



**La nature ne produit pas de déchets,  
imitons-la !**



# LES AVANTAGES DU COMPOSTAGE



✿ Composter permet de réduire vos déchets et est un geste «écocitoyen»



✿ Vous produirez votre propre compost de qualité et gratuit



✿ Retour au sol de la matière organique est une richesse pour votre sol et donc vos plantes

✿ Epandez le compost pour avoir un sol riche et équilibré.



✿ Il est interdit de brûler les déchets verts (circulaire du 18/11/2011)

# QUE SE PASSE T-IL DANS LE COMPOSTEUR ?



Vous offrez un gîte confortable : un écosystème s'installe et décompose les matières organiques en présence d'air.

Dans des conditions optimales d'**humidité** et avec l'apport d'une **alimentation variée**, les **micro et macro organismes** produisent de l'**humus** et des **sels minéraux** : **c'est le compost.**



# OUTILS

**Fourche**  
Pour retourner le  
compost



**Bioseau**  
Pour déposer les  
biodéchets



**Sécateur / Ciseaux**  
Pour pré-découper  
les biodéchets



**Arrosoir**  
Pour arroser le compost  
avec de l'eau de pluie



**Griffe**  
Pour gratter superficiellement  
la surface du compost



**Tamis**  
Avoir un compost fin, enlever les  
morceaux non décomposés

# UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



Mélange des contraires :

## MATIÈRES VERTES

humides, molles et fines (azotées)

60 %

**Pousses et feuilles vertes**  
(pissenlits, orties...)



**Fruits et légumes abîmés, épiluchures :**  
crus ou cuits,  
coupés en morceaux



**Restes de repas (sans sauce) :**  
légumes, pâtes, riz



**Marc de café, sachets de thé**

## MATIÈRES BRUNES

sèches, dures et grossières (carbonées)

40 %

**Feuilles sèches :**  
à broyer à la tondeuse et à  
stocker au sec



**Broyat d'élagage, branchages fragmentés au sécateur, brindilles, sciures, copeaux, paille, herbe séchée**



**Esuie-tout, journaux, cartons en morceaux, coquilles d'oeufs écrasées**



Liste non exhaustive

Crustacés, cartons souillés par des produits polluants, bois de menuiserie et charpente, litières d'animaux domestiques et toilettes sèches (à composter à part), thuyas, platanes, résineux, lauriers, noyers et cendres.

**Avec précaution :** herbes en graines, plantes malades, pain, huile et graisse (processus ralenti), os (sauf si broyés), fromage, poisson et viande à placer au centre du tas (déconseillé en habitat collectif et urbain - peut attirer les rongeurs).



# LE CAS PARTICULIER DE LA PELOUSE

Se composte en **petite quantité ou après séchage**.



Si vous en mettez de grandes quantités d'un coup, rajoutez une quantité quasiment équivalente de matières brunes, mélangez et soyez vigilant quant à l'aération et au taux d'humidité.

Beaucoup de pelouse ?

- ✿ **pailler** vos plantations : 5 cm maximum d'épaisseur pour de l'herbe fraîche et 10 cm pour l'herbe sèche
- ✿ pratiquer le «**mulching**» : laisser la tonte sur place
- ✿ remplacer votre tondeuse par l'**éco-pâturage**
- ✿ **réaménager** votre jardin avec une mare, prairie fleurie...



# PRÉPARATION / MONTAGE



Choisir un **emplacement** :

- dans le jardin proche de la cuisine et facilement accessible toute l'année
  - à l'air libre, mi-ombre / mi-soleil et à l'abri du vent.
- Éviter de le coller à un mur.



**Décompacter la terre** sur quelques centimètres

**Monter le composteur**



**Stocker** des matières brunes et vertes en quantité



**Petite astuce :**

**En automne, faites une réserve de matières sèches à l'abri de la pluie pour toute l'année (feuilles sèches, broyat d'élagage).**



# DÉMARRAGE



Déposer une couche de **branchage au fond**.



