



La **semaine des droits des femmes** a lieu **du lundi 2 au dimanche 8 mars 2026** à Pontault-Combault.

Comme chaque année, la Ville, ses partenaires et les associations pontelloises organisent de nombreuses actions en faveur de l'égalité entre femmes et hommes.

La semaine des droits des femmes se prolongera même durant tout le mois de mars.

Découvrez le programme détaillé ci-dessous et inscrivez-vous à l'une des nombreuses activités proposées !



Samedi 28 février

Par la MJC Boris-Vian

Battle de danse « Ladies First »

3ème édition du battle de danse hip-hop Ladies First. La commission Danse Hip-Hop de la MJC valorise la place des femmes dans les danses urbaines : hip hop, afro, new style et offre une scène engagée, compétitive et inspirante, inscrite dans la semaine des droits des femmes.

MJC Boris-Vian - 14h-18h

Tout public • Entrée : 5€ tout public / 3€ adhérents

50 à 100 places

Infos : mjc.pontault.fr [1] / 01 60 28 62 40

**Du 1er au 20 mars****Par la MJC Boris-Vian***Exposition : « Sensibilisation aux droits des femmes » / Vernissage : lundi 2 mars - 18h-20h***MJC Boris-Vian - sur les horaires d'ouverture de la MJC Boris Vian**

Tout public • Entrée libre

Infos : mjc.pontault.fr [1] / 01 60 28 62 40



Dimanche 1er mars

Par l'association Possibles

Atelier « Apprendre à dire non et à s'affirmer »

Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 10h-11h30

Adultes • Entrée : 12€ non-adhérents / 10€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

50 à 70 places

Infos : 06 34 69 04 32



Mardi 3 mars

Par la MJC Boris-Vian

Pour finaliser le projet « justice et droits » porté par la commission jeunesse, la MJC Boris-Vian propose d'assister à une reconstitution de procès pour violences conjugales.

MJC Boris-Vian - 15h-17h

Ados/adultes • Entrée à tarif libre

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/maison-des-jeunes-et-de-la-culture-boris-vian> [3]

50 à 100 places

Infos : mjc.pontault.fr [1] / 01 60 28 62 40

**Mardi 3 mars****Par l'association Possibles***Yoga danse***Grand studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 19h30-21h**

Ados/adultes • Entrée 20€ non-adhérents / 15€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]**Infos : 06 34 69 04 32****Mercredi 4 mars**

Par l'association Possibles

Danse avec bébé : portage dansé 0/12 mois

Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 11h-12h

Parents/bébés • Entrée : 10€ non-adhérents / 8€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

Infos : 06 34 69 04 32



Par l'association Possibles

Atelier snoezelen 0/3 ans

Grand studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 15h-16h

Parents/enfants • Entrée : 8€ non-adhérents / 5€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

Infos : 06 34 69 04 32

**CENTRE PHOTOGRAPHIQUE
D'ILE-DE-FRANCE*****Transparencies
liquides*****Exposition collective****25 janvier – 22 mai 2026**

Entrée gratuite
Ouvert du mercredi
au dimanche inclus

Cour de la Ferme Briarde/Mairie
107, av. de la République
PONTAULT-COMBAULT
www.cpif.net



Par le Centre Photographique d'Île-de-France

Visite commentée de l'exposition « *Transparences liquides* » et mise en lumière du travail des artistes Anne-Camille Allueva et Laure Tiberghien.

CPIF (cour de la Ferme briarde) - 15h-16h

Tout public • Entrée gratuite

Infos : contact@cpif.net [4]

**Jeudi 5 mars****Par l'association Possibles**

Atelier « *Les huiles essentielles pour renaître au printemps* »

Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 19h-21h

Adultes • Entrée : 8€ non-adhérents / 5€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

Infos : 06 34 69 04 32



Vendredi 6 mars

Par le cinéma Apollo

Ciné-rencontre : dans le cadre de la semaine des droits des femmes, le cinéma Apollo va mettre en lumière le travail, l'énergie, le courage d'une jeune réalisatrice, scénariste et autrice déjà bien remarquée dans les festivals : Anne-Sophie Diego. Au programme de ce temps fort, la diffusion et présentation de 3 portraits de femmes. Des courts métrages drôles, burlesques, tendres et réalistes :

