

Vous êtes une association et vous cherchez des bénévoles ?

Afin de faciliter les rencontres entre bénévoles et associations, la municipalité a mis en place Bénévol'up ! La principe est simple : un bénévole poste une annonce et les associations le contacte si elles sont intéressées !

Vous êtes une association et vous cherchez des bénévoles ? Téléchargez le formulaire ci-dessous et renvoyez-le en [cliquant ici](#) [1]



Formulaire Bénévol'up

Poids : 974.5 Ko

[Téléchargement](#) [2]

Vous êtes une association et vous recherchez des bénévoles ?

Retrouvez les annonces des Bénévoles ci-dessous :



Rangement

Identifiant du Bénévole : 2018#02

Disponible le jeudi et dimanche

Compétences proposées :

- Rangement

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Traduction / Organisation

Identifiant du Bénévole : 2018#03

Disponible le Week-end

Compétences proposées :

- Traduction du portugais au français et du français au portugais.
- Participation à l'organisation d'évènements / Tenue d'un stand.

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Social

Identifiant du Bénévole : 2018#04

Disponible le Week-end

Compétences proposées :

- Social

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Administratif, rangement, Social

Identifiant du Bénévole : 2018#05

Disponible le Soir ou le Week-end

Compétences proposées :

- Administratif
- rangement
- Social

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Administratif / informatique

Identifiant du Bénévole : 2018#06

Disponible le Vendredi après midi ou le Week-end (partiellement)

Compétences proposées :

- Administratif
- Organisation d'évènement
- informatique
- loisirs relatifs
- trésorerie

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Lecture

Identifiant du Bénévole : 2018#07

Disponible en semaine à partir de 17h30

Compétences proposées :

- Lire dans les écoles à des groupes d'enfants

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Participation aux festivités locales

Identifiant du Bénévole : 2018#08

Disponible tous les jours

Compétences proposées :

- Participation aux festivités locales
- Accompagnement ponctuel d'excursions ou autres

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Langues

Identifiant du Bénévole : 2018#09

Disponible mardi (journée), mercredi et vendredi après midi

Compétences proposées :

- anglais
- espagnol

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Comptabilité

Identifiant du Bénévole : 2018#10

Disponible soir ou week-end

Compétences proposées :

- Comptabilité

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Bénévolat pour personnes âgées

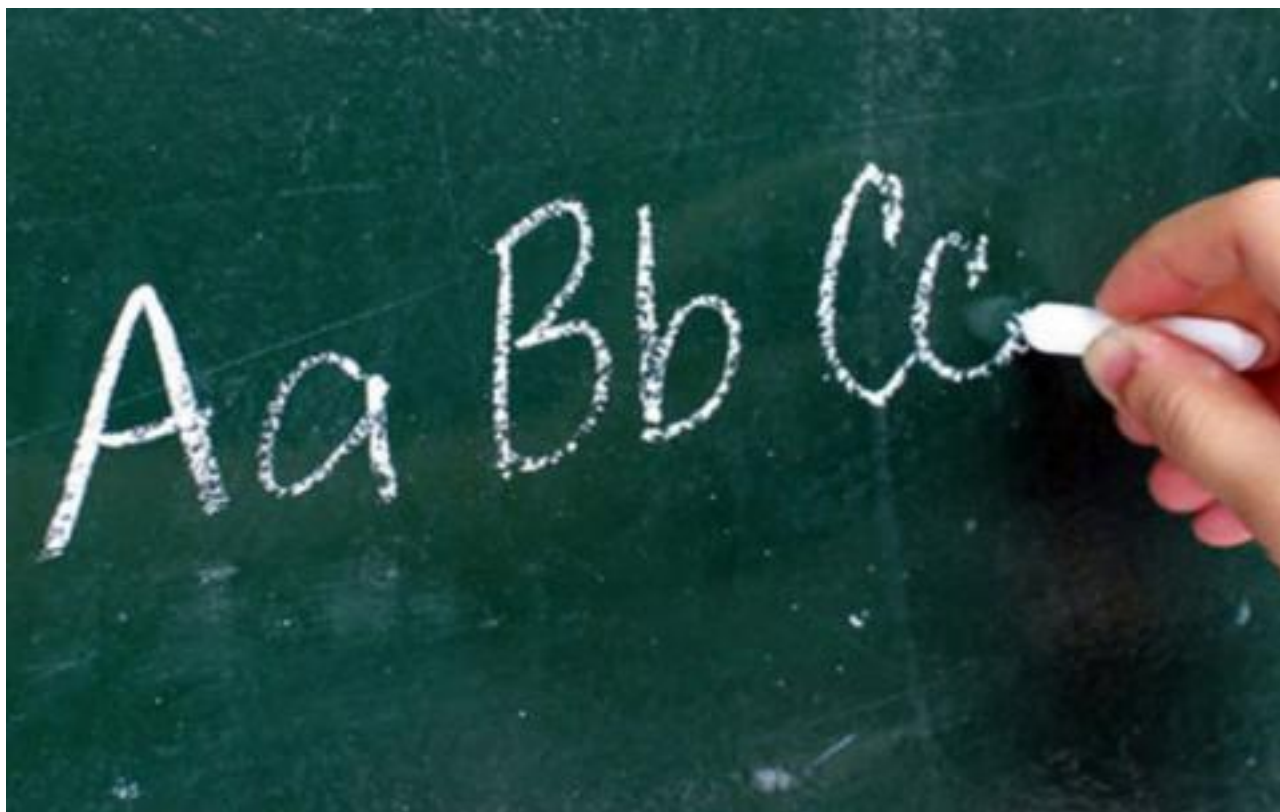
Identifiant du Bénévole : 2018#11

Disponible mercredi après midi ou lundi après midi (à définir)

Compétences proposées :

- Bénévolat pour personnes âgées en maison de retraite

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux devoirs. Cours d'alphabétisation

Identifiant du Bénévole : 2018#12

Disponible mardi et jeudi à partir de 19H, vendredi à partir de 18h.

Compétences proposées :

- Aide aux devoirs. Cours d'alphabétisation.