**Remplir aux 2/3 en mélangeant** les différentes matières au fur et à mesure à l'aide d'une fourche.

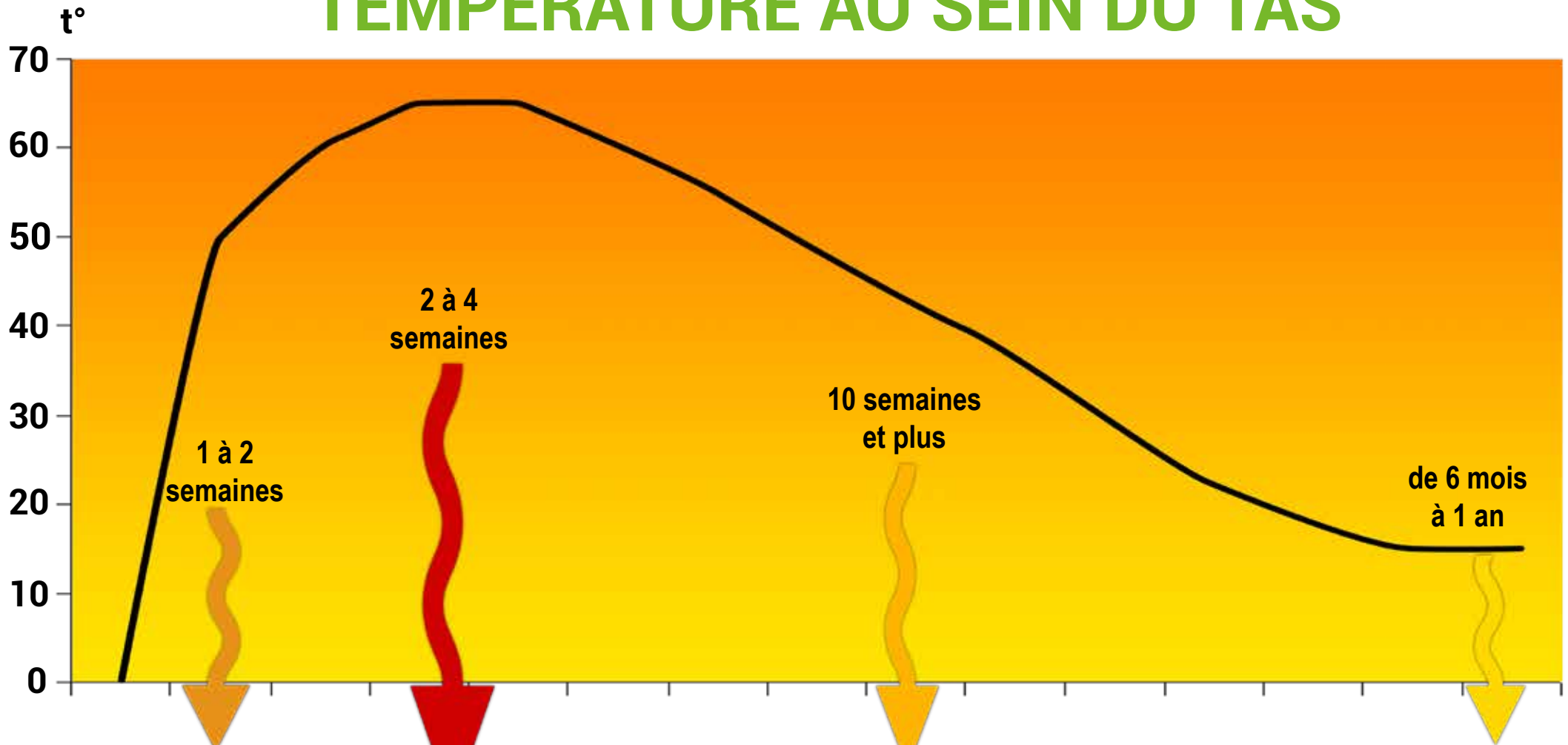


Après avoir rempli le composteur, **arroser** d'eau de pluie le tout, uniquement en cas de forte chaleur :

- 6 litres pour un 300 L
- 12 litres pour un 600 L



# TEMPÉRATURE AU SEIN DU TAS



Phase de montée rapide en température (quelques jours). Les bactéries attaquent les cellules végétales par l'intérieur (fibres tendres). Elles consomment les sucres rapides et l'amidon.

Le pic de température correspond à l'action des bactéries thermophiles. Une bonne partie du tas de compost est ainsi stérilisé.

Les champignons réfugiés dans les parties moins chaudes prennent possession du milieu et s'attaquent à la cellulose et la lignine des parois cellulaires.

Le tas continue d'évoluer et se minéralise pour donner une terre riche en humus mais qui a perdu une partie de l'activité microbienne. Il faut le répandre ou l'employer comme substrat de rempotage.