1. **Un Matin, Un Lapin d'Anne-Sophie Diego** : *Pour les jeunes fausses jumelles Nelly et Kelly, c'est le grand soir ! Après des mois de répétition, elles se présentent au concours de danse organisé dans la discothèque du coin. Mais tout s'effondre lorsqu'elles découvrent que leur mère a utilisé l'argent promis pour l'achat d'une mobylette dans le costume du concours de talent de leur petite sœur.*
2. **Odyssée d'Anne-Sophie Diego** : *Yohan et Kelly sont seuls dans leur village. Ils ne se sont pas parlé depuis le collège. Kelly déménage dans 3 jours. Juste le temps que la chose devienne une odyssée.*
3. **Mémé de Céline Bailbled** : *Mémé est très vieille. Elle vit seule dans sa maison perdue au fin fond de la Normandie. Sa santé décline, elle commence à perdre la vue. Mémé sait que c'est bientôt la fin, mais elle refuse de l'admettre et continue à vivre comme si de rien n'était. L'arrivée d'un nouveau petit voisin va lui donner le courage de se battre encore un peu.*

Cinéma Apollo (62, av. de la République) - 18h30-22h30

Tout public • Entrée : voir tarifs du cinéma

Infos : cinema-apollo.fr

**Par la MJC Boris-Vian**

Conférence sur les discriminations capillaires et la misogynie noire. Un moment d'échange et d'exploration historique, traditionnelle et sociale autour des femmes noires et de leur nature de cheveux.

MJC Boris-Vian - 19h-21h

Ados / adultes • Entrée gratuite

Sur réservation : <https://www.helloasso.com/associations/maison-des-jeunes-et-de-la-culture-boris-vian> [3]

50 à 100 places

Infos : mjc.pontault.fr [1] / 01 60 28 62 40

LES FEMMES VONT DANSER

Soirée 100% femmes

Cocktail de bienvenue **Snacking** **DJ** **Garde d'enfants**

VENDREDI 6 MARS – 19H00 À 02H00

Tarif : 15€ – Entrée + Cocktail de bienvenue Places limitées

Salle des Fêtes Jacques Brel 43 Rue du Plateau, 77340 Pontault-Combault

Réservations auprès des centres sociaux et culturels de Pontault ou sur Hello asso

Par le CSC Mosaïque

Les Femmes vont danser ! Soirée dédiées aux femmes : cocktail de bienvenue / snacking / DJ / service de garde d'enfants (6-10 ans, jusqu'à minuit, 5€/enfant). Profitez d'un moment rien que pour

réservations sur hallo asso

QR code for reservations

Logo of CSC Mosaïque

Address: 3 Place du Général Leclerc 77340 Pontault-Combault

Phone: 01.82.33.04.24

Email: csc.sud77340@gmail.com

Facebook icon

QR code for social media



Semaine des droits des femmes 2026 : le programme

Publié sur le site Mairie de Pontault-Combault (<https://www.pontault-combault.fr>)

vous !

Salle des fêtes Jacques-Brel -19h-2h

Femmes de + 18 ans • Entrée : 15€

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/association-des-centres-sociaux-et-culturels-de-pontault-combault/evenements/repas-les-femmes-vont-danser> [5] / 07 63 22 18 85

Places limitées

**Par la MJC Boris-Vian**

Ladies Dance : un plateau de femmes artistes pour animer en danse la scène de la MJC Boris-Vian ! En avant-première : la présentation de « Elle », la nouvelle création de la MJC ; une chorégraphie née de la nécessité de rendre visible les violences faites aux femmes.

MJC Boris-Vian - 20h-22h

Ados/adultes • Tarifs : 7€ non-adhérents / 5€ adhérents

Sur réservation : <https://www.helloasso.com/associations/maison-des-jeunes-et-de-la-culture-boris-vian> [3]

100 places

Infos : mjc.pontault.fr [1] / 01 60 28 62 40

**Samedi 7 mars**

Par l'association Possibles

Éveil musical en anglais

Salle Charpentier (cour de la Ferme briarde)

- **10h10-h45 : 3-5 ans**
- **10h45-11h45 : 6-8 ans**

Enfants • 10€ non-adhérents / 8€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

Infos : 06 34 69 04 32

**Par la MJC Boris-Vian**

Émission live consacrée aux femmes surprenantes d'aujourd'hui ! Présentée par Sarah Linda, humoriste, chroniqueuse et présentatrice sur Beur FM, cette émission vous propose deux heures d'échanges avec des témoignages et des performances scéniques.

