



Voyages & sorties
Seniors
Pontault-Combault 2024



Janvier

Théâtre de Montmirail

Février

Théâtre de Montmirail

Grand Prix de Pontault-Combault

Mars

Brasserie Rabourdin

Avril

Théâtre : "L'Embarras du choix"

Voyage : Italie, la côte Amalfitaine

Mai

Musée du Quai Branly - Jacques Chirac

Juin

Domaine des macarons de Réau

Juillet

Voyage : découverte des châteaux de la Loire

Septembre

Croisière sur le canal Saint-Martin

Octobre

Port aux Perches

Voyage : circuit au Maroc

Novembre

Château de Fontainebleau

Décembre

Choco-Story, le musée du Chocolat

Chère madame, cher monsieur,

Nous sommes heureux de vous présenter le programme des Voyages et des Sorties Seniors qui vous seront proposés en 2024.

Découlant de notre ambition de réinventer une politique de loisirs des seniors qui s'appuie sur une volonté sociale, cette programmation riche permettra à toutes et tous de trouver son bonheur pour partager des moments de vie conviviaux.

Ainsi, que votre curiosité vous mène à découvrir les palais marocains ou les ruines de Pompéi, que vous souhaitiez profiter d'une croisière-déjeuner ou découvrir la fabrication de macarons artisanaux, la ville a œuvré à ce que votre année 2024 soit agrémentée de souvenirs inoubliables que nous nous réjouissons déjà de partager avec vous.

En vous souhaitant de très beaux voyages, de belles sorties et de magnifiques rencontres.



Gilles Bord
Maire de
Pontault-Combault



Paolina La Spina
Conseillère municipale
Déléguée au Bien
Vieillir





Dimanche 28 janvier
& dimanche 4 février

Théâtre de Montmirail (51)

Déjeuner au restaurant suivi d'une pièce de théâtre : *Panique au Ministère*.

Gabrielle est cheffe de cabinet du ministre de l'Éducation nationale. Elle est lasse du rythme harassant qu'impose sa fonction et sa vie sentimentale est une catastrophe. L'arrivée d'Éric, homme de ménage de 20 ans son cadet, va bouleverser ses habitudes et semer la panique au Ministère...

Personne seule : 57,50€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	28,75€
963€ > 1200€	40%	34,50€
1201€ > 1400€	30%	40,25€
1401€ > 1800€	20%	46€
1801€ > 2000€	10%	51,75€

Couple : 115€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	57,50€
1494€ > 1700€	40%	69€
1701€ > 2000€	30%	80,50€
2001€ > 2300€	20%	92€
2301€ > 2600€	10%	103,50€

Jeudi 22 février

**Grand Prix de Pontault-Combault
Vincennes (94)**

Grand Prix de Pontault-Combault : 2700 mètres de courses au trot. Pariez et visitez les paddocks. Une belle manière de côtoyer au plus près les jockeys et les pur-sang.

OFFERT PAR LA VILLE



Jeudi 14 mars

Brasserie Rabourdin Courpalay (77)

Installés depuis 1976, Hugues et Geneviève Rabourdin maîtrisent la culture d'orge de brasserie. Ils proposent une bière locale en vente directe et circuit court. Visite de la ferme et de la brasserie suivie d'une dégustation de bières et de fromage.

Personne seule : 11,50€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	5,75€
963€ > 1200€	40%	6,90€
1201€ > 1400€	30%	8,05€
1401€ > 1800€	20%	9,20€
1801€ > 2000€	10%	10,35€

Couple : 23€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	11,50€
1494€ > 1700€	40%	13,80€
1701€ > 2000€	30%	16,10€
2001€ > 2300€	20%	18,40€
2301€ > 2600€	10%	20,70€

Jeudi 11 avril

Théâtre : "L'Embarras du choix"

Paris (75)

Le jour de ses 35 ans, Max se rend compte qu'il est passé à côté de sa vie. Paralysé à l'idée de faire le mauvais choix, il décide de demander conseil auprès de ses amis : le public. Amour, travail, amitié, famille... C'est vous qui allez choisir la suite de l'histoire !

