

MENUS RPA Pontault Combault



Semaine 27		lundi 29 juin		au		dimanche 5 juillet	
Lundi 29 juin	Mardi 30 juin	Mercredi 1 juillet	Jeudi 2 juillet	Vendredi 3 juillet	Samedi 4 juillet	Samedi 4 juillet	Samedi 4 juillet

Déjeuner	<p>Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde</p>	<p>Salade de riz composée (maïs et olives)</p>	<p>Houmous</p>	<p>Salade d'endives et noix</p> <p>et vinaigrette moutarde</p>	<p>Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)</p>	<p>Pâté en croute</p>
	<p> Aiguillettes de poulet VF sauce tomate</p>	<p> Emincé de bœuf VF sauce tomate et origan</p>	<p>Gigot d'agneau</p>	<p>Blanquette de veau à la crème</p>	<p>Francfort de volaille</p>	<p>Bœuf braisé sauce poivrade</p>
	<p>Courgettes à l'ail</p>	<p>Carottes à l'ail</p>	<p>Frites</p>	<p> Riz BIO</p>	<p>Pommes de terre quartier avec peau</p>	<p>Brocolis</p>
	<p>Semoule</p>	<p>Blé</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Epinards branche au jus</p>	<p>Choux de Bruxelles</p>	<p> Pâtes BIO</p>
	<p>Plateau de fromages et laitages</p>	<p>Plateau de fromages et laitages</p>	<p>Plateau de fromages et laitages</p>	<p>Plateau de fromages et laitages</p>	<p>Plateau de fromages et laitages</p>	<p>Plateau de fromages et laitages</p>
	<p>Coupelle de purée de pomme coing</p>	<p>Crème dessert saveur caramel</p>	<p>Fruit frais</p>	<p> Tarte abricot DCG</p>	<p>Crème dessert vanille</p>	<p> Tartelette flan pasteis de nata DCG</p>

MENUS RPA Pontault Combault



Semaine 28		lundi 6 juillet		au		dimanche 12 juillet	
Lundi 6 juillet	Mardi 7 juillet	Mercredi 8 juillet	Jeudi 9 juillet	Vendredi 10 juillet	Samedi 11 juillet	Samedi 11 juillet	Samedi 11 juillet

Déjeuner	Carottes râpées vinaigrette à la moutarde	Salade de pommes de terre	Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde	Tranche de pastèque	Pâté de volaille et cornichon	Boulgour aux petits légumes (carotte, p. pois, H. vert, navet)
	Merlu PMD sauce basilic	Sauté de dinde LR sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre)	Paupiette de veau jus aux oignons	Coquillettes et sauce bolognaise de bœuf VF	Parmentier de colin d'Alaska PMD	Cordon bleu de volaille
	Riz BIO Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet) au jus de légumes	Haricots verts Pomme de terre ronde	Frites Salade verte	Poireaux à la ciboulette	Salade verte	Haricots verts persillés
	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
	Coupelle de purée de pommes et bananes BIO	Fruit frais	Ile flottante	Gâteau façon financier farine de pois chiche et blé	Crème dessert au café	Riz BIO Plateau de fromages et laitages
	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais

MENUS RPA Pontault Combault



Semaine 29		lundi 13 juillet		au		dimanche 19 juillet	
Lundi 13 juillet	Mardi 14 juillet	Mercredi 15 juillet	Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet	Samedi 18 juillet	Samedi 18 juillet	Samedi 18 juillet

Déjeuner	PATE CAMPAGNE et cornichon		Tomate croque au sel et vinaigrette dosette	Tarte fromages, emmental et mozzarella	Melon jaune	Galantine de volaille et cornichon
	Croissant au jambon*		Côte de porc à griller*	Dés de saumon PMD à l'oseille	Saucisse de Toulouse*	Saumonette PMD sauce échalote
	Salade verte		Frites	Courgettes	Purée de patates douces et pommes de terre	Pomme de terre ronde vapeur
	Plateau de fromages et laitages		Salade verte	au persil	Pommes de terre persillées	Brocolis
	Fruit frais		Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
			Muffin vanille pépites de chocolat	Coupelle de purée de pommes et ananas	Tarte aux pommes	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