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Initiation à l'informatique

Identifiant du Bénévole : 2018#13

Disponible le dimanche et lundi

Compétences proposées :

- Initiation à l'informatique

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux démarches

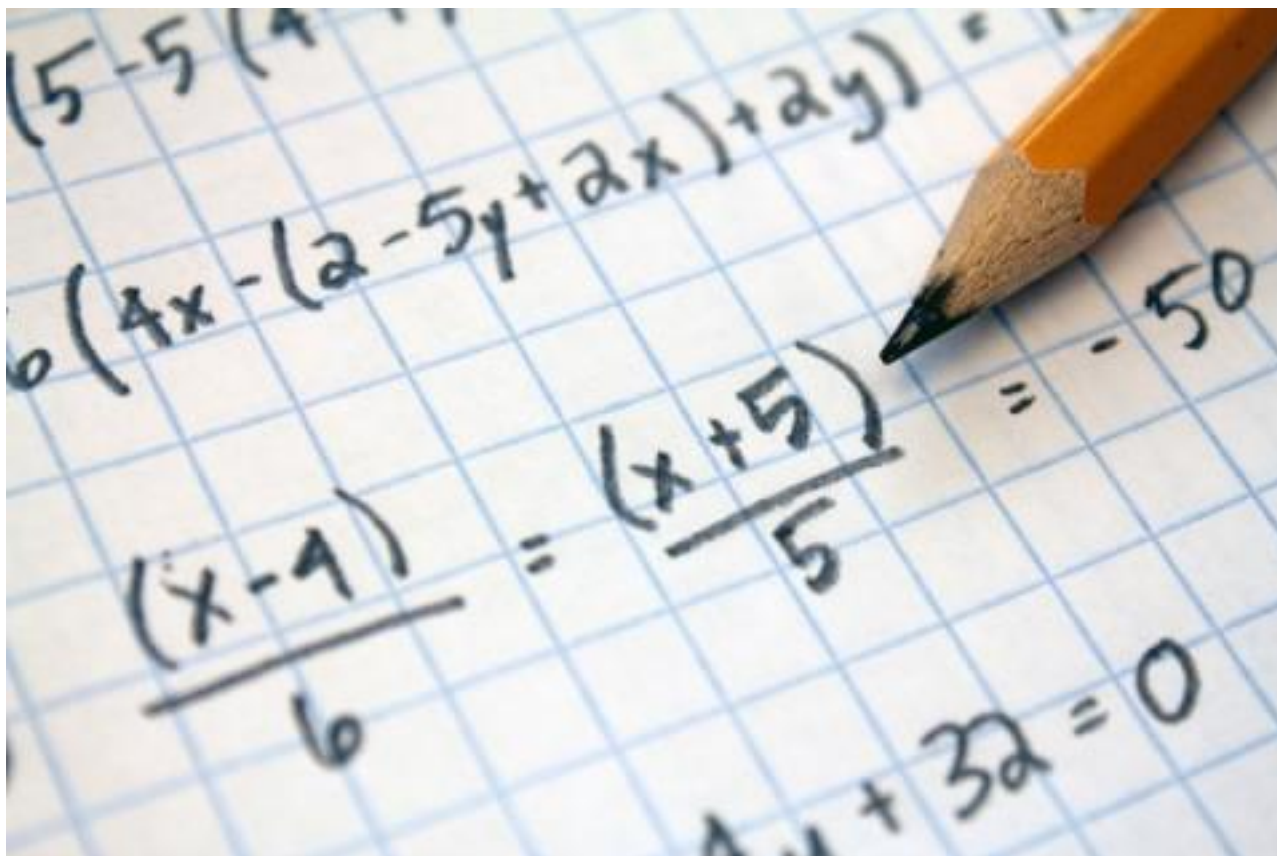
Identifiant du Bénévole : 2018#14

Disponible les Mardi et jeudi en soirée, ponctuellement le week-end

Compétences proposées :

- Aide aux démarches (social, logement, emploi, administratif)
- accompagnement de publics " fragilisés", distribution de repas...

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux devoirs

Identifiant du Bénévole : 2018#15

Disponible le vendredi à partir de 18 h et le mercredi après-midi

Compétences proposées :

- Aide aux devoirs (primaire / collège) : anglais, français, histoire

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux personnes en difficultés

Identifiant du Bénévole : 2018#16

Disponible les pendants les vacances

Compétences proposées :

- Aide aux personnes en difficultés

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Comptabilité

Identifiant du Bénévole : 2018#17

Disponible 1 à 2 jours par semaine

Compétences proposées :

- Comptabilité

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Juridique

Identifiant du Bénévole : 2018#18

Disponibilité variable

Compétences proposées :

- Juridique, droit, surendettement
- Formation, audit, relations commerciales
- Capacités de négociation, accompagnement

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Courses

Identifiant du Bénévole : 2018#19

Disponible de 9h à 11h de préférence (variable)

Compétences proposées :

- Courses
- Repas de Noël pour les retraités
- Distribution de Chocolat de Pâques

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Distribution

Identifiant du Bénévole : 2018#20

Disponible en matinée ou après-midi

Compétences proposées :

- Distribution

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Accompagnement scolaire

Identifiant du Bénévole : 2018#21

Disponible jeudi, vendredi et samedi de 10h-16h

Compétences proposées :

- Accompagnement scolaire
- Bénévolat administratif

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Marketing, Communication, Anglais

Identifiant du Bénévole : 2019#22

Disponible en journée, en soirée, week-end

Compétences proposées :

- Marketing
- Communication
- Anglais

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Métier de l'électricité et de ces éléments connectés

Identifiant du Bénévole : 2019#23

Disponible période de vacances scolaires ou le soir à partir de 18h

Compétences proposées :

- Métier de l'électricité et de ces éléments connectés

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Informatique, Accueil, Livraison, Divers services

Identifiant du Bénévole : 2019#24

Disponible période de vacance scolaire ou le soir a partir de 18h

Compétences proposées :

- Informatique
- Accueil
- Livraison

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Traduction

Identifiant du Bénévole : 2019#25

Disponible période de 13h à 15h.

Compétences proposées :

- Traduction portugais,français
- Parler avec le jeunes pour les encourager

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Ravitaillement

Identifiant du Bénévole : 2019#26

Disponible soirs et week-end et toute la journée jusqu'au 07 juillet et ce dès mi-mai

Compétences proposées :

- Accueil, VIP
- ravitaillement, distribution dossard

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



secrétariat, animation culturelles et sportives, création visuelle

Identifiant du Bénévole : 2019#27

Disponible jeudi : 14h - 17h30 et vendredi : 14h - 19h

Compétences proposées :

- secrétariat, animation culturelles et sportives
- création visuelle

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Infirmière

Identifiant du Bénévole : 2019#28

Disponible en fonction des jours

Compétences proposées :

- Infirmière, dynamique, à l'écoute, bilingue espagnol
- intégration des défavorisés et prévention primaire

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Tenir compagnie ou aider les personnes âgées

Identifiant du Bénévole : 2019#29

Disponible tous les jours sauf le week-end

Compétences proposées :

- Tenir compagnie ou aider les personnes âgées

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Covoiturage

Identifiant du Bénévole : 2019#30

Disponible Variable (étudiant)

Compétences proposées :

- Covoiturage
- aide aux travaux de jardin, distribution

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Services aux personnes

Identifiant du Bénévole : 2019#31

Disponible en semaine mais jour variable selon mon planning.

