

vous propose avec l'association
les 3 activités :

Yoga Doux - Yoga Flow - Qi gong



Planning 2023-2024

Lundi

12h30-13h30 :

Yoga Flow doux

Mairie de Pontault-Combault
A LA CARTE

Mardi

19h-20h :

Yoga Flow
Centre social et culturel
Mosaïque

Mercredi

10h-12h :

Yoga Flow
Mairie de Pontault-Combault

Jeudi

15h15-16h15 :

Yoga Flow
Centre social et culturel
Mosaïque
A LA CARTE

18h-19h :

Qi Gong
Centre social et culturel
Mosaïque

Vendredi

12h15-13h15:

Qi Gong
Mairie de Pontault-Combault

17h30-18h30 :

Yoga Flow ADOS
Mairie de Pontault-Combault

18h45-20h :

Yoga Flow
Mairie de Pontault-Combault

Samedi

10h-11h30 :

Yoga danse

11h30-12h30 :

Yoga kids
(6-12ans)

Mairie de Pontault-Combault

**1 cours d'essai OFFERT
JUSQU'AU 21 OCTOBRE**



Renseignements & inscriptions
Julie 06 34 69 04 32
association.possibles@gmail.com

Viens tester cette nouveauté !

Un art ancestral qui entretient la santé et la vitalité

Venez pratiquer cette gymnastique douce chinoise pour entretenir votre souplesse, votre vitalité et votre santé. Ce sont des mouvements simples et lents qui se pratiquent debout. Le Qi Gong apporte l'harmonie du corps et de l'esprit grâce au souffle. Accessible à tous, les bienfaits du Qi Gong sont immédiats.

- Jeudi 18h à 19h au Centre Social et Culturel Mosaïque (place général Leclerc)
- Vendredi 12h15 à 13h15 au Petit Studio (en mairie)

Adhésion annuelle 2023/2024 :
235 € + cours d'essai gratuit.



Ces 3 activités auront lieu au :

3 Place du Général Leclerc - 77340 Pontault-Combault
01.82.33.04.24 - csc.sud77340@gmail.com
Centre Social et Culturel Mosaïque Pontault-Combault



Flash le
QR Code