MJC Boris-Vian - 14h-16h

Ados/adultes • Entrée gratuite

Sur inscription : contact@mjcpondault.fr [6]

100 places

Infos : mjc.pontault.fr [1] / 01 60 28 62 40

JUDO
ÉGALITÉ et RESPECT

**100% FEMININ
SAMEDI 7 MARS 2026**

**17H AU JUDO CLUB
PONTAULT-COMBAULT**

STAGE JUDO & SELF-DÉFENSE POUR FEMMES

Par le Judo Club de Pontault-Combault

Judo, égalité et respect : une session de judo et self defense 100% féminine ouverte à toutes.

Dojo Raymond-Mur (rue du Stade) - 17h-18h

Enfants/ados/adultes • Entrée libre et gratuite

Infos : 06 51 49 13 77 / judopontaultcombault@gmail.com [7]

**Dimanche 8 mars**

Par l'association Possibles

Atelier « Sophro relax »

Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 11h-12h30

Adultes • 15€ non-adhérents / 10€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

Infos : 06 34 69 04 32



Semaine des droits des femmes 2026 : le programme

Publié sur le site Mairie de Pontault-Combault (<https://www.pontault-combault.fr>)

Pontault
Combault

JOURNÉE INTERNATIONAL
DES DROITS DES FEMMES

ANIMATIONS • JEUX • DÉGUSTATIONS – TOUT PUBLIC

RAPPELONS À TOUTES QU'ELLES SONT PUISSANTES
DERRIÈRE CHAQUE FEMME, IL Y A UNE

GUERRIERE

#FEMMEEFORTE

DIMANCHE 8 MARS 2026 11H30 -
GYMNASE JEAN MOULIN :
RUE JEAN MOULIN -
77340 PONTAULT COMBAULT

BURGER KING

MKN DESIGN

CHICKEN STREET

BRICKHOUSE FRESHNESS

ON AIR

UNITY

COSTCO WHOLESALE

AL FORNO

LG

Centre Social

Par le Club Fight Team CL

Journée festive :

- 11h : ouverture au public
- 11h30 : début des combats de boxe
- Animations permanentes : stand henné (5€/main) / animation commerciale challenge OnAir / château gonflable / quiz « les femmes inspirantes » avec lots à gagner

Gymnase Jean-Moulin (rue Jean-Moulin) - 11h-17h30

Tout public • Entrée : 5€ (une partie des fonds sera reversée à une association œuvrant pour le soutien scolaire)

Infos : 07 45 60 09 14 / clubfight.teamcl@gmail.com [8]



Par la Ville de Pontault-Combault

FESTIVAL YES YOU CAN - STAND-UP

À l'occasion de la semaine internationale des droits des femmes, cinq humoristes sont réunies sur la scène du conservatoire Nina-Simone pour une session inédite de stand up au féminin : Myriam Baroukh, Soraya Sitbon, Cindy Oliveira et Sofia Titrit !

Deux sessions. Sur réservation avant le 6 mars, 12h [session de 14h](#) [9] ou [session de 16h](#) [10]

Conservatoire Nina-Simone

Tout public - Entrée gratuite - Nombre de places limités



Vendredi 13 mars

Par l'association Possibles

Atelier « J'apprends à masser mon bébé 0/7 mois »

Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 10h-11h

Parents/bébés • 8€ non-adhérents / 5€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

Infos : 06 34 69 04 32



Ville de
**PONTAULT
COMBAULT**

LA
Semaine
des DROITS
des Femmes

COLLECTE DE PRODUITS D'HYGIÈNE, DE SOIN ET DE BEAUTÉ

**VENDREDI 13 MARS 2026
19h GYMNAZIE BOISRAMÉ**

À L'OCCASION DU MATCH PROLIGUE PCHB vs CRÉTEIL



Echantillons ou grands formats - non entamés - non périmés

Collecte de base : savons, gels douche, shampoings, crèmes, brosses à dents, dentifrices, protections hygiéniques, mouchoirs, cotons...

Les petits plus : parfums, bijoux, lingettes intimes, préservatifs, limes à ongles, rasoirs, pansements, soins cheveux et corps, accessoires, miroirs...

NOUS CONTACTER

WWW.FEMINITESANSABRI.FR

FÉMINITÉ SANS ABRI

FEMINITESANSABRI@GMAIL.COM



Plus d'infos sur
PONTAULT-COMBAULT.FR



Par l'association Féminité sans abri & le PCHB

Collecte de produits d'hygiène, de soin et de beauté lors du match de Proligue du PCHB vs Créteil.
Les produits collectés seront remis à Féminité sans abri et distribués aux femmes qui en ont besoin.