Compétences proposées :

- intervenir selon les besoins de l'association. j'ai un bepa services aux personnes.

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Scolarité / informatique / linguistique

Identifiant du Bénévole : 2019#32

Disponible jusqu'à 3 heures deux ou trois jours par semaine.

Compétences proposées :

- Aide scolarité en primaire.
- Aide informatique familiale personnes âgées.
- Aide linguistique français

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Transport et Covoiturage

Identifiant du Bénévole : 2019#33

Disponibilité très variable.

Compétences proposées :

- Transport et Covoiturage

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide administratif

Identifiant du Bénévole : 2019#34

Disponibilité les jeudi, mercredi (après-midi) et certains vendredi.

Compétences proposées :

- Aide administratif
- Culturel (lecture)

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide soignante

Identifiant du Bénévole : 2019#35

Disponible à tout moment.

Compétences proposées :

- Aide soignante
- Distribution repas
- Aide scolaire

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Accueil, Manutention

Identifiant du Bénévole : 2019#36

Disponible le week end.

Compétences proposées :

- Accueil, Manutention
- Logistique, Informatique

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Demande de stage dans une association

Identifiant du Bénévole : 2019#37

Disponible du 6 au 31 janvier 2020 précisément dans le domaine du logement social.

Compétences proposées :

- Recherche un stage dans une association liée au mal logement

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Enfance , Restauration, Sociale

Identifiant du Bénévole : 2019#38

Disponibilité variée en fonction des jours.

Compétences proposées :

- Enfance
- Restauration
- Sociale

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Tâches administratives

Identifiant du Bénévole : 2020#39

Disponible les semaines impaires à partir de 19h et/ou le week-end les semaines impaires

Compétences proposées :

- Tâches administratives

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Traduction

Identifiant du Bénévole : 2020#40

Disponible le lundi toute la journée

Compétences proposées :

- Français, italien, orthophonie, alphabétisation

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Traduction

Identifiant du Bénévole : 2020#41

Disponible en semaine, presque toute la journée. Sauf le jeudi matin

Compétences proposées :

- Français, anglais, aide administrative à la personne.

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Bénévolat

Identifiant du Bénévole : 2020#42

Disponible le lundi, mardi, vendredi

Compétences proposées :

- Bénévolat

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Accompagnement d'une personne en situation d'illétrisme

Identifiant du Bénévole : 2020#43

Disponible Le soir après 18h00 et le samedi

Compétences proposées :

- Accompagnement d'une personne en situation d'illétrisme

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Les Restos du cœur

Identifiant du Bénévole : 2020#44

Disponible les après midi

Compétences proposées :

- Bénévole depuis 2 ans chez resto du cœur

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Esthéticienne

Identifiant du Bénévole : 2020#45

Disponible les week-end et jour de semaine dépendants de mes jours de repos

Compétences proposées :

- Esthéticienne
- Jardinage
- Cuisine
- Maîtrise de la langue arabe

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Divers

Identifiant du Bénévole : 2020#46

Disponible 3 jours par semaine plus les Week-ends. (Je suis véhiculé)

Compétences proposées :

- Divers

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Divers

Identifiant du Bénévole : 2020#47

Disponible sans contraintes

Compétences proposées :

- Divers

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Appel aux personnes âgées pendant le confinement

Identifiant du Bénévole : 2020#48

Disponible dans la journée actuellement

Compétences proposées :

- Appel aux personnes âgées pendant le confinement

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Coudre masques protection

Identifiant du Bénévole : 2020#49

Disponible dans la journée

Compétences proposées :

- Coudre masques protection

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Coudre masques protection

Identifiant du Bénévole : 2020#50

Disponible tous les jours.

Compétences proposées :

- Je suis couturière retraitée. J'ai une machine à coudre chez moi. Je suis disponible pour vous aider à coudre des masques.

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Accompagnement

Identifiant du Bénévole : 2020#51

Disponible en semaine plutôt en journée , en soirée libre: lundi, mercredi.

Compétences proposées :

- accompagnement scolaire
- coach sportif
- diététique, santé
- économie, démarches administratives

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Couture

Identifiant du Bénévole : 2020#52

Disponible : 17h /19h.

Compétences proposées :

- Couture

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2020#53

Disponible: 12h30-14h30 /22h-00h

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



lecture, écriture

Identifiant du Bénévole : 2020#54

Disponible: pour le moment je suis complètement libre.

Compétences proposées :

- lecture, écriture
- accompagnement et écoute
- vente

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Informatique

Identifiant du Bénévole : 2020#55

Disponible: ASAP (aussi vite que possible)

Compétences proposées :

- Informatique
- soutien aux devoirs
- distribution

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux personnes âgées et/ou dépendantes

Identifiant du Bénévole : 2020#56

Disponible: 15 h / 18h - la semaine

Compétences proposées :

- Aide aux personnes âgées et/ou dépendantes

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Accompagnement lecture / écriture

Identifiant du Bénévole : 2020#57

Disponible: du lundi au vendredi

Compétences proposées :

- Accompagnement lecture / écriture
- Anglais
- Informatique

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2020#58

Disponible: tout les jours, dans la journée

Compétences proposées :

- Participer aux festivités local
- Aide aux devoirs
- Participer à organisation d'événements /tenu d'un stand
- Lire dans les écoles à groupes d'enfants
- Accompagner les enfants en sorties et activités.

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide à la personne

Identifiant du Bénévole : 2020#59

Disponible: tout les jours, 13h-19h

Compétences proposées :

- Aide à la personne

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2020#60

Disponible: après 17h et le week end

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2020#61

Disponible: 24/24

Compétences proposées :

- Cariste
- Electricien
- Dorrure sur cadre feuille d'or
- Moulage
- animateur des métiers d'art ville Neuilly-sur-Marne

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux enfants

Identifiant du Bénévole : 2020#62

Disponible: Après-midi 4 jours par semaine

Compétences proposées :

- Aide aux enfants
- Administratif

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Garde d'enfants

Identifiant du Bénévole : 2020#63

Disponible: Télétravail - À domicile

Compétences proposées :

- Garde d'enfants
- Administratif

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2020#64

Disponible: La semaine après 18h00 + certains week-end

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Secrétariat

Identifiant du Bénévole : 2020#65

Disponible: Dans le journée en semaine et quelques week-end

Compétences proposées :

