



et Culturel
MOSAÏQUE



3 Place du Général Leclerc 77340 Pontault-Combault

01.82.33.04.24 - csc.sud77340@gmail.com

Centre Social et Culturel Mosaïque Pontault-Combault



Flash le
QR Code



Pilates



Public :
adultes et
séniors

renfort muscle

méthode
Joseph Pilates

prise de conscience

supprimer les
douleurs articulaires
progressivement

exercice au sol

Quand ?

à partir du Lundi 11 Sept. 2023
de 14h à 15h
(hors vacances scolaires)

Tarif : 246 € pour l'année
+ adhésion Centre social et culturel Mosaïque

Inscriptions et
renseignements à l'accueil :
01.82.33.04.24