



La **semaine des droits des femmes** a lieu **du lundi 2 au dimanche 8 mars 2026** à Pontault-Combault.

Comme chaque année, la Ville, ses partenaires et les associations pontelloises organisent de nombreuses actions en faveur de l'égalité entre femmes et hommes.

La semaine des droits des femmes se prolongera même durant tout le mois de mars.

Découvrez le programme détaillé ci-dessous et inscrivez-vous à l'une des nombreuses activités proposées !



## **Samedi 28 février**

**Par la MJC Boris-Vian**

### **Battle de danse « Ladies First »**

*3ème édition du battle de danse hip-hop Ladies First. La commission Danse Hip-Hop de la MJC valorise la place des femmes dans les danses urbaines : hip hop, afro, new style et offre une scène engagée, compétitive et inspirante, inscrite dans la semaine des droits des femmes.*

**MJC Boris-Vian - 14h-18h**

Tout public • Entrée : 5€ tout public / 3€ adhérents

50 à 100 places

**Infos :** [mjc.pontault.fr](http://mjc.pontault.fr) [1] / 01 60 28 62 40



## Du 1er au 20 mars

Par la MJC Boris-Vian

Exposition : « Sensibilisation aux droits des femmes » / **Vernissage : lundi 2 mars - 18h-20h**

**MJC Boris-Vian - sur les horaires d'ouverture de la MJC Boris Vian**

Tout public • Entrée libre

**Infos :** [mjc.pontault.fr](http://mjc.pontault.fr) [1] / 01 60 28 62 40



## **Dimanche 1er mars**

**Par l'association Possibles**

*Atelier « Apprendre à dire non et à s'affirmer »*

**Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 10h-11h30**

Adultes • Entrée : 12€ non-adhérents / 10€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

50 à 70 places

**Infos : 06 34 69 04 32**



## Mardi 3 mars

### Par la MJC Boris-Vian

*Pour finaliser le projet « justice et droits » porté par la commission jeunesse, la MJC Boris-Vian propose d'assister à une reconstitution de procès pour violences conjugales.*

### MJC Boris-Vian - 15h-17h

Ados/adultes • Entrée à tarif libre

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/maison-des-jeunes-et-de-la-culture-boris-vian> [3]

50 à 100 places

Infos : [mjc.pontault.fr](http://mjc.pontault.fr) [1] / 01 60 28 62 40



## **Mardi 3 mars**

**Par l'association Possibles**

*Yoga danse*

**Grand studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 19h30-21h**

Ados/adultes • Entrée 20€ non-adhérents / 15€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**

---



## **Mercredi 4 mars**

---

---

**Par l'association Possibles**

*Danse avec bébé : portage dansé 0/12 mois*

**Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 11h-12h**

Parents/bébés • Entrée : 10€ non-adhérents / 8€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**

---

**Par l'association Possibles**

*Atelier snoezelen 0/3 ans*

**Grand studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 15h-16h**

Parents/enfants • Entrée : 8€ non-adhérents / 5€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**

---



**CENTRE PHOTOGRAPHIQUE  
D'ILE-DE-FRANCE**



# *Transparences liquides*

Exposition collective

25 janvier – 22 mai 2026

Entrée gratuite  
Ouvert du mercredi  
au dimanche inclus

Cour de la Ferme Briarde/Mairie  
107, av. de la République  
**PONTAULT-COMBAULT**  
[www.cpif.net](http://www.cpif.net)



**Par le Centre Photographique d'Île-de-France**

*Visite commentée de l'exposition « Transparences liquides » et mise en lumière du travail des artistes Anne-Camille Allueva et Laure Tiberghien.*

**CPIF (cour de la Ferme briarde) - 15h-16h**

Tout public • Entrée gratuite

**Infos :** [contact@cpif.net](mailto:contact@cpif.net) [4]

---

**Jeudi 5 mars****Par l'association Possibles**

*Atelier « Les huiles essentielles pour renaître au printemps »*

**Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 19h-21h**

Adultes • Entrée : 8€ non-adhérents / 5€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**

