

# FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS

**Lessive – Adoucissant  
Nettoyant multi usage**

Organisé par la mairie de Pontault-Combault  
et animé par :



## LE PLASTIQUE C'EST PAS TOUJOURS FANTASTIQUE !

Le problème du plastique c'est qu'il est omniprésent et souvent utilisé pour des objets à usage unique, qui génèrent beaucoup de déchets encore assez mal gérés.

La production de plastique a été multipliée par 20 depuis les années 60. Ce n'est pas étonnant, on utilise le plastique un peu partout : emballages, ustensiles de cuisine, récipients divers, tableaux de bord, matériel électrique et électronique, déco, meubles, jouets, etc. 47% des déchets de plastiques retrouvés dans la mer sont d'ailleurs des objets en plastique à usage unique !

Pour fabriquer du plastique, on utilise beaucoup de pétrole, une ressource non-renouvelable. Il faut 2kg de pétrole brut pour produit un kilo de PET, Actuellement, on estime que 6% du pétrole utilisé dans le monde sert à fabriquer du plastique. Un chiffre qui devrait grimper à 20% d'ici 2050.

Le recyclage des matières plastiques reste problématique pour plusieurs raisons :

- On collecte trop peu de plastique. Sur les 26 millions de tonnes de déchets plastiques produits par an en Europe, seulement 30% sont récupérés pour être recyclés.
- **Le recyclage n'a pas un rendement de 100%**. Il y a toujours des pertes dans le processus : une tonne de plastique collecté ne permet jamais de produire une tonne de plastique recyclé.
- Les objets en plastique sont parfois **recyclés sous forme d'objets non recyclables**. Par exemple, on peut fabriquer des baskets ou des pulls à partir de bouteilles recyclées.
- **La diversité et la composition des plastiques complique le recyclage**. On ne recycle pas tous les plastiques de la même façon
- **Le plastique est loin d'être recyclé localement**. 50% des déchets de plastique européens collectés pour recyclage sont exportés en dehors de l'Union européenne.
- On retrouve beaucoup de plastique dans nos océans. **8 millions de tonnes de « gros déchets » de plastique**. Ce sont des déchets mal gérés, qui se retrouvent dans les océans (sacs en plastique, vaisselle, bouteilles...). Rien que pour la Méditerranée, on parle de 570 000 tonnes de déchets de plastique par an !



# PRODUITS CHIMIQUES

## Les 9 pictogrammes de danger



## LES INDISPENSABLES DU DIY DE L'ENTRETIEN

Biodégradable, non toxique pour l'environnement, ni pour la santé



### Vinaigre d'alcool \*

- Désinfectant, détachant, dégraissant, détartrant (anti-calcaire), désodorisant, ravive les métaux



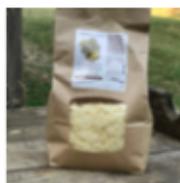
### Citron \*

- Désinfectant, antibactérien, désodorisant, détachant



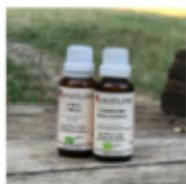
### Bicarbonate de soude \*

- Détachant, décapant, dégraissant, abrasif, désodorisant, fait briller



### Savon de Marseille \*

- Lavant, dégraissant, antiparasitaire



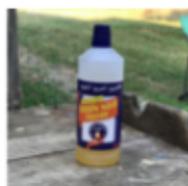
### Huiles essentielles \*

- Désinfectant, antibactérien, parfumant, relaxant, etc.



### Cristaux de soude \*

- Dégraissant, nettoyant des surfaces, adoucissant



### Savon noir

- Dégraissant, détachant, exfoliant, désinfectant, fait briller, antiparasitaire



### Percarbonate de soude

- Détachant, ravive les couleurs, blanchit le linge



### Acide citrique

- Détartrant, neutralisant, conservateur, acidifiant, fait briller les métaux



### Sel

- Détachant, décapant, émollient, déjaunissant,

**Attention :** manipulez toujours ces produits avec grande précaution et sécurité.  
Gardez tous ces produits hors de portée des enfants.



### IMPORTANT : A LIRE SVP AVANT TOUTE UTILISATION D'HUILE ESSENTIELLE

Les huiles essentielles sont très efficaces et possèdent de nombreux avantages mais attention elles peuvent être des faux amies écolo et présenter un danger pour vous ( toxicité, causticité...) et pour l'environnement (déforestation, monoculture intensive, pollution aquatique).

**Attention : elles sont à proscrire pour les femmes enceintes et les jeunes enfants**

N'hésitez pas à demander l'avis d'un professionnel avant l'utilisation d'une huile essentielle. Les huiles essentielles d'agrumes très concentrées peuvent être toxiques pour l'environnement, il faut donc les diluer avant utilisation.