Personne seule : 40€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	20€
963€ > 1200€	40%	24€
1201€ > 1400€	30%	28€
1401€ > 1800€	20%	32€
1801€ > 2000€	10%	36€

Couple : 80€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	40€
1494€ > 1700€	40%	48€
1701€ > 2000€	30%	56€
2001€ > 2300€	20%	64€
2301€ > 2600€	10%	72€



Jeudi 16 mai

Musée du Quai Branly - Jacques Chirac
Paris (75)

Le musée du Quai Branly – Jacques Chirac est dédié aux Arts et Civilisations d’Afrique, d’Asie, d’Océanie et des Amériques. Des conteurs professionnels vous font voyager au sein d’un continent. Puis visite libre des collections permanentes et expositions temporaires.

Personne seule : 5,40€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	2,70€
963€ > 1200€	40%	3,24€
1201€ > 1400€	30%	3,78€
1401€ > 1800€	20%	4,32€
1801€ > 2000€	10%	4,86€

Couple : 10,80€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	5,40€
1494€ > 1700€	40%	6,48€
1701€ > 2000€	30%	7,56€
2001€ > 2300€	20%	8,64€
2301€ > 2600€	10%	9,72€





Jeudi 13 juin

Domaine des Macarons

Réau (77)

Au programme : présentation du domaine et du magasin, démonstration de la fabrication des macarons, dégustation d'un thé ou café accompagné d'une assiette gourmande. Les participants se verront offrir un étui dégustation.

Personne seule : 12€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	6€
963€ > 1200€	40%	7,20€
1201€ > 1400€	30%	8,40€
1401€ > 1800€	20%	9,60€
1801€ > 2000€	10%	10,80€

Couple : 24€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	12€
1494€ > 1700€	40%	14,40€
1701€ > 2000€	30%	16,80€
2001€ > 2300€	20%	19,20€
2301€ > 2600€	10%	21,60€



Jeudi 19 septembre

Croisière sur le canal Saint-Martin – Paris (75)

Croisière commentée de 2 heures sur le canal Saint-Martin et les quais de Seine : pont tournant de la rue Dieu, écluses du Temple et de la Bastille, port de Paris Arsenal, île Saint-Louis, Notre-Dame, île de la Cité, le Louvre, le musée d'Orsay, la tour Eiffel et bien d'autres merveilles...

Personne seule : 22,40€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	11,20€
963€ > 1200€	40%	13,44€
1201€ > 1400€	30%	15,68€
1401€ > 1800€	20%	17,92€
1801€ > 2000€	10%	20,16€

Couple : 44,80€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	22,40€
1494€ > 1700€	40%	26,88€
1701€ > 2000€	30%	31,36€
2001€ > 2300€	20%	35,84€
2301€ > 2600€	10%	40,32€

Mercredi 2 octobre

Port aux Perches Silly-la-Poterie (02)

Embarquement prévu à 12h30 pour une croisière-déjeuner au fil de l'Ourcq à bord du « Clignon ». Lors de votre croisière gourmande, vous chanterez les plus grandes chansons françaises accompagnés d'un accordéoniste.

Personne seule : 69€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	34,50€
963€ > 1200€	40%	41,40€
1201€ > 1400€	30%	48,30€
1401€ > 1800€	20%	55,20€
1801€ > 2000€	10%	62,10€

Couple : 138€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	69€
1494€ > 1700€	40%	82,80€
1701€ > 2000€	30%	96,60€
2001€ > 2300€	20%	110,40€
2301€ > 2600€	10%	124,20€



Jeudi 14 novembre

Château de Fontainebleau Fontainebleau (77)

Château royal de styles Renaissance et Classique, Fontainebleau a traversé l'histoire de France depuis le 12^e siècle. Il a été la demeure principale des rois de France de François I^{er} à Louis XIV, puis résidence secondaire de Louis XIV à Napoléon III. Déjeuner au restaurant.

Personne seule : 56€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	28€
963€ > 1200€	40%	33,60€
1201€ > 1400€	30%	39,20€
1401€ > 1800€	20%	44,80€
1801€ > 2000€	10%	50,40€

Couple : 112€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	56€
1494€ > 1700€	40%	67,20€
1701€ > 2000€	30%	78,40€
2001€ > 2300€	20%	89,60€
2301€ > 2600€	10%	100,80€





Jeudi 19 décembre

Choco-Story, le musée du Chocolat Paris (75)

Le musée du Chocolat retrace plus de 4000 ans d'histoire du cacao et du chocolat en mots, en images et en saveurs. Découvrez aussi plus de 1000 œuvres originales en chocolat : des robes de créateurs, l'Arc de Triomphe... Et bien d'autres !