- Couses à pieds
- Secrétariat
- Enfants

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Activités manuelles

Identifiant du Bénévole : 2020#66

Disponible: Mardi et jeudi après-midi

Compétences proposées :

- Activités manuelles
- Accueil
- Livraison
- Administratif

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Cuisine

Identifiant du Bénévole : 2020#67

Disponible: de 14H à 18H

Compétences proposées :

- Cuisine
- Garde d'enfants
- Menage
- Partage de repas

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux devoirs primaire ou collège

Identifiant du Bénévole : 2020#69

Disponible: A partir de 17h ou samedi matin

Compétences proposées :

- Aide aux devoirs primaire ou collège

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aides à la scolarité

Identifiant du Bénévole : 2020#70

Disponible: week-end selon disponibilités

Compétences proposées :

- Aides à la scolarité (primaire , 6ème - 3ème)

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide administrative

Identifiant du Bénévole : 2020#71

Disponible: samedi matin et après-midi, lundi matin, vendredi matin

Compétences proposées :

- Conseil droit civil
- Aide administrative
- Aide à la lecture
- Mise à niveau français

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Ménage, Accompagnement

Identifiant du Bénévole : 2020#72

Disponible: 4h par semaine sans compter le week-end ou un week-end sur deux

Compétences proposées :

- Ménage
- Repassage
- Accompagnement de personne en difficulté ou âgée
- Cuisine

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2020#73

Disponible: de 8h à 20h

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Danse

Identifiant du Bénévole : 2020#74

Disponible: tous les samedi toute la journée

Compétences proposées :

- Service,
- Danse
- Alimentaire

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2020#75

Disponible: 24/24h 7/7j

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2020#76

Disponible: hormis la semaine du 23/11/20

Compétences proposées :

- Polyvalent (rédaction, distribution, administratif, soin aux animaux)

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Commercial, contact, écoute, soutien

Identifiant du Bénévole : 2020#77

Disponible: le lundi et le mardi

Compétences proposées :

- Commercial
- contact
- écoute
- soutien

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide en orientation professionnelle

Identifiant du Bénévole : 2020#78

Disponible: 3-4h par semaine

Compétences proposées :

- Aide en orientation professionnelle
- Accompagnement en recherche d'emploi

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Maraudes

Identifiant du Bénévole : 2020#79

Disponible: Soir et week end

Compétences proposées :

- Maraudes
- Soutien scolaire
- Collecte denrées
- Participation événements solidaires
- Soutien don du sang

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



JO-2024

Identifiant du Bénévole : 2020#80

Disponible: Retraité

Compétences proposées :

- Je désire intégrer la "Team bénévoles" pour JO 2024 (cadre chez Atos - prestataire informatique des Jeux olympiques)
- Participation à l'organisation de l'Euro 2016 : 9/5/16 – 13/7/16 Stade de France. Coupe du monde Féminine 2019

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2020#81

Disponible: Mardi et jeudi 15h à 17h

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2020#82

Disponible: En journée

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Nettoyage, accompagnement, soins aux adultes

Identifiant du Bénévole : 2021#83

Disponible: Mardi et Jeudi

Compétences proposées :

- Nettoyage
- Accompagnement
- Soins aux adulte

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2021#84

Disponible: Lundi, mardi, jeudi et vendredi à partir de 18h30. Mercredi à partir de 13h39. Samedi et dimanche tout le journee.

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Services à rendre avec ma voiture

Identifiant du Bénévole : 2021#85

Disponible: retraité

Compétences proposées :

- Services à rendre avec ma voiture
- Aides diverses selon les besoins : récupération nourriture ,aide aux devoirs ,gestion diver

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Bénévole au resto du coeur

Identifiant du Bénévole : 2021#86

Disponible: 4 heures par semaine

Compétences proposées :

- Bénévole au resto du coeur
- Aide au personnes âgées

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide administratif

Identifiant du Bénévole : 2021#87

Disponible: Week end et 1 à 2 fois par semaine à partir de 17h30

Compétences proposées :

- Français, soutien scolaire niveau collège
- Aide administratif
- Expert en endettement et octroie de crédit

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide administrative

Identifiant du Bénévole : 2021#88

Disponible: Beaucoup de disponibilité actuellement en semaine

Compétences proposées :

- Aide administrative
- Communication
- Soutien scolaire
- Ecoute

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Accueil, écoute, aide démarche administratif

Identifiant du Bénévole : 2021#89

Disponible: Beaucoup de disponibilité actuellement en semaine

Compétences proposées :

- Accueil
- écoute
- aide démarche administratif

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aides aux personnes âgées

Identifiant du Bénévole : 2021#90

Disponible: de 13h00 à 20h00

Compétences proposées :

- Démarches administratives par informatique
- Courses
- Livraisons repas et médicaments

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Cours de soutien

Identifiant du Bénévole : 2021#91

Disponible: lundi, mardi, vendredi à partir de 16h, mercredi, samedi et dimanche toute la journée

Compétences proposées :

- Cours de soutien (Mathématiques, français, anglais ...)
- Animation
- Aide

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Accompagnement scolaire, Accompagnement personnes fragiles

Identifiant du Bénévole : 2021#92

Disponible: soirs et week-ends

Compétences proposées :

- Accompagnement scolaire
- Accompagnement personnes fragiles

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aider les animaux

Identifiant du Bénévole : 2021#93

Disponible: Samedi et dimanche

Compétences proposées :

- Aider les animaux
- Aide aux personnes dans le besoin

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Gérer les réseaux sociaux des associations

Identifiant du Bénévole : 2021#94

Disponible: En distanciel de préférence, sinon le week-end

Compétences proposées :

- Gérer les réseaux sociaux des associations
- Communiquer avec des personnes

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2021#95

Disponible: Variables

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2021#96

Disponible: Soir et week-end

Compétences proposées :

- Capacité d'adaptation ,travaille en équipe ,polyvalence ,curiosité

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Animations

Identifiant du Bénévole : 2021#97

Disponible: Juillet août en journée (vacances scolaires)

Compétences proposées :

- Animations culturelles et artistiques
- Animations sportives
- Accompagnement scolaire
- Soutien juridique
- Organisa activité

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Informatique

Identifiant du Bénévole : 2021#98

Disponible: Demi-journée,tout le jour

Compétences proposées :

- Informatique
- Bilingue

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Social

Identifiant du Bénévole : 2021#99

Disponible: Toute la semaine sauf autre cas ou je suis en rdv ou dans une autre association

Compétences proposées :

- Social
- Ecoute
- Solidaire
- Esprit de Fraternité
- Expériences

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2021#100

Disponible: le week-end

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide à la personne

Identifiant du Bénévole : 2021#101

Disponible: A définir

Compétences proposées :