Semaine des droits des femmes 2026 : le programme

Publié sur le site Mairie de Pontault-Combault (<https://www.pontault-combault.fr>)

Hall du Gymnase Boisramé - 19h-21h

[**Infos et liste des produits collectés ici**](#) [11]

**Association des
habitants de l'OCIL****Association des
habitants de l'OCIL**

CONF'OCIL SPÉCIAL MOIS DE LA FEMME

CONFÉRENCE 2026

**THÈME : SORTIR DE SA
ZONE DE CONFORT POUR
ATTEINDRE L'EXCELLENCE**

- ATELIERS
- TÉMOIGNAGES
- NETWORKING/COCKTAIL
- STAND DE PRÉSENTATION

SAM 14 MARS 2026

10H30 I 12H30

ENTRÉE LIBRE



**Salle Shéhérazade CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
4 AVENUE DE L'ORME AU CHARRON 77340 PONTAULT COMBAULT
INFO LINE 07 67 72 24 88 / assohabitantocil@gmail.com**



Samedi 14 mars

Par l'association des Habitants de l'OCIL

Conférence : Sortir de sa zone de confort pour atteindre l'excellence. Au programme :

- Ateliers
- Témoignages
- Networking
- Cocktail

CSC de l'Orme au Charron (salle Shéhérazade) - 10h30-12h30

Accès libre

Infos : 07 67 72 24 88 / assohabitantocil@gmail.com [12]

**Par le CSC Mosaïque & l'association Une Oasis**

« Se relever, se révéler » : une journée collective, créative et bienveillante dédiée aux femmes, à leurs parcours, à leur force et à leur capacité de résilience.

- Toute la journée : massages et tatouages au henné
- 14h-14h30 : accueil et présentation de la journée
- 14h-15h30 : atelier collectif « Briser la glace et les barrières » animé par une coach en

développement personnel

- 15h30-16h30 : atelier artistique « expression par la peinture » animé par une artiste-peintre
- 16h30-17h30 : conférence « Se reconstruire après la violence ou l'isolement » : échanges animés par une psychologue, une juriste et une professionnelle du travail social. Cette conférence abordera les mécanismes de reconstruction, les ressources existantes et les leviers pour retrouver autonomie, confiance et dignité
- 17h30-18h30 : séance de musicothérapie : moment de détente et de recentrage par le son et la musique, favorisant l'apaisement, le lâcher-prise et la reconnexion à soi, animée par une thérapeute
- 18h : Repas partagé : chacune apporte quelque-chose

CSC Mosaïque (pl. du Général Leclerc) - 14h-19h30

Adultes • Entrée gratuite

Sur inscription : 07 63 22 18 85 / 01 82 33 04 24 / csc.sud77340@gmail.com [13]



Par la MJC Boris-Vian

Une journée et une soirée musique « Actu'Elles ».

- Pendant la journée, des ateliers : pratiques musicales, chorale, masterclass guitare, initiation au piano, enregistrement live d'un podcast « K-pop et discrimination », exposition...
- En soirée : un concert « exceptionn'Elle » par des artistes émergentes : Ween, Robin, Melo, Maève, Comae, Nala Una et Vano !

MJC Boris-Vian - 14h-20h

Ados/adultes • Entrée à prix libre

Inscription conseillée : laboitedeconcert@gmail.com [14] / <https://www.instagram.com/bdcPontault> [15]

250 places

Infos : mjc.pontault.fr [1] / 01 60 28 62 40



Mardi 17 mars

Par l'association Possibles

Atelier Baby Yoga 0/8 mois

Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 10h-11h

Parents/bébés • Entrée : 3€ adhérents / 5€ non-adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

Infos : 06 34 69 04 32



sophievouzelaudpage.jpg

Vendredi 20 mars

Par la MJC Boris-Vian

« Faites de l'inclusion un atout pour l'entreprise ! » Découvrez une conférence filmée, organisée par la MJC Boris-Vian en partenariat avec le SERAC Île-de-France, qui traite du parcours et des combats de Sophie Vouzelaud, dauphine de Miss France 2005, égérie de grandes marques, conférencière et autrice du livre « Miss et sourde ».

