



La MJC Boris-Vian vous propose une journée bien-être pour se préparer au printemps avec, au programme :

- Stage Yoga
- Stage Relaxation
- Stage Sophrologie
- Conférence
- Espace créateurs/trices (stands de produits de soins et bien-être)

Samedi 28 mars de 10h à 14h - MJC Boris-Vian

Ados/adultes

Accès à l'espace création et conférence gratuit / Stages payants sur réservation

Infos, tarifs et inscriptions : 06 31 13 87 13 / contact@mjcponault.fr [1]

Date(s) pour cet événement

Samedi 28 mars 2026 - 10:00Ajouter au calendrier

- [iCalendar](#) [2]
- [Outlook](#) [2]
- [Google](#) [3]
- [Yahoo](#) [4]

Informations pratiques

Adresse: MJC Boris-Vian

14 rue des bellevues
77340 Pontault-Combault
France

Horaires:

10h-14h

Tarifs:

Selon ateliers

URL de la source (modifié le 13/02/2026 - 09:23): <https://www.pontault-combault.fr/agenda/journee-bien-etre-la-mjc>

Liens

[1] <mailto:contact@mjcponault.fr>

[2] https://www.pontault-combault.fr/node/6943/field_date//0/addtoocal.ics



[3] https://www.pontault-combault.fr/node/6943/field_date//0/addtoocal-google

[4] https://www.pontault-combault.fr/node/6943/field_date//0/addtoocal-yahoo