Personne seule : 15,70€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	7,85€
963€ > 1200€	40%	9,42€
1201€ > 1400€	30%	10,99€
1401€ > 1800€	20%	12,56€
1801€ > 2000€	10%	14,13€

Couple : 31,40€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	15,70€
1494€ > 1700€	40%	18,84€
1701€ > 2000€	30%	21,98€
2001€ > 2300€	20%	25,12€
2301€ > 2600€	10%	28,26€

À qui s'adressent ces sorties ?

À toutes les personnes retraitées âgées de 60 ans et plus, en bonne condition physique, habitant la commune, ainsi qu'à leur conjoint(e) ou une personne de leur entourage répondant aux mêmes critères.

Votre inscription

Afin de permettre au plus grand nombre de s'inscrire aux sorties, les personnes n'ayant participé à aucune autre sortie sont prioritaires.

Une inscription sur liste d'attente sera possible.

Où et quand s'inscrire ?

Espace Seniors – Résidence autonomie Georges-Brassens
1 Place Félicien Henriot

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h45

Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

Informations et contacts

Espace Seniors : 01 60 28 10 43

frpa@pontault-combault.fr

Les documents demandés

- l'avis d'imposition 2023 sur les revenus 2022, afin de définir le tarif de votre sortie (calcul sur le revenu brut global)
- photocopie de votre pièce d'identité en cours de validité (carte nationale d'identité ou passeport)
- justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture d'énergie, de téléphone ou quittance de loyer)

Le paiement de votre sortie*

Lors de l'inscription, les personnes inscrites devront procéder au règlement :

- par chèque bancaire à l'ordre suivant : RR RAGB/ES
- en espèces (avec l'appoint uniquement)

Désistement

Toute inscription peut être annulée sans justificatif plus de 30 jours avant la date de sortie.

À 30 jours de la date prévue de la sortie, un justificatif sera demandé et la sortie sera remboursée en intégralité.

Seules les absences justifiées seront donc remboursées.

Le transport est pris en charge par la ville.

**Les prix affichés sont susceptibles d'évoluer.*

17-22 avril

Italie : côte Amalfitaine

6 jours / 5 nuits

De Sorrente à Salerne, la côte amalfitaine est l'une des plus belles côtes d'Italie et d'Europe. Dans ce paysage de montagnes digne de la mythologie antique, une route étroite, sinueuse et majestueuse dessert Positano, Amalfi, Ravello et d'autres villages perchés entre ciel et mer. Durant votre séjour, des excursions vous emmèneront sur le Vésuve, à Pompéi ou encore à Anacapri. Vous visiterez Sorrente et Naples. Les plus gourmands apprécieront la visite d'une ferme locale de production d'huile d'olive, de vin, d'agrumes, de confiture et de mozzarella où vous déjeunerez.

Coût réel (sur une base de 40 participants) :**Personne seule : 1394€**

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	697€
963€ > 1200€	40%	836,40€
1201€ > 1400€	30%	975,80€
1401€ > 1800€	20%	1 115,20€
1801€ > 2000€	10%	1 254,60€

Couple : 2788€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	1 394€
1494€ > 1700€	40%	1 672,80€
1701€ > 2000€	30%	1 951,60€
2001€ > 2300€	20%	2 230,40€
2301€ > 2600€	10%	2 509,20€

Supplément chambre individuelle : 169€

Le prix annoncé peut varier à la baisse en fonction du nombre de participants.

1^{er}-5 juillet

Découverte des châteaux de la Loire

5 jours / 4 nuits

Les châteaux de la Loire forment un trésor patrimonial unique : Amboise et son histoire millénaire ; Chenonceau, joyau de la Renaissance Française, ses tapisseries et sa célèbre galerie construite par Catherine de Médicis ; Chambord, incarnation du pouvoir de François 1^{er} puis de Louis XIV, qui ouvre ses portes sur cinq siècles d'histoire de France. Mais d'autres châteaux plus confidentiels méritent aussi que nous poussions leurs portes afin d'apprécier leur charme et leurs secrets. Découvrez aussi le Clos Lucé, l'École Nationale d'équitation de Saumur, l'abbaye de Fontevraud...

