

FABRICATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES

Baume à lèvres – Eau micellaire hydratante

Savon – Savon à barbapapas

Lotion après rasage

Organisé par la mairie de Pontault-Combault
et animé par :



POURQUOI FABRIQUER SES PRODUITS DE BEAUTE ?

Écologique, économique, ludique, éthique: toutes les raisons pour faire ses produits de beauté maison

1. Privilégier des ingrédients naturels

Entre les ingrédients issus de la pétrochimie et les composants susceptibles d'agir comme perturbateurs endocriniens, les nuisances sont réelles. Le site La vérité sur les Cosmétiques permet de rechercher, ingrédient par ingrédient, tous les composants des produits classiques. En fabriquant nos produits de beauté on est certaine de leur composition.

2. Adopter une consommation éthique et responsable et écologique.

Une consommation éthique en privilégiant les ingrédients de labels bio reconnus. Cela vous permettra également de recycler vos contenants, de limiter les emballages nécessaires et consommés et de vous rapprocher ainsi d'un mode de vie zéro déchet !

3. Découvrir des recettes de cosmétiques maison naturelles et ludiques

Avis aux nostalgiques du petit kit du chimiste, en réalisant des produits de beauté maison, on retrouve le plaisir de mélanger des ingrédients pour des soins quotidiens uniques.

4. Lutter contre le Green Washing

Le Green Washing est une fâcheuse tendance qu'ont les marques à adopter un marketing plus naturel et écologique pour séduire les consommateurs. Mais ce n'est que du marketing, la composition des produits ou leurs conditions de fabrication restent les mêmes !

5. Prendre du temps pour soi

La cosmétique maison rejoint l'art de vivre Slow Life, qui prône un mode de vie plus authentique, éloigné de la surconsommation ambiante. Comme beaucoup d'activités manuelles, faire ses produits de beauté permet de profiter des petites choses et de se recentrer. C'est également un excellent moyen de lutter contre le stress. Ce qui occupe les mains libère l'esprit.

6. Faire ses propres choix

La surenchère de messages publicitaires donne parfois l'impression qu'il nous faut absolument tous ces produits, alors que notre peau n'a absolument pas besoin d'une multitude de soins différents, qui peuvent au contraire fragiliser les peaux déjà sensibles. Une routine plus ciblée mais plus efficace, d'autant plus qu'avec quelques produits de base, vous pouvez réaliser des soins pour tous les usages

7. Faire des économies

Un pot d'huile de coco vous servira, par exemple, aussi bien pour élaborer un baume démaquillant, que pour hydrater vos jambes ou faire un déodorant naturel.

8. Limiter le gâchis

Faire ses cosmétiques, c'est aussi faire attention à l'environnement et limiter le gaspillage. Il vous reste un œuf plus très frais et un yaourt presque périmé dans le frigo ? Vous tenez les ingrédients d'un masque hyper nourrissant pour les cheveux !

9. Fabriquer et offrir des cadeaux uniques et utiles

Vos amis, votre famille ne sont pas encore passées à la cosmétique naturelle ? Initiez-les en leur offrant des baumes à lèvres ou des savons.

Règles d'hygiène pour la réalisation de cosmétiques maison

1. Lavage des mains pour éviter la contamination de la préparation
En effet, les cosmétiques et ingrédients comprenant une phase aqueuse (eau, hydrolats, gel d'aloë vera...) peuvent être sujet à un développement de bactéries et de moisissures. A l'inverse, les produits contenant uniquement des corps gras comme les huiles et les baumes ne sont pas sujet au développement de bactéries et de moisissures mais peuvent rancir.
2. Désinfection de TOUT
plan de travail, ustensiles, contenants vides, bols, cuillères, fouet, béccher et tout ce qui va être en contact avec vos préparations.
3. Je ne touche pas les ingrédients avec les mains mais avec des ustensiles en inox ou en verre. J'évite le bois.
4. Un ingrédient touché est utilisé ou jeté mais jamais remis dans son contenant.
5. J'inscris toujours les ingrédients qui composent ma préparation et la date de réalisation. Je ne dépasse jamais la date de conservation.
6. J'effectue toujours un test de tolérance allergique en testant une noisette de produits sur le pli du coude et je patiente 48h.



