latine et en Asie. J'ai ensuite travaillé au sein de l'Union professionnelle des travailleurs indépendants handicapés avant de rejoindre « Nos Petits Frères et Sœurs, » fin 2017. J'en suis devenue la déléguée générale cette année.

#### Pourquoi avoir souhaité vous engager au sein cette l'association?

Je crois que la protection de l'enfance est une cause pour laquelle je pourrais déplacer des montagnes... « Nos petits frères et sœurs » viens en aide aux enfants en danger et leur donne une chance de se construire un avenir meilleur, en les accompagnant dès leur plus jeune âge jusqu'à la fin de leur scolarité.

#### Comment fonctionne l'association?

Si nous avons la chance d'être soutenus aujourd'hui par un fonds de dotation qui nous aide chaque année financièrement, la majeure partie de nos ressources provient des collectes de fonds nous permettant de financer des foyers pour des enfants dont personne ne peut s'occuper, des écoles, mais aussi des dispensaires... Nous travaillons notamment en Haïti - l'un des neuf pays des Caraïbes et d'Amérique Latine au sein desquels œuvre l'association - où la situation est aujourd'hui littéralement chaotique et où l'association gère le seul hôpital pédiatrique du pays.

#### Qu'en est-il de l'opération « Container solidaire » qui avait fait appel aux dons des habitants de Pontault-Combault?

Cette opération est en stand by. Si nous avons pu prendre la mesure de la générosité des habitants à cette occasion, nous nous sommes aussi retrouvés confrontés à des problèmes d'ordre logistique. Nous avons donc réfléchi à un partenariat avec l'association « Aviation sans frontière » qui pourrait nous aider sur la guestion de l'acheminement. D'autant gu'ils ont aussi un dispositif qui permet d'envoyer du petit matériel médical (compresses, sérum physiologique,...) par le biais des lignes Air France... Tout cela est en cours, mais c'est un travail de longue haleine.

#### Où peut-on venir à votre rencontre dans les prochaines semaines?

Avec d'autres associations locales investies sur le terrain de l'aide au plus démunis, nous allons aussi organiser une petite manifestation le samedi 16 novembre, dans le cadre de la Journée mondiale des pauvres. Toutes les informations seront sur notre nouveau site Internet, que je vous invite à découvrir. Je donne aussi rendez-vous aussi à toutes les personnes intéressées par nos actions, donateurs, sympathisants, bénévoles, le 14 janvier à 9h30, pour un moment convivial et festif dans nos bureaux, 8 rue des Prés St-Martin, à l'occasion de la traditionnelle Galette des Rois, il suffit de nous prévenir de votre venue par email ou par téléphone!

Infos 01 60 34 33 33





Elus socialistes et apparentés Alors que la transition écologique est devenue une question centrale dans notre pays, les annonces de la majorité régionale concernant le coût des transports publics sont déconcertantes. Après avoir augmenté le prix du forfait Navigo, lle de France Mobilités annonce une nouvelle hausse des autres tarifs des transports en commun. Valerie Pecresse qui préside l'autorité organisatrice des transports s'était pourtant engagée à en geler les tarifs. Ainsi dès le 1er novembre, le carnet de 10 tickets de métro augmentera de plus de 13% à 16,90Đ. Même le carnet à tarif réduit pour les familles nombreuses ne sera pas épargné. Les tickets pour se rendre aux aéroports seront également majorés. Au moment où la circulation automobile en Ile-de-France n'a jamais été aussi dense, ces décisions sont à rebours de l'histoire. A quand une véritable politique incitative pour réduire l'usage de la voiture dans nos villes? Sofiane Ghozelane

Europe Écologie Les Verts Le libre échange, cheval de bataille du libéralisme est à bout de souffle. Il n'a pas créer plus d'emploi ni plus de bien être, il a créer plus inégalité que ce soit au niveau national ou international. Dans cette mondialisation il y a des gagnants et des perdants. Les perdants ? Les pays émergeants et les classes sociales les plus démunies. Plus de dividendes, moins de salaires, moins de retraite... Et tout cela en détruisant notre environnement et en épuisant les ressources naturelles. Plus aucun économiste digne de ce nom ne vous dira aujourd'hui que le marché s'auto-régule, c'est au pouvoir politique de réguler les échanges. C'est comme ça que l'on protégera notre planète et que l'on aura plus d'équité sociale.ce n'est pas une politique à l'ordre du jour.

