

## Inscriptions avant le 24 février 2023

### Eveil corporel

Animé par Béatrice

11h à  
12h

Inspiré de la gym holistique,  
venez trouver l'équilibre.

Sur inscription - Tarif libre

### Maquillage

10h à 18h

Avec Chloé et Elise

Séance de maquillage

Sur inscription - 10 €

### Pose de vernis

10h à  
18h

Avec Jade et Emilie

5€ les deux mains

Inscription conseillée

10h à 11h30  
14h à 15h30  
Sur inscription -  
tarif libre  
à partir de 10€

10h à  
11h

### Pilates

Animé par Sophie

Venez découvrir le pilate  
et trouver l'équilibre

Sur inscription - Tarif libre

10h à  
11h30

### Fabrication de cosmétiques

Avec Cécilia

Réalisez votre propre gommage  
maison et découvrez ces bienfaits

Sur inscription - Tarif libre

10h à  
18h

### Tatouage au Henné

Avec Ravnet

5€ la main  
8€ les deux mains

Inscription conseillée

### Sophrologie

Avec Elsa et Catherine

Reprenez confiance en vous, et  
apprenez à gérer les  
changements corporels d'une vie

### Scrapbooking

15h

Animé par Christine

à 17h

Eveillez en vous la créativité !

Sur inscription - Tarif libre

### Coiffure

10h à 16h

Avec Cécilia

Brushing, bouclage, lissage,  
coupe des pointes.

Sur inscription - 5 €

### Soin des mains

14h

Avec les ados du CSC

à 18h

Gommage, massage et hydratation  
pour des mains toutes douces!

Inscription conseillée - Tarif libre

### Atelier relaxation

14h à 15h30

Avec Nathalie

Venez prendre un temps juste pour vous..

Sur inscription - 5€

14h à 15h  
15h à 16h

### Yoga du rire

Animé par Carole

Prenez le temps de découvrir une  
autre façon de se relaxer à travers les  
rires

Sur inscription - Tarif libre

14h30 à 15h30  
15h30 à 16h30

### Pâtisserie

Animé par

Une oasis pour tous

Découvrez des recettes de  
pâtisseries orientales.

Sur inscription - 2 €

14h  
à 16h

### Massage

Avec Béatrice

30 min pour se détendre...

Sur inscription - Tarif libre