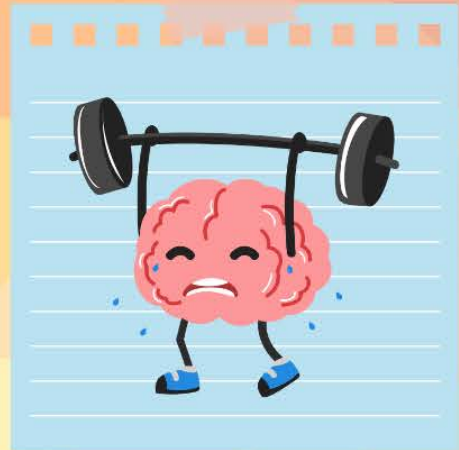


Atelier BRAIN GYM

Qu'est que le Brain Gym ?

Le Brain Gym permet, par le jeu et le mouvement de conserver vos compétences motrices et sensorielles pour vos activités du quotidien (couture, dessin, tricot, bricolage...)



Le Brain Gym favorise la concentration, la communication, l'écoute de soi, et des autres. Libère le stress et prévient la fatigue physique... Il permet également une amélioration dans les différents aspects de votre vie, comme la motricité fine et globale, la mémoire, la vitalité et bien d'autres choses encore...



Venez découvrir le Brain Gym
de 14h à 15h45 les vendredis :

5 Avril - Motricité globale

31 Mai - Agilité

14 Juin - Mémoire

17€/séance