Communistes et républicains Après une belle rentrée scolaire, où nous avons évité toute nouvelle fermeture de classes, la dernière période a été marquée par l'ouverture de deux nouveaux équipements culturels emblématiques de notre projet en faveur de l'éducation. D'une part, le conservatoire Nina Simone qui structure notre politique d'enseignement artistique, dans un réseau d'établissements déployés à l'échelle de l'agglomération. Et d'autre part la MJC Maison Pour tous Boris Vian, qui développe une politique d'actions éducatives, artistiques et culturelles dans le cadre de son projet citoyen et d'éducation populaire. Ces deux belles réalisations trouvent leur place en centre ville et participent à renforcer notre cœur de ville. Patrick Cabuche

Union raison passion

texte non communiqué

Cédric Pommot

La Priorité c'est vous

texte non communiqué

Stéphane Finance

Pontault Bleu Marine Au-delà de la nécessaire union des droites à laquelle le Mouvement National a toujours aspirée pour faire barrage à la qauche, le RN a démontré aux dernières Européennes sa capacité à rassembler tous les patriotes des deux rives. Thierry Mariani de la Droite populaire, ancien ministre de Sarkozy et Andréa Kotarac, de la France Insoumise incarnant son aile souverainiste, en sont une belle illustration. Le clivage droite/gauche est aujourd'hui dépassé. L'opposition désormais se cristallise entre les patriotes, défenseurs de la nation et les mondialistes-libertaires partisans de la suppression des frontières. A Pontault, face à une gauche fourre-tout socialo-macroniste pour les Municipales, nous entendons aussi incarner le pôle de rassemblement de tous les patriotes, d'où qu'ils viennent.

Pontault Cap 2020 La crise de confiance dans les institutions et la perte de crédit de la parole politique nous amène à repenser la relation que nous avons tissée entre les habitants et ses élus. Nous devons être prêts à mener de nouvelles démarches pour régénérer la démocratie et pour entraîner des citoyens qui pensent être en dehors du collectif. La mise en place de budgets participatifs pourra être une des réponses pour restaurer les relations entre les citoyens et leurs élus. Nous souhaitons demain, la mise en place de budgets participatifs pour que les citoyens participent directement sur une part du budget d'investissement ou la parole politique sera alors vérifiable et vérifiée. « Vous décidez, nous réalisons », voilà demain un principe que nous voulons pour notre ville et pour notre agglomération.

Les élus de droite et républicains

texte non communiqué

Jean-Pierre Tordjemann

Les insoumis écolos

texte non communiqué

Delphine Heuclin



vous / association



Tous les jeudis soir, les amateurs du genre se retrouvent à la MJC pour un atelier d'improvisation théâtrale.

Ce soir-là, tout commence, mise en jambes oblige, par un exercice... de marche! Un participant décide d'un rythme de pas et l'exécute. Un autre s'en inspire et arpente, à sa manière, la pièce à son tour... Et ainsi de suite! « Le principe de l'improvisation, c'est de ne pas penser à ce

qu'on va faire mais de se laisser aller, le corps étant le premier de nos alliés », explique l'animateur Laurent Millard.

Depuis plusieurs années, la MJC propose des ateliers de théâtre. Celui-ci, tout nouveau, est un peu différent : il n'est pas tourné vers la création d'une pièce ou l'apprentissage d'un texte. Mais dédié à l'improvisation. « L'idée, c'est de répondre à des besoins différents : décompresser après une journée de travail, gagner en confiance... Le but n'étant pas de monter sur scène, mais d'apprendre sur soi, de façon ludique et libératrice ».

#### Du théâtre pour gagner en confiance en soi

Chaque semaine, les ateliers commencent par un temps de relaxation. Echauffements, échanges, mises en situation... « On insiste sur le lâcher prise. L'important c'est d'accepter de ne pas "contrôler" l'improvisation, pour qu'elle nous emporte. » Au sens figuré... comme au sens propre. L'un des exercices, ce jour-là, est le « culbuto », qui consiste à se laisser partir et rattraper par deux autres participants, dans un jeu d'équilibre en avant et en arrière. « Un autre jeu, note l'animateur, peut être de se laisser guider par les autres, de main en main à l'intérieur d'un cercle, les yeux fermés, ou bien à exprimer un sentiment ou une émotion – la douleur, le plaisir, la surprise, la colère – à travers un seul mot « oui », « non » ou l'expression du corps ». Chaque participant s'entraînant à l'incarner, avec plus ou moins d'intensité, des prémices jusqu'au paroxysme... En bref, une foultitude d'exercices enrichissants, qui permettent de se mettre à l'écoute des autres et de soi, en se laissant aller et en assumant, conformément à l'adage de Picasso, de ne pas chercher pour (se) trouver... Osez l'impro! # Infos 01 60 28 62 40