# LA VIE DANS LE COMPOST



© 123RF/jezper

Bactéries



Champignons



© 123RF/Sebastian Kaulitzki

Acariens



© 123RF/Mauro Rodrigues

Cloportes



© 123RF/Leonid Shtandel

Mille-pattes



© 123RF/Dennis Van De Water

Collemboles



Larves de cétoine



Lombrics



# AU QUOTIDIEN



Déposer vos déchets régulièrement en faisant des **lasagnes de matières vertes puis brunes** et terminer toujours par la matière brune.

Aérer la couche superficielle avec une griffe à chaque apport de déchets



Aérer une fois par semaine à hauteur de fourche votre compost **sans oublier les bords.**



**Ne pas retourner tout votre compost.**



# LAISSER MIJOTER EN SURVEILLANT RÉGULIÈREMENT

**Vérifier** régulièrement le **taux d'humidité** :

- ✿ Test de l'éponge : presser une poignée de compost jeune dans la main. Vous devez avoir une sensation d'humidité sans eau perlée
- ✿ Présence de moucheron : quelques-uns → normal / un nuage → trop humide
- ✿ Présence de fourmis : quelques-unes → normal / une fourmilière → trop sec
- ✿ Odeur nauséabonde → trop humide



Rééquilibrer si besoin :

- ✿ Trop sec → apporter des matières vertes / humides ou arroser
- ✿ Trop humide → aérer manuellement et structurer en apportant des matières brunes + mélanger



Au bout de quelques mois **récupérez le compost** en enlevant le panneau avant du composteur.





# LA RÉCUPÉRATION DU COMPOST



# UTILISATION DU COMPOST

## Pour nourrir et améliorer les propriétés du sol



### JEUNE : ≈ 4-5 mois



Indicateurs : Présence de petits morceaux bruns partiellement décomposés avec de nombreux **éléments grossiers**.

Utilisation : **pailler** vos plantations → le déposer à la surface du sol pour assurer une protection thermique, hydrique, améliorer la biodiversité, assouplir votre sol et prévenir les adventices. A utiliser au printemps ou à l'automne (avant les premiers froids) sur 6 à 8 cm d'épaisseur.



**Ne pas enfouir**

### DEMI-MÛR : ≈ 6-8 mois



Indicateurs : Présence de petits éléments qui tâchent les mains, couleur brune, **odeur de sous-bois**, nombreux vers.

Utilisation : **amender** → l'intégrer aux premiers centimètres de la couche du sol de vos plantations puis pailler afin d'amplifier les bénéfices du compost.

### MÛR : ≈ 10-12 mois



Indicateurs : Couleur brune, odeur d'humus forestier, **absence de vers**, texture grumeleuse. C'est un amendement qui nourrit la terre et améliore ses propriétés.

Utilisation :

✿ 1/2 terre + 1/2 compost → **sem**er ou **rempoter**

✿ **amender** → l'intégrer aux premiers centimètres de la couche du sol de vos plantations puis pailler afin d'amplifier les bénéfices du compost.



# RÉCAPITULATIF

**Varié les déchets - Bien les découper -  
Aérer régulièrement le compost - Vérifier le taux d'humidité**



**100 kg de matières organiques**



✿ Pour booster votre composteur au démarrage : mettre un peu de **compost mûr** + arroser vos déchets avec du **purin d'ortie** (autres accélérateurs : pissenlits, consoude, fougères, reste de mâches, racines de trèfle, valériane).



✿ **Stocker vos matières brunes** l'hiver dans un coin de votre jardin pour vous en servir au printemps et en été.



✿ Faire un thé → **infuser** dans un seau d'eau pour l'utiliser sous forme liquide pour vos plantes d'intérieur

✿ Astuce : vous n'avez pas de broyeur ? **Utilisez votre tondeuse** si le **diamètre des branches** n'est pas plus gros que **vosre pouce**. Idéal également pour les **feuilles sèches**.

Retrouvez toutes ces astuces et bien d'autres encore sur notre site internet : [www.sietom77.com/jardinage au naturel](http://www.sietom77.com/jardinage%20au%20naturel)

**Un compost bien fait dégage une odeur de sous bois**



# Merci de votre attention



Une hésitation ? Un problème ?  
Contactez-nous au  
01 64 07 99 75 ou  
[prevention@sietom77.com](mailto:prevention@sietom77.com)

Cette initiation vous a été présentée par le SIETOM

Action financée  
par la Région Île-de-France