Certaines **huiles essentielles exotiques** sont issues d'essences rares : c'est le cas du **bois de rose**, qui contribue à la déforestation et dont l'utilisation est à éviter.

Certaines huiles comme le romarin peuvent avoir des effets bénéfiques (antalgique) et toxiques ( abortive et neurotoxique ) à la fois en fonction de leur utilisation alors prudence ! Il est préférable en cosmétique et dans les produits ménagers de les utiliser de manière raisonnée et de les remplacer quand c'est possible par les hydrolats ou des fragrances ou des extraits aromatiques.

Ne pas hésitez pas à consulter des guides sur les huiles essentielles pour connaître toutes les spécificités des HE pour les utiliser sans danger .

## LES PRINCIPALES HUILES ESSENTIELLES

HUILES ESSENTIELLES	PROPRIÉTÉS MÉNAGÈRES
CITRON	Antiseptique Antibacterienne Antivirale Bonne odeur de propre
PIN SYLVESTRE	Antiseptique Bonne odeur de propre
EUCALYPTUS	Antiseptique Antibacterienne Antivirale Bonne odeur de propre
MENTHE POIVRÉE	Antiseptique Antibacterienne Antivirale Antigongique Vermicide
LAVANDE ASPIC	Antiseptique Antibacterienne Antivirale Fongicide Antimite
CITRONELLE	Antiseptique Antibacterienne Repulsive d insectes
PAMPLEMOUSSE	Antiseptique aerien
ARBRE À THÉ	Antibacterien puissant a tres large spectre d action Antiviral Fongicide Parasiticide
CANNELLE	Antibacterien puissant a tres large spectre d action Antiviral Fongicide Parasiticide

## LA RECETTE DE LA LESSIVE MAISON

*Temps de préparation : 5 mn*

Pour un bidon de 4 litres :

- 80g de savon de Marseille râpé
- 3 cas de bicarbonate de soude
- 3 cas de cristaux de soude
- 2,5 ml de parfum ou quelques gouttes d'huiles essentielles d'arbre à thé / lavande / pamplemousse / citron ou d'extrait aromatiques (facultatives)

*Conservation : 1 mois*

### Lessive au lierre grimpant

- 100g de feuille de lierre
- De l'eau

Cueillez et nettoyez les feuilles fraîchement glanées à l'eau claire. Plongez-les dans l'eau d'une casseroles après les avoir découpées en morceaux (cette action permettra de libérer plus facilement la saponine qu'elles contiennent). Porter à ébullition et laissez bouillir 15 minutes environ avec couvercle. Laissez gentiment refroidir et macérer toute une nuit, sans ôter le couvercle. Filtrez en prenant soin de bien presser les feuilles.

Embouteillez votre lessive végétale.

*Conservation : 1 mois*

## LA RECETTE DE L'ADOUCISSANT

*Temps de préparation : 5 mn*

Pour un bidon de 1 litre :

- 1/3 de vinaigre blanc
- 2/3 d'eau
- 3 cas de glycérine végétale
- quelques gouttes de parfum ou d'huiles essentielles d'arbre à thé / lavande / pamplemousse / citron ou d'extrait aromatiques (facultatives)

*Conservation : 1 mois*

## LA RECETTE DU NETTOYANT MULTI USAGE MAISON

*Temps de préparation : 5 mn*

Pour un spray d'1 litre :

Faire mariner dans un bocal en verre du vinaigre blanc avec de la lavande , des écorces d'orange, de citron (allier recyclage et écologie) pendant 15 jours et le retourner de temps en temps.

Mettre dans votre contenant spray :

- 1/3 de vinaigre mariné ou vinaigre d'alcool blanc
- 2/3 d'eau du robinet
- 2 cas de liquide vaisselle ou de savon noir liquide
- 2 cas de cristaux de soude

Si vous utilisez du vinaigre d'alcool non mariné, vous pouvez rajouter quelques gouttes d'huiles essentielles (d'eucalyptus radié, citronné, de lavandin ou d'arbre à thé) ou des fragrances ou des extraits aromatiques.

*Conservation : 1 mois*

**Attention** : mettre les cristaux de soude tout doucement, risque d'éruption

Pour aller plus loin dans votre démarche écologique et responsable, visitez ce site <https://www.cayenn.fr/> où vous trouverez une multitude d'informations utiles et écologiques.

Et évidemment la page maman bio et écolo où vous trouverez des conseils, des ateliers, des produits écologiques zéro déchets...

