



# Matinée Féminine

## DÉCOUVERTE GRATUITE

### DIMANCHE 21 JUIN 2026

 **Dimanche 21 juin 2026**

 **Le Nautil – Pontault-Combault**

 **Début à 07h45 (accueil)**

**Au programme :**

-  **Initiation natation**
-  **Travail des transitions**
-  **Découverte VTT + course à pied, accessible à toutes**
-  **Pique-nique convivial après la matinée**

**INSCRIPTION GRATUITE**

**Infos : Florence Thépaut – 06 23 68 27 57**

La Brie Francilienne Triathlon propose aux femmes de découvrir la pratique du triathlon, à l'occasion d'une matinée qui leur est dédiée !

Pour rappel, le triathlon est un parcours sportif composé de :

- natation
- VTT



- course à pied

Pendant la matinée découverte proposée par le Nautil, vous apprendrez aussi à travailler les transitions entre chaque discipline.

Un pique-nique convivial bien mérité vous sera proposé en fin de matinée !

- Dimanche 21 juin, 7h45
- Nautil
- Inscription gratuite auprès de Florence Thébaut : 06 23 68 27 57

## Date(s) pour cet événement

Dimanche 21 juin 2026 - 07:45

## Informations pratiques

**Horaires:**

7h45

**Carte :** Hide/Display the map

**Tarifs:**

Gratuit

**Contact:**

Florence Thébaut : 06 23 68 27 57

Fermer

**URL de la source (modifié le 15/06/2026 - 09:54):** <https://www.pontault-combault.fr/agenda/decouverte-du-triathlon-dediee-aux-femmes>