MENUS RPA Pontault Combault



Semaine 30		lundi 20 juillet		au		dimanche 26 juillet	
Lundi 20 juillet	Mardi 21 juillet	Mercredi 22 juillet	Jeudi 23 juillet	Vendredi 24 juillet	Samedi 25 juillet		

Déjeuner	Carottes râpées BIO vinaigrette à la moutarde	Salade de lentilles	Tranche de pastèque	PATE CAMPAGNE et cornichon	Courgette râpée ciboulette Vinaigrette au fromage blanc	Haricots verts à l'échalote
	Emincé de bœuf sauce barbecue	Omelette au fromage	Escalope de porc à griller*	Tomate farçie (volaille)	COLIN ALASKA PMD CUIT SCE CREME HERBES	Blanquette de dinde
	Pommes de terre persillées	Epinards branche au jus	Frites	Riz BIO	Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)	Blé facon pilaw
	Blettes persillées	Haricots blancs persillés	Salade verte	Bouquet de légume	Plateau de fromages et laitages	Navets sautés
	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
	Dessert lacté gélifié saveur vanille	Donut's sucré DCG	Coupelle de purée de pommes et fraises	Fruit frais	Beignet aux pommes DCG	Pasteis de nata

MENUS RPA Pontault Combault



Semaine 31		lundi 27 juillet		au		dimanche 2 août	
Lundi 27 juillet	Mardi 28 juillet	Mercredi 29 juillet	Jeudi 30 juillet	Vendredi 31 juillet	Samedi 1 août		

Déjeuner	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)	Crêpe aux champignons	Saucisson sec et cornichon et vinaigrette dosette	Salade de betteraves rouges et vinaigrette moutarde	Salade de tomates et vinaigrette moutarde	Pâté en croute et cornichon
	🍷 Poulet LR sauce au thym	Saute de Bœuf sce tomate et origan	Merguez à griller	Andouillette* sauce dijonnaise	Gigot d'agneau	🍳 Omelette OPA
	🌿 Courgettes BIO à l'ail Blé	Haricots verts à l'ail Pommes de terre persillées	Frites Salade verte	Légumes couscous Pomme de terres	Purée de brocolis et pommes de terre	Semoule Julienne de légume
	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
	Fruit frais	Mousse au chocolat au lait	Fruit frais	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	🌿 Gâteau au fromage blanc, farine LCL	Crème dessert saveur vanille

MENUS RPA Pontault Combault



Semaine 32		lundi 3 août		au		dimanche 9 août	
Lundi 3 août	Mardi 4 août	Mercredi 5 août	Jeudi 6 août	Vendredi 7 août	Samedi 8 août	Samedi 8 août	Samedi 8 août

Déjeuner	Carottes râpées BIO et vinaigrette au basilic Escalope de porc sauce oignons, cornichon et moutarde Purée potiron 0 Plateau de fromages et laitages Crème dessert saveur vanille	Salade de betteraves et maïs Emincé de dinde LR sauce au curry Riz BIO Ratatouille BIO Plateau de fromages et laitages Gaufre liégeoise	Cour'slaw Saucisse chipolatas de porc Frites Salade verte et vinaigrette dosette Plateau de fromages et laitages Tarte au flan DCG	Thon Guacamole Filet de limande PMD sauce crème à la tomate Brocolis Torsades Plateau de fromages et laitages Fruit frais	Melon jaune Boudin noir Pomme de terre ronde vapeur Carottes Plateau de fromages et laitages Ile flottante	Salade de tomates et vinaigrette moutarde Paëlla PMD de la mer (avec crustacés) Salade verte et vinaigrette moutarde Plateau de fromages et laitages Coupelle de purée de pommes pêches BIO
----------	--	--	---	--	---	--

MENUS RPA Pontault Combault



Semaine 33		lundi 10 août		au		dimanche 16 août	
Lundi 10 août	Mardi 11 août	Mercredi 12 août	Jeudi 13 août	Vendredi 14 août	Samedi 15 août		