- Aide à la personne

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Activité culturelle, manuelle, artistique

Identifiant du Bénévole : 2021#102

Disponible: Les week end et disponible en semaine à partir de 18h

Compétences proposées :

- Pratiquer une activité culturelle, manuelle, artistique ou encore sportive

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux devoirs, apprentissage

Identifiant du Bénévole : 2021#103

Disponible: Week end ou semaine

Compétences proposées :

- Aide aux devoirs, apprentissage

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Administratif, organisation

Identifiant du Bénévole : 2021#104

Disponible: A définir

Compétences proposées :

- Administratif, organisation,
- Relationnel, garde, mobilité

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Organisation

Identifiant du Bénévole : 2021#105

Disponible: journée complète le samedi et dimanche

Compétences proposées :

- Organisation
- Travail en équipe

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2021#106

Disponible: le Week-end

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Tâches administratives

Identifiant du Bénévole : 2021#107

Disponible: A déterminer, au moins 1 jour par semaine, voir plus

Compétences proposées :

- Tâches administratives
- Participation pour les per les personnes dans le besoin ou visite aux personnes âgées

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Dialogue

Identifiant du Bénévole : 2021#108

Disponible: 10h - 14h lundi mardi vendredi et mercredi 14h -20h

Compétences proposées :

- Aider les jeunes, faire de la prévention dans les écoles,
- Aider les parents,
- Parler dialoguer apporter mon soutien

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Ménage

Identifiant du Bénévole : 2021#109

Disponible: du lundi au vendredi de 8h à 18h

Compétences proposées :

- Ménage, nettoyage
- Accompagnement

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Journalisme

Identifiant du Bénévole : 2022#110

Disponible: 1 jour par semaine ou 2 max

Compétences proposées :

- Rédaction d'articles sur le web/posts sur les réseaux sociaux /et/ou pour un journal
- Rédaction tout domaine

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Juridiques

Identifiant du Bénévole : 2022#111

Disponible: Tout le mois de février

Compétences proposées :

- Juridiques (diplômé en licence de droit)

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Portugais/ français. Français/portugais

Identifiant du Bénévole : 2022#112

Disponible: Assez disponible

Compétences proposées :

- Aides diverses. Portugais/ français. Français/portugais

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Service et accueil

Identifiant du Bénévole : 2022#113

Disponible: Disponibilités variables selon mes projets

Compétences proposées :

- Service et accueil

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide pour l'ukraine

Identifiant du Bénévole : 2022#114

Disponible: Quelques heures par semaine en fin de matinée ou début d'après-midi et ponctuellement en soirée.

Compétences proposées :

- Tâche administrative
- Traitement de texte
- Lecture
- Anglais et notions Espagnol

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Collectes alimentaires

Identifiant du Bénévole : 2022#115

Disponible: soirs - week-end

Compétences proposées :

- Collectes alimentaires
- Accompagnement scolaire (primaire)

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Informatiques, évènements sportifs

Identifiant du Bénévole : 2022#116

Disponible: 14h - 18h

Compétences proposées :

- Informatiques
- évènements sportifs

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Création et rédaction de contenu

Identifiant du Bénévole : 2022#117

Disponible: Mardi, puis à partir du 1er juin

Compétences proposées :

- Création et rédaction de contenu
- Gestion de projet
- Veille documentaire
- Réseaux sociaux

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2022#118

Disponible: Samedi et dimanche

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Communication réseaux

Identifiant du Bénévole : 2022#119

Disponible: Dépend de mon planning. 17h ou 17h30 début de semaine

Compétences proposées :

- Administratif
- Communication réseaux
- Aide pour les enfants

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Administratif

Identifiant du Bénévole : 2022#120

Disponible: Matin

Compétences proposées :

- Administratif

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Administratif

Identifiant du Bénévole : 2022#121

Disponible: Scolaire

Compétences proposées :

- Administratif, vente

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalente

Identifiant du Bénévole : 2022#122

Disponible: Mois de juillet

Compétences proposées :

- Polyvalente

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Manutention, gestion logistique

Identifiant du Bénévole : 2022#123

Disponible: Mois de juillet

Compétences proposées :

- Manutention
- Gestion logistique
- Missions
- Aide ponctuelle ou régulière

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Accueil, vente

Identifiant du Bénévole : 2022#124

Disponible: Soiree/ wk

Compétences proposées :

- Accueil
- Vente

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Secourisme

Identifiant du Bénévole : 2022#125

Disponible: Disponible pour tous les jours de la semaine et pour tous les horaires

Compétences proposées :

- secours à victime - formation SST- secouriste pour les différentes manifestations-

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux violences conjugales

Identifiant du Bénévole : 2022#126

Disponible: Tous les après-midi

Compétences proposées :

- Aide aux violences conjugales

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Management...

Identifiant du Bénévole : 2022#127

Disponible: Tous les après-midi

Compétences proposées :

- Management
- RH, Recherche emploi
- Bureautique
- Gestion de projets

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Administratif

Identifiant du Bénévole : 2022#128

Disponible: disponibilités en semaine

Compétences proposées :

- Administratif

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux devoirs pour les primaires / cours d'alphabétisation

Identifiant du Bénévole : 2022#129

Disponible: Lundi et mardi

Compétences proposées :

- Aide aux devoirs pour les primaires / cours d'alphabétisation

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Informatique

Identifiant du Bénévole : 2022#130

Disponible: Grande disponibilité

Compétences proposées :

- Informatique word excell
- gestion de site internet dataliste
- dessin Bâtiment sur AUTOCAD 2 D ou similaire peinture acrylique