MJC Boris-Vian - 18h30-20h

Ados/adultes • Entrée gratuite

Sur réservation : contact@mjc-pontault.fr [6]

50 à 70 places

Infos : mjc.pontault.fr [1] / 01 60 28 62 40



Samedi 21 mars

Par la MJC Boris-Vian

« Transmission intergénérationn'ELLE » : la MJC Boris-Vian accueille l'association Babouk Mandjakou et le média local CDG Prod pour un forum sur les cultures traditionnelles du Sénégal et de la Guinée-Bissau. Parmi les invitées : Marie Rose, conteuse pour enfants et Ephirah, styliste et conseillère en image. Découvrez aussi des stands cuisine, coiffure, accessoires, mais aussi des animations et défilé de mode traditionnelle.

MJC Boris-Vian - 11h-12h30

Tout public • Entrée gratuite

Sur réservation : contacts.babouk@gmail.com [16] / Instagram : @babouk_mandjakou

50 à 70 places

Infos : mjc.pontault.fr [1] / 01 60 28 62 40

**Par l'association Possibles***Atelier Yoga Hypno relax Rebozo***Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 14h-15h30**

Adultes • Entrée : 25€ non-adhérents / 20€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]**Infos : 06 34 69 04 32****Dimanche 22 mars****Par l'association Possibles***Danse intuitive pour les femmes*

Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 10h-11h15

Adultes • Entrée : 15€ non-adhérents / 10€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

Infos : 06 34 69 04 32



Mardi 24 mars

Par l'association Possibles

Atelier motricité 0/3 ans

Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 9h30-10h30

Parents/enfants • Entrée : 5€ non-adhérents / 3€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

Infos : 06 34 69 04 32

**Dimanche 29 mars****Par l'association Possibles***Stage de Yoga flow danse (ados-adultes)***Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 10h-12h**

Ados/adultes • Entrée : 20€ non-adhérents / 15€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]**Infos : 06 34 69 04 32****Mardi 31 mars**



Semaine des droits des femmes 2026 : le programme

Publié sur le site Mairie de Pontault-Combault (<https://www.pontault-combault.fr>)

Par l'association Possibles

Atelier de motricité 0/3 ans

Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 9h30-10h30

Parents/enfants • Entrée : 5€ non-adhérents / 3€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

Infos : 06 34 69 04 32

Date(s) pour cet événement

Samedi 28 février 2026 - 14:00 - Mardi 31 mars 2026 - 10:30

Ajouter au calendrier

- [iCalendar](#) [17]
- [Outlook](#) [17]
- [Google](#) [18]
- [Yahoo](#) [19]

Informations pratiques

Accessibilité au public: Visiteurs à mobilité réduite (avec ou sans accompagnateur)

URL de la source (modifié le 17/02/2026 - 09:53): <https://www.pontault-combault.fr/agenda/semaine-des-droits-des-femmes-2026-le-programme>

Liens

- [1] mailto:commissionhiphop.77@gmail.com
- [2] <https://www.helloasso.com/associations/possibles>
- [3] <https://www.helloasso.com/associations/maison-des-jeunes-et-de-la-culture-boris-vian>
- [4] mailto:contact@cpif.net?subject=r%C3%A9servation%20navette%20rencontre%20Transparence%20liquides
- [5] <https://www.helloasso.com/associations/association-des-centres-sociaux-et-culturels-de-pontault-combault/événements/repas-les-femmes-vont-danser>
- [6] mailto:contact@mjcpondault.fr
- [7] mailto:judopontaultcombault@gmail.com
- [8] mailto:clubfight.teamcl@gmail.com
- [9] <https://www.pontault-combault.fr/inscription-pour-le-plateau-dhumoristes-de-la-semaine-des-droits-des-femmes>
- [10] <https://www.pontault-combault.fr/festival-yes-we-can-inscriptions-pour-le-stand-seconde-session>
- [11] <https://feminitesansabri.fr/produits-collectes/>
- [12] mailto:assohabitantocil@gmail.com
- [13] mailto:csc.sud77340@gmail.com



Semaine des droits des femmes 2026 : le programme

Publié sur le site Mairie de Pontault-Combault (<https://www.pontault-combault.fr>)

- [14] mailto:laboitedeconcert@gmail.com
- [15] <https://www.instagram.com/bdcPontault>
- [16] mailto:contacts.babouk@gmail.com
- [17] https://www.pontault-combault.fr/node/6945/field_date//0/addtocal.ics
- [18] https://www.pontault-combault.fr/node/6945/field_date//0/addtocal-google
- [19] https://www.pontault-combault.fr/node/6945/field_date//0/addtocal-yahoo