Déjeuner	Concombres et maïs	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Œuf dur BIO et dosette de mayonnaise	Tarte fromages, emmental et mozzarella	Salade de tomates et vinaigrette moutarde		
	Filet de colin d'Alaska PMD sauce crème à la tomate	Sauté de boeuf LR sauce barbecue	Andouillette à griller	Chili végétal, haricots rouges BIO et riz BIO	Sauce façon bolognaise effiloché de canard VF et haricot blanc, macaronis BIO semi complet		
	Farfalles	Purée de courgette et pommes de terre BIO	Frites	Epinards hachés à la béchamel	Salade verte		
	Carottes au cumin		Salade verte		et vinaigrette moutarde		
	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages		
	Fruit frais	Cake nature, farine LCL	Liégeois saveur chocolat	Coupelle de purée de pomme coing	Gaufre nappée chocolat		

MENUS RPA Pontault Combault



Semaine 34		lundi 17 août		au		dimanche 23 août	
Lundi 17 août	Mardi 18 août	Mercredi 19 août	Jeudi 20 août	Vendredi 21 août	Samedi 22 août		

Déjeuner	Lundi 17 août	Mardi 18 août	Mercredi 19 août	Jeudi 20 août	Vendredi 21 août	Samedi 22 août
	Courgettes râpées BIO ciboulette	Macédoine	Melon charentais	Rillettes de thon PMD	Concombre et maïs	Carottes râpées BIO vinaigrette à la moutarde
	Sauté de bœuf sauce romarin	Merguez	Entrecôte VF à griller	Merlu PMD sauce estragon	Rôti de veau LR	Paupiette de dinde jus aux oignons
	Purée d'épinards (pdt fraîche)	Petits pois mijotés	Salade verte	Coquillettes BIO	Ratatouille	Haricots beurre
	Plateau de fromages et laitages	Riz BIO	Frites et vinaigrette moutarde	Courgette BIO	Pommes de terre ronde vapeur	Semoule
	Crème dessert saveur chocolat	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
		Fruit frais	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Fruit BIO	Clafoutis pêches (farine locale)	Tarte à la noix de coco DCG

MENUS RPA Pontault Combault



Semaine 35		lundi 24 août		au		dimanche 30 août	
Lundi 24 août	Mardi 25 août	Mercredi 26 août	Jeudi 27 août	Vendredi 28 août	Samedi 29 août		

Déjeuner	Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde	Salade verte BIO et croûtons	Tranche de pastèque	Salade façon piémontaise (oeuf)	Tartinable de haricots rouge BIO aux épices façon mexicaines fumées	Saucisson sec et cornichon
	Poulet LR rôti au jus	Emincé de saumon sauce poireaux et champignon	Saucisse chipolatas à griller	Meunière colin PMD d'Alaska et quartier de citron	Boulettes de boeuf CHAR sauce aux olives	Tarte aux fromages
	Pomme de terre ronde vapeur	Blé	Frites	Courgettes à la provençale	Ratatouille à la niçoise	Salade verte
	Carottes	Haricots verts à l'ail	Salade verte et vinaigrette moutarde	Pomme de terre ronde vapeur	Riz BIO	et vinaigrette moutarde
	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages
	Fruit frais	Muffin vanille pépites de chocolat	Fruit frais	Coupelle de purée de pommes et poire	Tarte au citron meringuée DCG	Coupelle de purée de pomme abricot

MENUS RPA Pontault Combault



Semaine 36		lundi 31 août		au		dimanche 6 septembre	
Lundi 31 août	Mardi 1 septembre	Mercredi 2 septembre	Jeudi 3 septembre	Vendredi 4 septembre	Samedi 5 septembre		

Déjeuner	<p>Carottes râpées vinaigrette à la moutarde</p> <p>Paupiette de dinde sauce forestière</p> <p>Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)</p> <p>Plateau de fromages et laitages</p> <p>Fruit frais</p>					
-----------------	--	--	--	--	--	--