Coût réel (sur une base de 40 participants) :

Personne seule : 628,95€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	314,50€
963€ > 1200€	40%	377€
1201€ > 1400€	30%	440€
1401€ > 1800€	20%	503€
1801€ > 2000€	10%	566€

Couple : 1257,90€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	629€
1494€ > 1700€	40%	755€
1701€ > 2000€	30%	880,50€
2001€ > 2300€	20%	1006,50€
2301€ > 2600€	10%	1132€

Supplément chambre individuelle : 100€

Le prix annoncé peut varier à la baisse en fonction du nombre de participants.



7-13 octobre Circuit au Maroc

7 jours / 6 nuits

Des sommets de l'Atlas aux confins du désert en passant par les rivages sauvages de l'Atlantique, le Maroc est une terre d'aventure. Découvrez l'hospitalité légendaire des Berbères, la culture riche et variée, l'art de vivre et l'environnement naturel exceptionnel du pays. Contemplez la médina à Fès, ses monuments, la vue extérieure de sa mosquée ; Volubilis et ses ruines antiques, puis la ville impériale de Meknès. À Rabat, admirez le palais royal. Après Casablanca, vous visiterez Marrakech, ses souks, le quartier de la Médina et enfin la célèbre place Jemaa el-Fna.

Coût réel (sur une base de 40 participants) :

Personne seule : 1335€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 962€	50%	667,50€
963€ > 1200€	40%	801€
1201€ > 1400€	30%	934,50€
1401€ > 1800€	20%	1 068€
1801€ > 2000€	10%	1 201,50€

Couple : 2670€

Ressources	Participation de la commune	Tarif
< 1493€	50%	1 335€
1494€ > 1700€	40%	1 602€
1701€ > 2000€	30%	1 869€
2001€ > 2300€	20%	2 136€
2301€ > 2600€	10%	2 403€

Supplément chambre individuelle : 270€

Le prix annoncé peut varier à la baisse en fonction du nombre de participants.

À qui s'adressent ces voyages ?

À toutes les personnes retraitées âgées de 60 ans et plus, en bonne condition physique, habitant la commune, ainsi qu'à leur conjoint(e) ou une personne de leur entourage répondant aux mêmes critères.

Votre inscription

Nous rappelons que seules les personnes n'ayant participé à aucun voyage durant ces 2 dernières années (2022 et 2023) seront prioritaires lors des inscriptions. Il sera possible de s'inscrire à plusieurs voyages sous réserve de places disponibles.

Où et quand s'inscrire ?

Les inscriptions auront lieu en salle Charpentier (cour de la Ferme briarde, Hôtel-de-Ville).

Pour les personnes n'ayant participé à aucun voyage ces deux dernières années :

- mercredi 10 et jeudi 11 janvier 2024 de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

Pour tous les autres participants :

- vendredi 12 janvier 2024 de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

Les documents demandés

- l'avis d'imposition 2023 sur les revenus 2022, afin de définir le tarif de votre séjour (calculé sur le revenu brut global)
- photocopie de votre pièce d'identité en cours de validité (carte nationale d'identité ou passeport selon les destinations)
- un chèque d'acompte de 90€ pour une personne seule et de 180€ pour un couple

Le paiement de votre voyage*

Le règlement du solde doit intervenir au plus tard 2 mois avant la date du départ, uniquement par chèque bancaire, à l'ordre suivant : RR RAGB/ES.

Des facilités de paiement peuvent être accordées sur demande au moment de votre inscription.

Le solde sera à régler auprès de l'Espace Seniors :

Résidence autonomie Georges-Brassens

1 Place Félicien Henriot

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h45.

Informations et contacts

Espace Seniors : 01 60 28 10 43

frpa@pontault-combault.fr

Désistement

En cas d'annulation de votre voyage, seules les personnes pouvant justifier le motif (maladie grave ou empêchement de force majeure) pourront être remboursées, **selon les conditions de l'agence de voyage.**

*Les prix affichés sont susceptibles d'évoluer.

La Ville vous propose aussi

La Ville de Pontault-Combault mène une politique ambitieuse en faveur du bien vieillir.

En proposant des voyages et des sorties aux personnes retraitées de 60 ans et plus, la Ville souhaite favoriser des moments d'évasion et de rencontre, permettant de lutter contre l'isolement qui arrive parfois dans cette période de la vie.

Mais tout au long de l'année, d'autres dispositifs vous sont proposés pour vous accompagner dans votre quotidien. Découvrez-les !

THÉS DANSANTS

Plusieurs fois par an, la Ville organise l'incontournable thé dansant ! Partagez un moment convivial au son d'un orchestre qui joue les plus grands succès musicaux !