---



## Vendredi 6 mars

### Par le cinéma Apollo

**Ciné-rencontre** : dans le cadre de la semaine des droits des femmes, le cinéma Apollo va mettre en lumière le travail, l'énergie, le courage d'une jeune réalisatrice, scénariste et autrice déjà bien remarquée dans les festivals : Anne-Sophie Diego. Au programme de ce temps fort, la diffusion et présentation de 3 portraits de femmes. Des courts métrages drôles, burlesques, tendres et réalistes :

1. **Un Matin, Un Lapin d'Anne-Sophie Diego** : *Pour les jeunes fausses jumelles Nelly et Kelly, c'est le grand soir ! Après des mois de répétition, elles se présentent au concours de danse organisé dans la discothèque du coin. Mais tout s'effondre lorsqu'elles découvrent que leur mère a utilisé l'argent promis pour l'achat d'une mobylette dans le costume du concours de talent de leur petite sœur.*
2. **Odyssée d'Anne-Sophie Diego** : *Yohan et Kelly sont seuls dans leur village. Ils ne se sont pas parlé depuis le collège. Kelly déménage dans 3 jours. Juste le temps que le pas grand-chose devienne une odyssée.*
3. **Mémé de Céline Bailbled** : *Mémé est très vieille. Elle vit seule dans sa maison perdue au fin fond de la Normandie. Sa santé décline, elle commence à perdre la vue. Mémé sait que c'est bientôt la fin, mais elle refuse de l'admettre et continue à vivre comme si de rien n'était. L'arrivée d'un nouveau petit voisin va lui donner le courage de se battre encore un peu.*

**Cinéma Apollo (62, av. de la République) - 18h30-22h30**

Tout public • Entrée : voir tarifs du cinéma

**Infos : [cinema-apollo.fr](https://cinema-apollo.fr)**

**Par la MJC Boris-Vian**

*Conférence sur les discriminations capillaires et la misogynie noire. Un moment d'échange et d'exploration historique, traditionnelle et sociale autour des femmes noires et de leur nature de cheveux.*

**MJC Boris-Vian - 19h-21h**

Ados / adultes • Entrée gratuite

Sur réservation : <https://www.helloasso.com/associations/maison-des-jeunes-et-de-la-culture-boris-vian> [3]

50 à 100 places

**Infos :** [mjc.pontault.fr](http://mjc.pontault.fr) [1] / 01 60 28 62 40



réservations sur hallo.asso

# LES FEMMES VONT DANSER

## Soirée 100% femmes

 Cocktail de bienvenue

 Snacking

 DJ

 Garde d'enfants

**VENDREDI 6 MARS – 19H00 À 02H00**

Tarif : 15€ – Entrée + Cocktail de bienvenue Places limitées

Salle des Fêtes Jacques Brel 43 Rue du Plateau, 77340 Pontault-Combault

*Réservations auprès des centres sociaux et culturels de Pontault ou sur Hello asso*

 3 Place du Général Leclerc 77340 Pontault-Combault  
01.82.33.04.24  
csc.sud77340@gmail.com

 

**Par le CSC Mosaïque**

Les Femmes vont danser ! Soirée dédiées aux femmes : cocktail de bienvenue / snacking / DJ / service de garde d'enfants (6-10 ans, jusqu'à minuit, 5€/enfant). Profitez d'un moment rien que pour

*vous !*

### **Salle des fêtes Jacques-Brel -19h-2h**

Femmes de + 18 ans • Entrée : 15€

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/association-des-centres-sociaux-et-culturels-de-pontault-combault/evenements/repas-les-femmes-vont-danser> [5] / 07 63 22 18 85