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Secourisme

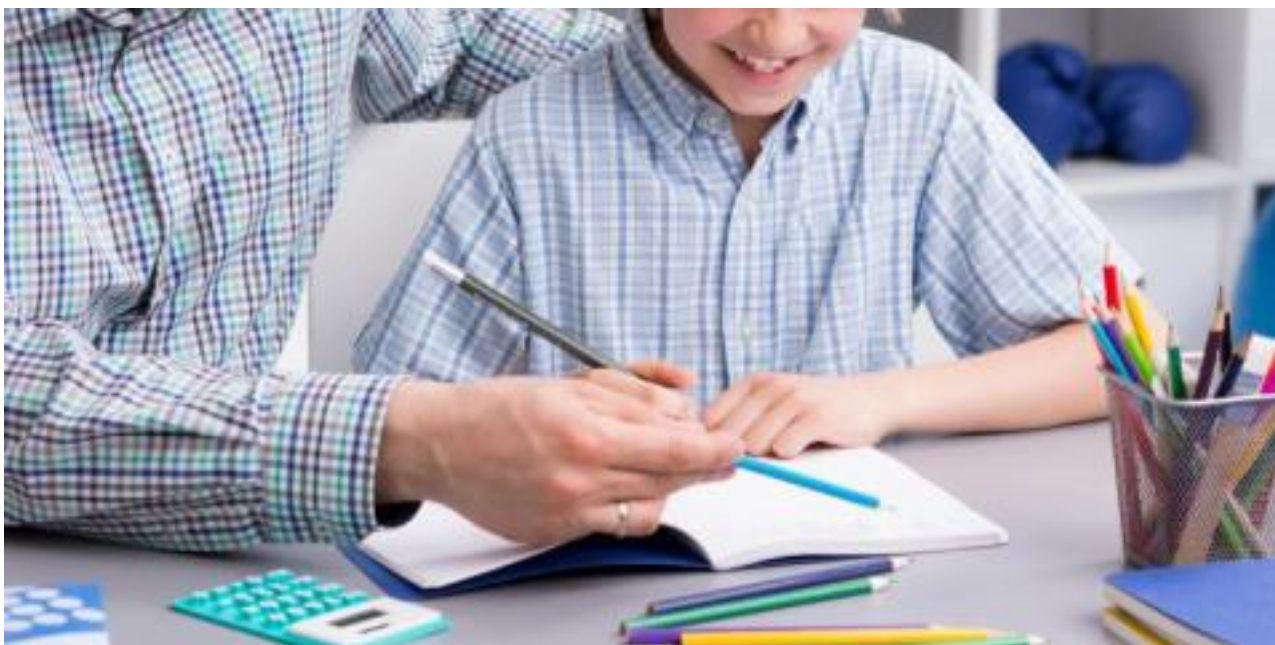
Identifiant du Bénévole : 2022#131

Disponible: Grande disponibilité

Compétences proposées :

- Secourisme

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide aux devoirs

Identifiant du Bénévole : 2022#132

Disponible: soir (à partir de 17h/18h) et week end

Compétences proposées :

- Aide aux devoirs, à l'administratif, aide à l'animation, aide à la communication sur les réseaux

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Aide pour petits enfants

Identifiant du Bénévole : 2023#133

Disponible: soit matin ou après-midi (a fixer ensemble les horaires)

Compétences proposées :

- Aide pour petits enfants
- Rangements divers (linge, papiers ect...)

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Tri, vente

Identifiant du Bénévole : 2023#134

Disponible: à définir

Compétences proposées :

- Tri
- Vente
- Bénévole expérimentée

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Conseils, leadership...

Identifiant du Bénévole : 2023#135

Disponible: Mercredi et/ou samedi

Compétences proposées :

- Conseils
- Leadership
- Santé
- Organisation

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2023#136

Disponible: Les vacances scolaires

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Événements sportifs, accueil, langues

Identifiant du Bénévole : 2023#137

Disponible: Plutôt la journée

Compétences proposées :

- Événements sportifs
- accueil
- langues

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Sécurité, logistique

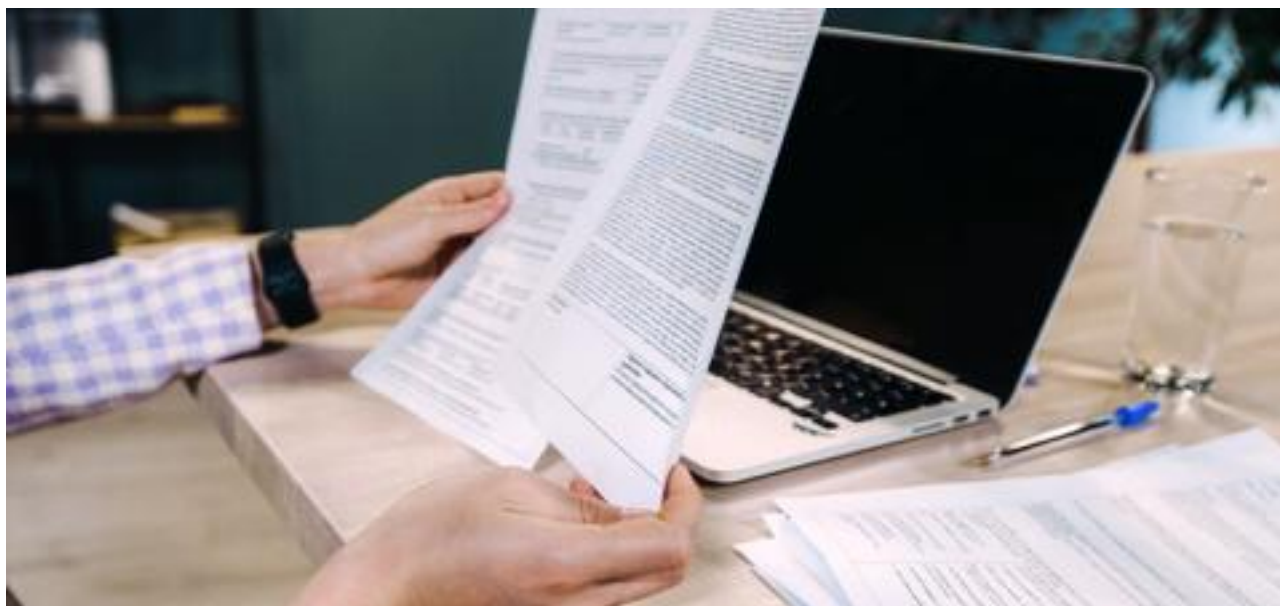
Identifiant du Bénévole : 2023#138

Disponible: Lundi au samedi

Compétences proposées :

