

CRÉER SON SAC À VRAC

(OU SAC RÉUTILISABLE EN TISSU)

POURQUOI UTILISER DES SACS À VRAC ?

Le sac à vrac, ou sac en tissu réutilisable, est l'indispensable à avoir toujours sous la main pour faire des achats zéro déchet ! Pratique, ne prend pas de place, convient pour l'achat des fruits et légumes, petits gâteaux, viennoiseries, pâtisseries, ou tout achat en vrac dans les commerces ou sur le marché. Il est également facile à laver et à réutiliser.

LES ASTUCES

Pensez à utiliser des matières légères (voilage ou chemise par exemple) pour que le poids du sac n'impacte pas la pesée des produits, ou des matières denses (coton) pour les produits farineux.

Dans le cas d'un tissu lourd, 2 possibilités :

- Pesez vos produits avant et mettez-les dans le sac ensuite en collant l'étiquette de pesée sur le sac,
- Écrivez le poids du sac sur le tissu, le magasin n'aura qu'à le soustraire.

Recyclez également du tissu en utilisant de préférence des chutes de tissu (vieux draps, torchons, rideaux, ...).

Pour la taille du tissu, tout dépend de l'utilisation que vous ferez du sac : tout en longueur pour acheter du pain, un carré médium pour les fruits et légumes, un petit carré pour les féculents ou viennoiseries, ... À vous de personnaliser vos sacs en fonction de vos besoins !

Il est bien sûr possible de créer son sac à vrac même si l'on ne possède pas de machine à coudre. Cela prendra juste un peu plus de temps et pourrait constituer un atelier de couture manuelle apprécié des enfants notamment.



MATERIEL :

- ✓ du tissu (par ex. un rectangle de 62 x 32 cm pour un sac fini de 30 x 30 cm)
- ✓ une machine à coudre
- ✓ du fil, des ciseaux, des épingles, une règle
- ✓ de la ficelle, ruban, lacet (40 cm)

Étape 1 :

Coupez un rectangle dans le tissu aux dimensions souhaitées.

Pour cela, vous pouvez utiliser un patron à partir d'une feuille de papier aux dimensions 30 x 30 cm. Pliez le tissu en deux, endroit contre endroit, et découpez le carré de tissu en gardant 1 cm autour du patron. (Photo 1)



Étape 2 :

Choisissez ce qui sera le haut du sac. Cousez alors deux petits ourlets, ils termineront la glissière qui fermera le sac et éviteront au tissu de s'effiler. (Photo 2)



Étape 3 :

Préparez la glissière sur le haut du sac.

Pliez un ourlet double :

pliez une première fois sur 1 cm, puis une seconde fois dans le même sens sur environ 2 cm. Vous pouvez passer le fer à repasser à chaque pliage, cela aide à maintenir le tissu bien en place et rend la couture beaucoup plus simple ou alors fixez l'ourlet à l'aide d'épingles. Cousez ensuite au point droit tout le long de l'ourlet. (Photo 3)



Étape 4 :

Pliez le tissu en 2, endroit contre endroit et épinglez-le. Cousez le côté et le bas du sac en point zigzag assez serré. Renforcez bien la zone à côté de la glissière en passant plusieurs fois car c'est là que la couture sera la plus sollicitée.

(Photo 4)



Étape 5 :

Attachez la ficelle à l'épingle à nourrice et faites-la passer dans la glissière. Retournez le sac. C'est fini ! (Photo 5)

