

Retrouvez les bulletins allergo-polliniques de la région Île-de-France

Le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (R.N.S.A.) est une association loi de 1901, créée en 1996 pour poursuivre les travaux réalisés depuis 1985 par le Laboratoire d'Aérobiologie de l'Institut Pasteur à Paris.

Ce réseau a pour objet principal l'étude du contenu de l'air en particules biologiques pouvant avoir une incidence sur le risque allergique pour la population. C'est à dire l'étude du contenu de l'air en pollens et en moisissures ainsi que du recueil des données cliniques associées.



BULLETIN ALLERGO-POLLINIQUE ILE DE FRANCE



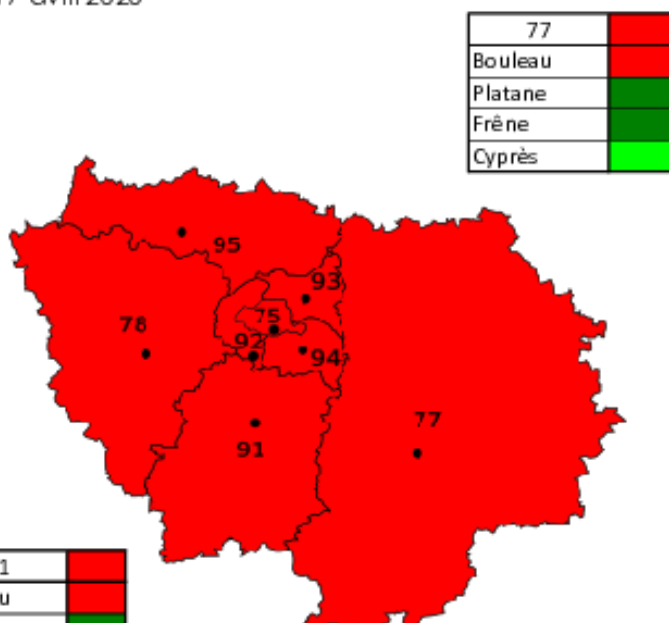
Bulletin du : vendredi 10 avril 2020

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période du 10 au 17 avril 2020

95	
Bouleau	
Platane	
Frêne	
Cyprès	

78	
Bouleau	
Platane	
Frêne	
Cyprès	

91	
Bouleau	
Platane	
Frêne	
Cyprès	



77	
Bouleau	
Platane	
Frêne	
Cyprès	

75	
Bouleau	
Platane	
Frêne	
Cyprès	

92	
Bouleau	
Platane	
Frêne	
Cyprès	

93	
Bouleau	
Platane	
Frêne	
Cyprès	

94	
Bouleau	
Platane	
Frêne	
Cyprès	

Légende :

4 premiers taxons	Risque allergique		
	Département	global	
	Pollen 1	par pollen	
	Pollen 2		
	Pollen 3		
	Pollen 4		

La couleur du département indique le risque allergique global.

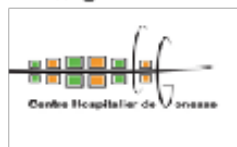
Commentaire régional :

Des records de températures ont été battus cette semaine et ont favorisé les fortes concentrations de pollens de bouleau dans l'air. Le risque d'allergie sera encore très élevé ces prochains jours et les personnes sensibles doivent impérativement se protéger, suivre leur traitement et aérer leur logement quand il y a moins de pollens dans l'air à savoir le matin tôt ou le soir tard.

Attention à la pollution atmosphérique qui peut exacerber les allergies aux pollens, pour plus d'information sur la qualité de l'air rendez-vous sur le site Internet d'Airparif

Pour en savoir plus : www.pollens.fr www.airparif.asso.fr

Bulletin réalisé avec le soutien financier du Conseil Régional et de l'ARS Ile de France, et la collaboration de :



Poids : 195.93 Ko[Téléchargement](#) [1]

Adoptez les bons gestes face aux risques allergiques :



~ Qualité de l'air ~

SAISONS POLLINIQUES

LES GESTES À ADOPTER SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE

(Recommandations sanitaires générales du Haut Conseil de la santé publique)

À la maison

- Rincez vos cheveux le soir
- Aérez au moins 10 mn par jour, de préférence avant le lever et après le coucher du soleil
- Évitez d'aggraver vos symptômes en ajoutant des facteurs irritants ou allergisants (tabac, produits d'entretien ou de bricolage, parfums d'intérieur, encens, bougies, etc.)