- Sécurité
- Logistique

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Humanitaire

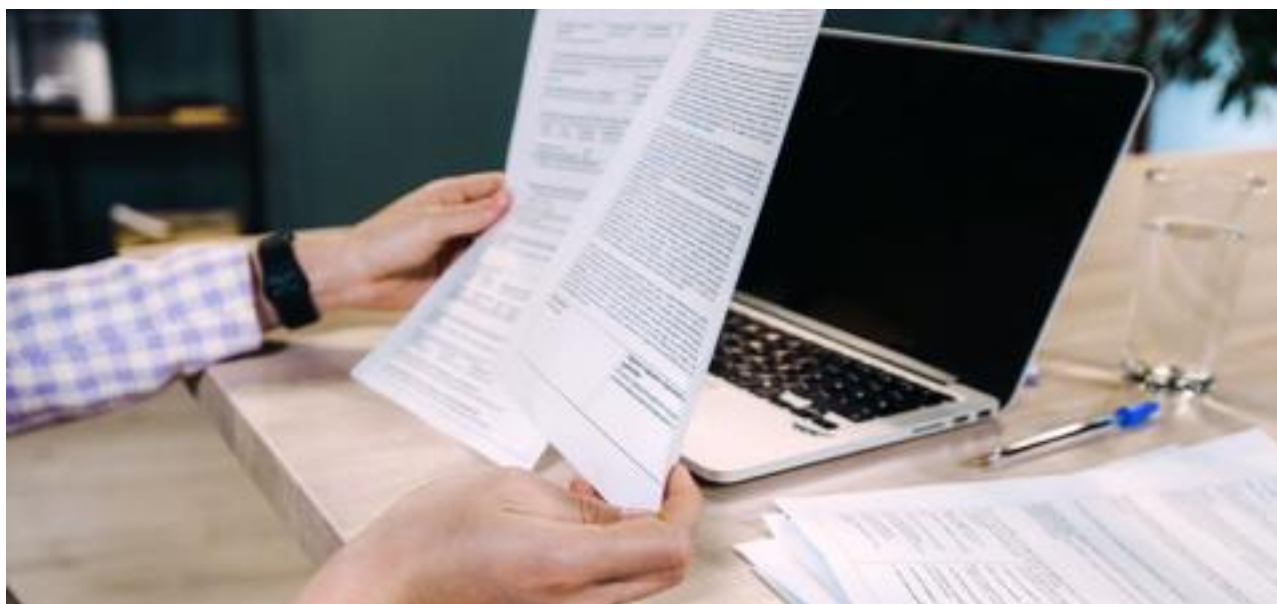
Identifiant du Bénévole : 2023#139

Disponible: Le matin avant 13h ou l'après midi après 13h (suivant le roulement du planning variant d'une semaine à l'autre.)

Compétences proposées :

- Dynamique et engagée
- Très humaine
- Envie d'aider mon prochain

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2023#140

Disponible: Journée en semaine et possibilité week-end

Compétences proposées :

- Différentes taches administratives
- Trie de courrier
- Organisation
- Bilingue: Français-Arabe

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Coaching

Identifiant du Bénévole : 2023#141

Disponible: Soirée à partir de 18h 2 fois par semaine

Compétences proposées :

- Coaching, aide aux devoirs
- Aide à la préparation d'entretien d'embauche
- Temps en soirée, pour collectes ou distribution.

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Attachée de Direction et de RRH

Identifiant du Bénévole : 2023#142

Disponible: Mardi - Jeudi : 10H00 - 12H00

Compétences proposées :

- Diplômée de l'enseignement supérieur (bac+5), j'ai exercé notamment les fonctions d'Attachée de Direction et de RRH.

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Communication

Identifiant du Bénévole : 2023#143

Disponible: Week-end et soirs

Compétences proposées :

- Communication
- Marketing/Commerce
- Professeur

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Informatique

Identifiant du Bénévole : 2023#144

Disponible: Week-end et soirs

Compétences proposées :

- Informatique bureautique (word, excel etc.)
- Programmation (python, c#, R)
- Possibilité de communiquer en arabe et en anglais

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2023#145

Disponible: Jeudi matin

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Attachée de Direction et de RRH

Identifiant du Bénévole : 2023#146

Disponible: Mardi - Jeudi : 10H00 - 12H00

Compétences proposées :

- Attachée de Direction et de RRH

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Gestion administrative

Identifiant du Bénévole : 2024#147

Disponible: Je suis disponible mais cela peut évoluer car je suis en recherche d'emploi

Compétences proposées :

- Gestion administrative
- Gestion projet/ marketing/ communication

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Conduite pour ramassage des denrées alimentaire

Identifiant du Bénévole : 2024#148

Disponible: 1 ou 2 jour par semaine suivant les horaires d'enlèvements dans les magasins.(Matin ou soirée).

Compétences proposées :

- Conduite pour ramassage des denrées alimentaire

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Plombier

Identifiant du Bénévole : 2024#149

Disponible: a définir

Compétences proposées :

- Je suis titulaire diplômé cap plombier et caces

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2024#150

Disponible: à partir de 18h

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Communication

Identifiant du Bénévole : 2024#151

Disponible: Lundi après midi, week-ends et jours fériés, entièreté des vacances scolaires

Compétences proposées :

- Communication, fortement investie, capable de s'adapter à divers projets

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



La manutention

Identifiant du Bénévole : 2024#152

Disponible: De 6 heures à midi et le week-end

Compétences proposées :

- La manutention
- Nettoyage , ramassage dans l'environnement

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Cariste

Identifiant du Bénévole : 2024#153

Disponible: Week-end et vendredi

Compétences proposées :

- Cariste
- Missions des collecte , distribution...

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Association de femmes

Identifiant du Bénévole : 2024#154

Disponible: Mercredi journée ou certaines après-midi (je peux être flexible si besoin)

Compétences proposées :

- Association de femmes
- aide d accompagnement scolaire
- insertion adulte
- Resto du cœur

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2024#155

Disponible: disponible en journées

Compétences proposées :

- Polyvalent

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Soutien à la parentalité

Identifiant du Bénévole : 2024#156

Disponible: En semaine

Compétences proposées :

- Soutien à la parentalité
- EJE (directrice de crèche à la retraite)