LE BAUME À LÈVRES MAISON

Ingrédients pour un pot d'environ 10 ml

- 1 cuillère à café de beurre végétal pur (beurre de karité ou de cacao)
- 1 cuillère à café d'huile végétale (huile de noyau d'abricot, huile d'amande douce, huile d'olive, huile de coco, huile de carotte)
- ½ cuillère à café de cire en paillettes (candelilla, carnauba, abeille), 2 gouttes de vitamine E ou d'huile de germe de blé
- En option : 2-3 gouttes d'huile essentielle ou d'arôme naturel, de colorant naturel...

Les propriétés bienfaitrices de ce baume végétal :

Le beurre végétal est riche en acides gras essentiels et en vitamines. Il permet d'hydrater et de tonifier les lèvres.

L'huile végétale nourrit et adoucit les lèvres.

La cire végétale hydrate en profondeur les lèvres. Elle épaissit et donne de la consistance au baume à lèvres.

Le conservateur (vitamine E ou d'huile de germe de blé) permet de prolonger la durée de vie du baume à lèvres.

Les huiles essentielles servent à parfumer le baume et à soigner les lèvres grâce à leurs différentes propriétés (antiseptiques, hydratantes, nourrissantes ou adoucissantes).

Le colorant naturel sert à colorer le baume à lèvres.

Conservation : 10 mois environ

SAVON À BARBAPAPAS

Ingrédient pour un savon de 100 gr

- 78 gr de base Melt and pour blanche à l'aloë vera
- 20 gr de tensio-actif SLSA
- 5gr de beurre (karité, mangue, macérât de calendula, monoï...)
- 0,2 gr de colorant
- 64 gouttes de fragrance ou extrait aromatique

Le tensioactif SLSA est un produit dérivé de l'huile de coco qui a un pouvoir moussant (une mousse riche et stable). Il permet de fabriquer des produits lavants doux. Il est biodégradable.

Procédé de réalisation

Faire fondre au bain marie la base Melt and pour et le SLSA et les beurres puis ajouter hors du feu les colorants et fragrances.

L'EAU MICELLAIRE HYDRATANTE

Ingrédients pour un flacon de 100 ml :

- 61 ml Eau
- 30 ml Hydrolat de rose, fleur d'oranger ...
- 5 ml Base Concentré micellaire
- 20 gouttes « conservateur COSGARD »

Les propriétés bienfaitrices de cette lotion micellaire

Idéale pour le visage, le corps et les mains, cette lotion nettoie, rafraichit et parfume délicatement les peaux fragiles des enfants et des adultes.

L'hydrolat est l'eau issue de la distillation d'une plante à la vapeur d'eau réalisée avec un alambic.

- pour les peaux mixtes : ciste, rose ou immortelle
- pour les peaux grasses : lavande, hamamélis, rose, laurier noble, myrte, géranium ou menthe poivrée
- pour les peaux acnéiques : sauge sclarée, romarin à verbénone, tea tree, laurier noble ou géranium
- pour les peaux sèches : bleuet, camomille ou fleurs d'oranger
- pour les peaux sensibles et réactives : hélichryse, camomille, hamamélis, tilleul ou bleuet

Conservation : 3 mois

LE SAVON (EXFOLIANT ou pas)

Ingrédients pour un savon de 60 gr environ

54 gr Base Melt and Poor blanche ou transparente
2 gr Macérât huileux ou beurre végétal
2,5 gr d'exfoliant (pépin de fraise, noix d'olive, noix de coco au choix)
60 gouttes d'extrait aromatique au choix
0,3 gr de colorant ou nacre au choix

- Avantage de la base Melt and Poor
- Ultra facile à utiliser pour confectionner des savons personnalisés.
- Il suffit de la faire fondre, d'ajouter selon vos envies des colorants, parfums, ou actifs puis de couler la pâte à savon dans les moules de votre choix.
- Les savons obtenus sont très doux et non desséchants de par leur richesse en glycérine et en sorbitol.

Quelles huiles et quels hydrolats pour ma peau ?

	Peau Acnéique	Peau Sèche	Peau Mixte	Peau sensible
Huile	Jjoba	Karité	Argan	Amande douce
	Macerat de carotte	Avocat	Jjoba	Macerat de Calendula
Hydrolat	Tea Tree	Fleur d'oranger	Hammamelis	Lavande vraie
	Laurier noble	Tilleul	Ylang ylang	Camomille allemande

Liste non exhaustive

Pour aller plus loin dans votre démarche écologique et responsable, visitez ce site <https://www.cayenn.fr/> où vous trouverez une multitude d'informations utiles et écologiques.



Et évidemment la page maman bio et écolo où vous trouverez des conseils, des ateliers, des produits écologiques zéro déchets...