En 2024, nous vous donnons rendez-vous en salle Jacques-Brel de 14h à 18h, les :

- **Judi 8 février**
- **Judi 21 mars**
- **Judi 16 mai**

Retrouvez les dates suivantes sur **pontault-combault.fr**, rubrique **Agenda** !



HappyVisio

HappyVisio, c'est une plateforme en ligne totalement gratuite, pour les seniors dès 60 ans.

En vous inscrivant, vous aurez accès à plus de 750 conférences chaque année, en direct ou en replay, sur des thèmes variés : cours de sport, ateliers santé, bien-être ou nutrition, vie pratique, démarches administratives, numérique ou encore culture !

Pour participer :

- Rendez-vous sur [HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)
- Inscrivez-vous avec le code partenaire qui vous donne accès gratuitement aux contenus : **HAPPY77340**
- Participez gratuitement aux ateliers et aux conférences, en direct ou en replay

Infos et contact :

01 76 28 40 84 / contact@happyvisio.com



Mieux vivre demain



Le Microbus

Le Microbus répond à la volonté de la municipalité de proposer un dispositif solidaire et accessible à l'ensemble des personnes retraitées et/ou à mobilité réduite de Pontault-Combault. Ce dispositif est porté par le Centre Communal d'Action Sociale de la ville de Pontault-Combault et il permet de se déplacer sur les secteurs de Pontault-Combault, Roissy-en-Brie et Émerainville.

Deux types de transports sont proposés :

- Le transport « collectif » pour des déplacements en groupe, vers les zones commerciales du secteur
 - Le transport « individuel » pour les déplacements personnalisés (médecin, coiffeur, courses...)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Transport individuel	Transport collectif Carrefour Market	Transport individuel	Transport collectif Carrefour	Transport collectif Lidl
Après-midi	Transport individuel	Transport individuel	Transport collectif Carrefour Market	Transport individuel	Transport individuel

Tarifs 2024	Collectif	Collectif et individuel
Semestriel	25€	35€
Annuel	40€	50€

Conditions d'accès :

- Être retraité et/ou à mobilité réduite

Les inscriptions à la prestation se font uniquement à l'Espace Seniors (Résidence autonomie Georges-Brassens) :

1, place Félicien Henriot 77340 Pontault-Combault,
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h45

Liste des pièces justificatives à fournir :

- Une pièce d'identité
- Un justificatif de domicile
- Carte d'invalidité ou de priorité
- Un moyen de paiement (chèque ou espèces avec l'appoint uniquement)



La Résidence autonomie Georges-Brassens

La Résidence autonomie Georges-Brassens est située en centre-ville. Elle dispose de 80 studios de 33 m² (F1bis) répartis sur trois niveaux desservis par un ascenseur.

Accessibilité :

Bus :

- RATP Ligne 206 : Émerainville/Pontault-Combault > Noisy le Grand-Mont d'Est RER.
- TRANSDEV ligne A : Ozoir-la-Ferrière (gare) vers Pontault-Combault Centre commercial. Arrêt l'Orme au Charron.
- RER ligne E : au départ de Paris, Haussmann St Lazare, direction Tournan-en-Brie, arrêt Émerainville/Pontault-Combault.

Votre studio :

- Montant de la redevance mensuelle : 650 euros (chauffage et eau chaude inclus)

Cette redevance est éligible au versement d'une Aide Personnalisée au Logement versée par la Caisse d'Allocations Familiales dont le montant varie suivant les ressources.

La résidence propose de nombreux services :

- Des animations gratuites
 - Un restaurant
- Des salons de détente et une bibliothèque en accès libre
 - Une buanderie
- Un accompagnement pour les démarches administratives
 - Un personnel sur place et joignable 24h/24, 7j/7

Infos et contact : Espace Seniors / 01 60 28 10 43

La Semaine Bleue #Génération Seniors

Chaque mois d'octobre, les services de la Ville et leurs partenaires se mobilisent pour la Semaine Bleue, dont l'objectif est de valoriser la place des aînés dans la société et l'importance des liens intergénérationnels. Animations, ateliers, conférences : un programme varié est proposé chaque année, en lien avec le thème choisi.

Retrouvez l'ensemble des actualités et dispositifs proposés aux seniors sur pontault-combault.fr, rubrique Solidarités.



Voyages & sorties

Seniors

Pontault-Combault 2024

Hôtel-de-Ville
107 avenue de la République
pontault-combault.fr