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Cours d'anglais

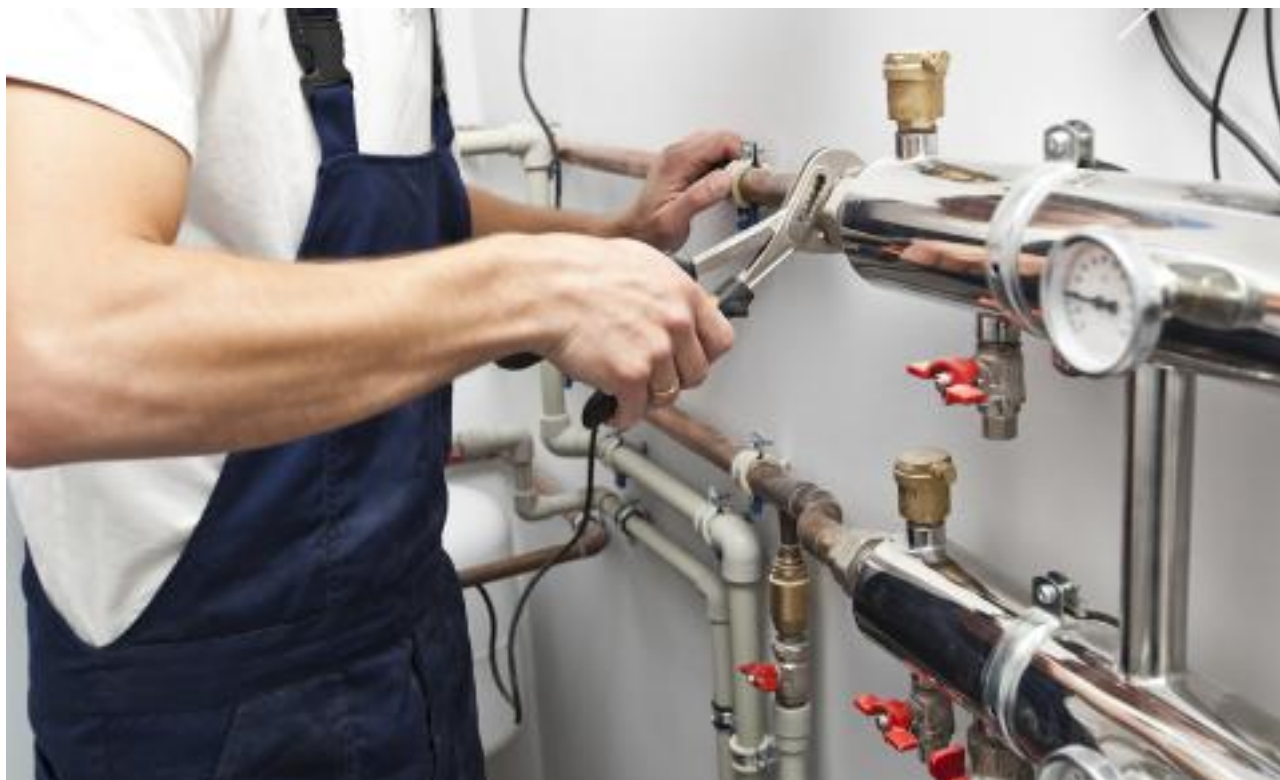
Identifiant du Bénévole : 2024#157

Disponible: Du lundi au vendredi, du 20 mai au 21 juin 2024

Compétences proposées :

- Maîtrise de l'anglais (niveau C1)

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Plomberie et électricité

Identifiant du Bénévole : 2024#158

Disponible: Samedi tout la journée et vendredi à partir de 14h00

Compétences proposées :

- Installation et réparation toute trucs en plomberie et électricité
- Aussi les missions de préparation et Trie des colis

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Maintenance industrielle

Identifiant du Bénévole : 2024#159

Disponible: Le soir et les week-end

Compétences proposées :

- Maintenance industrielle
- Management
- Enseignement
- Animation culturelle

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Vente

Identifiant du Bénévole : 2024#160

Disponible: Toute la journée

Compétences proposées :

- Vente

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



organisation des évènements de la commune

Identifiant du Bénévole : 2024#161

Disponible: vendredi après-midi et samedi et ou le dimanche

Compétences proposées :

- aide ponctuelle a l'organisation des évènements de la commune

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



environnement, education, santé

Identifiant du Bénévole : 2024#162

Disponible: lundi mercredi (17h-19h)

Compétences proposées :

- environnement
- education
- santé

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Compétence pratique

Identifiant du Bénévole : 2024#163

Disponible: Actuellement disponible

Compétences proposées :

- Compétence pratique

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Communication

Identifiant du Bénévole : 2024#164

Disponible: Je suis disponible tous les mercredis à partir du second semestre, ainsi que pendant les vacances scolaires.

Compétences proposées :

- Je propose mes compétences en communication, acquises lors de mes expériences de représentation de l'EMLV lors de salons

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2024#165

Disponible: 1 jour par semaine ainsi que les week-end

Compétences proposées :

- Je suis organisée patiente et à l'écoute, j'ai des compétence artistiques, manuelles et dans le domaine informatique

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Préparation et distribution de repas

Identifiant du Bénévole : 2024#166

Disponible: Vacances et week-ends

Compétences proposées :

- Préparation et distribution de repas
- Aide aux personnes isolées (don de temps), etc...

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Venir en aide et écouter les autres

Identifiant du Bénévole : 2025#167

Disponible: après midi 2 à 3 fois par semaine

Compétences proposées :

- Venir en aide et écouter les autres. Les femmes qui ont besoin d'aide

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2025#168

Disponible: 2h à 3h max par semaine de disponibilité selon la mission de bénévolat proposé.

Compétences proposées :

- administratif
- lecture des histoires aux enfants (crèche,maternelle)
- aide aux programmes de distribution alimentaire

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2025#169

Disponible: 1 à 2 jours par semaine

Compétences proposées :

- Tâches admin.(excel, word, power point)
- cuisine
- tricot
- fabrication de chocolats
- vente
- service en salle
- cyclisme.

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Accueil, signaleur, ravitaillement, remise de dossards

Identifiant du Bénévole : 2025#170

Disponible: Lundi et jeudi après midi de 14 h à 18h. mardi , mercredi, vendredi , samedi toute la journée

Compétences proposées :

- Accueil
- Signaleur
- Ravitaillement
- Remise de dossards

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2025#171

Disponible: Tout les jours

Compétences proposées :

- Connaissance en puériculture
- Activités manuels
- Décorations
- Médecine douce
- Culture brésilienne
- Culture créole
- Aide orga...

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2025#172

Disponible: Mercredi / week end

Compétences proposées :

- Adaptation rapide / dynamique / Optimiste

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Polyvalent

Identifiant du Bénévole : 2025#173

Disponible: Toute la journée

Compétences proposées :

- Organisation
- Gestion de projet
- Service en tout genre

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Distribution tee shirt pour la pontelloise

Identifiant du Bénévole : 2025#174

Disponible: Journée

Compétences proposées :

- Distribution tee shirt pour la pontelloise

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Travail en équipe & organisation

Identifiant du Bénévole : 2025#175

Disponible: Tous les après-midis de la semaine à 16:00 jusqu'à 18:30

Compétences proposées :

- Travail en équipe
- Organisation

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Sport et Enseignement

Identifiant du Bénévole : 2025#176

Disponible: Toutes

Compétences proposées :

- Sport
- Enseignement

[Contacter ce Bénévole](#) [3]



Secrétariat

Identifiant du Bénévole : 2025#177

Disponible: 9h-16h

Compétences proposées :

- Secrétariat

[Contacter ce Bénévole](#) [3]

URL de la source (modifié le 22/07/2025 - 08:45): <https://www.pontault-combault.fr/associations>

Liens

[1] <mailto:jfgallier@pontault-combault.fr>

[2] <https://www.pontault-combault.fr/sites/default/files/atoms/files/formulaire-benevoles-site-p.doc>

[3] <https://www.pontault-combault.fr/benevolup-associations>