Places limitées

---



**Par la MJC Boris-Vian**

*Ladies Dance : un plateau de femmes artistes pour animer en danse la scène de la MJC Boris-Vian !  
En avant-première : la présentation de « Elle », la nouvelle création de la MJC ; une chorégraphie née de la nécessité de rendre visible les violences faites aux femmes.*

**MJC Boris-Vian - 20h-22h**

Ados/adultes • Tarifs : 7€ non-adhérents / 5€ adhérents

Sur réservation : <https://www.helloasso.com/associations/maison-des-jeunes-et-de-la-culture-boris-vian> [3]

100 places

**Infos :** [mjc.pontault.fr](http://mjc.pontault.fr) [1] / 01 60 28 62 40

**Samedi 7 mars**

**Par l'association Possibles**

*Éveil musical en anglais*

**Salle Charpentier (cour de la Ferme briarde)**

- 10h10-h45 : 3-5 ans
- 10h45-11h45 : 6-8 ans

Enfants • 10€ non-adhérents / 8€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos :** 06 34 69 04 32

**Par la MJC Boris-Vian**

*Émission live consacrée aux femmes surprenantes d'aujourd'hui ! Présentée par Sarah Linda, humoriste, chroniqueuse et présentatrice sur Beur FM, cette émission vous propose deux heures d'échanges avec des témoignages et des performances scéniques.*

**MJC Boris-Vian - 14h-16h**

Ados/adultes • Entrée gratuite

Sur inscription : [contact@mjcponault.fr](mailto:contact@mjcponault.fr) [6]

100 places

**Infos :** [mjc.pontault.fr](http://mjc.pontault.fr) [1] / 01 60 28 62 40



# JUDO

## ÉGALITÉ et RESPECT



# 100% FEMMININ

# SAMEDI 7 MARS 2026

17H AU JUDO CLUB  
PONTAULT-COMBAULT

STAGE JUDO & SELF-DÉFENSE POUR FEMMES

*Judo, égalité et respect : une session de judo et self defense 100% féminine ouverte à toutes.*

**Dojo Raymond-Mur (rue du Stade) - 17h-18h**

Enfants/ados/adultes • Entrée libre et gratuite

**Infos : 06 51 49 13 77 / [judopontaultcombault@gmail.com](mailto:judopontaultcombault@gmail.com) [7]**



## **Dimanche 8 mars**

**Par l'association Possibles**

*Atelier « Sophro relax »*

**Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 11h-12h30**

Adultes • 15€ non-adhérents / 10€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**



**Pontault Combault**

**JOURNÉE INTERNATIONALE  
DES DROITS DES FEMMES**

**ANIMATIONS • JEUX • DÉGUSTATIONS – TOUT PUBLIC**

**RAPPELONS À TOUTES QU'ELLES SONT PUISSANTES**

**DERRIÈRE CHAQUE FEMME, IL Y A UNE**

**GUERRIÈRE**

**#FEMMEFORTE**

**DIMANCHE 8 MARS 2026 11H30 -  
GYMNASE JEAN MOULIN :  
RUE JEAN MOULIN -  
77340 PONTAULT COMBAULT**

**AL FORNO**

**BURGER KING**

**MKN DESIGN**

**CHICKEN STREET**

**BROOKLYN FACTORY**

**ON AIR**

**UNITY**

**COSTCO WHOLESALE**

**LG**

**Centre Social**

**Par le Club Fight Team CL**

Journée festive :

- 11h : ouverture au public
- 11h30 : début des combats de boxe
- Animations permanentes : stand henné (5€/main) / animation commerciale challenge OnAir / château gonflable / quiz « les femmes inspirantes » avec lots à gagner

**Gymnase Jean-Moulin (rue Jean-Moulin) - 11h-17h30**

Tout public • Entrée : 5€ (une partie des fonds sera reversée à une association œuvrant pour le soutien scolaire)

**Infos : 07 45 60 09 14 / [clubfight.teamcl@gmail.com](mailto:clubfight.teamcl@gmail.com) [8]**



**Par la Ville de Pontault-Combault**

### **FESTIVAL YES YOU CAN - STAND-UP**

À l'occasion de la semaine internationale des droits des femmes, cinq humoristes sont réunies sur la scène du conservatoire Nina-Simone pour une session inédite de stand up au féminin : Myriam Baroukh, Soraya Sitbon, Cindy Oliveira et Sofia Titrit !