Un essai gratuit. À partir de 13 ans

#### Marie le Calvez. 48 ans

« J'avais déjà fait du théâtre d'improvisation dans ma jeunesse et j'ai eu envie de réitérer l'expérience. Après une journée de travail, c'est une excellente façon de décompresser, de faire le vide. C'est à la fois très stimulant et reposant.»



## Augusta dos Reis,

« C'est tout nouveau pour moi. l'ai sauté le pas sur les conseils d'une amie. Je me suis très vite sentie à l'aise, alors même que je ne connaissais personne. Les exercices proposés sont basés sur la confiance. Le temps d'une séance, vous pouvez être totalement quelqu'un d'autre!

# vous / nouvelles vitrines







## Commerçants, artisans, entrepreneurs...

Vous démarrez votre activité professionnelle à Pontault-Combault, faîtes-vous connaître en contactant :

- le service urbanisme et foncier (autorisations administratives) : 01 70 05 47 24
- la direction de la communication (parution dans le magazine municipal) : 01 70 05 47 47
- le manager de commerces de proximité : commerces@pontault-combault.fr



Escape game, salles nouvelle génération 2.0

Ça vous dit de découvrir des salles remplies de mécanismes dernier cri, des scénarios uniques, des décors de qualité et des énigmes inédites ? C'est ce que propose Out !, une escape game indépendante avec trois salles aux créations originales. La 1<sup>re</sup> salle est un décor de prison américaine des années 90. La 2e, se passe dans une épave de soucoupe volante et la 3e est lié au paranormal (euh, non merci !). En groupe, nous optons pour la première. Dans un couloir, nous attendons. Des vestes de prisonniers sont au sol. Nuit noire, une porte claque, un maton à grosse voix, muni d'une lampe torche, ordonne : « Prisonniers, mettez vos vestes et bandez vos yeux ! ». En file indienne, on rentre à tâtons dans une salle froide. On entend des portes en fer grincer, des bruits de chaînes, de pas... on enlève les masques et... Je ne peux pas vous en dire plus. Sachez qu'on s'en est évadés, mais sans battre le record de 46 min et 21 secs. Entre amis, en famille ou avec des collègues venez découvrir ces univers uniques et surtout « bonne chance ».



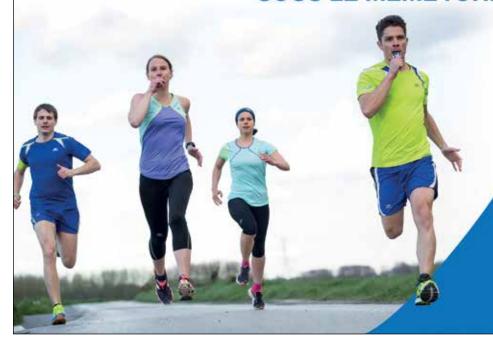
Out! Escape game - 3 rue Saint Claude sur réservation, du lundi au dimanche : 9h-minuit 09 50 84 62 46 ou 07 66 70 47 55

outescapegame.fr / FB : out - escapegame / Instagram : out.escapegame



PONTAULT-COMBAULT

VENEZ DÉCOUVRIRTOUS VOS SPORTS SOUS LE MÊMETOIT.



Tél. 01 64 43 59 10 Fax 01 60 29 74 15

Rue de la Louvetière - RN4 77340 PONTAULT-COMBAULT

Du lundi au vendredi de 9h30 à 20h Samedi de 9h à 20h et dimanche de 10h à 19h



VENDREDI 20 DECEMBRE 2019 19H30

SHLLE MADAME SANS-GENE HOTEL DE VILLE

POUR PARTICIPER, FAIS-TOI CONNAITRE AUPRES DU PIJ

RUE GILBERT REY 01 70 05 49 62 PONTAULT-COMBAULT.FR

Suivez la ville

