L’adolescence peut être une période difficile pour les jeunes. Le corps change, on devient maladroit à cause de la croissance, la transpiration est plus importante, le regard des autres peut faire peur. Cela mène de nombreux adolescents, des filles notamment, à abandonner l’activité ou le sport qu’ils pratiquaient. Encourager les jeunes à poursuivre en les valorisant, et en développant très jeunes leur estime d’eux-mêmes, peut les amener à continuer leurs activités et à s’épanouir.

- **La commune dispose de structures ouvertes**permettant aux enfants de pratiquer de manière autonome une activité sportive :

  ► Skatepark – Ouvert de 9h à 22h - Avenue Caminha
  ► City-stades – rue du plateau et rue de l’affinoir
  ► Espace de Street Workout Mirande Cataldi – rue Émile Pajot

- **Le centre social** propose des actions à destination des jeunes :

  - parrainage en individuel mathématiques/anglais/français pour les collégiens et lycéens
  - accompagnement des projets et initiatives des jeunes
  - accueil de loisirs durant les vacances scolaires pour les 12-17 ans
  - soirées au centre, sorties, actions de prévention hors et pendant les périodes scolaires, de manière ponctuelle
- **La MJC** planifie beaucoup d’activités pour les adolescents

La maison de quartier :

Encadré par trois animateurs, le *QJ - Quartier jeunes* est ouvert toute l'année aux 11-17 ans en proposant une programmation culturelle, de loisirs, sportive, de découvertes, des sorties durant les vacances scolaires, en soirée et les mercredis et samedis :

- Des sorties payantes (repas et sorties extérieures comme karting, bases de loisirs avec paddle ou canoé, cinéma, équitation, parc d’attractions, lasergame, urban jump, accrobranche, escape game, koezio, boxe, zoo, musée, aquarium…)

- Plus des activités gratuites sur structure et à l’extérieur (différents sports en gymnase, piscine, danse, patinoire, trottinette, balades à vélos, activités manuelles, jeux de société et console…mais égalementune cuisine pédagogique permet l'organisation d'ateliers culinaires).

Presque 300 jeunes fréquentent la structure de façon régulière, avec une majorité de garçons.



Quartier Jeunes

Les actions ou évènements « ville »

⇒ Loisirs O’ Parc

⇒ Soirée « Jeunes Talents »

⇒ Tournois sportifs divers et olympiades

⇒ Concours de dessins, poèmes, sculptures… (dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes)

⇒ Soirée des diplômés

⇒ Tournois sportifs divers et olympiade intercommunale

⇒ Des journées de parcours citoyen pour toutes les classes de 6èmes

⇒ Journées d’intégration pour les secondes : découverte des activités djembé ou chanbara, animations de basket-shoot, baby-foot humain et kin-ball, jeux de mimes et de théâtre

⇒ Projets intergénérationnels avec le Foyer-Résidence pour Personnes Âgées (FRPA)

URL de la source (modifié le 21/09/2022 - 09:23): https://www.pontault-combault.fr/12-18-ans/les-activites-de-loisirs-sur-la-ville