



et Culturel
MOSAÏQUE



3 Place du Général Leclerc 77340 Pontault-Combault
01.82.33.04.24 - csc.sud77340@gmail.com
Centre Social et Culturel Mosaïque Pontault-Combault



Flash le
QR Code

Sophrologie

* * *

Thématique du 2eme trimestre :

Développer la confiance en soi

10 ateliers pour s'affirmer,
s'aimer,
cultiver l'optimisme

Public :
adultes et
séniors

Quand ?

à partir du Vendredi 2 Févr. 2024
jusqu'au 3 Mai 2024
de 10h à 11h15
(hors vacances scolaires)

Tarif : 120 €/trimestre

+ adhésion Centre social et culturel Mosaïque