**Deux sessions.** Sur réservation avant le 6 mars, 12h [session de 14h](#) [9] ou [session de 16h](#) [10]

**Conservatoire Nina-Simone**

**Tout public - Entrée gratuite - Nombre de places limités**



## **Vendredi 13 mars**

**Par l'association Possibles**

*Atelier « J'apprends à masser mon bébé 0/7 mois »*

**Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 10h-11h**

Parents/bébés • 8€ non-adhérents / 5€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**

---



VILLE de  
**PONTAULT  
COMBAULT**

LA  
Semaine  
des **DROITS**  
des femmes

## COLLECTE DE PRODUITS D'HYGIÈNE, DE SOIN ET DE BEAUTÉ

**VENDREDI 13 MARS 2026  
19h GYMNASÉ BOISRAMÉ**

**À L'OCCASION DU MATCH PROLIGUE PCHB vs CRÉTEIL**



**Echantillons ou grands formats - non entamés - non périmés**

Collecte de base : savons, gels douche, shampoings, crèmes, brosses à dents, dentifrices, protections hygiéniques, mouchoirs, cotons...

Les petits plus : parfums, bijoux, lingettes intimes, préservatifs, limes à ongles, rasoirs, pansements, soins cheveux et corps, accessoires, miroirs...

### NOUS CONTACTER

[WWW.FEMINITESANSABRI.FR](http://WWW.FEMINITESANSABRI.FR)



FÉMINITÉ SANS ABRI

[FEMINITESANSABRI@GMAIL.COM](mailto:FEMINITESANSABRI@GMAIL.COM)



Suivez la ville

Plus d'infos sur  
[PONTAULT-COMBAULT.FR](http://PONTAULT-COMBAULT.FR)



**Par l'association Féminité sans abri & le PCHB**

Collecte de produits d'hygiène, de soin et de beauté lors du match de Proligue du PCHB vs Créteil.  
Les produits collectés seront remis à Féminité sans abri et distribués aux femmes qui en ont besoin.

### Hall du Gymnase Boisramé - 19h-21h

[Infos et liste des produits collectés ici](#) [11]

---



# CONF'OCIL SPÉCIAL

## MOIS DE LA FEMME

### CONFÉRENCE 2026

**THÈME : SORTIR DE SA  
ZONE DE CONFORT POUR  
ATTEINDRE L'EXCELLENCE**

- ATELIERS
- TÉMOIGNAGES
- NETWORKING/COCKTAIL
- STAND DE PRÉSENTATION

**SAM 14 MARS 2026**

**10H30 | 12H30**

**ENTRÉE LIBRE**



**Salle Shéhérazade CENTRE SOCIAL ET CULTUREL**  
**4 AVENUE DE L'ORME AU CHARRON 77340 PONTAULT COMBAULT**  
**INFO LINE 07 67 72 24 88 / [assohabitantocil@gmail.com](mailto:assohabitantocil@gmail.com)**



**Samedi 14 mars**

**Par l'association des Habitants de l'OCIL**

Conférence : *Sortir de sa zone de confort pour atteindre l'excellence. Au programme :*

- Ateliers
- Témoignages
- Networking
- Cocktail

**CSC de l'Orme au Charron (salle Shéhérazade) - 10h30-12h30**

Accès libre

**Infos : 07 67 72 24 88 / [assohabitantocil@gmail.com](mailto:assohabitantocil@gmail.com) [12]**



**Par le CSC Mosaïque & l'association Une Oasis**

*« Se relever, se révéler » : une journée collective, créative et bienveillante dédiée aux femmes, à leurs parcours, à leur force et à leur capacité de résilience.*