À l'extérieur

- Éviter les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens : tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives, etc. En cas de nécessité, privilégiez la fin de journée et le port de lunettes de protection et d'un masque
- Évitez de faire sécher le linge à l'extérieur
- En cas de déplacement en voiture, gardez les vitres fermées

Soyez encore plus attentif à ces recommandations en cas de pics de pollution atmosphérique et n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé (médecin généraliste, allergologue...) en cas d'aggravation des symptômes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Plusieurs sites Internet ou applications mobiles vous permettent d'être informé des alertes polliniques :

- « bulletin d'alerte pollinique » et application smartphone « Alertes pollens » du Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA) ;

Les gestes à adopter

Risque allergique lié à l'Ambroisie

Depuis 2017, l'ambroisie à feuilles d'armoise, *Ambrosia artemisiifolia*, est réglementée en tant

qu'espèce végétale nuisible à la santé. Plante exotique envahissante, l'ambroisie a aussi un impact sur l'agriculture et sur l'environnement notamment en zone humide. FREDON Île-de-France, en tant qu'Organisme à Vocation Sanitaire, missionnée par l'Agence Régionale de la Santé d'Île-de-France, pilote et anime la problématique de l'ambroisie sur la région. Depuis 2018, elle oeuvre à vérifier les signalements, surveiller le territoire, alerter et sensibiliser les acteurs.

Carte de présence d'ambroisie en Île-de-France



Carte d'Ambroisie - Île-de-France

Signalez toute présence d'ambroisie dans votre secteur !

COMMENT PARTICIPER À LA LUTTE CONTRE L'AMBROISIE ?

- 1

TELECHARGER L'APPLICATION SIGNALEMENT AMBROISIE SUR VOTRE IPHONE OU VOTRE SMARTPHONE ANDROID OU RENDEZ-VOUS SUR LE SITE SIGNALEMENT-AMBROISIE.FR

2

SIGNALER LES PLANTS D'AMBROISIE
Grâce à votre smartphone ou sur le site SIGNALEMENT-AMBROISIE.FR

3

VOTRE SIGNALEMENT EST REÇU PAR LE RÉFÉRENT DE LA COMMUNE

4

IL COORDONNE LES ACTIONS DE LUTTE POUR ÉLIMINER L'AMBROISIE

Signalement Ambroisie

L'AMBROISIE, UNE PLANTE DANGEREUSE POUR LA SANTÉ : CHACUN PEUT AGIR !

L'ambroisie est une plante envahissante dont le pollen est fortement allergisant. Agir contre l'expansion de cette plante est un enjeu de santé publique qui requiert l'implication de tous.

Que faire si j'en vois ?

 - Sur ma propriété : **je l'arrache !**
 - Hors de ma propriété et sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : **je l'arrache !**
 - Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : **je signale la zone infestée** grâce à **SIGNALEMENT-AMBROISIE** :

www.signalement-ambroisie.fr

L'application mobile Signalement-ambroisie

email : contact@signalement-ambroisie.fr

téléphone : 0 972 376 888

COMMENT RECONNAITRE LA PLANTE D'AMBROISIE ?

 - Feuilles du même vert clair sur les deux faces
 - Pas d'odeur quand on les frotte dans la main

Une question sur l'ambroisie ? Contactez SIGNALEMENT-AMBROISIE ou visitez le site www.ambroisie.info

Signalement Ambroisie

Page 5 sur 6

URL de la source (modifié le 01/12/2021 - 14:26): <https://www.pontault-combault.fr/bulletins-allergo-pollinique>

Liens

[1] https://www.pontault-combault.fr/sites/default/files/atoms/files/bulletin_idf2020-sem14.pdf