- Toute la journée : massages et tatouages au henné
- 14h-14h30 : accueil et présentation de la journée
- 14h-15h30 : atelier collectif « Briser la glace et les barrières » animé par une coache en

développement personnel

- 15h30-16h30 : atelier artistique « expression par la peinture » animé par une artiste-peintre
- 16h30-17h30 : conférence « Se reconstruire après la violence ou l'isolement » : échanges animés par une psychologue, une juriste et une professionnelle du travail social. Cette conférence abordera les mécanismes de reconstruction, les ressources existantes et les leviers pour retrouver autonomie, confiance et dignité
- 17h30-18h30 : séance de musicothérapie : moment de détente et de recentrage par le son et la musique, favorisant l'apaisement, le lâcher-prise et la reconnexion à soi, animée par une thérapeute
- 18h : Repas partagé : chacune apporte quelque-chose

### **CSC Mosaïque (pl. du Général Leclerc) - 14h-19h30**

Adultes • Entrée gratuite

Sur inscription : 07 63 22 18 85 / 01 82 33 04 24 / [csc.sud77340@gmail.com](mailto:csc.sud77340@gmail.com) [13]



### **Par la MJC Boris-Vian**

*Une journée et une soirée musique « Actu'Elles ».*

- *Pendant la journée, des ateliers : pratiques musicales, chorale, masterclass guitare, initiation au piano, enregistrement live d'un podcast « K-pop et discrimination », exposition...*
- *En soirée : un concert « exceptionn'Elle » par des artistes émergentes : Ween, Robin, Melo, Maève, Comae, Nala Una et Vano !*

### **MJC Boris-Vian - 14h-20h**

Ados/adultes • Entrée à prix libre

Inscription conseillée : [laboitedeconcert@gmail.com](mailto:laboitedeconcert@gmail.com) [14] / <https://www.instagram.com/bdcpontault> [15]

250 places

**Infos :** [mjc.pontault.fr](https://mjc.pontault.fr) [1] / 01 60 28 62 40

---



## **Mardi 17 mars**

**Par l'association Possibles**

*Atelier Baby Yoga 0/8 mois*

**Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 10h-11h**

Parents/bébés • Entrée : 3€ adhérents / 5€ non-adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**

---



sophievouszelaudpage.jpg

## Vendredi 20 mars

**Par la MJC Boris-Vian**

*« Faites de l'inclusion un atout pour l'entreprise ! » Découvrez une conférence filmée, organisée par la MJC Boris-Vian en partenariat avec le SERAC Île-de-France, qui traite du parcours et des combats de Sophie Vouzelaud, dauphine de Miss France 2005, égérie de grandes marques, conférencière et autrice du livre « Miss et sourde ».*

**MJC Boris-Vian - 18h30-20h**

Ados/adultes • Entrée gratuite

Sur réservation : [contact@mjcponault.fr](mailto:contact@mjcponault.fr) [6]

50 à 70 places

**Infos : [mjc.pontault.fr](http://mjc.pontault.fr) [1] / 01 60 28 62 40**



## Samedi 21 mars

**Par la MJC Boris-Vian**

« Transmission intergénérationn'ELLE » : la MJC Boris-Vian accueille l'association Babouk Mandjakou et le média local CDG Prod pour un forum sur les cultures traditionnelles du Sénégal et de la Guinée-Bissau. Parmi les invitées : Marie Rose, conteuse pour enfants et Ephirah, styliste et conseillère en image. Découvrez aussi des stands cuisine, coiffure, accessoires, mais aussi des animations et défilé de mode traditionnelle.

**MJC Boris-Vian - 11h-12h30**

Tout public • Entrée gratuite

Sur réservation : [contacts.babouk@gmail.com](mailto:contacts.babouk@gmail.com) [16] / Instagram : @babouk\_mandjakou

50 à 70 places

**Infos :** [mjc.pontault.fr](http://mjc.pontault.fr) [1] / 01 60 28 62 40

**Par l'association Possibles**

*Atelier Yoga Hypno relax Rebozo*

**Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 14h-15h30**

Adultes • Entrée : 25€ non-adhérents / 20€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**

---

**Dimanche 22 mars****Par l'association Possibles**

*Danse intuitive pour les femmes*

---

**Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 10h-11h15**

Adultes • Entrée : 15€ non-adhérents / 10€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**

---

**Mardi 24 mars**

**Par l'association Possibles**

*Atelier motricité 0/3 ans*

**Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 9h30-10h30**

Parents/enfants • Entrée : 5€ non-adhérents / 3€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**

---



## **Dimanche 29 mars**

**Par l'association Possibles**

*Stage de Yoga flow danse (ados-adultes)*

**Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 10h-12h**

Ados/adultes • Entrée : 20€ non-adhérents / 15€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**



## **Mardi 31 mars**

---

## Par l'association Possibles

*Atelier de motricité 0/3 ans*

### **Petit studio de danse (cour de la Ferme briarde) - 9h30-10h30**

Parents/enfants • Entrée : 5€ non-adhérents / 3€ adhérents

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/possibles> [2]

**Infos : 06 34 69 04 32**

---

## Date(s) pour cet événement

Samedi 28 février 2026 - 14:00 - Mardi 31 mars 2026 - 10:30

Ajouter au calendrier

- [iCalendar](#) [17]
- [Outlook](#) [17]
- [Google](#) [18]
- [Yahoo](#) [19]

## Informations pratiques

**Accessibilité au public:** Visiteurs à mobilité réduite (avec ou sans accompagnateur)

**URL de la source (modifié le 17/02/2026 - 09:53):** <https://www.pontault-combault.fr/agenda/semaine-des-droits-des-femmes-2026-le-programme>

### Liens

- [1] <mailto:commissionhiphop.77@gmail.com>
  - [2] <https://www.helloasso.com/associations/possibles>
  - [3] <https://www.helloasso.com/associations/maison-des-jeunes-et-de-la-culture-boris-vian>
  - [4] <mailto:contact@cpif.net?subject=r%C3%A9servation%20navette%20rencontre%20Transparence%20liquides>
  - [5] <https://www.helloasso.com/associations/association-des-centres-sociaux-et-culturels-de-pontault-combault/evenements/repas-les-femmes-vont-danser>
  - [6] <mailto:contact@mjcponault.fr>
  - [7] <mailto:judo-pontault-combault@gmail.com>
  - [8] <mailto:clubfight.teamcl@gmail.com>
  - [9] <https://www.pontault-combault.fr/inscription-pour-le-plateau-dhumoristes-de-la-semaine-des-droits-des-femmes>
  - [10] <https://www.pontault-combault.fr/festival-yes-we-can-inscriptions-pour-le-stand-seconde-session>
  - [11] <https://feminitesansabri.fr/produits-collectes/>
  - [12] <mailto:assohabitantocil@gmail.com>
  - [13] <mailto:csc.sud77340@gmail.com>
-

- [14] <mailto:laboitedeconcert@gmail.com>
- [15] <https://www.instagram.com/bdcpontault>
- [16] <mailto:contacts.babouk@gmail.com>
- [17] [https://www.pontault-combault.fr/node/6945/field\\_date//0/addtocal.ics](https://www.pontault-combault.fr/node/6945/field_date//0/addtocal.ics)
- [18] [https://www.pontault-combault.fr/node/6945/field\\_date//0/addtocal-google](https://www.pontault-combault.fr/node/6945/field_date//0/addtocal-google)
- [19] [https://www.pontault-combault.fr/node/6945/field\\_date//0/addtocal-yahoo](https://www.pontault-combault.fr/node/6945/field_date//0/addtocal-yahoo)